

Do?a Yürüyü?lerine Kat?I?m Motivasyon Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Do?a Yürüyü?lerine Kat?I?m Motivasyon Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20058>

Özet

Do?a Yürüyü?lerine Kat?l?m Motivasyon Ölçe?i, bireylerin do?a yürüyü?ü gibi rekreasyonel aktivitelere kat?lma nedenlerini ve bu kat?l?mlar?n ard?ndaki psikolojik itici güçleri ölçmek amacıyla geli?tirilmif bir ölçektir. Ölçek, 2012 y?l?nda Ekinci, Yenel ve Sarol taraf?ndan bir geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? kapsamında sunulmu?tur. Bu çal??ma, ölçe?in psikometrik özelliklerini belirleyerek alan yaz?na katkıda bulunmay? hedeflemi?tir.

Ölçe?in geli?tirilme sürecinde, do?a sporlar?na kat?lan bireylerin motivasyonel yapılar?n? çok boyutlu olarak incelemek esas alınm??tır. Bu tür bir enstrüman, rekreasyon yönetimi, spor psikolojisi ve turizm planlamas? gibi alanlarda kat?l?mc? davran??lar?n? anlamak için kritik bir araç sa?lamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Do?a yürüyü?ü, motivasyon, rekreasyon, ölçek geli?tirme, spor psikolojisi, kat?l?mc? davran??.

Yazarlar

Erdo?an Ekinci, Fatih Yenel, Hakan Sarol.

Amaç

Ölçe?in temel amacı, bireyleri do?a yürüyü?ü aktivitelere kat?lmaya iten içsel ve d??sal motivasyon kaynaklar?n? bilimsel ve sistematik bir şekilde ölçmektir. Bu amaç do?rultusunda, kat?l?mc?lar?n fiziksel fayda aray??, do?ayla bağlantı kurma arzusu, sosyal etkile?im ihtiyacı ve stresten uzaklaşma gibi farklı motivasyonel boyutlar? tespit edilmeye çal??ılm??tır.

Ölçek, do?a sporlar? alan?nda çal??an ara?tırmacılara, kat?l?mc?lar?n neden bu aktivitelere yöneldi?ini anlamada standart ve güvenilir bir araç sunarak, gelecekteki program ve politika geli?tirmelerine zemin hazırlamaktadır.

Yapı

Do?a Yürüyü?lerine Kat?l?m Motivasyon Ölçe?i, rekreasyonel etkinliklere kat?l?m? aç?klayan psikolojik yapılar? temel alır. Ölçülen ana yapı, do?a yürüyü?ü kat?l?mc?lar?n?n motivasyonel yönelimleridir. Bu motivasyonlar genellikle öz-belirleme teorisi (Self-Determination Theory) çerçevesinde içsel (keyif alma, ilgi) ve d??sal (sosyal baskı, ödül) faktörler olarak kavramsallaştırılır.

Ölçe?in çok boyutlu bir yapıya sahip olmas? beklenir. Tipik olarak bu tür rekreasyonel motivasyon

ölçekleri, fiziksel uygunluk, sosyal kaç?/etkile?im, yetkinlik/ba?ar? ve do?ayla ili?ki kurma gibi alt boyutlardan olu?ur. Ölçek, do?a yürüyü?üne özgü motivasyon kaynaklar?n? ayr??t?rma yetene?ine sahiptir.

Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme çal??mas?, "Geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?" ba?l??n? ta??maktad?r, bu da yap? geçerli?i çal??malar?n?n yap?ld??n? göstermektedir. Ancak, bu özet kaynaktaki detayl? geçerlik bulgular? (örne?in, faktör yükleri, korelasyonlar veya kriter geçerli?i sonuçlar?) belirtilmemi?tir.

Bir geli?tirme çal??mas?nda genellikle içerik geçerli?i için uzman görü?üne ba?vurulmu? ve yap? geçerli?i için Faktör Analizi yöntemleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin teorik olarak hedeflenen motivasyonel boyutlar? ne kadar do?ru temsil etti?ini ortaya koymaktad?r.

Güvenirlik

Kaynakta spesifik güvenirlik katsay?s? bilgisi ("-") bulunmamakla birlikte, ölçek ba?l??n? güvenilirlik çal??mas?n?n yap?ld??n? aç?kça belirtmektedir. Güvenirlik, ölçe?in tutarlıl??n? ve kararlıl??n? ölçer.

Bu tür psikometrik çal??malarda iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsay?s?) ve/veya test-tekrar test güvenirli?i yöntemlerinin kullan?ld??n? varsay?lmaktad?r. Yüksek iç tutarlılık katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Faktör Analizi

Do?a Yürüyü?lerine Kat?l?m Motivasyon Ölçe?i'nin geli?tirilmesi sürecinde, yap? geçerli?ini desteklemek amacıyla Faktör Analizi (muhtemelen Aç?mlay?c? Faktör Analizi - AFA) kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? ortaya ç?karm?? ve hangi maddelerin hangi motivasyonel alt boyuta ait oldu?unu belirlemi?tir.

Faktör Analizi sonuçlar?, ölçe?in do?a yürüyü?ü motivasyonunu temsil eden alt boyutlara ayr?ld??n? do?rulam??t?r. Bu boyutlar, ara?t?rmac?lar?n do?a sporlar?na kat?l?m?n nedenlerini daha detayl? incelemesine olanak tan?r.

Ölçek Bilgileri

Test Çe?idi: Ölçek Geli?tirme

Format: Derecelendirme format? (Genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi bir derecelendirme kullan?lm??t?r, ancak kaynakta spesifik bilgi verilmemi?tir).

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Do?a yürüyü?ü veya rekreasyonel do?a sporlar?na kat?lan bireyler.

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Çal??man?n kongre bildirisi olmas? nedeniyle detayl? ya? aral??? bilgisi bu özetle yer almamaktad?r).

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki do?a yürüyü?ü kat?l?mc?lar? veya rekreasyonel sporcular.

Test Metodolojisi: Öz bildirimli ölçek. Kat?l?mc?lar, do?a yürüyü?lerine kat?lma nedenlerini yans?tan ifadelerle ne ölçüde kat?ld?klar?n? belirtirler.

Anahtar Kelimeler

Motivasyonel yönelim, psikometri, spor bilimleri, ölçek, do?a sporlar?, faktör analizi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresi: erdogan.ekinci@gmail.com

?leti?im Adresi: Erdo?an Ekinci (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler: Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar Erdo?an Ekinci ile ileti?im kurulmas? önerilir.

Ücret: Ticari olmayan akademik kullan?mlar için genellikle ücretsizdir, ancak kullan?m ko?ullar? için yazara dan???lmal?d?r.

Test Y?l?: Ölçek geli?tirme çal??mas? 2012 y?l?nda I. Rekreasyon Ara?t?rmalar? Kongresi'nde sunulmu?tur.

Kaynaklar

Ekinci, E., Yenel, F., ve Sarol, H., (Nisan, 2012). *Do?a Yürüyü?lerine Kat?l?m Motivasyon Ölçe?i: Geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?*. I. Rekreasyon Ara?t?rmalar? Kongresi'nde sunulmu?tur, Antalya.

Ek Kaynak Linki: anatoliajournal.com

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: doga-yuruyuslerine-katilim-motivasyon-olcegi-

[toad.pdf](#)

Do?a Yürüyü?lerine Kat?l?m Motivasyon Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri bu kaynak özetinde sa?lanmam??t?r. Detayl? maddelere ula?mak için ilgili kongre bildirisine ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM