

Duygu Düzenleme Stratejileri  l e?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Duygu Düzenleme Stratejileri  l e?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20316>

Ölçek  e?idi: Uyarlama

Kaynak/Referans:

Ecirli, H. ve Ogelman, H. G. (2015). Be?-Alt? Ya? Çocuklar? ?in Duygu Düzenleme Stratejileri  l e?inin geçerlik ve güvenirlik  al??mas?. *Uluslararası Hakemli Be?eri ve Akademik Bilimler Dergisi*, 4(13), 85-100.

Sorumlu Yazar: Hülya Gülay Ogelman

Geçerlik:

Cinsiyetle ilgili yap?lan t-testi analizine göre sunulan stratejilerde erkek çocuklar?n?n k?z çocuklara göre daha yüksek puan ald?klar? belirlenmi?tir (Sunulan etkili davran?? stratejileri $t(70)=3.42$, $p=.001$; erkekler: $M=10.22$, $SD=1.33$; k?zlar: $M=9.00$, $SD=1.65$. Sunulan etkili d ?nce stratejileri $t(70)=3.17$, $p=.002$, erkekler: $M=9.97$, $SD=1.61$, k?zlar: $M=8.71$, $SD=1.73$). Söylenilen etkili davran?? ve duygu stratejilerinde ise cinsiyete göre anlaml? bir farkl?lk tespit edilmemi?tir (söylenilen etkili davran?? stratejileri $t(70)=.74$, $p=.462$; söylenilen etkili d ?nce stratejileri $t(70)=1.13$, $p=.262$).

Yap? geçerli?inde, sunulan etkili davran?? stratejileri ile sunulan etkili d ?nce stratejileri aras?nda yüksek düzeyde olumlu yönde anlaml? ili?ki belirlenmi?tir ($r=.56$, $p<.001$). Ayr?ca söylenilen etkili davran?? stratejileri ile söylenilen etkili d ?nce stratejileri aras?nda da yüksek düzeyde olumlu yönde anlaml? ili?ki ortaya konulmu?tur ($r=.48$, $p<.001$).

Güvenirlik:

Duygu Düzenleme Stratejilerin Bilgisi  l e?i'nin, g venirlili?ini tespit etmek için Cronbach Alpha iç tutarl?lk katsay?s? hesaplanm??t?r. Sunulan stratejilerde (24 madde) Cronbach Alpha $\alpha=.75$ ve söylenilen stratejilerde (12 madde) $\alpha=.70$ 'dir. Ölçeklerden elde edilen iç tutarl?lk katsay?s?n?

0.60-0.80 aral???nda olmas?,  l e?in güvenilirli?i için bir  l t olarak kabul edilmektedir

Duygu Düzenleme Stratejilerin Bilgisi  l e?i'nin,  al??ma grubu içerisinden rastgele seçilen 30 çocu?a iki hafta arayla uygulanmas? sonucuna ba?l? olarak iki ölüm aras?ndaki korelasyon katsay?s? $r=.81$ ($p<.001$) olarak belirlenmi?tir. Bu sonuç,  l e?in test-tekrar test güvenirli?inin kabul edilebilir düzeyde oldu?unu göstermektedir.

De?erlendirmeciler aras?ndaki tutarl?l?k,  al??ma grubu içerisinden rastgele seçilen 30 çocu?a iki de?erlendirmeci taraf?ndan farkl? zamanlardan  l me arac?n?n uygulanmas? ile belirlenmi?tir. ?ki de?erlendirmeciden elde edilen puanlar aras?ndaki korelasyonun ($Kappa=0.89$, $p<.001$) yüksek düzeyde oldu?u belirlenmi?tir. Güvenirlik  al??malar? sonucunda, Duygu Düzenleme Stratejileri  l e?inin 5-6 ya? grubundaki Türk  ocuklar için güvenilir bir  l me arac? oldu?u belirlenmi?tir.

2 alt boyut ve 36 madde

Sunulan Stratejilerde (24 madde)

Etkili davran?? stratejileri (6 m) : Bisküviyi yere koyup oradan uzakla?mas?

Etkili d ?önce stratejileri (6 m): Ar? birazdan uçar gider diye d ? nmesi

Etkili olmayan davran?? stratejileri (6 m): Ar?ya vurmas?

Etkili olmayan d ?önce stratejileri (6 m): Ar? beni birazdan sokacak diye d ? nme

Söylenilen Stratejilerde (12 madde)

Söylenilen etkili davran?? stratejileri (6 m): Ar?dan korkmamak için ne(ler) yapard?n

Söylenilen etkili d ?önce stratejileri (6 m): Ar?dan art?k korkmamak için ne(ler) d ? n rd n?

Derecelendirme: 4 cevapl? test ve A ?k uçlu cevap

?leti?im: hulya.gulay@gmail.com



PDF: [duygu-duzenleme-stratejileri-olcegi-toad.pdf](#)

Link: uhbabdergisi.com