

# Durumluk S?nav Kayg?s? Ölçe?i (DuSKÖ)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Durumluk S?nav Kayg?s? Ölçe?i (DuSKÖ)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20248>

## Özet

Durumluk S?nav Kayg?s? Ölçe?i (DuSKÖ), ö?rencilerin s?nav esnas?nda veya hemen öncesinde ya?ad?klar? anl?k ve durumsal kayg? düzeylerini ölçmek amac?yla 2019 y?l?nda geli?tirilm? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, s?nav kayg?s?n?n sadece bili?sel veya fizyolojik boyutlar?n? de?il, ayn? zamanda biyo-psikososyal etkile?imlerini de kapsayarak çok boyutlu bir de?erlendirme sunmaktadır. Ölçek, toplam 22 maddeden olu?makta ve üç alt boyutta yap?land?r?lm??t?: Bili?sel, Fizyolojik ve Biyo-Psikososyal. Yap?lan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlar?, ölçe?in kuramsal üç faktörlü yap?s?n?n yüksek düzeyde uyum iyili?i gösterdi?ini kan?tlam??t?r.

## Anahtar Kelimeler

Durumluk S?nav Kayg?s?, DuSKÖ, Psikometrik Geli?tirme, S?nav Kayg?s?, Geçerlik, Güvenirlik, Bili?sel Kayg?, Fizyolojik Kayg?.

## Yazarlar

Alper ?ahin

## Amaç

DuSKÖ'nün temel amac?, ö?rencilerin s?nav durumuna özgü olarak deneyimledikleri kayg? düzeyini do?ru ve güvenilir bir ?ekilde belirlemektir. Geli?tirme çal??mas?, s?nav kayg?s?n? sadece genel bir ki?ilik özelli?i olarak ele alan yakla??mlardan farklı olarak, belirli bir s?nav an?nda ortaya ç?kan de?iken ve yo?un duygusal, fizyolojik ve bili?sel tepkileri ölçmeyi hedeflemiştir. Bu sayede, e?itimcilerin ve psikologlar?n ö?rencilere yönelik daha spesifik ve duruma özgü müdahale programlar? geli?tirmesine olanak sa?lamak amaçlanm??t?r.

## Yap?

Durumluk S?nav Kayg?s? Ölçe?i (DuSKÖ), s?nav kayg?s? yap?s?n? üç ana boyutta incelemektedir:

**Bili?sel Alt Boyut:** S?navla ilgili olumsuz dü?ünceleri, endi?eleri, dikkat da??n?kl??n? ve ba?ar?s?zl?k korkusunu içeren maddelerden olu?ur (9 madde).

**Fizyolojik Alt Boyut:** S?nav s?ras?nda deneyimlenen kalp çarp?nt?s?, terleme, mide rahats?zliklar? gibi bedensel tepkileri ölçer (8 madde).

**Biyo-Psikososyal Alt Boyut:** Bireyin sosyal bask?, performans endi?esi ve genel psikososyal stres tepkilerini içeren maddelerden olu?ur (5 madde).

Ölçek toplam 22 maddeden olu?maktadır ve bu üç boyut, s?nav kayg?s?n?n bütüncül bir

de?erlendirmesini sa?lamaktad?r.

## Geçerlik

DuSKÖ'nün yap?sal geçerlik çal??malar?, ölçe?in kuramsal olarak öngörülen üç faktörlü yap?s?n? test etmek amacıyla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak gerçekleştirilmi?tir. DFA sonuçlar? incelendi?inde, uyum iyili?i indekslerinin mükemmel seviyede oldu?u görülmü?tür. Elde edilen temel uyum indeksleri ?unlard?r:

$\chi^2/sd$  (Ki-kare/Serbestlik Derecesi): 1.72

CFI (Kar??la?t?rmaal? Uyum ?ndeksi): 0.96

NNFI (Normland?r?lmam?? Uyum ?ndeksi): 0.96

IFI (Art?ml? Uyum ?ndeksi): 0.96

RMSEA (Yakla??k Hata Karekök Ortalamas?): 0.05

SRMR (Standartla?t?r?lm?? Kök Ortalama Kare Kal?nt?s?): 0.05

Bu de?erler, ölçe?in 3 boyutlu yap?s?n?n güçlü bir ?ekilde do?ruland??n? ve modelin veri ile uyumunun yüksek oldu?unu göstermektedir. Ölçe?in detayl? geçerlik özellikleri ve di?er geçerlik kan?tlar? için kaynak makalenin incelenmesi önerilir. Makalenin ba?lant?s? Kaynaklar bölümünde sunulmu?tur.

## Güvenirlik

DuSKÖ'nün iç tutarlıl?k güvenilirlik analizleri, Cronbach Alfa katsay?s? kullan?larak hesaplanm??t?r. Elde edilen katsay?lar, hem alt boyutlar hem de tüm ölçek için yüksek düzeyde iç tutarlıl??a i?aret etmektedir. Güvenirlik katsay?lar? a?a??daki gibidir:

Bili?sel Alt Boyut için Alfa Katsay?s?: 0.93

Psikososyal Alt Boyut için Alfa Katsay?s?: 0.84

Fizyolojik Alt Boyut için Alfa Katsay?s?: 0.85

Tüm Ölçek için Alfa Katsay?s?: 0.94

Bu yüksek alfa de?erleri, DuSKÖ maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü ve ölçe?in psikometrik olarak sa?lam oldu?unu göstermektedir. Detayl? güvenilirlik analizleri için orijinal makaleye ba?vurulmal?d?r.

## Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s?n? incelemek üzere yürütülen Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), Durumluk S?nav Kayg?s? Ölçe?i'nin üç boyutlu yap?s?n? desteklemi?tir. Analiz sonuçlar?, tüm uyum iyili?i indekslerinin kabul edilebilir veya mükemmel aral?ta oldu?unu kan?tlam??t?r. Özellikle RMSEA

ve SRMR de?erlerinin 0.05 gibi ideal seviyede olmas?, modelin veriye mükemmel uyum sa?lad???n? ve yap?s?sal geçerli?in güçlü oldu?unu do?rulamaktadır. Bu bulgular, s?nav kayg?s? yap?s?n?n Bili?sel, Fizyolojik ve Biyo-Psikososyal bile?enler arac?l???yla ba?ar?l? bir ?ekilde ayr???r?labilece?ini göstermektedir.

## Ölçme Arac?

**Test Türü:** Geli?tirme Ölçe?i (Özgün Ölçek)

**Format:** Kendi kendine raporlama (Self-Report)

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Hedef Kitle:** Ö?renciler

**Ya? Grubu:** Belirtilmemi? (Genellikle lise ve üniversite ö?rencileri)

**Derecelendirme:** 4'lü Derecelendirme (Likert Tipi)

**Derecelendirme Kategorileri:** 1- Hiç, 2-Biraz, 3- Orta Düzeyde, 4-Çok

**Madde Say?s?:** 22 Madde

## Anahtar Kelimeler

Psikoloji, E?itim Psikolojisi, Geçerlik, Güvenirlilik, Likert Ölçe?i, Durumluk Kayg?, Cronbach Alfa.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Alper ?ahin

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Kaynakta belirtilmemi?tir.

**?leti?im E-posta Adresi:** [alpersahin2@yahoo.com](mailto:alpersahin2@yahoo.com)

**Yaz??ma Adresi:** Kaynakta belirtilmemi?tir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Geli?tirme Y?I?:** 2019

**Kullan?m ?zinleri:** Ticari olmayan akademik kullan?mlarda, kaynak gösterilerek kullan?m için yazar ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

**Ücret:** Ticari olmayan akademik ara?t?rmalar için genellikle ücretsizdir, ancak yazar ile teyit edilmelidir.

## Kaynaklar

Şahin, A. (2019). Durumluk s?nav kayg?s? ölçe?i (DuSKÖ): Geçerlik ve güvenirlik çal??ması. *Trakya E?itim Dergisi*, 9(1), 78-90. doi: 10.24315/tred.450423

Makalenin orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [durumluk-sinav-kaygisi-olcegi-dusko-toad.pdf](#)

Makalenin Dergipark üzerindeki ba?lant?s?: [dergipark.gov.tr](#)

## Durumluk S?nav Kayg?s? Ölçe?i (DuSKÖ) Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçekte Biyo-Psikososyal alt boyutta 5, Bili?sel alt boyutta 9 ve Fizyolojik alt boyutta 8 olmak üzere toplam 22 madde bulunmaktadır. Ölçe?in tüm maddeleri için lütfen makalenin sonuna bak?n?z.

### Fizyolojik Boyuttaki Maddeler:

- 1
- 2
- 5
- 8
- 11
- 15
- 17
- 19

### Bili?sel Boyuttaki Maddeler:

- 3
- 4
- 7
- 9
- 14
- 16
- 18
- 20

22

**Biyo-Psikososyal Boyuttaki Maddeler:**

6

10

12

13

21

ARABPSYCHOLOGY.COM