Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20102

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i (Prenatal Comfort Scale), gebelik sürecindeki kad?nlar?n ya?ad??? konfor düzeyini, fiziksel, psikolojik ve sosyo-çevresel boyutlarda de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? çok boyutlu bir psikometrik araçt?r. Bu giri?, ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas?na odaklanmaktad?r. Kaya-?enol, Ayd?n-Özkan ve Aslan (2021) taraf?ndan gerçekle?tirilen adaptasyon ve psikometrik analiz çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne ve popülasyonuna uygunlu?unu ve güvenilirli?ini kan?tlamay? amaçlam??t?r. Çal??ma sonuçlar?, ölçe?in gebelik döneminde annenin iyi olu? halini ve konfor alg?s?n? ölçmede geçerli ve güvenilir bir araç oldu?unu göstermektedir.

Ölçek, toplam 15 maddeden olu?makta olup, anne aday?n?n gebelikle ilgili deneyimlerini, fetüsle kurdu?u ba?? ve çevresel destek alg?s?n? de?erlendirmektedir. Bu araç, özellikle hem?irelik ve ebelik bilimleri alan?nda, gebelere yönelik bireyselle?tirilmi? bak?m ve destek programlar?n?n planlanmas?nda kritik bir rol oynamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i, Geçerlik, Güvenirlik, Gebelik, Prenatal Konfor, Psikometri, Adaptasyon, Obstetrik.

Yazarlar

Derya Kaya-?enol, Serap Ayd?n-Özkan, Esin Aslan.

Amaç

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i'nin temel amac?, gebelik sürecinde bulunan bireylerin subjektif olarak alg?lad?klar? konfor düzeyini sistematik bir ?ekilde ölçmektir. Konfor, fiziksel rahatl???n ötesinde, annenin kendini güvende hissetmesi, duygusal olarak desteklenmesi ve gebeli?i kabul etme derecesi gibi karma??k psikososyal unsurlar? içerir.

Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Türk popülasyonunda gebelik konforunun bilimsel ve kültürel aç?dan geçerli bir yöntemle de?erlendirilmesine olanak sa?lam??t?r. Bu sayede klinisyenler ve ara?t?rmac?lar, gebelerin konfor düzeylerindeki dü?ü?leri veya risk faktörlerini belirleyebilir, böylece gebelik sürecinin daha sa?l?kl? ve huzurlu geçmesi için gerekli müdahaleleri zaman?nda planlayabilirler. Ölçek, özellikle hem?irelik ara?t?rmalar?nda ve klinik uygulamalarda önemli bir tarama arac? i?levi görmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yap?

Ölçe?in ölçtü?ü temel psikolojik yap?, **Do?um Öncesi Konfor**dur. Bu yap?, genellikle annenin gebelik dönemine dair alg?lad??? olumlu deneyimleri ve uyum süreçlerini kapsar. Orijinal ölçek, konforu genellikle annenin kendisi, fetüs, aile/sosyal destek ve gebelik deneyiminin kabulü gibi alt boyutlar üzerinden de?erlendirir.

Türkçe adaptasyon çal??mas?, orijinal ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? korumaya çal??m?? ancak faktör yüklenmelerinde de?i?iklikler tespit etmi?tir. Bu de?i?iklikler, gebelik konforunun kültürel ba?lamda farkl?la?an yönlerini yans?tabilir. Ölçek, gebelik sürecinde annenin duygusal iyi olu?unu, e? ve çevresel deste?in yeterlili?ini ve bebe?iyle kurdu?u psikolojik ba?? ölçerek, konforun bütüncül bir resmini sunmaktad?r.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) kullan?larak LISREL (8.51) program? arac?l???yla incelenmi?tir. Analizler, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de?erlendirilmesini sa?lam??t?r. Geçerlik çal??mas? s?ras?nda önemli bir bulgu, orijinal ölçekte "fetüs" alt boyutuna yüklenen ikinci maddenin, Türkçe versiyonda "kendim" alt boyutuna yüklendi?inin tespit edilmesidir.

Türkçe versiyon için faktör yükleri .37 ile .84 aras?nda güçlü bir da??l?m göstermi?tir. Modelin uyum indeksleri kabul edilebilir düzeyde bulunmu?tur: Ki-kare de?eri (χ^2) 198.64, serbestlik derecesi (df) 85, RMSEA de?eri .072, GFI de?eri .91, IFI de?eri .92 ve CFI de?eri .92 olarak rapor edilmi?tir. Bu indeksler, Türkçe formun faktör yap?s?n?n yeterli tutarl?l??a sahip oldu?unu ve yap? geçerli?ini destekledi?ini göstermektedir. Ayr?ca, ara?t?rmac?lar taraf?ndan test edilen farkl? modellerde (Model 2 ve Model 3), Model 3 genel ölçek için daha iyi bir uyum sa?larken, Model 2 daha yüksek bir iç tutarl?l?k (güvenirlik) de?eri sunmu?tur.

Güvenirlik

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i'nin güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k katsay?s? olan **Cronbach's Alfa** de?eri hesaplanarak yap?lm??t?r. Ölçe?in tamam? için hesaplanan iç tutarl?l?k de?eri oldukça yüksektir: α **= .86**. Bu sonuç, ölçek maddelerinin gebelik konforu yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Alt boyutlar baz?nda incelendi?inde, güvenirlik katsay?lar? s?ras?yla .78, .79, .82, .69 ve .60 olarak rapor edilmi?tir. Bu de?erler alt ölçeklerin ço?unlukla kabul edilebilir düzeyde güvenilirli?e sahip oldu?unu belirtmektedir. Ancak, baz? alt boyutlardaki dü?ük alfa de?erleri (.60 ve .69), bu alt boyutlar?n daha dikkatli kullan?lmas? gerekti?ini veya adaptasyon sürecinde bu faktörlerin kültürel aç?dan daha az homojen oldu?unu dü?ündürmektedir. Model 2'de, ikinci maddenin yer

ARABPSYCHOLOGY.COM

de?i?tirmesiyle Cronbach's alfa de?eri .60 olarak bulunmu?tur. ?kinci maddenin ç?kar?ld??? Model 3'te ise alfa de?eri .45'e dü?mü?, bu da maddenin ölçekte tutulmas?n?n genel güvenilirli?i olumlu etkiledi?ini göstermi?tir.

Faktör Analizi

Yap?sal bütünlü?ü test etmek amac?yla uygulanan **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA), Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i'nin Türkçe formunun orijinal faktör yap?s?yla benzerliklerini ve farkl?l?klar?n? ortaya koymu?tur. Analizler, 15 maddenin tamam?n?n ölçek yap?s?na katk?da bulundu?unu göstermi?tir.

En dikkat çekici bulgu, orijinal ölçekteki bir maddenin (madde 2) farkl? bir alt boyuta (fetüs yerine kendim) yüklenmesidir. Bu durum, adaptasyon çal??malar?nda beklenen bir sonuç olup, kültürel veya dilsel nüanslar?n madde içeri?inin alg?lan???n? de?i?tirdi?ini gösterir. Faktör yüklerinin .37 ile .84 aras?nda olmas?, maddelerin ilgili faktörleri temsil etme gücünün yeterince yüksek oldu?unu kan?tlamaktad?r. Uyum indeksleri (RMSEA, GFI, IFI, CFI), modelin teorik yap?y? iyi temsil etti?ini do?rulam??t?r.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation) / Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Format: Likert Tipi Derecelendirme Ölçe?i (6 seçenekli)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Gebeler (Pregnant individuals)

Age Group: Yeti?kin Gebeler (Adult Pregnant Women)

Population Details: Gebelik sürecinin farkl? trimesterlar?nda bulunan kad?nlar (Spesifik detaylar için referans makaleye bak?lmal?d?r).

Test Methodology: Ölçek 15 maddeden olu?maktad?r. Kat?l?mc?lar, her maddeye 0 (Kesinlikle kat?lm?yorum) ile 5 (Tamamen kat?l?yorum) aras?nda de?i?en 6'l? Likert tipi bir yan?t vermektedir. Toplam puan, do?um öncesi konfor düzeyini yans?t?r; yüksek puan, yüksek konfor düzeyini gösterir.

Anahtar Kelimeler

Prenatal Konfor Ölçe?i, Gebelik Konforu, Psikometrik Özellikler, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Kaya-?enol, Hem?irelik Ara?t?rmalar?, Cronbach's Alfa.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yazarlar

Sorumlu Yazar: DERYA KAYA ?ENOL

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: dderya_kaya@hotmail.com

Correspondence Address: ?lgili makalede belirtilen kurumsal adres.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Adaptasyon): 2021

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? ve izin süreçleri hakk?nda bilgi almak için sorumlu yazar Derya Kaya-?enol ile yukar?daki e-posta adresi üzerinden ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?u adresten indirilebilir: prenatal-comfort-scale-toad.pdf

Kaynaklar

Kaya-?enol, D., Ayd?n-Özkan, S., & Aslan, E. (2021). Adaptation of the prenatal comfort scale into Turkish: A validity and reliability study. *Florence Nightingale J Nurs, 29*(2), 221-228. doi: 10.5152/FNJN.2021.20051. Makalenin orijinal ba?lant?s?: fnjn.org

Do?um Öncesi Konfor Ölçe?i Maddeleri

Derecelendirme:

Kesinlikle kat?lm?yorum
Kat?lm?yorum
Karars?z?m
Biraz kat?l?yorum
Kat?l?yorum
Tamamen kat?l?yorum

Ölçek Maddeleri (15 Madde):

Çocu?umu hayal etmekten keyif al?yorum.
Karn?mdaki bebek hareketlerinin artmas?n? çok ilginç buluyorum.
E?imin baba olma fikrini benimsemeye ba?lamas?ndan mutluyum.
E?im bana daha hassas davrand??? için mutluyum.
Bebe?imizin oldu?u yeni hayat?m?z? hayal etmekten keyif al?yorum.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Gebeli?imde ortaya ç?kan duygusal de?i?iklikleri ilginç buluyorum.
E?imin gebeli?im ve bebe?imiz konusunda sevinç duymas? beni mutlu ediyor.
Bebe?imin karn?mda büyümesini zihnimde canland?rmaktan keyif al?yorum
E?imin gebelik, do?um ve çocuk yeti?tirme konusunda ilgili olmas? beni mutlu ediyor.
Günlük ya?am?mda gebelikten kaynaklanan de?i?ikliklerden (çevresel faktörler ve davran??lar) keyif al?yorum.
Beni destekleyen ailem ve dostlar?m oldu?u için kendimi ?ansl? ve mutlu hissediyorum.
Karn?mdaki bebe?ime kar?? çevremdeki insanlar?n gösterdi?i ilgiden çok mutluyum.
Karn?ma dokundu?umda veya bebe?ime seslendi?imde tepki verdi?ini görmekten keyif al?yorum.
Bebe?im karn?mda hareket etti?inde onun iyi durumda oldu?unu hissediyor/hissedebiliyor ve seviniyorum
Çevremdeki insanlar?n bana kar?? gösterdikleri özenden mutlu oluyorum

ARABPSYCHOLOGY.COM