

Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20122>

Özet

Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i (DSÖAÖ), annelerde do?um sonras? dönemde ortaya ç?kan spesifik kayg? ve korku belirtilerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, genel anksiyete bozukluklarından farklı olarak, annelik rolü, bebek sa?lığı ve bakım? gibi do?umla do?rudan ilgili konulara odaklanır. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, 2019 yılında Bayri Bingöl, Demirgöz Bal, Aydın Özkan, Zengin ve Civ tarafından gerçekleştirilmi? olup, Türk kültürüne özgü geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları yapılmıştır.

Uyarlama çalışması, DSÖAÖ'nün Türkiye'deki klinik uygulamalarda ve araştırmalarda **do?um sonras? ruh sa?lığı** taraması için güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullanılabilmesini göstermiştir. Bu adaptasyon, perinatal dönemdeki kadınların spesifik anksiyete düzeylerini do?ru bir şekilde belirlemeye olanak tan?yarak erken müdahale stratejilerinin geli?tirilmesine katkıda bulunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Do?um sonras? anksiyete, PSAS, psikometrik araç, uyarlama, annelik, ruh sa?lığı, perinatal dönem.

Yazarlar

Fadime Bayri Bingöl, Merve Demirgöz Bal, Sibel Aydın Özkan, Özge Zengin, Bü?ra Civ.

Amaç

Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i'nin temel amacı, annelerde do?um sonras? dönemde deneyimlenen ve bu döneme özgü olan kayg? türlerini spesifik olarak tespit etmektir. Ölçek, annenin bebe?iyle ilgili a?ır endişeleri, annelik görevlerini yerine getirme konusundaki yetersizlik korkularını ve bebe?in sa?lığına yönelik sürekli kaygılar? ölçerek, genel anksiyete ölçeklerinin gözden kaçırabilece?i nüansları yakalayamayan amaçlar.

Türkçeye adaptasyon çalışmasının özel amacı ise, ölçe?in Türk dili ve kültürü bağlamında psikometrik özelliklerini (geçerlik ve güvenilirlik) do?rulayarak, Türkiye'deki araştırmacılar? ve klinisyenlerin **do?um sonras? spesifik anksiyeteyi** standardize edilmiş bir yöntemle de?erlendirebilmelerini sağlamaktır.

Yapı

Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, **Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete**dir. Bu yap?, genellikle dört ana bile?enden olu?maktadır (orijinal ölçek yap?s?na göre): bebe?in sa?l??? ve güvenli?i ile ilgili kayg?lar, annelik yeterlili?i ve ba?ar?s?zl?k korkusu, sosyal kabul ve ili?ki kayg?lar?, ve travmatik do?um deneyimiyle ilgili endi?eler. Bu spesifik odaklanma, genel anksiyete veya depresyon ölçümlerinden ayr?lmas?n? sa?lar.

Bu yap?, annenin yeni rolüne adapte olurken ya?ad??? do?al stresin ötesinde, klinik olarak anlaml? düzeyde i?levselli?i bozan kayg? tepkilerini kapsamaktadır. DSÖAÖ, bu çok boyutlu yap?y? psikometrik aç?dan geçerli ve güvenilir bir ?ekilde de?erlendirmek üzere tasarlanm???tır.

Geçerlik

Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon çal???mas?nda geçerlik analizleri, yap? geçerli?i ve dilsel e?de?erlik yöntemleri kullan?larak incelenmi?tir. Yap? geçerli?ini de?erlendirmek amacıyla yap?lan faktör analizi, ölçe?in orijinal yap?s?na yak?n bir faktör modelini destekledi?ini göstermi?tir. Bu, ölçek maddelerinin Türk örnekleminde de beklenen teorik yap?y? ölçtü?ünü kan?tlamaktadır.

