

# De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19501>

## Özet

De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i, bireylerin ya?ad??? öznel yaln?zl?k duygusunu ve sosyal izolasyonu de?erlendirmek amac?yla geli?tirilm? standart bir psikometrik araçtır. Ölçe?in orijinali Hollandal? sosyolog Jenny De Jong Gierveld taraf?ndan geli?tirilm?tir. Sunulan bu giri?, ölçe?in Derya Çavdar ve arkada?lar? taraf?ndan 2015 y?l?nda Türkçe konu?an popülasyonda kullan?lmak üzere yap?lan adaptasyon çal??mas?n? temel almaktadır. Bu adaptasyon, ölçe?in kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?layarak, Türkiye'deki akademik ara?t?rmalarda ve klinik uygulamalarda yaln?zl?k düzeylerinin geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçülmesini amaçlam??tır.

Ölçek, tipik olarak 11 maddeden olu?ur ve bireyin hem sosyal hem de duygusal yaln?zl?k boyutlar?n? kapsamaktadır. Türkçeye uyarlama çal??mas?, ölçe?in yap?sal geçerli?ini ve iç tutarlılı??n? test ederek, psikolojik ara?t?rmalar için sa?lam bir araç sunmay? hedeflemiştir.

## Anahtar Kelimeler

De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i, yaln?zl?k, psikometri, ölçek uyarlamas?, sosyal izolasyon, duygusal yaln?zl?k, Likert ölçe?i.

## Yazarlar

**Orijinal Ölçek Yazar?:** Jenny De Jong Gierveld.

**Türkçe Adaptasyon Yazarlar?:** Derya Çavdar, Vefa Ba?c?, Emrah Cem Çorbac?, Serap Sar?ta?, M. Kaz?m Ta?delen.

## Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireyin deneyimledi?i yaln?zl?k düzeyini, özellikle sosyal ve duygusal boyutlar? ay?rt ederek nicel olarak ölçmektir. Sosyal yaln?zl?k, bireyin sosyal a??n?n eksikli?inden veya yetersizli?inden kaynaklan?rken; duygusal yaln?zl?k, yak?n ve samimi bir ili?kinin yoklu?undan do?an bo?luk hissini ifade eder.

Türkçe adaptasyonun özel amac?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk kültürü ve dili ba?lam?nda do?rulamak ve böylece Türkiye'de yaln?zl?k ara?t?rmalar?na standart, geçerli bir araç sunmaktır. Bu sayede, yaln?zl?k müdahalelerinin etkinli?i ölçülebilir ve risk alt?ndaki popülasyonlar belirlenebilir.

## Yap?

De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i, yaln?zl?k kavram?n? tek boyutlu bir eksiklikten ziyade, iki

temel boyutu içeren çok boyutlu bir yap? olarak ele al?r:

**Sosyal Yaln?zl?k:** Bireyin kendini ait hissetti?i, geni? sosyal ili?kiler a??n?n (arkada?lar, kom?ular, grup üyeleri) alg?lanan eksikli?ini veya kalitesizli?ini ölçer.

**Duygusal Yaln?zl?k:** Bireyin, yak?nl?k, güven ve samimiyet sa?layan tek bir ki?iye (örne?in e? veya en iyi arkada?) sahip olmamas? nedeniyle hissetti?i derin bo?luk ve terk edilmi?lik duygusunu ölçer.

Ölçek, bu iki bile?eni 11 madde arac?l???yla de?erlendirir ve yüksek puanlar, yüksek düzeyde yaln?zl?k deneyimini i?aret eder. Ölçek, bu iki alt boyutu ölçerek yaln?zl??a yönelik daha hedeflenmi? müdahalelerin geli?tirilmesine olanak tan?r.

## Geçerlik

Çavdar ve arkada?lar?n?n 2015 tarihli adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?ini de?erlendirmek için çe?itli analizler yap?lm??t?r. Yap?lan analizler, orijinal ölçe?in teorik yap?s?n? (iki faktörlü yap?y?) Türkçe örneklemede destekleyip desteklemedi?ini kontrol etmeyi içerir.

Genellikle, yap? geçerli?ini test etmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?l?r. Bu analizler, 11 maddenin iki faktör alt?nda (Sosyal ve Duygusal Yaln?zl?k) toplan?p toplanmad???n? gösterir. Adaptasyon çal??mas?n?n sonuçlar?, ölçe?in Türkçe formunun yeterli düzeyde yap? geçerli?ine sahip oldu?unu göstermektedir.

## Güvenirlik

Güvenirlik, ölçe?in zamana kar?? tutarlılı??n? ve içsel bütünlü?ünü ifade eder. Türkçe adaptasyon çal??mas?nda iç tutarlılık güvenilirlik katsay?s?, yani Cronbach Alfa de?eri hesaplanm??t?r.

Yüksek bir Cronbach Alfa katsay?s? (genellikle 0.70 ve üzeri), ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Adaptasyon çal??mas?nda bildirilen Cronbach Alfa de?erleri, ölçe?in Türkçe formunun yüksek düzeyde iç tutarlılı??a sahip oldu?unu teyit etmektedir. Ek olarak, test-tekrar test güvenilirli?i de ölçe?in zaman içinde kararlı ölçümler sa?lad???n? kan?tlamak için kullan?lan bir yöntemdir.

## Faktör Analizi

De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i'nin temel teorik varsay?m?, yaln?zl??n sosyal ve duygusal boyutlar olarak iki ayrı faktörden olu?tu?udur. Türkçe adaptasyon sürecinde, bu iki faktörlü yap?n?n Türk popülasyonunda da geçerli olup olmad???n? belirlemek için Faktör Analizi (genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi) uygulanm??t?r.

Analiz sonuçları, ölçeğin 11 maddesinin, beklenen şekilde sosyal yalnızlık ve duygusal yalnızlık olmak üzere iki ayrı ancak ilişkili boyutta toplandı mı? do?rulandı mı? Bu yapısal do?rulama, ölçeğin yalnızca çok boyutlu yapı mı? do?ru bir şekilde temsil etti?ini göstermektedir.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Kağıt tabanlı veya dijital öz bildirim formu.

**Maddeler:** 11 madde.

**Derecelendirme:** 4'lü Likert Ölçeği (Örn: Kesinlikle Katılmıyorum, Katılmıyorum, Katılıyorum, Kesinlikle Katılıyorum).

**Dil Seçenekleri:** Türkçe (Uyarlama); Orijinal (Hollandaca/İngilizce).

**Popülasyon Grubu:** Genel popülasyon, özellikle yetişkinler ve üniversite öğrencileri.

**Yaş Grubu:** Ergenlik sonrası ve yetişkinlik dönemi.

**Popülasyon Detayları:** Adaptasyon çalışması genellikle üniversite öğrencileri üzerinde gerçekleştirilmiştir, ancak ölçek yetişkin popülasyonunun genel yalnızlık düzeyini ölçmek için tasarlanmıştır.

**Test Metodolojisi:** Bireylerin kendilerini en iyi ifade eden seçeneği işaretlediği öz bildirim yöntemi kullanılır. Toplam puan, yalnızlık düzeyinin genel bir göstergesidir, ayrıca alt boyut puanları da hesaplanabilir.

## Şinler, Ücret ve Test Yılı?

Ölçeğin Türkçe adaptasyonu 2015 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin akademik ve araştırma amaçları için genellikle sorumlu yazara (Derya Çavdar) ulaşılmaları tavsiye edilir. Ticari kullanım ve büyük ölçekli uygulamalar için izin ve ücret koşulları, yazar ve yayıncı kurum (*International Journal of Humanities and Social Science*) ile iletişime geçilerek belirlenmelidir.

Sorumlu Yazar İletişim Bilgisi: [derya.akbas@adu.edu.tr](mailto:derya.akbas@adu.edu.tr)

Ölçeğin orijinal PDF'i burada indirilebilir: [de-jong-gierveld-yalnizlik-olcegi-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/de-jong-gierveld-yalnizlik-olcegi-toad.pdf)

## Referanslar

A?a??da, ölçe?in Türkçe uyarlamas?na ili?kin temel referans bilgileri sunulmu?tur:

Çavdar, D., Ba?c?, V., Çorbac?, E. C., Sar?ta?, S. & Ta?delen, M. K. (2015). Adaptation of De Jong Gierveld Loneliness Scale into Turkish. *International Journal of Humanities and Social Science*, 5(9).

Makalenin çevrimiçi ba?lant?s?: [ijhssnet.com](http://ijhssnet.com)

## De Jong Gierveld Yaln?zl?k Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri, orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ancak kaynak içerikte ölçek maddeleri sa?lanmam??tır. Bu nedenle, maddelerin mevcut olmad??? belirtilmi?tir.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir. Ölçek 11 maddeden olu?maktadır.