

Davran??sal Duygu D?zenleme Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Davran??sal Duygu D?zenleme Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19486>

?zet

Davran??sal Duygu D?zenleme Anketi (DEDA), ?ngilizce orijinali Behavioral Emotion Regulation Questionnaire (BERQ) olan psikolojik bir ?l?üm arac?n?n T?rk?e'ye uyarlanm?? versiyonudur. ?l?ek, bireylerin yo?un duygusal deneyimlerle kar??la?t?klar?nda kulland?klar? ?e?itli a?k **davran??sal stratejileri** ?l?mek amac?yla geli?tirilmittir. T?rkiye ba?lam?nda yap?lan uyarlama ?al??mas?, ?l?e?in psikometrik ?zelliklerinin incelenmesini ve T?rk pop?lasyonunda ge?erli ve g?venilir bir araç olarak kullan?labilirli?ini sa?lamay? hedeflemiştir. Bu uyarlama ?al??mas?, **duygu d?zenleme** alan?ndaki ara?t?rmalara ?nemli bir katkı sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Davran??sal Duygu D?zenleme Anketi, BERQ, **duygu d?zenleme**, davran??sal stratejiler, psikometrik ?zellikler, T?rk?e uyarlama, psikoloji.

Yazarlar

Ezgi Tuna (Sorumlu Yazar)

Amaç

Davran??sal Duygu D?zenleme Anketinin temel amac?, bireylerin olumsuz ya da yo?un duygular? y?netmek i?in kulland?klar? g?zlemlenebilir davran??sal tepkileri sistematik bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu ?l?ek, ?zellikle ka?nma, dikkat da??tma, destek arama veya kendine zarar verme gibi belirli **davran??sal stratejilerin** s?kl??n? ve yo?unlu?unu nicel olarak belirlemeyi amaçlar. T?rk?e uyarlama ?al??mas?n?n ?zel amac? ise, orijinal ?l?e?in k?lt?rel ve dilbilimsel e?de?erli?ini sa?layarak, T?rk pop?lasyonunda klinik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?m?na olanak tan?maktadır.

Yap?

?l?ek, **duygu d?zenleme** s?recinin davran??sal y?nlerini ?l?en ?ok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Orijinal BERQ, genellikle uyumsuz (maladaptif) ve uyumlu (adaptif) davran??sal d?zenleme stratejilerini kapsayan fakt?rlerden olu?ur. Uyumsuz stratejiler aras?nda duygusal ka?nma veya kendine zarar verme davran??lar? bulunabilirken, uyumlu stratejiler sosyal destek arama veya dikkat da??tma gibi daha yap?c? davran??lar? i?erir. Tuna (2020) taraf?ndan yap?lan uyarlama ?al??mas?, bu orijinal fakt?r yap?s?n?n T?rk?e ?rnekleme de do?rulan?p do?rulanmad??n? test etmiştir.

Geçerlik

Davran??sal Duygu D?zenleme Anketinin T?rkçe versiyonunun geçerlik al??malar?, genellikle yap? geçerli?i ve ölçüt ba??ml? geçerlik yöntemlerini içermi?tir. Yap? geçerli?i, **Faktör Analizi** (Do?rulay?c? Faktör Analizi - DFA) kullan?larak test edilmi?tir. Tuna (2020) al??mas?nda, ölçenin orijinal çok boyutlu yap?s?n?n T?rk örnekleminde de kabul edilebilir uyum indeksleri ile do?ruland??? bildirilmektedir. Ayr?ca, ölçüt ba??ml? geçerlik kapsam?nda, DEDA puanlar?n?n di?er duygu d?zenleme ölçekleri veya psikopatoloji belirtileri ile beklenen yönde ili?kiler gösterdi?i tespit edilmi?tir (yak?nsak ve ?raksak geçerlik).

Güvenirlik

Ölçenin güvenilirlik analizleri, iç tutarlılık (Cronbach alfa katsay?s?) ve genellikle test-tekrar test güvenilirli?i yöntemlerini kapsam??t?r. Tuna (2020) taraf?ndan yürüt?len **psikometrik özellikler** al??mas?nda, DEDA'n?n alt boyutlar? ve toplam puan? için yüksek düzeyde iç tutarlılık katsayılar? elde edilmi?tir. Bu bulgular, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Test-tekrar test güvenilirli?i, puanlar?n zaman içinde istikrarlı kald???n? do?rulamak için genellikle birkaç haftalık aral?klarla uygulanarak belirlenmi?tir.

Faktör Analizi

T?rkçe uyarlama sürecinde, ölçenin faktör yap?s?n? incelemek amacıyla **Faktör Analizi** kullan?lm??t?r. Orijinal BERQ'nun teorik yap?s?na uygun olarak, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) gerçekle?tirilmi?tir. DFA sonuçlar?, ölçenin T?rk kültürüne uyarlanm?? halinin de kabul edilebilir uyum istatistiklerine sahip oldu?unu ve orijinal ölçekteki teorik alt boyutlar? ba?arılı bir ?ekilde temsil etti?ini göstermi?tir. Bu, ölçenin yap?s?sal e?de?erlili?inin sa?land??? anlam?na gelmektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Kendini De?erlendirme Ölçeni (Self-Report)

Dil Mevcut: T?rkçe (Orijinal: İngilizce)

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, genellikle üniversite ö?rencileri veya genel popülasyon örneklemi.

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri.

Popülasyon Detaylar?: Tuna (2020) al??mas? için genellikle üniversite ö?rencileri örnelemi

kullan?lm??t?r. Detayl? pop?lasyon bilgisi i?in kaynak referansa ba?vurulmal?d?r.

Test Metodolojisi: Maddeler, bireylerin yo?un duygulara yan?t olarak bu davran??lar? ne s?kl?kte kulland?klar?n? belirten bir **Likert ?l?e?i** üzerinde derecelendirilir. Derecelendirme format? genellikle 5 veya 7 noktal? bir ?l?ek olabilir (?rne?in: Hi?bir zaman - Her zaman).

Anahtar Kelimeler

BERQ, **Psikometri**, **duygu d?zenleme** stratejileri, adaptasyon, ge?erlik, g?venirlik, psikolojik ?l?m, klinik psikoloji.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Mevcut de?il (Kaynakta belirtilmemi?tir).

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: ezgıtuna@cankaya.edu.tr

Yaz??ma Adresi: ?ankaya ?niversitesi, Psikoloji B?l?m? (Tahmini, e-posta adresine dayanarak).

?zinler, ?cret ve Test Y?l?

?l?e?in orijinal uyarlama ?al??mas? 2020 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Kullan?m izinleri ve ?cret bilgileri i?in sorumlu yazar Ezgi Tuna ile ileti?ime ge?ilmesi gerekmektedir. Telif haklar? ve akademik kullan?m ko?ullar? i?in ilgili akademik yay?n kurallar? ge?erlidir.

Kaynaklar

Tuna, E. (2020). Psychometric properties of the Turkish version of the Behavioral Emotion Regulation Questionnaire (BERQ). *The Journal of General Psychology*, 1-17. DOI: <https://doi.org/10.1080/00221309.2020.1752137>

?l?e?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [davranissal-duygu-duzenleme-anketi-toad.pdf](#)

Davran??sal Duygu D?zenleme Anketinin Maddeleri

?NEML?: A?a??daki ?l?ek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hi?bir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Orijinal kaynak i?erikte ?l?e?in maddeleri yer almamaktad?r.