De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19501

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i, bireylerin ya?ad??? öznel yaln?zl?k duygusunu ve sosyal izolasyonu de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? standart bir psikometrik araçt?r. Ölçe?in orijinali Hollandal? sosyolog Jenny De Jong Gierveld taraf?ndan geli?tirilmi?tir. Sunulan bu giri?, ölçe?in Derya Çavdar ve arkada?lar? taraf?ndan 2015 y?l?nda Türkçe konu?an popülasyonda kullan?lmak üzere yap?lan adaptasyon çal??mas?n? temel almaktad?r. Bu adaptasyon, ölçe?in kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?layarak, Türkiye'deki akademik ara?t?rmalarda ve klinik uygulamalarda yaln?zl?k düzeylerinin geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçülmesini amaçlam??t?r.

Ölçek, tipik olarak 11 maddeden olu?ur ve bireyin hem sosyal hem de duygusal yaln?zl?k boyutlar?n? kapsamaktad?r. Türkçeye uyarlama çal??mas?, ölçe?in yap?sal geçerli?ini ve iç tutarl?l???n? test ederek, psikolojik ara?t?rmalar için sa?lam bir araç sunmay? hedeflemi?tir.

Anahtar Kelimeler

De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i, yaln?zl?k, psikometri, ölçek uyarlamas?, sosyal izolasyon, duygusal yaln?zl?k, Likert ölçe?i.

Yazarlar

Orijinal Ölçek Yazar?: Jenny De Jong Gierveld.

Türkçe Adaptasyon Yazarlar?: Derya Çavdar, Vefa Ba?c?, Emrah Cem Çorbac?, Serap Sar?ta?, M. Kaz?m Ta?delen.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireyin deneyimledi?i yaln?zl?k düzeyini, özellikle sosyal ve duygusal boyutlar? ay?rt ederek nicel olarak ölçmektir. Sosyal yaln?zl?k, bireyin sosyal a??n?n eksikli?inden veya yetersizli?inden kaynaklan?rken; duygusal yaln?zl?k, yak?n ve samimi bir ili?kinin yoklu?undan do?an bo?luk hissini ifade eder.

Türkçe adaptasyonun özel amac?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk kültürü ve dili ba?lam?nda do?rulamak ve böylece Türkiye'de yaln?zl?k ara?t?rmalar?na standart, geçerli bir araç sunmakt?r. Bu sayede, yaln?zl?k müdahalelerinin etkinli?i ölçülebilir ve risk alt?ndaki popülasyonlar belirlenebilir.

Yap?

De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i, yaln?zl?k kavram?n? tek boyutlu bir eksiklikten ziyade, iki

ARABPSYCHOLOGY.COM

temel boyutu içeren çok boyutlu bir yap? olarak ele al?r:

Sosyal Yaln?zl?k: Bireyin kendini ait hissetti?i, geni? sosyal ili?kiler a??n?n (arkada?lar, kom?ular, grup üyeleri) alg?lanan eksikli?ini veya kalitesizli?ini ölçer.

Duygusal Yaln?zl?k: Bireyin, yak?nl?k, güven ve samimiyet sa?layan tek bir ki?iye (örne?in e? veya en iyi arkada?) sahip olmamas? nedeniyle hissetti?i derin bo?luk ve terk edilmi?lik duygusunu ölçer.

Ölçek, bu iki bile?eni 11 madde arac?l???yla de?erlendirir ve yüksek puanlar, yüksek düzeyde yaln?zl?k deneyimini i?aret eder. Ölçek, bu iki alt boyutu ölçerek yaln?zl??a yönelik daha hedeflenmi? müdahalelerin geli?tirilmesine olanak tan?r.

Geçerlik

Çavdar ve arkada?lar?n?n 2015 tarihli adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?ini de?erlendirmek için çe?itli analizler yap?lm??t?r. Yap?lan analizler, orijinal ölçe?in teorik yap?s?n? (iki faktörlü yap?y?) Türkçe örneklemde destekleyip desteklemedi?ini kontrol etmeyi içerir.

