

De?i?im Yorgunlu?u Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *De?i?im Yorgunlu?u Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19551>

Özet

Değişim Yorgunluğu Ölçeği (Change Fatigue Scale), orijinal bir ölçeğin Türkçe kültürüne yönelik bir **uyarlama** çalışmasıdır. Bu ölçek, özellikle eğitim sistemlerinde sıklıkla yapılan reform ve değişim girişimlerinin, uygulayıcılar veya paydaşlar üzerinde yarattığı psikolojik yorgunluk düzeyini ölçmek amacıyla geliştirilmiştir. Ölçek, 6 maddeden oluşmakta olup, tek boyutlu bir yapı sergilemektedir. Geçerlik çalışmaları hem Açıklayıcı hem de Doğrulayıcı Faktör Analizleri (AFA ve DFA) ile desteklenmiş, güvenilirlik ise Cronbach's Alpha katsayısı ve detaylı madde istatistikleri kullanılarak belirlenmiştir.

Ölçeğin temel amacı, bireylerin sürekli değişim baskısı karşısında gösterdikleri tükenmişlik veya direnç eğilimlerini nicel olarak değerlendirmektir. Bu, yönetim ve politika yapıları için değişim süreçlerinin etkilerini anlamada kritik bir araç sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Değişim yorgunluğu, ölçek uyarlama, güvenilirlik, geçerlik, eğitim sistemi, tek boyutlu yapı, faktör analizi, İbrahim Limon.

Yazarlar

İbrahim Limon

Amaç

Değişim Yorgunluğu Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin maruz kaldığı yoğun ve sürekli değişim girişimleri sonucu ortaya çıkan yorgunluk düzeyini güvenilir ve geçerli bir biçimde ölçmektir. Bu ölçek, özellikle Türkiye'deki eğitim sistemi gibi sık sık reformların uygulandığı bağlamlarda, uygulayıcıların değişime karşı geliştirdiği tepkileri ve potansiyel tükenmişlik durumlarını tespit etmeye odaklanmaktadır.

Uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin psikometrik özelliklerinin Türkçe örnekleme korunup korunmadığını test etmeyi hedeflemiştir. Elde edilen bulgular, eğitim politikalarının planlanmasında ve uygulamaya konulmasında insani faktörlerin etkilerini göz önünde bulundurmak için değerli veriler sunmaktadır.

Yapı

Ölçek, psikolojide ve örgütsel davranışta önemli bir kavram olan **Değişim Yorgunluğu** yapısını ölçmektedir. Bu yapı, organizasyonel veya sistemik değişimlerin sıklığı, hızı ve kapsamı nedeniyle bireylerin bilişsel, duygusal ve motivasyonel kaynaklarının tükenmesi durumunu ifade

eder.

De?i?im yorgunlu?u, genellikle de?i?im giri?imlerine kar?? pasif direnç, motivasyon kayb?, dü?ük performans ve artan stres seviyeleri ile ili?kilidir. Ölçek, bu yorgunlu?un derecesini 6 madde arac?l???yla tek bir boyutta toplamaktad?r, bu da yap?n?n bütünsel bir yorgunluk deneyimini yans?tt???n? göstermektedir.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, istatistiksel analizlerin güçlü araçlar? olan **Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA)** ve **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** kullan?larak incelenmi?tir. AFA, maddelerin tek bir faktör alt?nda toplanma e?ilimini incelemi?; DFA ise teorik olarak beklenen tek boyutlu yap?n?n gözlenen verilerle ne kadar uyumlu oldu?unu test etmi?tir.

Yap?lan analizler sonucunda, 6 maddelik yap?n?n Türkçe kültüründe de geçerli oldu?u ve özgün ölçe?in teorik yap?s?n? korudu?u belirlenmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

De?i?im Yorgunlu?u Ölçe?i'nin güvenilirlik analizleri, iç tutarlı?k yöntemi kullan?larak gerçekleştirilmi?tir. Temel güvenilirlik göstergesi olarak **Cronbach's Alpha** katsay?s? hesaplanm???t?r. Bu katsay?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Güvenirlik çal???malar?nda ayr?ca, madde istatistikleri (madde-toplam korelasyonlar? gibi) incelenmi?tir. Bu istatistikler, her bir maddenin ölçe?in genel puan?na ne kadar katkı sa?lad???n? ve iç tutarlı??? bozup bozmad???n? belirlemek için kullan?lm???t?r. Yüksek Cronbach's Alpha de?erleri, ölçe?in Türkçe formunun yüksek düzeyde güvenilir oldu?unu i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s? hem Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile incelenmi?tir. AFA, ölçe?in 6 maddesinin tek bir temel boyut alt?nda topland???n? göstermi?tir. Bu tek boyutlu yap?, de?i?im yorgunlu?unun bütünsel bir deneyim olarak alg?land???n? desteklemektedir.

DFA ise AFA taraf?ndan belirlenen tek faktörlü modelin uygunlu?unu test etmi? ve uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?unu kan?tlam???t?r. Bu çift faktör analizi yakla???m?, ölçe?in yap?s?sal geçerli?ini bilimsel olarak güçlendirmi?tir.

Araç

Test Type: Uyarlama

Format: 6 maddeden olu?an tek boyutlu bir ölçektir.

Language Available: Türkçe

Population Group: E?itim sistemi payda?lar? (ö?retmenler, yöneticiler, akademisyenler vb.) ba?ta olmak üzere, yo?un örgütsel de?i?ime maruz kalan bireyler.

Age Group: Yeti?kinler

Population Details: Çal??ma, e?itim sistemindeki de?i?im giri?imlerinden etkilenen bir örneklem üzerinde yürütülmü?tür.

Test Methodology: 5'li Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?lm??t?:

- 1 Kesinlikle Kat?lm?yorum
- 2 Kat?lm?yorum
- 3 Karars?z?m
- 4 Kat?l?yorum
- 5 Kesinlikle Kat?l?yorum

Anahtar Kelimeler

De?i?im yönetimi, örgütsel psikoloji, e?itim reformu, psikometrik özellikler, tek boyutluluk, Likert ölçe?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanmad?

Affiliation Email addresses: ibomon@gmail.com

Correspondence Address: ?brahim Limon (Sorumlu Yazar)

Permissions & Fee and Test Year

Ölçek, ?brahim Limon taraf?ndan 2020 y?l?nda yay?nlanm??t?. Ölçe?in kullan?m? ve izinleri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im adresi: ibomon@gmail.com.

Kaynaklar

Limon, ?. (2020). Turkish adaptation of Change Fatigue Scale: A study of reliability and validity. *Sakarya University Journal of Education*, 10(2), 292-311. <https://doi.org/10.19126/suje.646463>.

Makalenin yayımlandığı dergiye ait link: dergipark.org.tr

Ölçeğin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [degisim-yorgunlugu-toad.pdf](#)

Ölçeğin orijinal DOCX dosyası buradan indirilebilir: [degisim-yorgunlugu-toad.docx](#)

Değişim Yorgunluğu Ölçeği Maddeleri

Eğitim sistemimizde çok fazla değişim girişi yapılmaktadır.

Madde sayısı 6 tek boyutlu