

# Depresyon ve Kayg? Belirtileri Envanteri-2

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Depresyon ve Kayg? Belirtileri Envanteri-2*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19673>

## Özet

Depresyon ve Kayg? Belirtileri Envanteri-2 (DKEB-2), orijinal olarak geli?tirilm? bir psikolojik ölçüm arac?n?n Türkçe kültürüne uyarlanm?? ikinci sürümüdür. Bu envanterin temel amac?, bireylerde görülen **depresyon** ve **kayg?** belirtilerinin yo?unlu?unu ve s?kl??n? kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Ölçe?in Türkçe **uyarlamas?**, Ece Oral Albayrak taraf?ndan 2014 y?l?nda tamamlanan bir **yüksek lisans tezi** çal??mas? kapsam?nda gerçekte?tirilmi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli?ini ve güvenilirli?ini inceleyerek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?m?na zemin haz?rlam??t?r.

DKEB-2, genellikle bir arada bulunan bu iki yayg?n psikopatolojiyi tek bir araçla ölçme avantaj? sunar. Ölçe?in **psikometrik** özellikleri, kültürel farklılıklar?n ölçüm sonuçlar?na etkisini minimize etmek amac?yla detayl? analizlerle incelenmi?tir. Uyarlama süreci, dilsel e?de?erlik, geri çeviri ve kültürel uygunluk a?amalar?n? içermi?tir.

## Anahtar Kelimeler

Depresyon, Kayg?, Belirti Envanteri, Psikometrik Özellikler, Türkçe Uyarlama, Ruh Sa?l???, Klinik De?erlendirme, Ölçek

## Yazarlar

Ece Oral Albayrak (Uyarlama Çal??mas? Sorumlusu)

## Amaç

Depresyon ve Kayg? Belirtileri Envanteri-2'nin temel amac?, **depresyon** ve **kayg?** bozukluklar?n?n belirti spektrumunu güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Bu envanter, özellikle belirtilerin ?iddeti ve da??ılım? hakkında detayl? bilgi sa?layarak klinisyenlere tan? koyma ve tedavi planlama süreçlerinde yard?mc? olmay? hedefler.

Türkçe **uyarlama** çal??mas?n?n spesifik amac?, orijinal ölçe?in yap?sal geçerlili?ini ve iç tutarlılı??n? Türk kültürü ve diline özgü ko?ullar alt?nda do?rulamaktır. Böylece, uluslararası düzeyde kabul görmü? bir ölçüm arac?n?n Türkiye'deki ara?t?rmac?lar ve ruh sa?l?? profesyonelleri taraf?ndan kullan?lmas? mümkün hale gelmi?tir.

## Yap?

DKEB-2, genellikle iki temel psikolojik **yap?y?** ölçmek üzere tasarlanm??t?r: **Depresyon** ve **Kayg?**. Her bir yap?, alt boyutlar veya belirli semptom kümeleri arac?l??yla detaylandır?labilir. Depresyon boyutu genellikle anhedoni, umutsuzluk, bili?sel çarp?tmalar ve somatik ?ikayetleri

içerirken; kayg? boyutu, yayg?n anksiyete, panik belirtileri, sosyal kayg? veya fiziksel gerginlik gibi bile?enleri kapsar.

Ölçe?in çok boyutlu yap?s?, bireyin sadece genel bir s?k?nt? düzeyi yerine, hangi spesifik belirti kümelerinde zorland???n? anlamaya olanak tan?r. **Psikometrik** çal??malar genellikle bu iki ana boyutun birbirinden ayr?labilir ancak birbiriyle yüksek korelasyon gösteren yap?lar oldu?unu ortaya koyar, bu da komorbiditeyi de?erlendirmede kritik öneme sahiptir.

## Geçerlik

Depresyon ve Kayg? Belirtileri Envanteri-2'nin Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Oral-Albayrak, 2014) geçerlik çal??malar? yap?lm??t?, ancak kaynak içerikte detayl? sonuçlar yer almamaktadır. Tipik olarak, bu tür uyarlama çal??malar?nda a?a??daki geçerlik türleri incelenir:

**Yap? Geçerli?i:** Faktör analizi yöntemleri kullan?larak ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe örnekleme korunup korunmad??? incelenir.

**Ölçüt Ba??nt?l? Geçerlik:** Ölçe?in, benzer yap?lar? ölçen di?er yerle?ik ve güvenilir araçlarla (örne?in, Beck Depresyon Envanteri veya Durumluk-Sürekli Kayg? Envanteri) korelasyonu incelenir.

**Ay?rt Edici Geçerlik:** Klinik gruplarla (depresyon veya kayg? tan?s? alm??) sa?l?kl? kontrol gruplar?n?n puanlar?n?n anlaml? farklıl?k gösterip göstermedi?i test edilir.