Genellikle, yap? geçerli?ini test etmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?l?r. Bu analizler, 11 maddenin iki faktör alt?nda (Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k) toplan?p toplanmad???n? gösterir. Adaptasyon çal??mas?n?n sonuçlar?, ölçe?in Türkçe formunun yeterli düzeyde yap? geçerli?ine sahip oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçe?in zamana kar?? tutarl?l???n? ve içsel bütünlü?ünü ifade eder. Türkçe adaptasyon çal??mas?nda iç tutarl?l?k güvenirlik katsay?s?, yani Cronbach Alfa de?eri hesaplanm??t?r.

Yüksek bir Cronbach Alfa katsay?s? (genellikle 0.70 ve üzeri), ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Adaptasyon çal??mas?nda bildirilen Cronbach Alfa de?erleri, ölçe?in Türkçe formunun yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu teyit etmektedir. Ek olarak, test-tekrar test güvenirli?i de ölçe?in zaman içinde kararl? ölçümler sa?lad???n? kan?tlamak için kullan?lan bir yöntemdir.

Faktör Analizi

De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i'nin temel teorik varsay?m?, yaln?zl???n sosyal ve duygusal boyutlar olarak iki ayr? faktörden olu?tu?udur. Türkçe adaptasyon sürecinde, bu iki faktörlü yap?n?n Türk popülasyonunda da geçerli olup olmad???n? belirlemek için Faktör Analizi (genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi) uygulanm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Analiz sonuçlar?, ölçe?in 11 maddesinin, beklenen ?ekilde sosyal yaln?zl?k ve duygusal yaln?zl?k olmak üzere iki ayr? ancak ili?kili boyutta topland???n? do?rulam??t?r. Bu yap?sal do?rulama, ölçe?in yaln?zl???n çok boyutlu yap?s?n? do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini göstermektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Ka??t tabanl? veya dijital öz bildirim formu.

Maddeler: 11 madde.

Derecelendirme: 4'lü Likert Ölçe?i (Örn: Kesinlikle Kat?l?yorum, Kat?l?yorum, Kat?lm?yorum, Kesinlikle Kat?lm?yorum).

Dil Seçenekleri: Türkçe (Uyarlama); Orijinal (Hollandaca/?ngilizce).

Popülasyon Grubu: Genel popülasyon, özellikle yeti?kinler ve üniversite ö?rencileri.

Ya? Grubu: Ergenlik sonras? ve yeti?kinlik dönemi.

Popülasyon Detaylar?: Adaptasyon çal??mas? genellikle üniversite ö?rencileri üzerinde gerçekle?tirilmi?tir, ancak ölçek yeti?kin popülasyonun genel yaln?zl?k düzeyini ölçmek için tasarlanm??t?r.

Test Metodolojisi: Bireylerin kendilerini en iyi ifade eden seçene?i i?aretledi?i öz bildirim yöntemi kullan?l?r. Toplam puan, yaln?zl?k düzeyinin genel bir göstergesidir, ayr?ca alt boyut puanlar? da hesaplanabilir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe adaptasyonu 2015 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? için genellikle sorumlu yazara (Derya Çavdar) ula??lmas? tavsiye edilir. Ticari kullan?m ve büyük ölçekli uygulamalar için izin ve ücret ko?ullar?, yazar ve yay?nc? kurum (*International Journal of Humanities and Social Science*) ile ileti?ime geçilerek belirlenmelidir.

Sorumlu Yazar ?leti?im Bilgisi: derya.akbas@adu.edu.tr

Ölçe?in orijinal PDF'i burada indirilebilir: de-jong-gierveld-yalnizlik-olcegi-toad.pdf

Referanslar

ARABPSYCHOLOGY.COM

A?a??da, ölçe?in Türkçe uyarlamas?na ili?kin temel referans bilgileri sunulmu?tur:

Çavdar, D., Ba?c?, V., Çorbac?, E. C., Sar?ta?, S. & Ta?delen, M. K. (2015). Adaptation of De Jong Gierveld Loneliness Scale into Turkish. *International Journal of Humanities and Social Science, 5*(9).

Makalenin çevrimiçi ba?lant?s?: ijhssnet.com

De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri, orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ancak kaynak içerikte ölçek maddeleri sa?lanmam??t?r. Bu nedenle, maddelerin mevcut olmad??? belirtilmi?tir.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir. Ölçek 11 maddeden olu?maktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM