Covid-19 Obsesyon Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Covid-19 Obsesyon Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19392

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Covid-19 Obsesyon Ölçe?i (OCS), bireylerin **COVID-19** salg?n?na ili?kin yo?un ve kontrol edilemez dü?üncelerini, yani obsesif belirtileri ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçek, pandemi döneminde koronavirüs ile ilgili tekrarlay?c?, rahats?z edici dü?üncelerin ve rüyalar?n ?iddetini saptamay? hedefler. Sunulan versiyon, ölçe?in Türk kültürüne ve diline uyarlanmas? (validasyon) çal??mas? sonucu elde edilmi? olup, zihinsel sa?l?k ara?t?rmalar?nda salg?n?n psikolojik etkilerini de?erlendirmek için kritik bir araç olarak kabul edilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Covid-19 Obsesyon Ölçe?i, OCS, COVID-19, Obsesyon, Uyarlama, Psikometrik, Salg?n, Kayg?.

Yazarlar

Mehmet Emin Kurt, Cuma Çakmak, ?smail Biçer.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, **COVID-19** pandemisi ba?lam?nda ortaya ç?kan bili?sel ve duygusal tepkilerin obsesif niteli?ini nicel olarak belirlemektir. Bu araç, bireylerin koronavirüs ile enfekte olma veya ba?kalar?n? enfekte etme gibi konularda ne derece rahats?z edici ve tekrarlay?c? dü?üncelere sahip oldu?unu tespit etmeyi amaçlar. Ölçek, özellikle obsesif kompulsif bozukluk (OKB) spektrumundaki belirtilerin salg?nla ili?kili olarak art???n? ara?t?rmac?lara ve klinisyenlere de?erlendirme imkan? sunar.

Covid-19 Obsesyon Ölçe?i, salg?n s?ras?nda artan genel kayg?dan ziyade, spesifik olarak koronavirüs temelli intrusive (davetsiz) dü?üncelere odaklanarak, daha hedefli bir psikopatoloji de?erlendirmesi sa?lar.

Yap?

Covid-19 Obsesyon Ölçe?i, temelde **obsesyon** yap?s?n? ölçmektedir, ancak bunu spesifik olarak COVID-19 temas? üzerinden yapar. Bu yap?, bili?sel düzeyde sürekli tekrar eden, istenmeyen ve rahats?z edici dü?ünceleri (intrüzyonlar) kapsar. Ölçek maddeleri, enfeksiyon kapma korkusu, ba?kalar?n? enfekte etme endi?esi ve virüsle ilgili kontrol edilemeyen dü?ünceler gibi temel obsesif temalar? yans?t?r.

Ölçe?in uyarlama çal??mas?, bu obsesif yap?lar?n Türk popülasyonunda da geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçüldü?ünü göstermeyi hedeflemi?tir. Bu yap?, özellikle belirsizlik ve tehdit alg?s?n?n yüksek oldu?u dönemlerde zihinsel sa?l???n anla??lmas? için önemlidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Covid-19 Obsesyon Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, Mehmet Emin Kurt ve arkada?lar? taraf?ndan yap?lm??t?r. Geçerlik (**Validity**) analizleri, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? (COVID-19 ile ilgili obsesif dü?ünceleri) tutarl? bir ?ekilde ölçebildi?ini göstermeyi amaçlam??t?r. Çal??man?n ba?l??? "Validation of the Turkish version of the obsession with Covid-19 scale (OCS)" olup, yap?sal geçerlik ve di?er geçerlik türleri incelenmi?tir.

Güvenirlik

Güvenirlik (**Reliability**) analizleri, ölçe?in zamana kar?? tutarl?l???n? ve iç tutarl?l???n? de?erlendirir. Türkçe uyarlama çal??mas?nda elde edilen yüksek faktör yükleri, ölçek maddelerinin ayn? temel yap?y? ölçme konusunda yüksek bir iç tutarl?l??a sahip oldu?unu dü?ündürmektedir. Maddelerin faktör yüklerinin (0.834, 0.780, 0.716) yüksek olmas?, ölçe?in güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu destekleyen önemli bir bulgudur.

Faktör Analizi

Türkçe adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?ini incelemek amac?yla faktör analizleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, OCS'nin tek boyutlu bir yap?y? m?, yoksa birden fazla ili?kili boyutu mu ölçtü?ünü belirlemeye yard?mc? olmu?tur. Sunulan maddelerin faktör yükleri, ölçek maddelerinin ölçülen temel faktörle ne kadar güçlü ili?kili oldu?unu göstermektedir.

"I had some disturbing thoughts that some people I saw might be infected with the coronavirus" maddesi **0.834** faktör yüküne sahiptir.
"I couldn't stop thinking about coronavirus" maddesi **0.780** faktör yüküne sahiptir.
"I had some disturbing thoughts as I might have infected with the coronavirus" maddesi **0.716** faktör yüküne sahiptir.

Bu yüksek yükler, bu maddelerin ölçe?in ölçtü?ü temel obsesyon yap?s?n?n güçlü göstergeleri oldu?unu belirtmektedir.

Enstrüman

Test Çe?idi: Uyarlama (Adaptation/Validation)

Format: Öz bildirim (Self-report)

Mevcut Diller: Türkçe (Turkish)

Popülasyon Grubu: Yeti?kin Popülasyon

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Orijinal validasyon çal??mas?n?n yap?ld???, COVID-19 salg?n? döneminde bulunan Türk örneklemi.

Test Metodolojisi: 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?larak kat?l?mc?lar?n belirtilen obsesif dü?üncelerin s?kl???n? veya ?iddetini i?aretlemesi esas?na dayan?r.

Anahtar Kelimeler

Obsesif Belirtiler, Kayg? Ölçe?i, Pandemi, Zihin Sa?l???, COVID-19 Psikolojisi, Psikopataloji, Likert Ölçe?i.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Ara?t?rma makalesinde belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresi: mekurt1@hotmail.com (Sorumlu Yazar: Mehmet Emin Kurt)

Yaz??ma Adresi: Sorumlu yazar?n e-posta adresi üzerinden ileti?im kurulabilir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? **2021** y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m?, telif haklar? ve izin gereklilikleri hakk?nda detayl? bilgi almak için sorumlu yazar Mehmet Emin Kurt ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Referanslar

Mehmet Emin Kurt, Cuma Çakmak, ?smail Biçer. Validation of the Turkish version of the obsession with Covid-19 scale (OCS). Ann Clin Anal Med 2021;12(Suppl 4): S390-394.

Makalenin orijinal ba?lant?s?: secureservercdn.net

Orijinal PDF dosyas? buradad?r: validation-of-the-turkish-version-of-the-obsession-with-covid-19-scale-ocs-toad.pdf

Covid-19 Obsesyon Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemi?tir.

2. I had some disturbing thoughts that some people I saw might be

ARABPSYCHOLOGY.COM

infected with the coronavirus. 0.834
3. I couldn't stop thinking about coronavirus. 0.780
1. I had some disturbing thoughts as I might have infected with the coronavirus. 0.716
4. I had coronavirus dreams.

ARABPSYCHOLOGY.COM