De?i?im Yorgunlu?u Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *De?i?im Yorgunlu?u Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19551

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

De?i?im Yorgunlu?u Ölçe?i (Change Fatigue Scale), orijinal bir ölçe?in Türkçe kültürüne yönelik bir **uyarlama** çal??mas?d?r. Bu ölçek, özellikle e?itim sistemlerinde s?kl?kla ba?lat?lan reform ve de?i?im giri?imlerinin, uygulay?c?lar veya payda?lar üzerinde yaratt??? psikolojik yorgunluk düzeyini ölçmek amac?yla geli?tirilmi?tir. Ölçek, 6 maddeden olu?makta olup, tek boyutlu bir yap? sergilemektedir. Geçerlik çal??malar? hem Aç?mlay?c? hem de Do?rulay?c? Faktör Analizleri (AFA ve DFA) ile desteklenmi?, güvenirlik ise Cronbach's Alpha katsay?s? ve detayl? madde istatistikleri kullan?larak belirlenmi?tir.

Ölçe?in temel amac?, bireylerin sürekli de?i?im bask?s? kar??s?nda gösterdikleri tükenmi?lik veya direnç e?ilimlerini nicel olarak de?erlendirmektir. Bu, yönetim ve politika yap?c?lar için de?i?im süreçlerinin etkilerini anlamada kritik bir araç sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

De?i?im yorgunlu?u, ölçek uyarlama, güvenirlik, geçerlik, e?itim sistemi, tek boyutlu yap?, faktör analizi, ?brahim Limon.

Yazarlar

?brahim Limon

Amaç

De?i?im Yorgunlu?u Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin maruz kald??? yo?un ve sürekli de?i?im giri?imleri sonucu ortaya ç?kan yorgunluk düzeyini güvenilir ve geçerli bir biçimde ölçmektir. Bu ölçek, özellikle Türkiye'deki e?itim sistemi gibi s?k s?k reformlar?n uyguland??? ba?lamlarda, uygulay?c?lar?n de?i?ime kar?? geli?tirdi?i tepkileri ve potansiyel tükenmi?lik durumlar?n? tespit etmeye odaklanmaktad?r.

Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türkçe örneklemde korunup korunmad???n? test etmeyi hedeflemi?tir. Elde edilen bulgular, e?itim politikalar?n?n planlanmas?nda ve uygulamaya konulmas?nda insani faktörlerin etkilerini göz önünde bulundurmak için de?erli veriler sunmaktad?r.

Yap?

Ölçek, psikolojide ve örgütsel davran??ta önemli bir kavram olan **De?i?im Yorgunlu?u** yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, organizasyonel veya sistemik de?i?imlerin s?kl???, h?z? ve kapsam? nedeniyle bireylerin bili?sel, duygusal ve motivasyonel kaynaklar?n?n tükenmesi durumunu ifade

ARABPSYCHOLOGY.COM

eder.

De?i?im yorgunlu?u, genellikle de?i?im giri?imlerine kar?? pasif direnç, motivasyon kayb?, dü?ük performans ve artan stres seviyeleri ile ili?kilidir. Ölçek, bu yorgunlu?un derecesini 6 madde arac?l???yla tek bir boyutta toplamaktad?r, bu da yap?n?n bütünsel bir yorgunluk deneyimini yans?tt???n? göstermektedir.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, istatistiksel analizlerin güçlü araçlar? olan **Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA)** ve **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** kullan?larak incelenmi?tir. AFA, maddelerin tek bir faktör alt?nda toplanma e?ilimini incelemi?; DFA ise teorik olarak beklenen tek boyutlu yap?n?n gözlenen verilerle ne kadar uyumlu oldu?unu test etmi?tir.

Yap?lan analizler sonucunda, 6 maddelik yap?n?n Türkçe kültüründe de geçerli oldu?u ve özgün ölçe?in teorik yap?s?n? korudu?u belirlenmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

De?i?im Yorgunlu?u Ölçe?i'nin güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k yöntemi kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. Temel güvenirlik göstergesi olarak **Cronbach's Alpha** katsay?s? hesaplanm??t?r. Bu katsay?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Güvenirlik çal??malar?nda ayr?ca, madde istatistikleri (madde-toplam korelasyonlar? gibi) incelenmi?tir. Bu istatistikler, her bir maddenin ölçe?in genel puan?na ne kadar katk? sa?lad???n? ve iç tutarl?l??? bozup bozmad???n? belirlemek için kullan?lm??t?r. Yüksek Cronbach's Alpha de?erleri, ölçe?in Türkçe formunun yüksek düzeyde güvenilir oldu?unu i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s? hem Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile incelenmi?tir. AFA, ölçe?in 6 maddesinin tek bir temel boyut alt?nda topland???n? göstermi?tir. Bu tek boyutlu yap?, de?i?im yorgunlu?unun bütünsel bir deneyim olarak alg?land???n? desteklemektedir.

DFA ise AFA taraf?ndan belirlenen tek faktörlü modelin uygunlu?unu test etmi? ve uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?unu kan?tlam??t?r. Bu çift faktör analizi yakla??m?, ölçe?in yap?sal geçerli?ini bilimsel olarak güçlendirmi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Uyarlama

Format: 6 maddeden olu?an tek boyutlu bir ölçektir.

Language Available: Türkçe

Population Group: E?itim sistemi payda?lar? (ö?retmenler, yöneticiler, akademisyenler vb.) ba?ta olmak üzere, yo?un örgütsel de?i?ime maruz kalan bireyler.

Age Group: Yeti?kinler

Population Details: Çal??ma, e?itim sistemindeki de?i?im giri?imlerinden etkilenen bir örneklem üzerinde yürütülmü?tür.

Test Methodology: 5'li Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?lm??t?r:

1 Kesinlikle Kat?lm?yorum
2 Kat?lm?yorum
3 Karars?z?m
4 Kat?l?yorum
5 Kesinlikle Kat?l?yorum

Anahtar Kelimeler

De?i?im yönetimi, örgütsel psikoloji, e?itim reformu, psikometrik özellikler, tek boyutluluk, Likert ölçe?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanmad?

Affiliation Email addresses: ibomon@gmail.com

Correspondence Address: ?brahim Limon (Sorumlu Yazar)

Permissions & Fee and Test Year

Ölçek, ?brahim Limon taraf?ndan 2020 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? ve izinleri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im adresi: ibomon@gmail.com.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Limon, ?. (2020). Turkish adaptation of Change Fatigue Scale: A study of reliability and validity. *Sakarya University Journal of Education, 10*(2), 292-311. https://doi.org/10.19126/suje.646463.

Makalenin yay?nland??? dergiye ait link: dergipark.org.tr

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: degisim-yorgunlugu-toad.pdf

Ölçe?in orijinal DOCX dosyas? buradan indirilebilir: degisim-yorgunlugu-toad.docx

De?i?im Yorgunlu?u Ölçe?i Maddeleri

E?itim sistemimizde çok fazla de?i?im giri?imi ba?lat?lmaktad?r.

Madde say?s? 6 tek boyutlu

ARABPSYCHOLOGY.COM