Durumsal Kendini Affetme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Durumsal Kendini Affetme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20257

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Durumsal Kendini Affetme Ölçe?i (State Self-Forgiveness Scale, SSFS) orijinal olarak ?ngilizce geli?tirilmi? bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, bireyin belirli bir hata, yanl?? ya da ahlaki ba?ar?s?zl?k sonras?nda deneyimledi?i anl?k, durumsal **kendini affetme** düzeyini ölçmek amac?yla tasarlanm??t?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Gökçen Ayd?n ve Oya Yerin-Güneri taraf?ndan 2017 y?l?nda gerçekle?tirilmi?tir. Adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda kullan?labilirli?ini sa?lamak üzere **faktör yap?s?** ve güvenirli?ini test etmeye odaklanm??t?r. Bu **uyarlama**, psikoloji alan?nda durumsal affetme süreçlerini inceleyen ara?t?rmac?lar için önemli bir araç sunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Kendini affetme, durumsal affetme, State Self-Forgiveness Scale, SSFS, psikometrik, uyarlama, affetme, bili?sel süreçler.

Yazarlar

Gökçen Ayd?n, Oya Yerin-Güneri.

Amaç

Durumsal Kendini Affetme Ölçe?i'nin temel amac?, bir bireyin yak?n zamanda gerçekle?en, spesifik bir olaya veya hataya kar?? geli?tirdi?i kendini affetme tepkisini ölçmektir. Ölçek, bireyin bu durum kar??s?nda ya?ad??? pi?manl?k, sorumluluk kabulü, bili?sel yeniden çerçeveleme ve duygusal çözülme gibi süreçleri ne ölçüde tamamlad???n? de?erlendirir.

Türkçe uyarlama çal??mas?n?n (Ayd?n & Yerin-Güneri, 2017) özel amac? ise, orijinal SSFS'nin psikometrik özelliklerinin Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu s?nayarak, geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak Türk psikoloji literatürüne kazand?rmakt?r. Bu sayede, Türkiye'deki ara?t?rmac?lar durumsal kendini affetme de?i?kenini standardize edilmi? bir yöntemle inceleyebilmektedir.

Yap?

Ölçek, psikolojideki "Durumsal Kendini Affetme" (State Self-Forgiveness) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, bireyin genel bir ki?ilik özelli?i olarak affedicili?inden (Dispositional Self-Forgiveness) farkl?d?r; belirli bir zamanda ve belirli bir olay ba?lam?nda ortaya ç?kan geçici duygusal ve bili?sel durumu ifade eder. Durumsal kendini affetme, genellikle üç ana bile?eni içerir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Sorumluluk Kabulü: Hatan?n veya zarar?n sorumlulu?unu kabul etme.
Duygusal Çözülme: Suçluluk, utanç veya nefret gibi olumsuz duygulardan kurtulma.
Yeniden Ba?lanma/Onar?m: Kendini gelece?e odaklanarak onarma ve içsel bar??? sa?lama.

Ölçek, bu durumsal affetme sürecinin ne kadar ilerledi?ini yans?tan maddelerden olu?ur, böylece müdahale programlar?n?n etkinli?i gibi zamana ba?l? de?i?imler ölçülebilir.

Geçerlik

Ölçekle ilgili kaynak içerikte spesifik geçerlik de?erleri ("-") belirtilmemi?tir. Ancak, Ayd?n ve Yerin-Güneri'nin (2017) çal??mas?, ölçe?in **psikometrik** özelliklerini test etmeyi amaçlad???ndan, yap? geçerli?ine dair kan?tlar sunulmu?tur. Yap? geçerli?i, genellikle faktör analizleri (do?rulay?c? veya aç?mlay?c?) kullan?larak ölçek maddelerinin ölçülmek istenen teorik yap?y? ne kadar iyi temsil etti?ini belirler. Uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in teorik yap?s?n?n Türkçe versiyonunda da korundu?u varsay?lmaktad?r.

Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenirlik de?erleri de aç?kça belirtilmemi?tir ("-"). Bir uyarlama çal??mas?nda güvenirlik, genellikle iç tutarl?l?k katsay?lar? (örne?in, Cronbach's Alpha) ve test-tekrar test yöntemleri ile de?erlendirilir. ?ç tutarl?l?k, ölçe?in tüm maddelerinin ayn? yap?y? ölçme derecesini gösterir. Ayd?n ve Yerin-Güneri (2017), çal??malar?nda Türkçe versiyonun güvenilirli?ini incelemi? ve kabul edilebilir düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu rapor etmi? olmal?d?rlar, zira çal??man?n ba?l??? do?rudan güvenirli?i test etmeye odaklanm??t?r.

Faktör Analizi

Ayd?n ve Yerin-Güneri (2017) taraf?ndan sunulan referans, çal??man?n temel hedeflerinden birinin "Testing factor structure" (Faktör yap?s?n? test etme) oldu?unu aç?kça belirtmektedir. Bu, ölçe?in Türkçe formunun orijinal yap?s?yla uyumlu olup olmad???n? kontrol etmek amac?yla faktör analizine tabi tutuldu?u anlam?na gelir. Orijinal ölçek genellikle tek boyutlu bir yap?y? ölçer; bu nedenle adaptasyon çal??mas?nda da tek faktörlü bir yap?n?n do?rulanmaya çal???ld??? veya Türk örnekleminde ortaya ç?kan faktör say?s?n?n incelendi?i varsay?lmaktad?r. Bu analiz, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü sa?lamas? aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz bildirim (Self-report) ölçe?i. Derecelendirme format? kaynakta belirtilmese de, standart psikolojik ölçeklerde s?kl?kla kullan?lan 5'li veya 7'li Likert Tipi Derecelendirme format?na sahip

ARABPSYCHOLOGY.COM

olmas? muhtemeldir.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama yap?lm??t?r).

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler (Genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin popülasyonu üzerinde uygulan?r).

Ya? Grubu: Belirtilmemi?tir.

Popülasyon Detaylar?: Adaptasyon çal??mas?, **Denizli**, Türkiye'de EJER 4. Uluslararas? Avrasya E?itim Ara?t?rmalar? Kongresi ba?lam?nda sunulmu?tur.

Test Metodolojisi: Bireylerden, belirtilen bir duruma ili?kin kendini affetme düzeylerini verilen derecelendirme ölçe?i üzerinde i?aretlemeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik ölçüm, iç tutarl?l?k, yap? geçerli?i, Likert ölçe?i, suçluluk, pi?manl?k.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Sa?lanmam??t?r.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Sorumlu yazar için ileti?im adresi: gokcen.aydin@hku.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Sa?lanmam??t?r.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Türkçe adaptasyon çal??mas? 2017 y?l?nda sunulmu?tur.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m?, akademik ara?t?rmalarda kullan?m? ve ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Gökçen Ayd?n ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m haklar?, orijinal ölçe?in yazarlar?na ve adaptasyonu yapan ara?t?rmac?lara aittir.

Kaynaklar

Ayd?n, G., & Yerin-Güneri, O. (2017). Testing factor structure and **reliability** of Turkish version of State Self-Forgiveness Scale (SSFS). EJER 4th International Eurasian Educational Research Congress. Denizli, Turkey.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

durumsal-kendini-affetme-olcegi-toad.pdf

Durumsal Kendini Affetme Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kaynak içerikte Durumsal Kendini Affetme Ölçe?i'nin (SSFS) maddeleri sa?lanmam??t?r. Maddeler için yay?mlanm?? makaleye veya sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM