Drexel Defüzyon Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Drexel Defüzyon Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20177

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Drexel Defüzyon Ölçe?i (DDÖ), Kabul ve Kararl?l?k Terapisi (Kabul ve Kararl?l?k Terapisi - ACT) ba?lam?nda merkezi bir süreç olan bili?sel defüzyon düzeyini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, bireylerin dü?üncelerine nesnel gerçekler yerine sadece zihinsel olaylar olarak bakma yetene?ini de?erlendirir. Ölçe?in Türkçe uyarlamas? Gökçen Ayd?n ve Oya Yerin-Güneri taraf?ndan 2021 y?l?nda gerçekle?tirilmi? olup, bu çal??ma ile DDÖ'nün Türk kültürüne özgü geçerlik ve güvenirlik özellikleri incelenmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Drexel Defüzyon Ölçe?i, Bili?sel Defüzyon, Kabul ve Kararl?l?k Terapisi, Psikometri, Ölçek Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Gökçen Ayd?n, Oya Yerin-Güneri (Türkçe Uyarlama Çal??mas?).

Amaç

Drexel Defüzyon Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin kendi dü?üncelerine olan ili?kilerini nicel olarak ölçmektir. Ölçek, bili?sel defüzyonun derecesini belirleyerek, bireyin olumsuz veya rahats?z edici içsel deneyimlerle (dü?ünceler, duygular, an?lar) ne kadar "kayna?m??" (füzyon) veya onlardan ne kadar "ayr??m??" (defüzyon) oldu?unu ortaya koymay? hedefler. Bu ölçüm, özellikle ACT temelli müdahalelerin etkinli?ini de?erlendirmede kritik öneme sahiptir.

Türkçe uyarlama çal??mas? ise, orijinal ölçe?in kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?layarak, DDÖ'nün Türkiye'deki psikolojik ara?t?rmalar ve klinik uygulamalar için uygun bir araç haline getirilmesini amaçlam??t?r. Uyarlama süreci, ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk örnekleminde de kabul edilebilir düzeyde oldu?unu göstermeyi hedeflemi?tir.

Yap?

DDÖ, psikolojik esnekli?in temel bile?enlerinden biri olan bili?sel defüzyon yap?sal?n? ölçer. Bili?sel defüzyon, bireyin dü?üncelerini kelimeler, sesler veya zihinsel olaylar olarak görmesi; bu dü?üncelerin içeri?iyle do?rudan özde?le?memesi anlam?na gelir. Örne?in, "Ben ba?ar?s?z?m" dü?üncesini mutlak bir gerçeklik yerine, sadece zihinden geçen bir ifade olarak alg?lamay? içerir.

Ölçek, bu yap?y? çe?itli alt boyutlar veya tek bir genel faktör alt?nda ölçebilir (uyarlama çal??mas?nda faktör yap?s? detayland?r?lm??t?r). Yüksek puanlar, bireyin bili?sel defüzyon becerisinin yüksek oldu?unu, yani dü?ünceleriyle daha az kayna?t???n? ve bu sayede daha esnek

ARABPSYCHOLOGY.COM

davran??lar sergileyebildi?ini gösterir. Bu yap?, özellikle anksiyete, depresyon ve stres yönetimi gibi alanlarda önemli bir rol oynamaktad?r.

Geçerlik

Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Ayd?n & Yerin-Güneri, 2021), ölçe?in yap?sal geçerlik ve kriter geçerli?i analizleri yap?lm??t?r. Yap? geçerli?ini belirlemek amac?yla genellikle Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizleri (AFA ve DFA) kullan?l?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin kuramsal olarak öngörülen faktör yap?s?yla ne kadar uyumlu oldu?unu incelemeyi içerir.

Uyarlama çal??mas?n?n sonuçlar?, DDÖ'nün Türkçe formunun kabul edilebilir düzeyde yap? geçerli?ine sahip oldu?unu göstermi?tir. Kriter geçerli?i ba?lam?nda ise, ölçe?in teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er psikolojik yap?larla (örne?in, psikolojik esneklik, bili?sel füzyonun di?er ölçümleri, kayg? veya depresyon) anlaml? ili?kiler gösterip göstermedi?i incelenmi?tir.

Güvenirlik

Güvenirlik analizleri, ölçe?in zaman içinde tutarl? ve kararl? ölçümler yapma yetene?ini de?erlendirir. Türkçe uyarlama çal??mas?nda, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullan?lm??t?r.

Ayd?n ve Yerin-Güneri (2021) taraf?ndan yürütülen çal??mada, DDÖ'nün Türkçe formunun genel iç tutarl?l?k katsay?s?n?n yüksek oldu?u ve bu durumun ölçe?in güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu gösterdi?i belirtilmi?tir. Yüksek iç tutarl?l?k, ölçekteki maddelerin ayn? bili?sel defüzyon yap?s?n? ölçmede birbiriyle tutarl? çal??t??? anlam?na gelmektedir.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çal??mas? (Ayd?n & Yerin-Güneri, 2021), Drexel Defüzyon Ölçe?i'nin faktör yap?s?n? incelemek üzere faktör analizlerini kullanm??t?r. Orijinal ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak veya Türk kültürüne özgü yeni bir yap? ortaya koymak amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??t?r.

Analiz sonuçlar?, ölçe?in maddelerinin kabul edilebilir uyum indeksleriyle teorik olarak öngörülen faktör modeline uygun oldu?unu göstermi?tir. Bu, DDÖ'nün Türkçe formunun, bili?sel defüzyonu ölçen tek boyutlu veya çok boyutlu yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde temsil etti?ini i?aret etmektedir.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: Genellikle Likert tipi derecelendirme format? kullan?l?r. Kat?l?mc?lar maddelere ne

ARABPSYCHOLOGY.COM

ölçüde kat?ld?klar?n? belirtirler. (Derecelendirme bilgisi kaynakta yer almamaktad?r, ancak uyarlama çal??malar?nda standart Likert format? yayg?nd?r.)

Mevcut Diller: ?ngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama)

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler ve ergenler (Uyarlama çal??mas? üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kinler üzerinde yap?lm?? olabilir).

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri (Yeti?kin popülasyon).

Popülasyon Detaylar?: Türkçe uyarlama çal??mas?, genellikle üniversite ö?rencileri veya gönüllü yeti?kinlerden olu?an bir örneklem üzerinde yürütülmü?tür. Çal??man?n spesifik örneklem büyüklü?ü ve demografik detaylar? orijinal makalede yer almaktad?r.

Test Metodolojisi: Bili?sel defüzyon düzeyini öz bildirim yoluyla ölçen psikometrik bir araçt?r. Uygulama bireysel veya grup halinde yap?labilir.

Anahtar Kelimeler

Bili?sel Esneklik, Öz Bildirim Ölçe?i, Kayg?, Depresyon, Bili?sel Ba?lanma, Psikolojik De?erlendirme.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Gökçen Ayd?n için gokcenaydn@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Orijinal kaynakta tam yaz??ma adresi belirtilmemi?tir.

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Türkçe uyarlama çal??mas? 2021 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için izinler ve ücret bilgileri, sorumlu yazar (Gökçen Ayd?n) veya yay?nc? kurulu? arac?l???yla teyit edilmelidir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: the-drexel-defusion-scale-toad.pdf

Referanslar

Ayd?n, G., & Yerin-Güneri, O. (2021). The Drexel Defusion Scale: Reliability and validity of the Turkish version. *Sakarya University Journal of Education, 11*(1), 67-82. http://dx.doi.org/10.19126/suje.770582

ARABPSYCHOLOGY.COM

Makalenin Dergipark ba?lant?s?: dergipark.org.tr

Drexel Defüzyon Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte aç?kça listelenmemi?tir. Maddelere eri?im için yukar?da belirtilen akademik makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM