DSM-5 Düzey 2 Depresyon Eri?kin Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *DSM-5 Düzey 2 Depresyon Eri?kin Ölçe?i.* Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20197

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

DSM-5 Düzey 2 Depresyon Eri?kin Ölçe?i, Amerikan Psikiyatri Birli?i taraf?ndan yay?nlanan DSM-5 sistemati?i dahilinde yer alan ve depresif belirtilerin ciddiyetini ölçmek amac?yla tasarlanm?? bir öz bildirim arac?d?r. Bu ölçe?in Türkçe formu, A??k-Ayd?n, Çöldür ve Aydemir (2017) taraf?ndan Türkiye popülasyonunda kullan?lmak üzere uyarlama, geçerlilik ve güvenilirlik çal??malar? ile standardize edilmi?tir. Ölçek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, özellikle depresyonun ?iddetini ve tedaviye yan?t?n? izlemek için kritik öneme sahiptir.

Anahtar Kelimeler

DSM-5, Düzey 2 Ölçe?i, Depresyon, Eri?kin, Psikometrik, Güvenilirlik, Geçerlilik, Türkçe Uyarlama, Psikiyatri

Yazarlar

Ecenur Ayd?n I??k (Sorumlu Yazar), Elif Öykü Çöldür, Ömer Aydemir

Amaç

DSM-5 Düzey 2 Depresyon Eri?kin Ölçe?i'nin temel amac?, yeti?kin bireylerde son iki hafta içinde deneyimlenen depresif belirtilerin s?kl???n? ve ?iddetini sistematik olarak de?erlendirmektir. Bu ölçek, depresyon tan?s?n?n konulmas?na yard?mc? olmak yerine, tan?sal de?erlendirmenin ard?ndan hastan?n mevcut semptom yükünü nicel olarak belirlemek için kullan?l?r. Bu düzey 2 ölçümü, klinik uygulamada hastan?n zaman içindeki de?i?imini izlemek ve tedavi etkinli?ini de?erlendirmek için standartla?t?r?lm??, kolay uygulanabilir bir yöntem sunar.

Ölçe?in Türkçe formunun uyarlanmas?, Türk popülasyonunda güvenilir ve geçerli bir araç ihtiyac?n? kar??lamay? amaçlam??t?r. Bu uyarlama çal??mas?, psikiyatrik ara?t?rmalarda uluslararas? standartlara uygun, güncel tan? kriterlerine dayal? bir ölçüm arac?n?n kullan?m?na olanak tan?maktad?r.

Yap?

Ölçek, depresyon yap?s?n?, Majör Depresif Bozukluk için belirlenen tan? kriterlerine paralel olarak ölçmektedir. Bu, dokuz temel depresif semptomu kapsamaktad?r: çökkün ruh hali, ilgi veya zevk kayb? (anhedoni), kilo/i?tah de?i?iklikleri, uyku sorunlar?, psikomotor ajitasyon veya retardasyon, yorgunluk/enerji kayb?, de?ersizlik/suçluluk duygular?, konsantrasyon güçlü?ü ve intihar dü?ünceleri.

Ölçek, bu semptomlar?n ?iddetini bir süreklilik üzerinde de?erlendirerek, sadece semptomlar?n

ARABPSYCHOLOGY.COM

varl???n? de?il, ayn? zamanda klinik düzeydeki etkilerini de saptamay? hedefler. Bu yap?sal yakla??m, klinisyenlerin hastalar?n deneyimledi?i spesifik depresif alanlar? daha derinlemesine anlamas?na yard?mc? olur.

Geçerlik

Türkçe formun geçerlilik çal??mas? (A??k-Ayd?n ve ark., 2017), ölçe?in depresyon yap?s?n? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermeyi amaçlam??t?r. Yap?lan analizlerde, ölçe?in yap? geçerlili?ini desteklemek üzere faktör analizleri gerçekle?tirilmi?tir. Ayr?ca, e? zamanl? geçerlili?i incelemek amac?yla, ölçek puanlar?n?n di?er kabul görmü? depresyon ölçekleriyle (örne?in, Beck Depresyon Envanteri) korelasyonlar? incelenmi?tir.

