Duygusal Ba??ml?l?k Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Duygusal Ba??ml?l?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20342

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Duygusal Ba??ml?l?k Ölçe?i, psikometrik bir uyarlama olarak Türkçe literatüre kazand?r?lm??t?r. Bu ölçek, bireylerin romantik ili?kiler ba?lam?nda sergiledikleri duygusal ba??ml?l?k düzeylerini ölçmeyi amaçlamaktad?r. Ölçe?in uyarlamas?, 2001 y?l?nda **Günnur Karakurt** taraf?ndan Orta Do?u Teknik Üniversitesi'nde (ODTÜ) tamamlanan yüksek lisans tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, özellikle yeti?kin ba?lanma stillerinin romantik k?skançl?k üzerindeki etkisini inceleyen çal??malarda temel bir araç olarak kullan?lm??t?r.

Ölçe?in orijinal yap?s? hakk?nda detayl? bilgi verilmemi? olmakla birlikte, uyarlama çal??mas?, psikoloji alan?nda **duygusal ba??ml?l?k** yap?s?n?n Türkiye örnekleminde geçerli ve güvenilir bir ?ekilde de?erlendirilmesine olanak sa?lam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Ba??ml?l?k, Yeti?kin Ba?lanma Stilleri, Romantik K?skançl?k, Psikolojik Ölçek, Uyarlama, Orta Do?u Teknik Üniversitesi.

Yazarlar

Günnur Karakurt.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin partnerlerine veya romantik ili?kiye a??r? derecede ba?l? olma, bu ili?ki olmadan i?levselliklerini kaybetme ve sürekli onay arama gibi **duygusal ba??ml?l?k** e?ilimlerinin derecesini saptamakt?r. Ölçek, uyarlama çal??mas?nda, **yeti?kin ba?lanma stilleri** ile romantik k?skançl?k aras?ndaki ili?kileri incelemek üzere kullan?lm??t?r.

Ölçek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, bireylerin ili?ki dinamiklerini ve ba??ml?l?k paternlerini anlamak için önemli bir araç görevi görmektedir. Uyarlama süreci, ölçe?in kültürel ve dilsel farkl?l?klara ra?men Türk popülasyonunda geçerlili?ini korumas?n? sa?lamay? hedeflemi?tir.

Yap? (Ölçülen Psikolojik Yap?)

Ölçek, psikolojide önemli bir ili?ki dinami?i olan **Duygusal Ba??ml?l?k** yap?s?n? ölçmektedir. Duygusal ba??ml?l?k, genellikle bir ki?inin duygusal ihtiyaçlar?n? kar??lamak için bir partnere veya ili?kiye a??r? derecede güvenmesi ve bu güvenin sa?l?kl? s?n?rlar? a?mas? durumu olarak tan?mlan?r. Bu yap?, genellikle dü?ük benlik sayg?s? ve terk edilme korkusu gibi altta yatan faktörlerle ili?kilidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Karakurt'un çal??mas?nda bu yap?, **romantik k?skançl?k** ve yeti?kin ba?lanma stilleri (güvenli, kayg?l?-karars?z, kaç?nan) ba?lam?nda incelenmi?tir. Özellikle kayg?l? ba?lanma stiline sahip bireylerin daha yüksek düzeyde duygusal ba??ml?l?k sergilemesi beklenmektedir, bu da k?skançl?k tepkilerini tetikleyebilir.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?na ait detayl? geçerlik (validity) çal??malar?, sorumlu yazar Günnur Karakurt'un 2001 tarihli yüksek lisans tezinde bulunmaktad?r. Kaynakta bu bölüme dair özet bilgi sunulmam?? olsa da, bir psikometrik arac?n uyarlanmas? sürecinde genellikle yap? geçerli?i, ölçüt ba??nt?l? geçerlik ve ay?rt edici geçerlik çal??malar? yürütülür.

?lgili tezde, ölçe?in **duygusal ba??ml?l?k** yap?s?n? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü gösteren istatistiksel analizlerin yer ald??? varsay?lmaktad?r. Detayl? geçerlik katsay?lar? ve yöntemleri için tezin incelenmesi gerekmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik (reliability) bilgileri de kaynakta özetlenmemi?tir. Ancak, uyarlama çal??mas?nda tutarl?l??? de?erlendirmek amac?yla iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) veya test-tekrar test güvenilirli?i gibi yöntemlerin kullan?ld??? dü?ünülmektedir.

Yüksek iç tutarl?l?k katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmede ne kadar ba?ar?l? oldu?unu gösterir ve ölçe?in **güvenilir** bir araç oldu?unu kan?tlar. Bu istatistiksel verilerin tamam?, sorumlu yazar?n yay?mlanmam?? yüksek lisans tezinde yer almaktad?r.

Faktör Analizi

Duygusal Ba??ml?l?k Ölçe?i'nin orijinal yap?s?n?n kaç faktörden olu?tu?u ve Türkçe uyarlamas?nda bu faktör yap?s?n?n korunup korunmad???na dair özet bilgi mevcut de?ildir. Uyarlama sürecinde, ölçe?in yap? geçerli?ini sa?lamak amac?yla genellikle Aç?mlay?c? veya Do?rulay?c? **Faktör Analizi** teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in maddelerinin teorik olarak beklenen alt boyutlara ayr?l?p ayr?lmad???n? belirlemeye yard?mc? olur.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Orijinal ölçe?in format?na ba?l? olarak genellikle Likert Tipi Derecelendirme (Ölçekte kaç basamakl? derecelendirme kullan?ld??? bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, özellikle romantik ili?ki deneyimi olan bireyler.

Ya? Grubu: Yeti?kin (Muhtemelen üniversite ö?rencileri veya genç yeti?kinler).

Popülasyon Detaylar?: Günnur Karakurt'un tez çal??mas?nda kullan?lan örneklem grubu. Bu tezin odak noktas? göz önüne al?nd???nda, örneklemin yeti?kin ba?lanma stillerinin ara?t?r?lmas?na uygun, ili?ki içinde olan veya daha önce ili?ki deneyimi ya?am?? bireylerden olu?tu?u varsay?lmaktad?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i (Self-report scale).

Anahtar Kelimeler

Psikometri, Öz Bildirim, Yeti?kin ?li?kileri, Duygusal Ba??ml?l?k Ölçe?i, Karakurt 2001, Master Tezi, K?skançl?k.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: gunnur@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Günnur Karakurt (Orta Do?u Teknik Üniversitesi, Ankara, 2001 y?l?ndaki tez çal??mas? s?ras?nda).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2001 (Uyarlama çal??mas?n?n tamamlanma y?l?).

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m? ve akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için gerekli izinlerin, sorumlu yazar Günnur Karakurt'tan e-posta yoluyla talep edilmesi önerilmektedir.

Ölçe?in orijinal DOC dosyas? format?ndaki belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: duygusal-bagimlilik-olcegi-toad.doc

Kaynaklar

Karakurt, G. (2001). *The impact of adult attachment styles on romantic jealousy* (Yay?mlanmam?? Yüksek Lisans Tezi). Orta Do?u Teknik Üniversitesi, Ankara.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Duygusal Ba??ml?l?k Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, kaynak içerikte yer almad??? için bu bölümde sunulamamaktad?r. Maddelerin tamam?, referans olarak gösterilen yay?mlanmam?? yüksek lisans tezinde yer almaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM