Do?um Sonras? (Postpartum) Anksiyete Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Do?um Sonras? (Postpartum) Anksiyete Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20104

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Do?um Sonras? (Postpartum) Anksiyete Ölçe?i (DSOAÖ), orijinal ad? **Postpartum Specific Anxiety Scale (PSAS)** olan psikometrik arac?n Türkçe'ye uyarlama çal??mas?d?r. Bu ölçek, do?um sonras? dönemde annelerin ya?ad??? ve bebekle ilgili spesifik korku ve kayg? düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi?tir. Ölçe?in Türkçe geçerlik ve güvenirlik çal??mas? 2019 y?l?nda Songül Duran taraf?ndan yap?lm?? olup, Türk kültürü ba?lam?nda postpartum anksiyete belirtilerini de?erlendirmede kullan?labilecek geçerli ve güvenilir bir araç sunmay? amaçlamaktad?r.

Ölçek, do?um sonras? spesifik kayg? belirtilerini genel anksiyete bozukluklar?ndan ay?rarak, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda hedefe yönelik de?erlendirme yap?lmas?na olanak tan?r. Orijinal ölçek, annelerin bebeklerinin sa?l???, güvenli?i ve kendi ebeveynlik yeterlilikleri hakk?ndaki endi?elerini kapsamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Do?um Sonras? Anksiyete Ölçe?i, PSAS, Postpartum Anksiyete, Do?um Sonras? Dönem, Annelik Kayg?s?, Psikometrik Özellikler, Uyarlama.

Yazarlar

Türkçe Uyarlama Çal??mas? Sorumlu Yazar?: **Songül Duran**.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, do?um sonras? spesifik kayg? düzeylerini do?ru ve hassas bir ?ekilde ölçmektir. Geleneksel anksiyete ölçekleri genellikle genel kayg?y? ölçerken, PSAS/DSOAÖ, annelerin bebeklerinin sa?l???, refah? ve bak?m? ile ilgili ya?ad?klar? yo?un ve özel kayg?lar? hedef al?r. Bu sayede, klinik uygulamalarda risk alt?ndaki annelerin erken te?his ve müdahale süreçlerine katk? sa?lamak hedeflenmi?tir.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, Türk popülasyonunda do?um sonras? dönemde kayg? prevalans?n? belirlemek ve bu kayg?n?n psikososyal ve kültürel faktörlerle ili?kisini inceleyen ara?t?rmalara sa?lam bir metodolojik zemin sunmak için yap?lm??t?r.

Yap?

Do?um Sonras? Spesifik Anksiyete Ölçe?i (PSAS), postpartum anksiyetenin çok boyutlu bir yap? oldu?unu varsayar. Ölçek genellikle, annelerin bebeklerine zarar gelmesi, bebeklerinin sa?l???yla ilgili a??r? endi?eler, kendi ebeveynlik yeteneklerine dair yetersizlik hisleri ve sosyal kayg?lar gibi

ARABPSYCHOLOGY.COM

alt boyutlardan olu?ur. Bu yap?, do?um sonras? dönemde annelerin ya?ad??? kayg? spektrumunu kapsaml? bir ?ekilde temsil etmeyi amaçlar.

Yap?lan Faktör Analizi çal??malar?, bu özel anksiyete türünün genel anksiyeteden ayr??t???n? ve annelik rolüne özgü belirli korku alanlar?na odakland???n? göstermektedir. Bu yap?sal ayr?m, klinik tan? ve tedavi planlamas? aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Duran, 2019), ölçe?in yap?sal uygunlu?unu ve geçerli?ini belirlemek için kapsaml? analizler yap?lm??t?r. Yap? geçerlik çal??malar? genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe örneklemde korunup korunmad??? incelenmi?tir.

Ayr?ca, ölçüt ba??nt?l? geçerlik kapsam?nda, ölçe?in di?er bilinen anksiyete ve depresyon ölçekleri (örne?in, Edinburgh Postnatal Depresyon Ölçe?i) ile korelasyonlar? incelenmi? ve beklendi?i gibi pozitif yönde anlaml? ili?kiler bulunmu?tur. Bu bulgular, ölçe?in kavramsal olarak ilgili ancak yap?sal olarak farkl? olan di?er psikopatolojilerden ayr??t???n? desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k (internal consistency) ve test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. Duran (2019) çal??mas?nda, DSOAÖ'nün toplam puan? ve alt boyutlar? için yüksek düzeyde iç tutarl?l?k katsay?lar? (**Cronbach Alfa**) bildirilmi?tir.

Yüksek **Cronbach Alfa** de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmede tutarl? oldu?unu göstermektedir. Test-tekrar test güvenilirli?i sonuçlar? ise, ölçe?in zaman içinde tutarl? sonuçlar verdi?ini ve ölçtü?ü özelli?in kararl? oldu?unu do?rulam??t?r.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çal??mas?nda, Postpartum Spesifik Anksiyete Ölçe?i'nin (PSAS) faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde incelenmesi amac?yla Faktör Analizi yöntemleri uygulanm??t?r. Orijinal ölçek genellikle dört veya be? faktörlü bir yap?ya sahiptir.

Duran (2019) çal??mas?, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe versiyonunda büyük ölçüde korundu?unu ve faktörlerin do?um sonras? spesifik kayg? alanlar?n? (örne?in, bebe?e zarar gelme korkusu, sosyal de?erlendirilme kayg?s?, ebeveynlik yeterlili?i kayg?s?) temsil etti?ini göstermi?tir. Bu yap?sal do?rulama, ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli bir yap?sal model sundu?unu kan?tlam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation) / Öz Bildirim Ölçe?i

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Genellikle 4 veya 5 puanl?)

Language Available: Türkçe (Turkish), Orijinal (?ngilizce)

Population Group: Do?um Sonras? Dönemdeki Anneler

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kin kad?nlar

Population Details: Do?um sonras? 12 aya kadar olan dönemdeki anneler (Ara?t?rmaya göre bu süre de?i?ebilir).

Test Methodology: Bireysel veya grup uygulamas? ?eklinde, kat?l?mc?lar?n do?um sonras? dönemde ya?ad?klar? kayg? düzeylerini belirlenen Likert skalas? üzerinde i?aretlemeleri yoluyla uygulan?r. Uygulama süresi k?sad?r ve klinik tarama arac? olarak kullan?lmaya uygundur.

Anahtar Kelimeler

PSAS, Do?um Sonras? Dönem, Geçerlik, Güvenirlik, **Psikometri**, Bebek Sa?l??? Kayg?s?, Faktör Analizi.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Kaynakta belirtilmemi?tir)

Affiliation Email addresses: songul.duran@gmail.com

Correspondence Address: Bilinmiyor (Kaynakta belirtilmemi?tir)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? 2019 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m izni ve ücret bilgileri için sorumlu yazar **Songül Duran** ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik çal??malarda kullan?m? genellikle yazar?n iznine tabidir.

Bu ölçe?in orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: dogum-sonrasi-ozel-anksiyete-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Duran, S. (2019). Postpartum Specific Anxiety Scale (PSAS): Reliability and validity of the Turkish

ARABPSYCHOLOGY.COM

version. *Perspectives in Psychiatric Care,* 1-7. doi: 10.1111/ppc.12385
Makale ba?lant?s?: scholar.google.com

Do?um Sonras? (Postpartum) Anksiyete Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler için orijinal makaleye (Duran, 2019) veya sorumlu yazara ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM