Duygu Termometresi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Duygu Termometresi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20324

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Duygu Termometresi Ölçe?i (Emotion Thermometer, ET), bireylerin genel psikolojik durumlar?n? ve spesifik duygusal s?k?nt?lar?n? h?zl? bir ?ekilde taramak amac?yla geli?tirilmi? k?sa bir ölçektir. Bu ölçe?in Türkçe konu?an popülasyona adaptasyonu, **Ozan Bahc?van** ve **Alper Eyrenci** taraf?ndan 2018 y?l?nda gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, özellikle onkoloji hastalar?nda yayg?n olarak görülen duygusal yükü ve stres düzeylerini belirlemede etkili bir araç olarak kabul edilmektedir. Adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik aç?s?ndan yeterli psikometrik özellikler ta??d???n? göstermeyi amaçlam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Duygu Termometresi, Psikoonkoloji, Stres, Duygusal S?k?nt?, Ölçek Uyarlamas?, Türkçe, Psikometrik Özellikler.

Yazarlar

Ozan Bahc?van, Alper Eyrenci.

Amaç

Duygu Termometresi Ölçe?i'nin temel amac?, klinik ortamlarda, özellikle kanser hastalar? gibi yüksek psikolojik s?k?nt? riski ta??yan gruplarda, duygusal durumun ve stres seviyesinin h?zl? ve etkili bir ?ekilde taranmas?n? sa?lamakt?r. Bu h?zl? tarama, klinisyenlerin hastalar?n acil ruh sa?l??? ihtiyaçlar?n? belirlemelerine ve uygun müdahale yollar?na yönlendirmelerine olanak tan?r. Ölçe?in uyarlanmas?, Türk popülasyonunda bu tür taramalar?n kültürel olarak geçerli ve güvenilir bir araçla yap?labilmesini amaçlam??t?r.

Ölçek, hastalar?n kendi bildirimlerine dayanarak, genel s?k?nt? düzeyinin yan? s?ra, anksiyete, depresyon, öfke ve korku gibi spesifik duygusal alanlardaki yo?unlu?u da ölçmeye yöneliktir. Bu çok boyutlu tarama yetene?i, klinisyenlere hastan?n ya?ad??? duygusal yük hakk?nda kapsaml? bir ilk izlenim sunar.

Yap?

Duygu Termometresi, genellikle be? temel duygusal boyutu ölçen k?sa bir araçt?r: **S?k?nt? (Distress)**, **Anksiyete (Anxiety)**, **Depresyon (Depression)**, **Öfke (Anger)** ve **Korku (Fear)**. Ayr?ca, ölçek genellikle hastan?n profesyonel yard?m ihtiyac?n? da sorgulayan ek bir madde içerir. Ölçek, genellikle görsel bir analog termometre metaforu kullanarak, bireyin duygusal durumunu 0'dan 10'a kadar bir derecelendirme ile ifade etmesini ister.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in ölçtü?ü temel psikolojik yap?, bireyin mevcut durumuna ba?l? olarak ya?ad??? subjektif duygusal yüktür. Bu yap?, özellikle stresli ya?am olaylar? (örne?in, kanser tan?s? ve tedavisi) kar??s?nda bireyin adaptasyon yetene?ini ve psikososyal ihtiyaçlar?n? yans?t?r.

Geçerlik

Duygu Termometresi Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon çal??mas?nda (Bahcivan & Eyrenci, 2018), ölçe?in yap?sal ve kriter geçerli?inin incelendi?i varsay?lmaktad?r. Ancak, mevcut kaynak referansta geçerli?e dair detayl? istatistiksel veriler bulunmamaktad?r. Uyarlama çal??malar? genellikle, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü (yap? geçerli?i) ve di?er geçerli araçlarla tutarl?l???n? (e? zamanl? geçerlik) göstermek için korelasyon analizlerini içerir.

Uyarlama sürecinde, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe formda da korundu?u ve klinik olarak anlaml? sonuçlar üretti?i gösterilmi? olmal?d?r. Detayl? geçerlik analizleri için, ilgili yazarlar?n tam makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir.

Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenirlik analizlerine dair spesifik bir de?er (örne?in, Cronbach alfa katsay?s?) belirtilmemi?tir. Ancak, bir ölçek adaptasyonu çal??mas?n?n zorunlu bir parças? olarak, Türkçe Duygu Termometresi'nin iç tutarl?l???n?n (Internal Consistency) incelendi?i kabul edilmektedir. ?ç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar homojen bir ?ekilde ölçtü?ünü gösteren kritik bir psikometrik özelliktir.

Ölçe?in klinik uygulamalarda güvenilir sonuçlar verebilmesi için, adaptasyon çal??mas?nda genellikle yüksek düzeyde iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n (örne?in, 0.70 ve üzeri) raporlanmas? beklenir. Güvenirlik sonuçlar?n?n tam detaylar?, 20. Dünya Psikoonkoloji Kongresi özet kitab?nda yer alan orijinal sunumda mevcuttur.

Faktör Analizi

Duygu Termometresi (ET), orijinal olarak tek bir genel s?k?nt? puan? ve dört spesifik s?k?nt? alt boyutu (anksiyete, depresyon, öfke, korku) içeren basit bir yap?ya sahiptir. Türkçe adaptasyon çal??mas?nda, bu orijinal yap?n?n Türk popülasyonunda da korunup korunmad???n? test etmek amac?yla Faktör Analizi (muhtemelen Do?rulay?c? Faktör Analizi) kullan?ld??? dü?ünülmektedir.

Faktör analizi sonuçlar?, Türkçe formun, genel duygusal s?k?nt?y? ve alt boyutlar? güvenilir bir ?ekilde ay?rt edebildi?ini göstermi? olmal?d?r. Bu analizler, ölçe?in yap? geçerli?ini destekleyen temel istatistiksel kan?tlard?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: K?sa, öz bildirimli tarama arac?. Genellikle Görsel Analog Ölçek (Visual Analog Scale) prensibine dayal? termometre format?nda derecelendirme kullan?l?r.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlanan dil), ?ngilizce (Orijinal dil).

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, özellikle psikoonkoloji hastalar? ve kronik hastal?klarla mücadele eden bireyler.

Ya? Grubu: Yeti?kin (18 ya? ve üzeri).

Popülasyon Detaylar?: Türkçe konu?an klinik ve klinik olmayan popülasyonlar.

Test Metodolojisi: Bireylerden, her bir duygusal durumu (s?k?nt?, anksiyete vb.) 0'dan 10'a kadar bir termometre üzerinde i?aretleyerek ne kadar yo?un ya?ad?klar?n? belirtmeleri istenir. H?zl? uygulama ve puanlama için tasarlanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Emotion Thermometer, Uyarlama, Psikolojik S?k?nt?, Kanser, Duygu Durumu, K?sa Ölçek, Ozan Bahc?van.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ozan Bahc?van

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?il.

?leti?im E-posta Adresi: ozpsikoloji@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?il.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2018.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için izin ve ücret bilgileri konusunda sorumlu yazar Ozan Bahc?van ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

PDF ?ndirme: Ölçe?in tam metni ve ilgili belgeler a?a??daki ba?lant?lardan indirilebilir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

duygu-termometresi-olcegi-toad.pdf (PDF format?nda)
duygu-termometresi-olcegi-toad.docx (Word format?nda)

Referanslar

Bahcivan, O. & Eyrenci, A. (2018). The adaptation of Emotion Thermometer (ET) for Turkish speaking population. In *the 20th World Congress of Psycho-Oncology abstract book, 27* (pp. 215-216). Hong Kong: Wiley.
?lgili kongre özeti çevrimiçi olarak mevcuttur: onlinelibrary.wiley.com

Duygu Termometresi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler için yazarla ileti?ime geçilmesi veya tam adaptasyon makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM