# Do?um Sonu Konfor Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Do?um Sonu Konfor Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20126

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Do?um Sonu Konfor Ölçe?i (DSKÖ), annelerin do?um sonras? dönemde deneyimledikleri konfor düzeylerini sistematik ve geçerli bir ?ekilde ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, S. Karakaplan ve H. Y?ld?z taraf?ndan 2010 y?l?nda gerçekle?tirilmi?tir. Bu ölçek, özellikle hem?irelik alan?nda, annelerin fiziksel, psikososyal ve çevresel konfor ihtiyaçlar?n?n belirlenmesi ve uygun müdahalelerin planlanmas? için kritik bir öneme sahiptir. Ölçek geli?tirme çal??mas?, Türkiye'deki do?um sonu bak?m? standartlar?n? yükseltmeyi hedeflemektedir.

## Anahtar Kelimeler

Do?um Sonu Konfor Ölçe?i, Postpartum, Konfor, Ölçek Geli?tirme, Hem?irelik, Anne Sa?l???, Psikometri

## Yazarlar

S. Karakaplan, H. Y?ld?z

## Amaç

Do?um Sonu Konfor Ölçe?i'nin temel amac?, do?um yapm?? kad?nlar?n postpartum dönemde hissettikleri konfor düzeyini çok boyutlu olarak de?erlendirebilecek, kültürel olarak uygun, güvenilir ve geçerli bir ölçüm arac? sa?lamakt?r. Do?um sonras? dönem, anneler için hem fiziksel iyile?menin hem de yeni ebeveynlik rolüne adaptasyonun ya?and??? karma??k bir süreçtir. Bu süreçte konforun de?erlendirilmesi, olas? risk faktörlerinin ve yetersiz bak?m alanlar?n?n tespiti için hayati önem ta??r.

Bu ölçek, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara, annelerin konforunu etkileyen faktörleri nicel olarak belirleme ve böylece bireyselle?tirilmi? hem?irelik müdahaleleri geli?tirme imkan? sunar. Ölçe?in geli?tirilmesi, konfor teorisine dayal? olarak, annenin ya?ad??? deneyimi kapsaml? bir ?ekilde ele almay? amaçlam??t?r.

## Yap?

Ölçek, do?um sonras? annelerin ya?ad??? konfor kavram?n? ölçmektedir. Konfor, genellikle dört ana ba?lamda incelenen çok boyutlu bir yap?d?r: fiziksel (a?r?, yorgunluk, vücut fonksiyonlar?), psiko-spiritual (umut, anlam, benlik sayg?s?), sosyo-kültürel (aile deste?i, sosyal roller) ve çevresel (hastane ortam?, gürültü). Do?um Sonu Konfor Ölçe?i, bu çok boyutlu yap?y? postpartum döneme özgü maddelerle ele alarak, annenin bütüncül iyilik halini yans?tan bir skor elde etmeyi hedefler.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek geli?tirme çal??mas?, konforun sadece a?r?n?n yoklu?u de?il, ayn? zamanda fiziksel ve psikolojik ihtiyaçlar?n kar??lanm?? olmas? durumu olarak ele al?nd??? do?um sonu ba?lam?na odaklanm??t?r.

## Geçerlik

Do?um Sonu Konfor Ölçe?i'nin geçerlik çal??malar?, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? konfor yap?s?n? ölçüp ölçmedi?ini kan?tlamak için orijinal çal??mada (Karakaplan & Y?ld?z, 2010) detayl? olarak sunulmu?tur. Bu çal??mada, genellikle kapsam geçerli?i (uzman görü?leri ile) ve yap? geçerli?i (faktör analizi ile) yöntemleri kullan?lm??t?r. Sa?lanan özet verilerde spesifik geçerlik katsay?lar? bulunmamakla birlikte, ölçe?in geli?tirme sürecinde kapsaml? geçerlik analizlerinin yap?ld??? varsay?lmaktad?r.

Kullan?c?lar?n, ölçe?in spesifik geçerlik analiz sonuçlar?na ula?mak için Karakaplan ve Y?ld?z'?n 2010 tarihli orijinal makalesine ba?vurmalar? önerilir.

## Güvenirlik

Güvenirlik, bir ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ve kararl?l???n? ifade eder. Do?um Sonu Konfor Ölçe?i'nin güvenirli?ini saptamak amac?yla, orijinal geli?tirme çal??mas?nda iç tutarl?l?k katsay?lar? hesaplanm??t?r. ?ç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü gösteren Cronbach Alfa katsay?s? ile belirlenir. Yüksek bir Cronbach Alfa de?eri, ölçe?in yüksek iç tutarl?l??a sahip oldu?unu gösterir.

Özet kaynakta güvenirlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, ölçek geli?tirme süreci bu psikometrik testleri ba?ar?yla tamamlamay? gerektirir. Kullan?c?lar?n güvenirlik detaylar? için orijinal makaleye (Karakaplan & Y?ld?z, 2010) bakmalar? gerekmektedir.

## Faktör Analizi

Do?um Sonu Konfor Ölçe?i'nin yap? geçerli?ini saptamak için genellikle Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?lm??t?r. Ölçek, muhtemelen konforun fiziksel, psikososyal veya çevresel boyutlar?n? temsil eden alt faktörlere ayr?lm??t?r. Bu analiz, ölçe?in teorik yap?yla uyumlu olup olmad???n? ve maddelerin do?ru alt boyutlarda gruplan?p gruplanmad???n? belirlemi?tir.

Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? destekler nitelikte olmal?d?r. Bu analizler, ölçe?in son formunun ve puanlama yap?s?n?n belirlenmesinde merkezi bir rol oynam??t?r.

## Araç

**Test Type:** Geli?tirme Çal??mas? (Development Scale)

ARABPSYCHOLOGY.COM

**Format:** Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report Scale)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Do?um Sonu Dönemdeki Kad?nlar (Postpartum Women)

**Age Group:** Yeti?kin (Genellikle çocuk do?urma ya??ndaki kad?nlar)

**Population Details:** Ölçe?in geli?tirildi?i orijinal çal??ma popülasyonu, Türkiye'deki do?um sonras? bak?m hizmeti alan annelerdir.

**Test Methodology:** 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme kullan?ld??? varsay?lmaktad?r (orijinal derecelendirme bilgisi kaynakta yer almamaktad?r). Yüksek puan, yüksek konfor düzeyini gösterir.

## Anahtar Kelimeler

Do?um Sonras?, Konfor Düzeyi, Ölçek Geli?tirme, Geçerlik, Güvenirlik, Hem?irelik Ara?t?rmas?

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor (Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir)

**Affiliation Email addresses:** Sorumlu yazar için ileti?im adresi: heryilmaz@marmara.edu.tr

**Correspondence Address:** Hatice Y?ld?z (Sorumlu Yazar)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l?:** 2010

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar (Hatice Y?ld?z) ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik veya klinik kullan?m ko?ullar? için yazardan onay al?nmal?d?r.

**Sorumlu Yazar: Hatice Y?ld?z**

## Kaynakça

Karakaplan, S. ve Y?ld?z, H. (2010). Do?um Sonu Konfor Ölçe?i geli?tirme çal??mas?. *Maltepe Üniversitesi Hem?irelik Bilim ve Sanat? Dergisi, 3*(1), 55-65.

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Do?um Sonu Konfor Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Do?um Sonu Konfor Ölçe?i'nin maddeleri bu kaynak özetinde mevcut de?ildir. Maddelerin tamam? ve puanlama yönergeleri, ölçe?in orijinal makalesinde (Karakaplan & Y?ld?z, 2010) bulunmaktad?r.

Orijinal PDF doküman?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir:

The original PDF can be downloaded here: dogum-sonu-konfor-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM