

Duygusal Ba??ml?I?k ?lçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Duygusal Ba??ml?I?k ?lçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20342>

Özet

Duygusal Ba??mlilik Ölçe?i, psikometrik bir uyarlama olarak Türkçe literatüre kazandırmıştır. Bu ölçek, bireylerin romantik ilişkiler bağlamında sergiledikleri duygusal ba??mlilik düzeylerini ölçmeyi amaçlamaktadır. Ölçeğin uyarlaması, 2001 yılında **Günnur Karakurt** tarafından Orta Do?u Teknik Üniversitesi'nde (ODTÜ) tamamlanan yüksek lisans tezi kapsamında gerçekleştirilmiştir. Ölçek, özellikle yeti?kin bağlanma stillerinin romantik ilişkiler üzerindeki etkisini inceleyen çalışmalarda temel bir araç olarak kullanılmaktadır.

Ölçeğin orijinal yapısı hakkında detaylı bilgi verilmemiş olmakla birlikte, uyarlama çalışması, psikoloji alanında **duygusal ba??mlilik** yapısının Türkiye örneğinde geçerli ve güvenilir bir şekilde değerlendirilmesine olanak sağlamıştır.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Ba??mlilik, Yeti?kin Bağlanma Stilleri, Romantik İlişki, Psikolojik Ölçek, Uyarlama, Orta Do?u Teknik Üniversitesi.

Yazarlar

Günnur Karakurt.

Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, bireylerin partnerlerine veya romantik ilişkiye aşırı derecede bağlı olma, bu ilişki olmadan işlevselliklerini kaybetme ve sürekli onay arama gibi **duygusal ba??mlilik** belirtilerinin derecesini saptamaktır. Ölçek, uyarlama çalışmasında, **yeti?kin bağlanma stilleri** ile romantik ilişkiler arasındaki ilişkileri incelemek üzere kullanılmaktadır.

Ölçek, klinik ve araştırma ortamlarında, bireylerin ilişki dinamiklerini ve ba??mlilik paternlerini anlamak için önemli bir araç görevi görmektedir. Uyarlama süreci, ölçeğin kültürel ve dilsel farklılıklara rağmen Türk nüfusundaki geçerliliğini korumasını sağlamaya hedeflemiştir.

Yapı (Ölçülen Psikolojik Yapı)

Ölçek, psikolojide önemli bir ilişki dinamiği olan **Duygusal Ba??mlilik** yapısını ölçmektedir. Duygusal ba??mlilik, genellikle bir kişinin duygusal ihtiyaçlarını karşılamak için bir partnere veya ilişkiye aşırı derecede güvenmesi ve bu güvenin sağlığı sorunları aşması durumu olarak tanımlanır. Bu yapı, genellikle düşük benlik saygısı ve terk edilme korkusu gibi altta yatan faktörlerle ilişkilidir.

Karakurt'un çal??mas?nda bu yap?, **romantik k?skançlık** ve yeti?kin ba?lanma stilleri (güvenli, kaygılı-kararsız, kaçınan) ba?lam?nda incelenmi?tir. Özellikle kaygılı ba?lanma stiline sahip bireylerin daha yüksek düzeyde duygusal ba??mlilik sergilemesi beklenmektedir, bu da k?skançlık tepkilerini tetikleyebilir.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?na ait detaylı geçerlik (validity) çal??malar?, sorumlu yazar Günnur Karakurt'un 2001 tarihli yüksek lisans tezinde bulunmaktadır. Kaynakta bu bölüme dair özet bilgi sunulmam?? olsa da, bir psikometrik arac?n uyarlanması sürecinde genellikle yap? geçerli?i, ölçüt ba??ntılı? geçerlik ve ay?rt edici geçerlik çal??malar? yürütülür.

?lgili tezde, ölçe?in **duygusal ba??mlilik** yap?s?n? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü gösteren istatistiksel analizlerin yer ald??? varsay?lmaktadır. Detaylı geçerlik katsayılar? ve yöntemleri için tezin incelenmesi gerekmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik (reliability) bilgileri de kaynakta özetlenmemi?tir. Ancak, uyarlama çal??mas?nda tutarlılı?? de?erlendirmek amacıyla iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach Alfa) veya test-tekrar test güvenilirli?i gibi yöntemlerin kullanıld??? dü?ünülmektedir.

Yüksek iç tutarlılık katsayılar?, ölçek maddelerinin aynı psikolojik yapıyı ölçmede ne kadar yararlı oldu?unu gösterir ve ölçe?in **güvenilir** bir araç oldu?unu kan?tlar. Bu istatistiksel verilerin tamam?, sorumlu yazar?n yay?mlanmam?? yüksek lisans tezinde yer almaktadır.

Faktör Analizi

Duygusal Ba??mlilik Ölçe?i'nin orijinal yap?s?n?n kaç faktörden oluştu?u ve Türkçe uyarlamas?nda bu faktör yap?s?n?n korunup korunmad???na dair özet bilgi mevcut de?ildir. Uyarlama sürecinde, ölçe?in yap? geçerli?ini sağlamak amacıyla genellikle Aç?mlayıcı veya Doğulayıcı **Faktör Analizi** teknikleri kullanılm??tır. Bu analizler, ölçe?in maddelerinin teorik olarak beklenen alt boyutlara ayrılmad???n? belirlemeye yardımcı olur.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Orijinal ölçe?in format?na ba?lı olarak genellikle Likert Tipi Derecelendirme (Ölçekte kaç basamaklı derecelendirme kullanıld??? bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, özellikle romantik ili?ki deneyimi olan bireyler.

Ya? Grubu: Yeti?kin (Muhtemelen üniversite ö?rencileri veya genç yeti?kinler).

Popülasyon Detaylar?: Günnur Karakurt'un tez çal??mas?nda kullan?lan örneklem grubu. Bu tezin odak noktas? göz önüne al?nd???nda, örneklemin yeti?kin ba?lanma stillerinin ara?t?r?lmas?na uygun, ili?ki içinde olan veya daha önce ili?ki deneyimi ya?am?? bireylerden olu?tu?u varsay?lmaktadır.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i (Self-report scale).

Anahtar Kelimeler

Psikometri, Öz Bildirim, Yeti?kin ?li?kileri, Duygusal Ba??mlilik Ölçe?i, Karakurt 2001, Master Tezi, K?skançlık.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: gunnur@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Günnur Karakurt (Orta Do?u Teknik Üniversitesi, Ankara, 2001 y?l?ndaki tez çal??mas? s?ras?nda).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2001 (Uyarlama çal??mas?n?n tamamlanma y?l?).

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m? ve akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için gerekli izinlerin, sorumlu yazar Günnur Karakurt'tan e-posta yoluyla talep edilmesi önerilmektedir.

Ölçe?in orijinal DOC dosyas? format?ndaki belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: duygusal-bagimlilik-olcegi-toad.doc

Kaynaklar

Karakurt, G. (2001). *The impact of adult attachment styles on romantic jealousy* (Yay?mlanmam?? Yüksek Lisans Tezi). Orta Do?u Teknik Üniversitesi, Ankara.

Duygusal Ba??ml?I?k Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, kaynak içerikte yer almad??? için bu bölümde sunulamamaktad?. Maddelerin tamam?, referans olarak gösterilen yay?mlanmam?? yüksek lisans tezinde yer almaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM