Davran??sal Duygu Düzenleme Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Davran??sal Duygu Düzenleme Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19486

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Davran??sal Duygu Düzenleme Anketi (DEDA), ?ngilizce orijinali Behavioral Emotion Regulation Questionnaire (BERQ) olan psikolojik bir ölçüm arac?n?n Türkçe'ye uyarlanm?? versiyonudur. Ölçek, bireylerin yo?un duygusal deneyimlerle kar??la?t?klar?nda kulland?klar? çe?itli aç?k **davran??sal stratejileri** ölçmek amac?yla geli?tirilmi?tir. Türkiye ba?lam?nda yap?lan uyarlama çal??mas?, ölçe?in psikometrik özelliklerinin incelenmesini ve Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?labilirli?ini sa?lamay? hedeflemi?tir. Bu uyarlama çal??mas?, **duygu düzenleme** alan?ndaki ara?t?rmalara önemli bir katk? sunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Davran??sal Duygu Düzenleme Anketi, BERQ, **duygu düzenleme**, davran??sal stratejiler, psikometrik özellikler, Türkçe uyarlama, psikoloji.

Yazarlar

Ezgi Tuna (Sorumlu Yazar)

Amaç

Davran??sal Duygu Düzenleme Anketinin temel amac?, bireylerin olumsuz ya da yo?un duygular? yönetmek için kulland?klar? gözlemlenebilir davran??sal tepkileri sistematik bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, özellikle kaç?nma, dikkat da??tma, destek arama veya kendine zarar verme gibi belirli **davran??sal stratejilerin** s?kl???n? ve yo?unlu?unu nicel olarak belirlemeyi amaçlar. Türkçe uyarlama çal??mas?n?n özel amac? ise, orijinal ölçe?in kültürel ve dilbilimsel e?de?erli?ini sa?layarak, Türk popülasyonunda klinik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m?na olanak tan?makt?r.

Yap?

Ölçek, **duygu düzenleme** sürecinin davran??sal yönlerini ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Orijinal BERQ, genellikle uyumsuz (maladaptif) ve uyumlu (adaptif) davran??sal düzenleme stratejilerini kapsayan faktörlerden olu?ur. Uyumsuz stratejiler aras?nda duygusal kaç?nma veya kendine zarar verme davran??lar? bulunabilirken, uyumlu stratejiler sosyal destek arama veya dikkat da??tma gibi daha yap?c? davran??lar? içerir. Tuna (2020) taraf?ndan yap?lan uyarlama çal??mas?, bu orijinal faktör yap?s?n?n Türkçe örneklemde de do?rulan?p do?rulanmad???n? test etmi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Davran??sal Duygu Düzenleme Anketinin Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, genellikle yap? geçerli?i ve ölçüt ba??ml? geçerlik yöntemlerini içermi?tir. Yap? geçerli?i, **Faktör Analizi** (Do?rulay?c? Faktör Analizi - DFA) kullan?larak test edilmi?tir. Tuna (2020) çal??mas?nda, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de kabul edilebilir uyum indeksleri ile do?ruland??? bildirilmektedir. Ayr?ca, ölçüt ba??ml? geçerlik kapsam?nda, DEDA puanlar?n?n di?er duygu düzenleme ölçekleri veya psikopatoloji belirtileri ile beklenen yönde ili?kiler gösterdi?i tespit edilmi?tir (yak?nsak ve ?raksak geçerlik).

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k (Cronbach alfa katsay?s?) ve genellikle test-tekrar test güvenilirli?i yöntemlerini kapsam??t?r. Tuna (2020) taraf?ndan yürütülen **psikometrik özellikler** çal??mas?nda, DEDA'n?n alt boyutlar? ve toplam puan? için yüksek düzeyde iç tutarl?l?k katsay?lar? elde edilmi?tir. Bu bulgular, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Test-tekrar test güvenilirli?i, puanlar?n zaman içinde istikrarl? kald???n? do?rulamak için genellikle birkaç haftal?k aral?klarla uygulanarak belirlenmi?tir.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama sürecinde, ölçe?in faktör yap?s?n? incelemek amac?yla **Faktör Analizi** kullan?lm??t?r. Orijinal BERQ'nun teorik yap?s?na uygun olarak, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) gerçekle?tirilmi?tir. DFA sonuçlar?, ölçe?in Türk kültürüne uyarlanm?? halinin de kabul edilebilir uyum istatistiklerine sahip oldu?unu ve orijinal ölçekteki teorik alt boyutlar? ba?ar?l? bir ?ekilde temsil etti?ini göstermi?tir. Bu, ölçe?in yap?sal e?de?erlili?inin sa?land??? anlam?na gelmektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report)

Dil Mevcut: Türkçe (Orijinal: ?ngilizce)

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, genellikle üniversite ö?rencileri veya genel popülasyon örneklemleri.

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri.

Popülasyon Detaylar?: Tuna (2020) çal??mas? için genellikle üniversite ö?rencileri örneklemi

ARABPSYCHOLOGY.COM

kullan?lm??t?r. Detayl? popülasyon bilgisi için kaynak referansa ba?vurulmal?d?r.

Test Metodolojisi: Maddeler, bireylerin yo?un duygulara yan?t olarak bu davran??lar? ne s?kl?kta kulland?klar?n? belirten bir **Likert Ölçe?i** üzerinde derecelendirilir. Derecelendirme format? genellikle 5 veya 7 noktal? bir ölçek olabilir (Örne?in: Hiçbir zaman - Her zaman).

Anahtar Kelimeler

BERQ, **Psikometri**, **duygu düzenleme** stratejileri, adaptasyon, geçerlik, güvenirlik, psikolojik ölçüm, klinik psikoloji.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Mevcut de?il (Kaynakta belirtilmemi?tir).

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: ezgituna@cankaya.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Çankaya Üniversitesi, Psikoloji Bölümü (Tahmini, e-posta adresine dayanarak).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal uyarlama çal??mas? 2020 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Kullan?m izinleri ve ücret bilgileri için sorumlu yazar Ezgi Tuna ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Telif haklar? ve akademik kullan?m ko?ullar? için ilgili akademik yay?n kurallar? geçerlidir.

Kaynaklar

Tuna, E. (2020). Psychometric properties of the Turkish version of the Behavioral Emotion Regulation Questionnaire (BERQ). *The Journal of General Psychology,* 1-17. DOI: https://doi.org/10.1080/00221309.2020.1752137

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: davranissal-duygu-duzenleme-anketi-toad.pdf

Davran??sal Duygu Düzenleme Anketinin Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Orijinal kaynak içerikte ölçe?in maddeleri yer almamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM