

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20102>

Özet

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i (Prenatal Comfort Scale), gebelik sürecindeki kad?nlar?n ya?ad??? konfor düzeyini, fiziksel, psikolojik ve sosyo-çevresel boyutlarda de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmif çok boyutlu bir psikometrik araçtır. Bu giri?, ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas?na odaklanmaktadır. Kaya-?enol, Ayd?n-Özkan ve Aslan (2021) tarafından gerçekleştirilen adaptasyon ve psikometrik analiz çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne ve popülasyonuna uygunlu?unu ve güvenilirli?ini kan?tlamay? amaçlam??tır. Çal??ma sonuçlar?, ölçe?in gebelik döneminde annenin iyi olu? halini ve konfor alg?s?n? ölçmede geçerli ve güvenilir bir araç oldu?unu göstermektedir.

Ölçek, toplam 15 maddeden olu?makta olup, anne aday?n?n gebelikle ilgili deneyimlerini, fetüsle kurdu?u ba?? ve çevresel destek alg?s?n? de?erlendirmektedir. Bu araç, özellikle hem?irelik ve ebelik bilimleri alan?nda, gebelere yönelik bireyselle?tirilmif bakım ve destek programlar?n?n planlanmas?nda kritik bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i, Geçerlik, Güvenirlik, Gebelik, Prenatal Konfor, Psikometri, Adaptasyon, Obstetrik.

Yazarlar

Derya Kaya-?enol, Serap Ayd?n-Özkan, Esin Aslan.

Amaç

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i'nin temel amacı, gebelik sürecinde bulunan bireylerin subjektif olarak alg?lad?klar? konfor düzeyini sistematik bir ?ekilde ölçmektir. Konfor, fiziksel rahatlı??n ötesinde, annenin kendini güvende hissetmesi, duygusal olarak desteklenmesi ve gebeli?i kabul etme derecesi gibi karma??k psikososyal unsurlar? içerir.

Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Türk popülasyonunda gebelik konforunun bilimsel ve kültürel aç?dan geçerli bir yöntemle de?erlendirilmesine olanak sa?lam??tır. Bu sayede klinisyenler ve ara?t?rmacılar, gebelerin konfor düzeylerindeki dü?ü?leri veya risk faktörlerini belirleyebilir, böylece gebelik sürecinin daha sa?lıklı ve huzurlu geçmesi için gerekli müdahaleleri zaman?nda planlayabilirler. Ölçek, özellikle hem?irelik ara?t?rmalar?nda ve klinik uygulamalarda önemli bir tarama aracı i?levi görmektedir.

Yap?

Ölçe?in ölçtü?ü temel psikolojik yap?, **Do?um Öncesi Konfordur**. Bu yap?, genellikle annenin gebelik dönemine dair algıladığı olumlu deneyimleri ve uyum süreçlerini kapsar. Orijinal ölçek, konforu genellikle annenin kendisi, fetüs, aile/sosyal destek ve gebelik deneyiminin kabulü gibi alt boyutlar üzerinden değerlendirir.

Türkçe adaptasyon çalışması, orijinal ölçe?in çok boyutlu yapısını korumaya çalışmış ancak faktör yüklenmelerinde değişiklikler tespit etmiştir. Bu değişiklikler, gebelik konforunun kültürel bağlamda farklı yönlerini yansıtabilir. Ölçek, gebelik sürecinde annenin duygusal iyi olmasını ve çevresel desteğin yeterliliğini ve bebe?iyle kurduğu psikolojik bağ ölçerek, konforun bütüncül bir resmini sunmaktadır.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, **Do?rulayıcı Faktör Analizi (DFA)** kullanılarak LISREL (8.51) programıyla incelenmiştir. Analizler, orijinal ölçe?in faktör yapısını Türk örnekleminde değerlendirilmesini sağlamıştır. Geçerlik çalışması sırasında önemli bir bulgu, orijinal ölçekte "fetüs" alt boyutuna yüklenen ikinci maddenin, Türkçe versiyonda "kendim" alt boyutuna yüklendiğinin tespit edilmesidir.

Türkçe versiyon için faktör yükleri .37 ile .84 arasında güçlü bir dağılım göstermiştir. Modelin uyum indeksleri kabul edilebilir düzeyde bulunmuştur: Ki-kare değeri (χ^2) 198.64, serbestlik derecesi (df) 85, **RMSEA** değeri .072, **GFI** değeri .91, IFI değeri .92 ve **CFI** değeri .92 olarak rapor edilmiştir. Bu indeksler, Türkçe formun faktör yapısını yeterli tutarlılığa sahip olduğunu ve yap? geçerliliğini desteklediğini göstermektedir. Ayrıca, araştırmacılar tarafından test edilen farklı modellerde (Model 2 ve Model 3), Model 3 genel ölçek için daha iyi bir uyum sağlarken, Model 2 daha yüksek bir iç tutarlılık (güvenirlilik) değeri sunmuştur.

Güvenirlilik

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i'nin güvenirlilik analizleri, iç tutarlılık katsayısı olan **Cronbach's Alfa** değeri hesaplanarak yapılmıştır. Ölçe?in tamamı için hesaplanan iç tutarlılık değeri oldukça yüksektir: $\alpha = .86$. Bu sonuç, ölçek maddelerinin gebelik konforu yapısını tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Alt boyutlar bazında incelendiğinde, güvenirlilik katsayıları sırasıyla .78, .79, .82, .69 ve .60 olarak rapor edilmiştir. Bu değerler alt ölçeklerin çoğunlukla kabul edilebilir düzeyde güvenilirliğe sahip olduğunu belirtmektedir. Ancak, bazı alt boyutlardaki düşük alfa değerleri (.60 ve .69), bu alt boyutların daha dikkatli kullanılması gerektiğini veya adaptasyon sürecinde bu faktörlerin kültürel açıdan daha az homojen olduğunu düşündürmektedir. Model 2'de, ikinci maddenin yer

de?irtmesiyle Cronbach's alfa de?eri .60 olarak bulunmu?tur. ?kinci maddenin ç?kar?ld??? Model 3'te ise alfa de?eri .45'e dü?mü?, bu da maddenin ölçekte tutulmas?n?n genel güvenilirli?i olumlu etkiledi?ini göstermi?tir.

Faktör Analizi

Yap?sal bütünlü?ü test etmek amac?yla uygulanan **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA), Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i'nin Türkçe formunun orijinal faktör yap?s?yla benzerliklerini ve farklılıklar?n? ortaya koymu?tur. Analizler, 15 maddenin tamam?n?n ölçek yap?s?na katkıda bulundu?unu göstermi?tir.

En dikkat çekici bulgu, orijinal ölçekteki bir maddenin (madde 2) farklı bir alt boyuta (fetüs yerine kendim) yüklenmesidir. Bu durum, adaptasyon çal??malar?nda beklenen bir sonuç olup, kültürel veya dilsel nüanslar?n madde içeri?inin alg?lan???n? de?irtirdi?ini gösterir. Faktör yüklerinin .37 ile .84 aras?nda olmas?, maddelerin ilgili faktörleri temsil etme gücünün yeterince yüksek oldu?unu kan?tlamaktadır. Uyum indeksleri (RMSEA, GFI, IFI, CFI), modelin teorik yap?y? iyi temsil etti?ini do?rulam???tır.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation) / Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Format: Likert Tipi Derecelendirme Ölçe?i (6 seçenekli)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Gebeler (Pregnant individuals)

Age Group: Yeti?kin Gebeler (Adult Pregnant Women)

Population Details: Gebelik sürecinin farklı trimesterlar?nda bulunan kad?nlar (Spesifik detaylar için referans makaleye bak?lmal?dır).

Test Methodology: Ölçek 15 maddeden olumaktadır. Kat?l?mc?lar, her maddeye 0 (Kesinlikle kat?lm?yorum) ile 5 (Tamamen kat?l?yorum) aras?nda de?i?en 6'l? Likert tipi bir yan?t vermektedir. Toplam puan, do?um öncesi konfor düzeyini yans?tır; yüksek puan, yüksek konfor düzeyini gösterir.

Anahtar Kelimeler

Prenatal Konfor Ölçe?i, Gebelik Konforu, Psikometrik Özellikler, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Kaya?enol, Hem?irelik Ara?t?rmalar?, Cronbach's Alfa.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: DERYA KAYA ?ENOL

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: dderya_kaya@hotmail.com

Correspondence Address: ?lgili makalede belirtilen kurumsal adres.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I? (Adaptasyon): 2021

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? ve izin süreçleri hakk?nda bilgi almak için sorumlu yazar Derya Kaya-?enol ile yukar?daki e-posta adresi üzerinden ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?u adresten indirilebilir: [prenatal-comfort-scale-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Kaya-?enol, D., Ayd?n-Özkan, S., & Aslan, E. (2021). Adaptation of the prenatal comfort scale into Turkish: A validity and reliability study. *Florence Nightingale J Nurs*, 29(2), 221-228. doi: [10.5152/FNJN.2021.20051](https://doi.org/10.5152/FNJN.2021.20051). Makalenin orijinal ba?lant?s?: fnjn.org

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i Maddeleri

Derecelendirme:

Kesinlikle kat?lm?yorum

Kat?lm?yorum

Karars?z?m

Biraz kat?l?yorum

Kat?l?yorum

Tamamen kat?l?yorum

Ölçek Maddeleri (15 Madde):

Çocu?umu hayal etmekten keyif al?yorum.

Karn?mdaki bebek hareketlerinin artmas?n? çok ilginç buluyorum.

E?imin baba olma fikrini benimsemeye ba?lamas?ndan mutluyum.

E?im bana daha hassas davrand??? için mutluyum.

Bebe?imizin oldu?u yeni hayat?m?z? hayal etmekten keyif al?yorum.

Gebeli?imde ortaya ç?kan duygusal de?i?iklikleri ilginç buluyorum.

E?imin gebeli?im ve bebe?imiz konusunda sevinç duymas? beni mutlu ediyor.

Bebe?imin karn?mda büyümesini zihnimde canland?rmaktan keyif al?yorum

E?imin gebelik, do?um ve çocuk yeti?tirme konusunda ilgili olmas? beni mutlu ediyor.

Günlük ya?am?mda gebelikten kaynaklanan de?i?ikliklerden (çevresel faktörler ve davran??lar) keyif al?yorum.

Beni destekleyen ailem ve dostlar?m oldu?u için kendimi ?anslı? ve mutlu hissediyorum.

Karn?mdaki bebe?ime kar?? çevremdeki insanlar?n gösterdi?i ilgiden çok mutluyum.

Karn?ma dokundu?umda veya bebe?ime seslendi?imde tepki verdi?ini görmekten keyif al?yorum.

Bebe?im karn?mda hareket etti?inde onun iyi durumda oldu?unu hissediyor/hissedebiliyor ve seviniyorum

Çevremdeki insanlar?n bana kar?? gösterdikleri özenden mutlu oluyorum

ARABPSYCHOLOGY.COM