Genellikle bu tür uyarlama çal??malar?nda, yüksek korelasyon katsay?lar?, ölçe?in klinik olarak ilgili ve güvenilir bir depresyon ölçümü sundu?unu kan?tlar. Geçerlilik bulgular?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonda depresif belirti ciddiyetini de?erlendirmek için uygun bir araç oldu?unu teyit etmektedir.

Güvenirlik

Güvenirlik, bir ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ifade eder. Türkçe formun güvenilirli?ini de?erlendirmek için temel olarak iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa katsay?s?) analizleri kullan?lm??t?r. Yüksek bir Cronbach Alfa de?eri (genellikle .80 ve üzeri), ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

A??k-Ayd?n ve arkada?lar?n?n çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?s?n?n klinik ve ara?t?rma standartlar?na uygun oldu?u bulunmu?tur. Ayr?ca, ölçe?in zaman içindeki tutarl?l???n? de?erlendirmek amac?yla test-tekrar test güvenilirli?i de incelenmi? olabilir; bu da ölçek puanlar?n?n k?sa zaman aral?klar?nda stabil kald???n? gösterir. Yüksek güvenirlik de?erleri, ölçe?in ölçüm hatas?n? minimize etti?ini ve klinik kararlar için güvenilir veriler sa?lad???n? belirtir.

Faktör Analizi

Faktör Analizi, ölçe?in alt?nda yatan psikolojik yap?y? ke?fetmek veya do?rulamak için kullan?lan istatistiksel bir yöntemdir. DSM-5 Düzey 2 Depresyon Ölçe?i, tek bir genel depresyon faktörünü temsil etmesi amac?yla tasarlanm??t?r (unidimensionallik).

Türkçe uyarlama çal??mas?nda (2017), Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) veya Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?larak ölçe?in orijinal tek faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?u test edilmi?tir. Bu analiz sonuçlar?, ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde tek bir depresyon ?iddeti boyutuna yüklendi?ini göstererek yap?sal geçerlili?i desteklemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation/Self-Report)

Format: 9 maddeden olu?an Likert tipi derecelendirme ölçe?i (Genellikle 5 seçenekli, 0: Hiç / 4: Hemen Her Gün)

Language Available: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal Form)

Population Group: Yeti?kinler

Age Group: 18 ya? ve üzeri

Population Details: Klinik ve genel popülasyon örneklemi üzerinde standardize edilmi?tir.

Test Methodology: Bireyin son iki haftal?k dönemde deneyimledi?i depresif belirti s?kl???n? ve ?iddetini de?erlendiren öz bildirim yöntemi.

Anahtar Kelimeler

DSM-5, Depresyon ?iddeti, Psikometrik Özellikler, ?ç Tutarl?l?k, Test-Tekrar Test, Psikiyatri Klini?i, Öz Bildirim Ölçe?i

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: ecenuraydin1985@gmail.com (Sorumlu Yazar ?leti?im)

Correspondence Address: Bilinmiyor (Çal??man?n yay?nland??? tarihteki kurum adresi için kaynak makaleye ba?vurulmal?d?r.)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, DSM-5'in bir parças? olarak geli?tirilmi? olup, Türkçe formun kullan?m? için sorumlu yazara ve ilgili yay?nc?ya ba?vurulmas? önerilir. Telif haklar? ve kullan?m ücretleri hakk?nda kesin bilgi için ileti?im e-posta adresi kullan?labilir. Ölçe?in Türkçe formunun geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas? 2017 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: The original PDF can be

ARABPSYCHOLOGY.COM

downloaded here: dsm-5-duzey-2-deprresyon-eriskin-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

A??k-Ayd?n E., Çöldür, E. Ö., & Aydemir, Ö. (2017). DSM-5 Düzey 2 Depresyon Eri?kin Ölçe?i Türkçe Formunun geçerlili?i ve güvenilirli?i. *Psychiatry*, *18*(2), 57-62. doi: 10.5455/apd.240510
American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing. (Orijinal Ölçek Kayna??)

DSM-5 Düzey 2 Depresyon Eri?kin Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Ancak, ölçek orijinal olarak 9 temel depresyon semptomunu (DSM-5 Majör Depresif Bölüm kriterleri) de?erlendirmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM