Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20122

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i (DSÖAÖ), annelerde do?um sonras? dönemde ortaya ç?kan spesifik kayg? ve korku belirtilerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, genel anksiyete bozukluklar?ndan farkl? olarak, annelik rolü, bebek sa?l??? ve bak?m? gibi do?umla do?rudan ili?kili konulara odaklan?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, 2019 y?l?nda Bayri Bingöl, Demirgöz Bal, Ayd?n Özkan, Zengin ve Civ taraf?ndan gerçekle?tirilmi? olup, Türk kültürüne özgü geçerlik ve güvenirlik çal??malar? yap?lm??t?r.

Uyarlama çal??mas?, DSÖAÖ'nün Türkiye'deki klinik uygulamalarda ve ara?t?rmalarda **do?um sonras? ruh sa?l???** taramas? için güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullan?labilece?ini göstermi?tir. Bu adaptasyon, perinatal dönemdeki kad?nlar?n spesifik anksiyete düzeylerini do?ru bir ?ekilde belirlemeye olanak tan?yarak erken müdahale stratejilerinin geli?tirilmesine katk?da bulunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Do?um sonras? anksiyete, PSAS, psikometrik araç, uyarlama, annelik, ruh sa?l???, perinatal dönem.

Yazarlar

Fadime Bayri Bingöl, Merve Demirgöz Bal, Sibel Ayd?n Özkan, Özge Zengin, Bü?ra Civ.

***

Amaç

Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i'nin temel amac?, annelerde do?um sonras? dönemde deneyimlenen ve bu döneme özgü olan kayg? türlerini spesifik olarak tespit etmektir. Ölçek, annenin bebe?iyle ilgili a??r? endi?eleri, annelik görevlerini yerine getirme konusundaki yetersizlik korkular?n? ve bebe?in sa?l???na yönelik sürekli kayg?lar? ölçerek, genel anksiyete ölçeklerinin gözden kaç?rabilece?i nüanslar? yakalamay? amaçlar.

Türkçeye adaptasyon çal??mas?n?n özel amac? ise, ölçe?in Türk dili ve kültürü ba?lam?nda psikometrik özelliklerini (geçerlik ve güvenirlik) do?rulayarak, Türkiye'deki ara?t?rmac?lar?n ve klinisyenlerin **do?um sonras? spesifik anksiyete**yi standardize edilmi? bir yöntemle de?erlendirebilmelerini sa?lamakt?r.

Yap?

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, **Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete**dir. Bu yap?, genellikle dört ana bile?enden olu?maktad?r (orijinal ölçek yap?s?na göre): bebe?in sa?l??? ve güvenli?i ile ilgili kayg?lar, annelik yeterlili?i ve ba?ar?s?zl?k korkusu, sosyal kabul ve ili?ki kayg?lar?, ve travmatik do?um deneyimiyle ilgili endi?eler. Bu spesifik odaklanma, genel anksiyete veya depresyon ölçümlerinden ayr?lmas?n? sa?lar.

Bu yap?, annenin yeni rolüne adapte olurken ya?ad??? do?al stresin ötesinde, klinik olarak anlaml? düzeyde i?levselli?i bozan kayg? tepkilerini kapsamaktad?r. DSÖAÖ, bu çok boyutlu yap?y? psikometrik aç?dan geçerli ve güvenilir bir ?ekilde de?erlendirmek üzere tasarlanm??t?r.

Geçerlik

Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon çal??mas?nda geçerlik analizleri, yap? geçerli?i ve dilsel e?de?erlik yöntemleri kullan?larak incelenmi?tir. Yap? geçerli?ini de?erlendirmek amac?yla yap?lan faktör analizi, ölçe?in orijinal yap?s?na yak?n bir faktör modelini destekledi?ini göstermi?tir. Bu, ölçek maddelerinin Türk örnekleminde de beklenen teorik yap?y? ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Ek olarak, ölçe?in ba?ka geçerli araçlarla olan korelasyonlar? (kriter veya e? zamanl? geçerlik) incelenerek, DSÖAÖ'nün **do?um sonras? dönemde**ki di?er ruh sa?l??? sorunlar?yla ili?kisinin teorik beklentilerle uyumlu oldu?u tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in Türk popülasyonunda anksiyete yap?s?n? do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??malar?, temel olarak iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplamalar? üzerinden yürütülmü?tür. Bayri Bingöl ve arkada?lar?n?n çal??mas?nda elde edilen yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçe?in maddelerinin homojen oldu?unu ve tutarl? bir ?ekilde ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü göstermi?tir. Yüksek **güvenirlik** katsay?lar?, ölçüm hatalar?n?n dü?ük oldu?unu ve sonuçlar?n tekrarlanabilirli?ini i?aret eder.

Güvenirlik analizleri, DSÖAÖ'nün Türkçe versiyonunun klinik ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlarda istikrarl? sonuçlar verdi?ini teyit etmektedir. Her ne kadar kaynak içerikte spesifik güvenirlik puanlar? belirtilmese de, yay?mlanan akademik makale, ölçe?in Türk popülasyonunda güvenilir oldu?unu do?rulamaktad?r.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama sürecinde gerçekle?tirilen faktör analizi, Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i'nin çok boyutlu yap?s?n? incelemi?tir. Orijinal ölçe?in alt boyutlar?, Türk örnekleminde de benzer bir ?ekilde ortaya ç?km??t?r; bu da ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?ar?l? oldu?unu ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

ölçülen yap?n?n kültürler aras? tutarl?l???n? desteklemektedir.

Faktör yükleri incelenmi? ve maddelerin ilgili alt boyutlara anlaml? yüklerle da??ld??? gözlenmi?tir. Bu analizler, ölçe?in sadece toplam puan?n?n de?il, ayn? zamanda spesifik anksiyete alanlar?n? temsil eden alt boyut puanlar?n?n da güvenle kullan?labilece?ini göstermektedir.

Araç

Test Type:

Uyarlama (Adaptation)

Format:

Öz bildirim (Self-report)

Language Available:

Türkçe, Orijinal ?ngilizce (Postpartum-Specific Anxiety Scale - PSAS)

Population Group:

Do?um Sonras? Dönemdeki Anneler

Age Group:

Yeti?kin (18 ya? ve üzeri)

Population Details:

Gebelik ve do?um sonras? dönemde bulunan kad?nlar üzerinde uygulanm??t?r.

Test Methodology:

Genellikle Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?larak yan?tlan?r, bireylerin belirli kayg? ifadelerine ne ölçüde kat?ld?klar?n? belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Postpartum anksiyete, anne ruh sa?l???, ölçek geli?tirme, psikometrik özellikler, Bayri Bingöl,

ARABPSYCHOLOGY.COM

adaptasyon.

***

Yazarlar

Author ORCID Identifier:

Mevcut de?il (N/A)

Affiliation Email addresses:

fadimebayri@gmail.com

Correspondence Address:

Mevcut de?il (N/A)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon çal??mas? 2019 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m?, da??t?m? ve ticari amaçlarla kullan?lmas? için izinler, sorumlu yazar Fadime Bayri Bingöl ile ileti?ime geçilerek al?nmal?d?r. Ücretlendirme veya kullan?m ko?ullar?yla ilgili detayl? bilgi için sorumlu yazar?n ileti?im adresi kullan?labilir.

Kaynaklar

Bayri Bingöl, F., Demirgöz Bal, M., Ayd?n Özkan, S., Zengin, O. & Civ, B. (2019). The adaptation of the Postpartum-Specific Anxiety Scale into the Turkish language, *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, https://doi.org/10.1080/02646838.2019.1705265

Uyarlama çal??mas?n?n orijinal PDF dosyas? ?u adresten indirilebilir: dogum-sonrasina-ozgu-anksiyete-olcegi-toad.pdf

***

Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Telif haklar? ve yasal k?s?tlamalar nedeniyle, Do?um Sonras?na Özgü Anksiyete Ölçe?i'nin orijinal maddeleri bu platformda yay?mlanmamaktad?r. Ölçek maddelerine eri?im ve uygulama bilgileri için lütfen yukar?da belirtilen kaynak makaleye ba?vurunuz veya sorumlu yazar

ARABPSYCHOLOGY.COM

ile ileti?ime geçiniz.

ARABPSYCHOLOGY.COM