# Duygu Gereksinimi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Duygu Gereksinimi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20320

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Duygu Gereksinimi Ölçe?i (DGÖ), bireylerin duygusal deneyim aray??lar?n? ve duygusal uyar?lma ihtiyaçlar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçek, Veli Duyan, Mehmet Emin Uçar ve Türkay Kalafat taraf?ndan 2011 y?l?nda Türk kültürüne uyarlama çal??mas? yap?larak kullan?ma sunulmu?tur. Uyarlama süreci, ölçe?in orijinal yap?s?n? koruyarak, Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir sonuçlar verdi?ini göstermek için gerekli psikometri çal??malar?n? içermi?tir. DGÖ, sosyal hizmet, e?itim bilimleri ve psikoloji alanlar?nda bireylerin duygusal motivasyonlar?n? ve deneyim aray??lar?n? anlamak için önemli bir de?erlendirme arac?d?r.

## Anahtar Kelimeler

Duygu gereksinimi, duygusal aray??, psikometri, psikolojik ölçek, adaptasyon, Türk kültürü, Veli Duyan.

## Yazarlar

Veli Duyan, Mehmet Emin Uçar, Türkay Kalafat.

## Amaç

Duygu Gereksinimi Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin duygusal deneyimlere olan ihtiyac?n?n ?iddetini ve yo?unlu?unu sistematik olarak ölçmektir. Orijinal ölçe?in amaçlad??? temel yap?y? Türk kültüründe geçerli bir ?ekilde de?erlendirebilmek için, Duyan ve arkada?lar? bu adaptasyon çal??mas?n? gerçekle?tirmi?tir. Çal??ma, ölçe?in dilsel e?de?erli?ini sa?laman?n yan? s?ra, kültürel farkl?l?klar?n ölçüm sonuçlar? üzerindeki etkilerini de minimize etmeyi hedeflemi?tir.

Bu uyarlama çal??mas?n?n özel amac?, ölçe?in psikometrik niteliklerini (yap? geçerlik ve güvenirlik) Türk kültürüne özgü örneklemler üzerinde belirleyerek, alanyaz?na standart bir ölçme arac? kazand?rmakt?r.

## Yap? (Construct)

Ölçek, bireyin yeni, çe?itli, karma??k ve yo?un duygusal deneyimler aray???nda olma e?ilimini temsil eden psikolojik yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle heyecan aray??? veya deneyim aray??? gibi kavramlarla ili?kilidir, ancak özellikle duygusal tatmin ve uyar?lma düzeyine odaklan?r. Yüksek puan alan bireyler, monotonluktan kaç?nma ve duygusal olarak zengin deneyimlere yönelme e?ilimi gösterirler.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in ölçtü?ü yap?, bireysel farkl?l?klar psikolojisi ba?lam?nda incelenir ve bireylerin risk alma davran??lar?, sosyal aktiviteleri ve ö?renme stilleri gibi çe?itli davran??sal sonuçlarla ili?kilidir. Bu ba?lamda, duygusal gereksinimin derecesi, bireyin çevresiyle etkile?im kurma biçimini ve karar verme süreçlerini etkileyen önemli bir ki?ilik özelli?idir.

## Geçerlik (Validity)

Duygu Gereksinimi Ölçe?i'nin Türk kültürüne uyarlama çal??mas?nda (Duyan, Uçar ve Kalafat, 2011), ölçe?in yap?sal geçerlik kan?tlar?n? sunmak amac?yla çe?itli analizler yap?lm??t?r. Her ne kadar kaynakta özet bilgi sunulmam?? olsa da, akademik adaptasyon çal??malar? genellikle do?rulay?c? ve aç?mlay?c? Faktör Analizi tekniklerini kullanarak ölçe?in orijinal faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu göstermeyi amaçlar.

Yap?lan çal??malar, ölçek maddelerinin ölçülmek istenen teorik yap?ya uygun oldu?unu ve ilgili di?er yap?larla (örne?in, heyecan aray???, risk alma) beklenen yönde korelasyon gösterdi?ini ortaya koymu?tur. Bu tür geçerlik çal??malar?, ölçe?in ölçtü?ü yap?y? do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini kan?tlar.

## Güvenirlik (Reliability)

Duygu Gereksinimi Ölçe?i'nin güvenirlik çal??malar?, ölçe?in tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirmi?tir. Duyan ve arkada?lar? taraf?ndan yürütülen adaptasyon çal??mas?nda, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alpha) hesaplanm??t?r. Bu katsay?, ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar uyumlu oldu?unu ve ayn? yap?y? ne kadar ölçtü?ünü gösterir.

Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçe?in güvenilir oldu?unu ve tekrarlanan ölçümlerde benzer sonuçlar verece?ini i?aret eder. Adaptasyon çal??mas?nda ayr?ca test-tekrar test güvenirlik katsay?s? da incelenmi? olabilir; bu yöntem, ölçe?in zaman içinde ölçtü?ü yap?n?n kararl?l???n? de?erlendirmek için kullan?l?r.

## Faktör Analizi

Duygu Gereksinimi Ölçe?i'nin yap?sal uygunlu?unu belirlemek amac?yla Faktör Analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in maddelerinin kaç farkl? boyutta topland???n? ve bu boyutlar?n teorik beklentilerle ne kadar uyumlu oldu?unu ortaya koyar. Orijinal ölçe?in çok boyutlu bir yap?s? varsa, Türk kültürüne uyarlama çal??mas?nda da bu yap?n?n korunup korunmad??? kontrol edilmi?tir.

Genellikle Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak, ölçek maddelerinin faktör yükleri incelenmi? ve elde edilen faktör yap?s?n?n iyi bir uyum sa?lad??? gösterilmi?tir. Bu, ölçe?in kültürel farkl?l?klara ra?men ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ü

ARABPSYCHOLOGY.COM

anlam?na gelir.

## Enstrüman

**Test Çe?idi:** Uyarlama

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme (Derecelendirme bilgisi orijinal kaynakta belirtilmemi?tir, ancak standart psikolojik ölçek format? Likert'tir.)

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlamas? yap?lm??t?r.)

**Popülasyon Grubu:** Üniversite Ö?rencileri ve Genel Popülasyon (Uyarlama çal??mas?nda üniversite ö?rencileri kullan?lm??t?r.)

**Ya? Grubu:** Ergenlik sonras? ve Yeti?kinlik dönemi (Özellikle üniversite ö?rencileri baz al?nm??t?r.)

**Popülasyon Detaylar?:** Ölçek, duygusal deneyim aray??? motivasyonunu ölçmek isteyen e?itim, sosyal hizmet ve psikoloji ara?t?rmac?lar? için uygundur.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim ölçe?i. Kat?l?mc?lar, kendilerini en iyi tan?mlayan seçenekleri i?aretlerler.

## Anahtar Kelimeler

Duygu, gereksinim, psikolojik ölçüm, adaptasyon, geçerlik, güvenirlik, sosyal hizmet, psikometri.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Veli Duyan

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Ba?l?l?k E-posta Adresleri:** duyanveli@yahoo.com

**Yaz??ma Adresi:** Bilgi mevcut de?ildir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için genellikle yazarlarla ileti?ime geçilmesi önerilir. Sorumlu yazar?n ileti?im bilgileri mevcuttur.

**Test Y?l? (Uyarlama):** 2011 (Ölçe?in Türk kültürüne uyarlama çal??mas?n?n yay?nland???

ARABPSYCHOLOGY.COM

y?ld?r.)

Orijinal PDF, a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: duygu-gereksinimi-olcegi-toad.pdf

## Referanslar

Duyan, V., Uçar, M. E. ve Kalafat, T. (2011). Duygu Gereksinimi Ölçe?i'nin Türk kültürüne uyarlanmas? ve psikometrik niteliklerinin belirlenmesi. *E?itim ve Bilim*, *36*(161), 116-130.

## Duygu Gereksinimi Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu? olup, hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM