Duygu Düzenleme Stratejileri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Duygu Düzenleme Stratejileri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20316

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek Çe?idi: Uyarlama

Kaynak/Referans:

Ecirli, H. ve Ogelman, H. G. (2015). Be?-Alt? Ya? Çocuklar? ?çin Duygu Düzenleme Stratejileri Ölçe?inin geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Uluslararas? Hakemli Be?eri ve Akademik Bilimler Dergisi*, *4*(13), 85-100.

Sorumlu Yazar: Hülya Gülay Ogelman

Geçerlik:

Cinsiyetle ilgili yap?lan t-testi analizine göre sunulan stratejilerde erkek çocuklar?n?n k?z çocuklara göre daha yüksek puan ald?klar? belirlenmi?tir (Sunulan etkili davran?? stratejileri t(70)=3.42, p= .001; erkekler: M= 10.22, SD= 1.33; k?zlar: M= 9.00, SD= 1.65. Sunulan etkili dü?ünce stratejileri t(70)= 3.17, p= .002, erkekler: M=9.97, SD= 1.61, k?zlar= 8.71, SD= 1.73). Söylenilen etkili davran?? ve duygu stratejilerinde ise cinsiyete göre anlaml? bir farkl?l?k tespit edilmemi?tir (söylenilen etkili davran?? stratejileri t(70)=.74, p= .462; söylenilen etkili dü?ünce stratejileri t(70)=1.13, p= .262).

Yap? geçerli?inde, sunulan etkili davran?? stratejileri ile sunulan etkili dü?ünce stratejileri aras?nda yüksek düzeyde olumlu yönde anlaml? ili?ki belirlenmi?tir(r=.56, p <.001). Ayr?ca söylenilen etkili davran?? stratejileriile söylenilen etkili dü?ünce stratejileri aras?nda da yüksek düzeyde olumlu yönde anlaml? ili?ki ortaya konulmu?tur (r= .48, p<.001).

Güvenirlik:

Duygu Düzenleme Stratejilerin Bilgisi Ölçe?i'nin, güvenirlili?ini tespit etmek için Cronbach Alpha iç tutarl?l?k katsay?s? hesaplanm??t?r. Sunulan stratejilerde (24 madde) Cronbach Alpha α= .75 ve söylenilen stratejilerde (12 madde) α= .70'dir. Ölçeklerden elde edilen iç tutarl?l?k katsay?s?n?n

ARABPSYCHOLOGY.COM

0.60-0.80 aral???nda olmas?, ölçe?in güvenilirli?i için bir ölçüt olarak kabul edilmektedir

Duygu Düzenleme Stratejilerin Bilgisi Ölçe?i'nin, çal??ma grubu içerisinden rastgele seçilen 30 çocu?a iki hafta arayla uygulanmas? sonucuna ba?l? olarak iki ölçüm aras?ndaki korelasyon katsay?s? r=.81 (p<.001) olarak belirlenmi?tir. Bu sonuç, ölçe?in test-tekrar test güvenirli?inin kabul edilebilir düzeyde oldu?unu göstermektedir.

De?erlendirmeciler aras?ndaki tutarl?l?k, çal??ma grubu içerisinden rastgele seçilen 30 çocu?a iki de?erlendirmeci taraf?ndan farkl? zamanlardan ölçme arac?n?n uygulanmas? ile belirlenmi?tir. ?ki de?erlendirmeciden elde edilen puanlar aras?ndaki korelasyonun (Kappa=0.89, p< .001) yüksek düzeyde oldu?u belirlenmi?tir.Güvenirlik çal??malar? sonucunda, Duygu Düzenleme Stratejileri Ölçe?inin 5-6 ya? grubundaki Türk çocuklar için güvenilir bir ölçme arac? oldu?u belirlenmi?tir.

2 alt boyut ve 36 madde
Sunulan Stratejilerde (24 madde)
Etkili davran?? stratejileri (6 m) : Bisküviyi yere koyup oradan uzakla?mas?
Etkili dü?ünce stratejileri (6 m): Ar? birazdan uçar gider diye dü?ünmesi
Etkili olmayan davran?? stratejileri (6 m): Ar?ya vurmas?
Etkili olmayan dü?ünce stratejileri (6 m): Ar? beni birazdan sokacak diye dü?ünme
Söylenilen Stratejilerde (12 madde)
Söylenilen etkili davran?? stratejileri (6 m): Ar?dan korkmamak için ne(ler) yapard?n
Söylenilen etkili dü?ünce stratejileri (6 m): Ar?dan art?k korkmamak için ne(ler) dü?ünürdün?

Derecelendirme: 4 cevapl? test ve Aç?k uçlu cevap

?leti?im: hulya.gulay@gmail.com

PDF: duygu-duzenleme-stratejileri-olcegi-toad.pdf

Link: uhbabdergisi.com

ARABPSYCHOLOGY.COM