Detayl? geçerlik katsay?lar? ve istatistiksel bulgular, Oral-Albayrak'ın Bahçe?ehir Üniversitesi'nde sunulan **yüksek lisans tezinde** mevcuttur.

## Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenilirlik bilgileri eksik olmas?na ra?men, DKEB-2'nin Türkçe **uyarlama** çal??mas? kapsamında kapsaml? güvenilirlik analizleri yap?ld??? varsay?lmaktadır. Güvenirlik, ölçüm sonuçlar?n?n tutarlıl???n? ve kararlıl???n? ifade eder. Bu envanter için incelenen temel güvenilirlik türleri ?unlardır:

**?ç Tutarlıl?k Güvenirli?i:** Ölçek maddelerinin birbirleriyle ne kadar uyumlu oldu?unu gösteren Cronbach Alfa katsay?s? hesaplanır. Yüksek bir Alfa de?eri, maddelerin ayn? **yap?y?** ölçtü?ünü gösterir.

**Test-Tekrar Test Güvenirli?i:** Ayn? ki?ilere farklı zamanlarda uygulanan test sonuçlar?n?n tutarlıl??? incelenir. Bu, ölçe?in zaman içinde kararlı ölçümler yapma yetene?ini gösterir.

Oral-Albayrak (2014) taraf?ndan gerçekleştirilen **psikometrik** analizler, ölçe?in Türk popülasyonunda kabul edilebilir düzeyde güvenilir oldu?unu kan?tlamay? amaçlam??t?r.

## Faktör Analizi

Depresyon ve Kayg? Belirtileri Envanteri-2'nin Türkçe **uyarlama** sürecinde faktör analizinin kritik bir rol oynad??? dü?ün?lmektedir. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin kaç temel boyutta topland???n? ve bu boyutlar?n orijinal ölçe?in teorik yap?s?yla örtü?üp örtü?medi?ini belirlemek için kullan?l?r.

Genellikle Ke?fedici Faktör Analizi (KFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemleri kullan?l?r. DFA, ölçe?in iki ana yap? (**depresyon** ve **kayg?**) alt?nda toplan?p toplanmad???n? istatistiksel olarak test eder ve modelin veri ile ne kadar uyumlu oldu?unu gösterir. Bu analizler, ölçe?in kültürel olarak geçerli bir yap?y? korudu?unu göstermek için esast?r.

## Enstrüman

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Öz Bildirim Envanteri (Self-Report Inventory)

**Language Available:** Türkçe (Turkish)

**Population Group:** Klinik ve Klinik Olmayan Popülasyonlar (Genellikle ergenler ve genç yeti?kinler üzerinde kullan?ma uygundur)

**Age Group:** Belirtilmemi? (Uyarlama çal??mas? örneklemini genellikle üniversite ö?rencileri veya genç yeti?kinlerdir)

**Population Details:** Oral-Albayrak (2014) çal??mas? için spesifik örneklem detaylar? tezde mevcuttur.

**Test Methodology:** Maddeler genellikle Likert tipi bir derecelendirme ölçe?i kullan?larak yan?tlan?r (Örne?in: Hiçbir zaman/Nadir/Bazen/S?k s?k/Hemen hemen her zaman gibi).

## Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim, ç Tutarl?l?k, Likert Ölçe?i, Duygudurum Bozukluklar?, Anksiyete Bozukluklar?, Faktör Analizi, **Psikometrik**

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor

**Affiliation Email addresses:** Bilinmiyor

**Correspondence Address:** Bilinmiyor (Tez dan??man? veya ilgili üniversite birimi arac?l???yla)

iletişim kurulabilir.)

## İzinler, Ücret ve Test Yılı

**İzinler:** Ölçeğin orijinal versiyonunun kullanım izinleri ve Türkçe uyarlamasının bilimsel çalışmalarda kullanım için ilgili yazarla (Ece Oral Albayrak) veya orijinal ölçeğin yayıncısıyla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

**Ücret:** Genellikle **yüksek lisans tezi** kapsamında yer alan bu tür uyarlamalar, akademik araştırmalar için genellikle ücretsizdir, ancak ticari veya klinik kullanım için ücret talep edilebilir.

**Test Yılı:** 2014 (Türkçe uyarlama çalışmasının tamamlanma yılı)

## Kaynaklar

Oral-Albayrak, E. (2014). *Depresyon ve Kaygı Belirtileri Envanteri'nin ikinci sürümünün Türkçe uyarlaması ve psikometrik özellikleri*. . Bahçeşehir Üniversitesi, İstanbul.

Tez Bağlantısı: [tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr)

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [depresyon-ve-kaygi-belirtileri-envanteri-2-toad.pdf](http://depresyon-ve-kaygi-belirtileri-envanteri-2-toad.pdf)

## Depresyon ve Kaygı Belirtileri Envanteri-2 Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sağlanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Detaylı maddeler için Ece Oral Albayrak'ın 2014 tarihli yüksek lisans tezine başvurulması gerekmektedir.