Covid-19 Döneminde Sosyal Mesafe Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Covid-19 Döneminde Sosyal Mesafe Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19376

ARABPSYCHOLOGY.COM

Öz

Covid-19 Döneminde Sosyal Mesafe Ölçe?i, **Sosyal Mesafe** davran??lar?na uyumu ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir uyarlama arac?d?r. Ölçek, Türkiye ba?lam?nda T. Oral ve A. Günlü (2021) taraf?ndan COVID-19 pandemisi döneminde Türk örneklemine uyarlanm?? ve psikometrik özellikleri test edilmi?tir. Çal??ma, sosyal mesafe tutumlar?n?n depresyon, kayg?, stres ve psikolojik sa?laml?k gibi zihinsel sa?l?k de?i?kenleriyle olan ili?kisini incelemeyi amaçlam??t?r. Bu uyarlama çal??mas?, salg?n döneminde halk sa?l??? önlemlerine uyumun psikolojik etkile?imini anlamak için önemli bir araç sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Covid-19, Sosyal Mesafe, Uyarlama, Türkiye, Psikometrik Özellikler, Depresyon, Kayg?, Stres, Psikolojik Sa?laml?k, Likert.

Yazarlar

T. Oral, A. Günlü

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin sosyal mesafe kurallar?na ne ölçüde uyum gösterdi?ini ve bu uyum düzeyinin salg?n dönemindeki psikolojik iyilik halleriyle nas?l bir ili?ki içinde oldu?unu belirlemektir. Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in kültürel ve dilsel geçerlili?ini Türk popülasyonunda sa?lamay? hedeflemi?tir.

Bu araç, özellikle pandemi gibi kriz dönemlerinde uygulanan halk sa?l??? önlemlerine kar?? bireysel davran??sal tepkileri ve bu tepkilerin potansiyel zihinsel sa?l?k sonuçlar?n? ara?t?rmac?lar için ölçülebilir k?lmaktad?r.

Yap?

Ölçek, kat?l?mc?lar?n COVID-19 salg?n? süresince resmi makamlarca belirlenen ki?isel ve sosyal mesafeyi koruma davran??lar?n? ölçen tek boyutlu bir yap?y? temsil etmektedir. Bu yap?, enfeksiyon riskini azaltmaya yönelik proaktif davran??sal adaptasyonlar? kapsamaktad?r.

Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, sosyal temas?n s?n?rland?r?lmas? ve fiziksel güvenli?in sa?lanmas? gibi halk sa?l??? yönergelerine yönelik tutum ve davran??lar?n gücüdür. Toplamda 4 maddeden olu?maktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Geçerlik çal??malar?, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu de?erlendirmek üzere **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. Elde edilen sonuçlar, tek faktörlü yap?n?n Türk örnekleminde mükemmel bir uyum sergiledi?ini göstermi?tir.

Uygunluk indeksleri, ölçe?in teorik yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde temsil etti?ini teyit etmektedir. Bu yüksek uyum de?erleri, ölçe?in sosyal mesafe yap?s?n? geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l?k güvenilirli?i, **Cronbach Alfa** katsay?s? hesaplanarak incelenmi?tir. Yap?lan analizler sonucunda ölçe?in güvenirlik katsay?s? 0.70 olarak belirlenmi?tir.

0.70 de?eri, sosyal bilimler ara?t?rmalar?nda kabul edilebilir bir iç tutarl?l?k seviyesine i?aret etmektedir ve ölçe?in maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir.

Faktör Analizi

Geçerlik çal??malar? kapsam?nda uygulanan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlar?, ölçe?in tek faktörlü yap?s?n?n mükemmel uyum sa?lad???n? göstermi?tir. Elde edilen uyum indeksleri a?a??daki gibidir:

Ki-kare / serbestlik derecesi oran? (X2/sd): 0.65

Yakla??k Karesel Hata Kökü Ortalamas? (RMSEA): 0.00

Standardize Edilmi? Kök Ortalama Kal?nt? (SRMR): 0.00

Kar??la?t?rmal? Uyum ?ndeksi (CFI): 1.00

?yilik Uyum ?ndeksi (GFI): 0.99

Düzeltilmi? ?yilik Uyum ?ndeksi (AGFI): 0.99

Bu indeksler (özellikle RMSEA ve SRMR de?erlerinin s?f?ra yak?n olmas? ve CFI de?erinin 1.00 olmas?), tek boyutlu yap?n?n verilerle son derece iyi örtü?tü?ünü ve ölçe?in yap?sal geçerlili?inin güçlü oldu?unu ortaya koymaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Ka??t veya dijital ortamda uygulanabilir anket format?.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel yeti?kin popülasyonu.

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki COVID-19 pandemisi döneminde bulunan bireyler. Çal??ma, ölçe?in zihinsel sa?l?k de?i?kenleriyle ili?kisini incelemi?tir.

Test Metodolojisi: Ölçek, 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?larak yan?tlanmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Sosyal Mesafe Ölçe?i, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Cronbach Alfa, Psikometri, Davran??sal Uyum, Halk Sa?l???.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: aykutgunlu48@gmail.com (Sorumlu Yazar: Aykut Günlü)

Yaz??ma Adresi: Yaz??ma adresi kaynakta belirtilmemi?tir, ancak sorumlu yazar Aykut Günlü'dür.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2021 (Uyarlama çal??mas?n?n yay?nland??? y?l).

?zinler: Ölçe?in kullan?m izinleri ve telif haklar? için sorumlu yazar Aykut Günlü ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ücret: Ücret bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.

Ek Bilgi: Ölçek maddelerinin tamam?n? içeren orijinal Word belgesi buradan indirilebilir: covid-19-doneminde-sosyal-mesafe-olcegi-toad.docx

Kaynaklar

Oral, T. & Gunlu, A. (2021). Adaptation of the Social Distancing Scale in the covid-19 era: Its association with depression, anxiety, stress and resilience in Turkey. International Journal of

ARABPSYCHOLOGY.COM

Mental Health and Addiction, Online First, 1-18. DOI: 10.1007/s11469-020-00447-1

Covid-19 Döneminde Sosyal Mesafe Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemi?tir. Ölçek toplam 4 maddeden olu?maktad?r.

Madde1- Ayn? evde ya?ad???m insanlar d???ndakilerle yüz yüze görü?üyorum*
Madde2-Ayn? evde ya?ad???m insanlar d???ndakilerle güvenli bir mesafede duruyorum
Toplam 4 madde bulunmaktad?r. Maddeler ekteki Word belgesinde sunulmu?tur.

ARABPSYCHOLOGY.COM