

# Duygu Düzenleme Becerileri Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Duygu Düzenleme Becerileri Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20310>

## Ölçek  e?idi: Uyarlama

### Kaynak/Referans:

Vatan, S. ve Oru ular Kahya, Y. (2018). Duygu Düzenleme Becerileri  l e?inin Türkçeye uyarlanması: Geçerlilik ve güvenilirlik  alı ması. *Anatolian Journal of Psychiatry*, 19(2), 192-201.

Sorumlu Yazar: Sevginar VATAN

### Geçerlik:

DDB 'n n 27 maddeden oluşan dokuz faktörlü yap s n  değerlendirmek amacıyla AMOS 16.0 kullanılarak do rula c  faktör analizi (DFA) yap lm  t r. Sonra DDB 'n n toplam puan  ve alt faktörleri ile DDZ , Y Y -II ve SCL90 arasındaki korelasyonlar ile  l t ba  nt l  geçerliliğine bak lm  t r. Ayrıca DDB 'n n SCL-90'a göre belirti düzeyi düşük ve yüksek grup arasındaki ayırt edici geçerliği incelenmiştir.

DFA ile DDB 'n n  zg n formunda yer alan dokuz faktörlü model test edilmiştir. Her faktör,    gözlemlenen değişken tarafından temsil edilmiştir. Modelde, faktörler arasındaki kovaryas yon tan mlan rken, gözlemlenen değişkenlere ait hata terimleri için böyle bir tanımlamaya gidilmemiştir. Ölçek maddelerinin her biri  l e?in  zg n formunda daha önceden belirlenen faktörle ili kilendirilmi tir. Hata terimleri arasındaki kovaryasyon sabitlenmeden önce tüm gözlemlenen modelin uyum indekslerine göre kabul edilebilir s n rlar n d   nda kald    görülmüştür. ( $\chi^2(288, n=275)=666.02$ ,  $p<0.001$ ,  $GFI=0.838$ ,  $AGFI=0.787$ ,  $NFI=0.766$ ,  $CFI=0.848$ ,  $RMSEA=0.072$ ). Buradan hareketle, modelin modifikasyon indeksleri incelenmiş ve kuramsal olarak uygun görülen hata terimlerinin birbirleriyle ilişkili olmasına izin verilmiştir. Buna göre, DDB  madde 1 ile 2, madde 4 ile 5, madde 7 ile 6, madde 15 ile 16'n n hata terimleri ili kilendirilmi tir. Modifikasyon indeksleri tarafından önerilen ve kuramsal olarak uygun görülen bu düzeltmelerin ardından model yeniden test edilmiştir. Şekil 1'de görüleceği gibi, ilgili hata terimlerinin ili kilendirildi i modelde gözlemlenen değişkenler uygun faktörlere yüklenmiştir (aralık: 0.20-0.86). Aynı zamanda  ekil ). Aynı zamanda ? ( $\chi^2(284, n=275)=535.99$ ,  $p<0.001$ ,  $GFI=0.868$ ,  $AGFI=0.825$ ,  $NFI=0.812$ ,  $CFI=0.899$ ,  $RMSEA=0.059$ ).

Ki-kare değerinin serbestlik derecesine oranının ( $\chi^2/df=1.887$ ) 3'ten küçük olması ve do rula c  faktör analizi sonucunda elde edilen uyum indekslerinin kabul edilebilir bir uyuma işaret etmesi nedeniyle, DDB 'n n dokuz faktörlü yap s n n bu çalışmada desteklendiği görülmektedir. Sonuç olarak DFA, gizil değişkenleri olu tur n faktörlerin güvenilir bir şekilde gözlemlenen değişkenleri  l t  n  göstermiştir.

 l t ba  nt l  geçerlik bağlamında, DDB 'n n toplam puan  ve alt boyutları ile ilişkili oldukları öngörülen ara t rmadaki diğer değişkenlere ait korelasyon sonuçlarına göre, negatif yönde orta veya yüksek düzeyde anlamlı korelasyonlar bulunmuştur (Tablo 3). Korelasyon düzeylerinin

belirlenmesinde örneklem say?s? ve birçok istatistiksel anlaml?l?k de?erinin  $p<0.01$  düzeyinde olmas? dikkate al?nm??t?r.

DDB 'n n ay?rt edici geçerlili?i a ?s?ndan yap?lan t-testi sonuçlar?na göre, SCL-90 ruhsal belirti düzeyi düşük grup (alt grup) ile SCL-90 ruhsal belirti düzeyi yüksek grup ( st grup) aras?nda DDB 'n n fark?ndal?k ( $t(273)=2.67$ ,  $p<0.001$ ), netlik ( $t(273)=2.97$ ,  $p<0.01$ ), anlama ( $t(273)=3.84$ ,  $p<0.001$ ), kabul ( $t(273)=3.49$ ,  $p<0.01$ ), tolerans ( $t(273)=3.26$ ,  $p<0.01$ ), öz-destek ( $t(273)=2.88$ ,  $p<0.01$ ) ve de?i?imleme ( $t(273)=3.08$ ,  $p<0.01$ ) alt boyutlar?nda ve DDB  toplam puan?nda ( $t(273)= 3.87$ ,  $p<0.01$ ) istatistiksel olarak anlaml? farkl?l?klar bulunmu?tur

#### Güvenirlik:

DDB 'n n güvenilirli?i, ba?ka bir anlat?mla  l me hatas?ndan ar?n?k olma düzeyi alt boyutlar ve tüm ölçek için Cronbach alfa iç tutarl?l?k katsay?lar? ile incelenmi?tir. G venilirli?in di?er bir kan?t? olarak kullan?lan maddetoplam test korelasyon katsay?lar? da her madde için hesaplanm??t?r. Tüm  l ek için tutarl?l?k katsay?s?n?n 0.89 ve alt boyutlar a ?s?ndan ise fark?ndal?k alt boyutu için 0.53, beden duyumlar? alt boyutu için 0.49, netlik alt boyutu için 0.64, anlama alt boyutu için 0.58, kabul alt boyutu için 0.57, tolerans alt boyutu için 0.75, yüzle?meye haz?rlanma alt boyutu için 0.65, öz-destek alt boyutu için 0.72 ve de?i?imleme alt boyutu için 0.65 oldu?u gözlenmi?tir. Ayr?ca, madde-toplam test korelasyon katsay?lar?n?n da tüm maddeler için 0.30 kesme noktas?ndan yüksek oldu?u görülmü?tür Hatta  o?u madde için korelasyon katsay?s?n?n 0.50'den yüksek oldu?u görülmektedir. Bu durum,  l e?in yüksek bir i  tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermektedir

Derecelendirme: 5'li Likert

?leti?im: [sevginarvatan@gmail.com](mailto:sevginarvatan@gmail.com)



PDF: [duygu-duzenleme-becerileri-olcegi-toad.pdf](#)

Link: [ejmanager.com](http://ejmanager.com)