

Durumsal Kendini Affetme Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Durumsal Kendini Affetme Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20257>

Özet

Durumsal Kendini Affetme Ölçeği (State Self-Forgiveness Scale, SSFS) orijinal olarak İngilizce geliştirilmiş bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, bireyin belirli bir hata, yanlış ya da ahlaki başarısızlık sonrasında deneyimlediği anlık, durumsal **kendini affetme** düzeyini ölçmek amacıyla tasarlanmıştır. Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, Gökçen Aydın ve Oya Yerin-Güneri tarafından 2017 yılında gerçekleştirilmiştir. Adaptasyon çalışması, ölçeğin Türkçe konuşan popülasyonlarda kullanılabilirliğini sağlamak üzere **faktör yapısı** ve güvenilirliğini test etmeye odaklanmıştır. Bu **uyarlama**, psikoloji alanında durumsal affetme süreçlerini inceleyen araştırmacılar için önemli bir araç sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Kendini affetme, durumsal affetme, State Self-Forgiveness Scale, SSFS, psikometrik, uyarlama, affetme, bilişsel süreçler.

Yazarlar

Gökçen Aydın, Oya Yerin-Güneri.

Amaç

Durumsal Kendini Affetme Ölçeği'nin temel amacı, bir bireyin yakın zamanda gerçekleşen, spesifik bir olaya veya hataya karşı geliştirdiği kendini affetme tepkisini ölçmektir. Ölçek, bireyin bu durum karşısında yaşadığı pişmanlık, sorumluluk kabulü, bilişsel yeniden çerçeveleme ve duygusal çözülme gibi süreçleri ne ölçüde tamamladığını değerlendirir.

Türkçe uyarlama çalışması'nın (Aydın & Yerin-Güneri, 2017) özel amacı ise, orijinal SSFS'nin psikometrik özelliklerinin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlayarak, geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olarak Türk psikoloji literatürüne kazandırmaktır. Bu sayede, Türkiye'deki araştırmacılar durumsal kendini affetme değini standardize edilmiş bir yöntemle inceleyebilmektedir.

Yapı

Ölçek, psikolojideki "Durumsal Kendini Affetme" (State Self-Forgiveness) yapısını ölçmektedir. Bu yapı, bireyin genel bir kişilik özelliği olarak affediciliğinden (Dispositional Self-Forgiveness) farklıdır; belirli bir zamanda ve belirli bir olay bağlamında ortaya çıkan geçici duygusal ve bilişsel durumu ifade eder. Durumsal kendini affetme, genellikle üç ana bileşeni içerir:

Sorumluluk Kabulü: Hatanın veya zararın sorumluluğunu kabul etme.

Duygusal Çözülme: Suçluluk, utanç veya nefret gibi olumsuz duygulardan kurtulma.

Yeniden Baılanma/Onarım: Kendini geleceğe odaklanarak onarma ve içsel barışın sağlama.

Ölçek, bu durumsal affetme sürecinin ne kadar ilerlediğini yansıtan maddelerden oluşur, böylece müdahale programlarının etkinliği gibi zamana bağlı değişimler ölçülebilir.

Geçerlik

Ölçekle ilgili kaynak içerikte spesifik geçerlik değerleri ("") belirtilmemiştir. Ancak, Aydın ve Yerin-Güneri'nin (2017) çalışması, ölçeğin **psikometrik** özelliklerini test etmeyi amaçladığından, yapı geçerliğine dair kanıtlar sunulmuştur. Yapı geçerliği, genellikle faktör analizleri (doğrulayıcı veya açıcı) kullanılarak ölçek maddelerinin ölçülmek istenen teorik yapıyı ne kadar iyi temsil ettiğini belirler. Uyarılama sürecinde, orijinal ölçeğin teorik yapısının Türkçe versiyonunda da korunduğu varsayılmaktadır.

Güvenirlilik

Kaynak içerikte güvenirlik değerleri de açıkça belirtilmemiştir (""). Bir uyarılama çalışmasında güvenirlik, genellikle iç tutarlılık katsayıları (örneğin, Cronbach's Alpha) ve test-tekrar test yöntemleri ile değerlendirilir. İç tutarlılık, ölçeğin tüm maddelerinin aynı yapıyı ölçme derecesini gösterir. Aydın ve Yerin-Güneri (2017), çalışmalarıda Türkçe versiyonun güvenilirliğini incelemiştir ve kabul edilebilir düzeyde iç tutarlılığa sahip olduğunu rapor etmiş olmalıdır, zira çalışmanın başarılı olmasının güvenirli test etmeye odaklanmamasıdır.

Faktör Analizi

Aydın ve Yerin-Güneri (2017) tarafından sunulan referans, çalışmanın temel hedeflerinden birinin "Testing factor structure" (Faktör yapısının test etme) olduğunu açıkça belirtmektedir. Bu, ölçeğin Türkçe formunun orijinal yapıyla uyumlu olup olmadığını kontrol etmek amacıyla faktör analizine tabi tutulduğu anlamına gelir. Orijinal ölçek genellikle tek boyutlu bir yapıyı ölçer; bu nedenle adaptasyon çalışmasında da tek faktörlü bir yapının doğrulanmaya çalışıldığı veya Türk örneğinde ortaya çıkan faktör sayısının incelendiği varsayılmaktadır. Bu analiz, ölçeğin yapısal bütünlüğünü sağlaması açısından kritik öneme sahiptir.

Araç

Test Türü: Uyarılama (Adaptation)

Format: Öz bildirim (Self-report) ölçeği. Derecelendirme formatı kaynakta belirtilmese de, standart psikolojik ölçeklerde sıklıkla kullanılan 5'li veya 7'li Likert Tipi Derecelendirme formatına sahip

olması muhtemeldir.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama yapılmıştır).

Popülasyon Grubu: Yetkinler (Genellikle üniversite öğrencileri veya genel yetkin popülasyonu üzerinde uygulanır).

Yaş Grubu: Belirtilmemiştir.

Popülasyon Detayları: Adaptasyon çalışması, **Denizli**, Türkiye'de EJER 4. Uluslararası Avrasya Eğitim Araştırmaları Kongresi kapsamında sunulmuştur.

Test Metodolojisi: Bireylerden, belirtilen bir duruma ilişkin kendini affetme düzeylerini verilen derecelendirme ölçeği üzerinde incelemleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik ölçüm, iç tutarlılık, geçerlilik, Likert ölçeği, suçluluk, pişmanlık.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Sağlanmamıştır.

Bağlı Kuruluş E-posta Adresleri: Sorumlu yazar için iletişim adresi: gokcen.aydin@hku.edu.tr

Yazın Adresi: Sağlanmamıştır.

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: Türkçe adaptasyon çalışması 2017 yılında sunulmuştur.

Şinler ve Ücret: Ölçeğin ticari kullanım, akademik araştırmalarda kullanım ve ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Gökçen Aydın ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Kullanım hakları, orijinal ölçeğin yazarlarına ve adaptasyonu yapan araştırmacılara aittir.

Kaynaklar

Aydın, G., & Yerin-Güneri, O. (2017). Testing factor structure and **reliability** of Turkish version of State Self-Forgiveness Scale (SSFS). EJER 4th International Eurasian Educational Research Congress. Denizli, Turkey.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir:

[durumsal-kendini-affetme-olcegi-toad.pdf](#)

Durumsal Kendini Affetme Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Kaynak içerikte Durumsal Kendini Affetme Ölçeği'nin (SSFS) maddeleri sağlanmamıştır. Maddeler için yayımlanmış makaleye veya sorumlu yazara başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM