

# Covid-19 Obsesyon Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Covid-19 Obsesyon Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19392>

## Özet

Covid-19 Obsesyon Ölçeği (OCS), bireylerin **COVID-19** salgınına ilişkin yoğun ve kontrol edilemez düşüncelerini, yani obsesif belirtileri ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Ölçek, pandemi döneminde koronavirüs ile ilgili tekrarlayıcı, rahatsız edici düşüncelerin ve rüyaların şiddetini saptamaya hedefler. Sunulan versiyon, ölçeğin Türk kültürüne ve diline uyarlanması (validasyon) çalışması sonucu elde edilmiş olup, zihinsel sağlık araştırmalarında salgının psikolojik etkilerini değerlendirmek için kritik bir araç olarak kabul edilmektedir.

## Anahtar Kelimeler

Covid-19 Obsesyon Ölçeği, OCS, COVID-19, Obsesyon, Uyarılma, Psikometrik, Salgın, Kaygı.

## Yazarlar

Mehmet Emin Kurt, Cuma Çakmak, Şmail Biçer.

## Amaç

Ölçeğin temel amacı, **COVID-19** pandemisi bağlamında ortaya çıkan bilişsel ve duygusal tepkilerin obsesif niteliğini nicel olarak belirlemektir. Bu araç, bireylerin koronavirüs ile enfekte olma veya baskılarının enfekte etme gibi konularda ne derece rahatsız edici ve tekrarlayıcı düşüncelere sahip olduğunu tespit etmeyi amaçlar. Ölçek, özellikle obsesif kompulsif bozukluk (OKB) spektrumundaki belirtilerin salgınla ilişkili olarak artmasını araştırmacılara ve klinisyenlere değerlendirme imkanı sunar.

Covid-19 Obsesyon Ölçeği, salgın sırasında artan genel kaygıdan ziyade, spesifik olarak koronavirüs temelli intrusiv (davetsiz) düşüncelere odaklanarak, daha hedefli bir psikopatoloji değerlendirmesi sağlar.

## Yapı

Covid-19 Obsesyon Ölçeği, temelde **obsesyon** yapısını ölçmektedir, ancak bunu spesifik olarak COVID-19 teması üzerinden yapar. Bu yapı, bilişsel düzeyde sürekli tekrar eden, istenmeyen ve rahatsız edici düşünceleri (intrüzyonlar) kapsar. Ölçek maddeleri, enfeksiyon kapma korkusu, baskılarının enfekte etme endişesi ve virüsle ilgili kontrol edilemeyen düşünceler gibi temel obsesif temalar yansıtır.

Ölçeğin uyarılma çalışması, bu obsesif yapıların Türk popülasyonunda da geçerli ve güvenilir bir şekilde ölçüldüğünü göstermeyi hedeflemiştir. Bu yapı, özellikle belirsizlik ve tehdit algısının yüksek olduğu dönemlerde zihinsel sağlığın anlaşılması için önemlidir.

## Geçerlik

Covid-19 Obsesyon Ölçeği'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çalışmaları, Mehmet Emin Kurt ve arkadaşları tarafından yapılmıştır. Geçerlik (**Validity**) analizleri, ölçeğin teorik olarak ölçmesi beklenen yapıyı (COVID-19 ile ilgili obsesif düşünceleri) tutarlı bir şekilde ölçebildiğini göstermeyi amaçlamıştır. Çalışmanın başlığı "Validation of the Turkish version of the obsession with Covid-19 scale (OCS)" olup, yapısal geçerlik ve diğer geçerlik türleri incelenmiştir.

## Güvenirlilik

Güvenirlilik (**Reliability**) analizleri, ölçeğin zamana karşı tutarlılığını ve iç tutarlılığını değerlendirir. Türkçe uyarlama çalışmasında elde edilen yüksek faktör yükleri, ölçek maddelerinin aynı temel yapıyı ölçme konusunda yüksek bir iç tutarlılığına sahip olduğunu düşündürmektedir. Maddelerin faktör yüklerinin (0.834, 0.780, 0.716) yüksek olması, ölçeğin güvenilir bir ölçüm aracı olduğunu destekleyen önemli bir bulgudur.

## Faktör Analizi

Türkçe adaptasyon çalışmasında, ölçeğin yapısal geçerliliğini incelemek amacıyla faktör analizleri kullanılmıştır. Bu analizler, OCS'nin tek boyutlu bir yapıya mı, yoksa birden fazla ilişkili boyutu mu ölçtüğünü belirlemeye yardımcı olmuştur. Sunulan maddelerin faktör yükleri, ölçek maddelerinin ölçülen temel faktörle ne kadar güçlü ilişkili olduğunu göstermektedir.

"I had some disturbing thoughts that some people I saw might be infected with the coronavirus" maddesi **0.834** faktör yüküne sahiptir.

"I couldn't stop thinking about coronavirus" maddesi **0.780** faktör yüküne sahiptir.

"I had some disturbing thoughts as I might have infected with the coronavirus" maddesi **0.716** faktör yüküne sahiptir.

Bu yüksek yükler, bu maddelerin ölçeğin ölçtüğü temel obsesyon yapısının güçlü göstergeleri olduğunu belirtmektedir.

## Enstrüman

**Test Çeşidi:** Uyarlama (Adaptation/Validation)

**Format:** Öz bildirim (Self-report)

**Mevcut Diller:** Türkçe (Turkish)

**Popülasyon Grubu:** Yetişkin Popülasyon

**Ya? Grubu:** Yeti?kinler

**Popülasyon Detaylar?:** Orijinal validasyon çal??mas?n?n yap?ld???, COVID-19 salg?n? döneminde bulunan Türk örneklemi.

**Test Metodolojisi:** 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?larak kat?l?mc?lar?n belirtilen obsesif dü?üncelerin s?kl??n? veya ?iddetini i?aretlemesi esas?na dayan?r.

## Anahtar Kelimeler

Obsesif Belirtiler, Kayg? Ölçe?i, Pandemi, Zihin Sa?l???, COVID-19 Psikolojisi, Psikopataloji, Likert Ölçe?i.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Ara?t?rma makalesinde belirtilmemi?tir.

**?leti?im E-posta Adresi:** [mekurt1@hotmail.com](mailto:mekurt1@hotmail.com) (Sorumlu Yazar: Mehmet Emin Kurt)

**Yaz??ma Adresi:** Sorumlu yazar?n e-posta adresi üzerinden ileti?im kurulabilir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? **2021** y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m?, telif haklar? ve izin gereklilikleri hakk?nda detayl? bilgi almak için sorumlu yazar Mehmet Emin Kurt ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

## Referanslar

Mehmet Emin Kurt, Cuma Çakmak, ?smail Biçer. Validation of the Turkish version of the obsession with Covid-19 scale (OCS). Ann Clin Anal Med 2021;12(Suppl 4): S390-394.

Makalenin orijinal ba?lant?s?: [seureservercdn.net](https://seureservercdn.net)

Orijinal PDF dosyas? buradad?: [validation-of-the-turkish-version-of-the-obsession-with-covid-19-scale-ocs-toad.pdf](#)

## Covid-19 Obsesyon Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemi?tir.

2. I had some disturbing thoughts that some people I saw might be

infected with the coronavirus. 0.834

3. I couldn't stop thinking about coronavirus. 0.780

1. I had some disturbing thoughts as I might have infected with the coronavirus. 0.716

4. I had coronavirus dreams.

ARABPSYCHOLOGY.COM