Ek olarak, ölçe?in ba?ka geçerli araçlarla olan korelasyonlar? (kriter veya e? zamanl? geçerlik) incelenerek, DSÖAÖ'nün **do?um sonras? dönemdeki** di?er ruh sa?l??? sorunlar?yla ili?kisinin teorik beklentilerle uyumlu oldu?u tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in Türk popülasyonunda anksiyete yap?s?n? do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal???malar?, temel olarak iç tutarlıl?k katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplamalar? üzerinden yürütülmü?tür. Bayri Bingöl ve arkadaşlar?n?n çal???mas?nda elde edilen yüksek iç tutarlıl?k de?erleri, ölçe?in maddelerinin homojen oldu?unu ve tutarlı bir ?ekilde ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü göstermi?tir. Yüksek **güvenirlik** katsay?lar?, ölçüm hatalar?n?n düşük oldu?unu ve sonuçlar?n tekrarlanabilirli?ini i?aret eder.

Güvenirlik analizleri, DSÖAÖ'nün Türkçe versiyonunun klinik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?mlarda istikrarlı sonuçlar verdi?ini teyit etmektedir. Her ne kadar kaynak içerikte spesifik güvenilirlik puanlar? belirtilmese de, yay?mlanan akademik makale, ölçe?in Türk popülasyonunda güvenilir oldu?unu do?rulamaktadır.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama sürecinde gerçekleştirilen faktör analizi, Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i'nin çok boyutlu yap?s?n? incelemi?tir. Orijinal ölçe?in alt boyutlar?, Türk örnekleminde de benzer bir ?ekilde ortaya ç?km???tır; bu da ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?arılı oldu?unu ve

ölçülen yap?n?n kültürler aras? tutarlılı??n? desteklemektedir.

Faktör yükleri incelenmi? ve maddelerin ilgili alt boyutlara anlamlı yüklerle da??ldı?? gözlenmi?tir. Bu analizler, ölçe?in sadece toplam puan?n?n de?il, ayn? zamanda spesifik anksiyete alanlar?n? temsil eden alt boyut puanlar?n?n da güvenle kullanılabilece?ini göstermektedir.

Araç

Test Type:

Uyarlama (Adaptation)

Format:

Öz bildirim (Self-report)

Language Available:

Türkçe, Orijinal İngilizce (Postpartum-Specific Anxiety Scale - PSAS)

Population Group:

Do?um Sonras? Dönemdeki Anneler

Age Group:

Yeti?kin (18 ya? ve üzeri)

Population Details:

Gebelik ve do?um sonras? dönemde bulunan kad?nlar üzerinde uygulanmı?tır.

Test Methodology:

Genellikle Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullanılarak yanıtlan?r, bireylerin belirli kaygı ifadelerine ne ölçüde katıldıkları?n? belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Postpartum anksiyete, anne ruh sa?lı??, ölçek geli?tirme, psikometrik özellikler, Bayri Bingöl,

adaptasyon.

Yazarlar

Author ORCID Identifier:

Mevcut değil (N/A)

Affiliation Email addresses:

fadimebayri@gmail.com

Correspondence Address:

Mevcut değil (N/A)

İzinler, Ücret ve Test Yolu?

Doğum Sonrasına Özgü Anksiyete Ölçeği'nin Türkçe adaptasyon çalışması 2019 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin kullanımı, dağıtım ve ticari amaçlarla kullanılması için izinler, sorumlu yazar Fadime Bayri Bingöl ile iletişime geçilerek alınmalıdır. Ücretlendirme veya kullanım koşullarıyla ilgili detaylı bilgi için sorumlu yazarın iletişim adresi kullanılabilir.

Kaynaklar

Bayri Bingöl, F., Demirgöz Bal, M., Aydın Özkan, S., Zengin, O. & Civ, B. (2019). The adaptation of the Postpartum-Specific Anxiety Scale into the Turkish language, *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, <https://doi.org/10.1080/02646838.2019.1705265>

Uyarılma çalışmasının orijinal PDF dosyası şu adresten indirilebilir: [dogum-sonrasina-ozgu-anksiyete-olcegi-toad.pdf](#)

Doğum Sonrasına Özgü Anksiyete Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Telif hakları ve yasal kısıtlamalar nedeniyle, Doğum Sonrasına Özgü Anksiyete Ölçeği'nin orijinal maddeleri bu platformda yayımlanmamaktadır. Ölçek maddelerine erişim ve uygulama bilgileri için lütfen yukarıda belirtilen kaynak makaleye başvurunuz veya sorumlu yazar

ile ileti?ime geçiniz.

ARABPSYCHOLOGY.COM