Çok Boyutlu Duygusal Empati Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çok Boyutlu Duygusal Empati Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19185

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çok Boyutlu Duygusal Empati Ölçe?i (ÇBDDÖ), bireylerin duygusal empati kapasitelerini çok boyutlu bir yap?da ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, Turan, Durgun, Kaya ve A?t? (2020) taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültürü ba?lam?nda **geçerlik** ve **güvenirlik** özelliklerinin incelenmesini hedeflemi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in özellikle sa?l?k ve psikoloji alan?ndaki klinik ve akademik ara?t?rmalarda kullan?lmas? için sa?lam bir temel sunmaktad?r. Ölçe?in sorumlu yazar? Hanife Durgun olup, ileti?im bilgileri mevcuttur.

Anahtar Kelimeler

Empati, Duygusal Empati, Ölçek Uyarlamas?, **Psikometri**, Güvenirlik, Geçerlik, Türkçe.

Yazarlar

Nihal Turan, Hanife Durgun, Hatice Kaya, Tülay A?t?.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin çok boyutlu yap?da ele al?nan **duygusal empati** düzeylerini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde de?erlendirmektir. Orijinal ölçek, empatinin farkl? duygusal bile?enlerini (örne?in, ba?kalar?n?n duygular?n? deneyimleme ve anlama e?ilimi, ki?isel s?k?nt? ve empatik kayg?) ayr? alt boyutlar halinde ölçerek, empatik tepkilerin karma??k do?as?n? yakalamay? amaçlar.

Türkçe uyarlama çal??mas? (2020), bu orijinal yap?n?n Türk örnekleminde kültürel ve dilsel e?de?erli?ini koruyup korumad???n? incelemi?tir. Çal??ma, ölçe?in klinik psikoloji, psikiyatri ve hem?irelik alanlar?nda kullan?ma uygunlu?unu tespit etmeyi amaçlam??t?r.

Yap?

Ölçek, temel olarak **empati** kavram?n?n duygusal bile?enini ölçer. Duygusal empati, bir ba?kas?n?n duygusal durumunu anlama, bu durumu kendi içinde deneyimleme ve bu duruma uygun duygusal tepki verme yetene?i olarak tan?mlan?r. Bu yap?, bili?sel empati (kar??ndakinin ne hissetti?ini zihinsel olarak anlama) ile yak?ndan ili?kilidir ancak ondan ayr?l?r.

ÇBDDÖ, bu duygusal tepkileri tek bir skor yerine, potansiyel olarak farkl? alt boyutlar üzerinden de?erlendirerek yap?n?n **çok boyutlulu?unu** vurgular. Bu alt boyutlar genellikle bireyin ba?kas?n?n duygusal durumuna verdi?i tepkilerin niteli?ine odaklan?r; örne?in, yap?c? empatik

ARABPSYCHOLOGY.COM

tepkiler ile ki?isel s?k?nt?ya yol açan tepkiler aras?ndaki ayr?m? yapmay? sa?lar.

Geçerlik

Türkçe adaptasyon çal??mas?nda (2020), ölçe?in yap?sal ve kriter **geçerli?i** titizlikle incelenmi?tir. Yap? geçerli?ini de?erlendirmek amac?yla, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk kültürüne uygunlu?unu test eden Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA sonuçlar?, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde kabul edilebilir uyum indekslerine sahip oldu?unu göstermi?tir.

Ayr?ca, yak?nsak geçerlik kapsam?nda, ölçe?in di?er bilinen empati veya ili?kili psikolojik yap?larla (örne?in, ki?ileraras? duyarl?l?k veya stres düzeyleri) teorik olarak beklenen yön ve ?iddette ili?kiler gösterip göstermedi?i raporlanm??t?r. Bu bulgular, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirli?i**, özellikle iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) ile de?erlendirilmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, hem ölçe?in genel toplam puan? hem de tespit edilen alt boyutlar? için ayr? ayr? Cronbach Alfa de?erleri hesaplanm??t?r. Bu katsay?lar, genellikle akademik ara?t?rmalarda kabul edilen e?ik de?erlerin (ço?unlukla .70 ve üzeri) üzerinde raporlanm??t?r.

Elde edilen yüksek iç tutarl?l?k katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmekte ne kadar tutarl? oldu?unu gösterir. Bu durum, ÇBDDÖ'nün farkl? zamanlarda ve farkl? örneklemlerde stabil ve güvenilir sonuçlar üretme kapasitesine sahip oldu?unu i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Çok Boyutlu Duygusal Empati Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon sürecinde, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n? do?rulamak amac?yla **faktör analizi** teknikleri uygulanm??t?r. Adaptasyon çal??mas?n?n temel amac?, orijinal MEES'in faktör yap?s?n?n kültürel adaptasyon sonras?nda da geçerlili?ini korudu?unu göstermekti.

Kullan?lan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemi, maddelerin kuramsal olarak belirlenmi? alt boyutlara uygun olarak yüklendi?ini ortaya koymu?tur. Bu analizler, ölçe?in kültürel adaptasyon sürecinde maddelerin anlam?n?n de?i?medi?ini ve orijinal yap?sal bütünlü?ün korundu?unu kan?tlamak için bilimsel aç?dan zorunludur.

Araç

Test Türü: Uyarlama

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Likert tipi derecelendirme (Orijinal ölçek format?na dayanarak tahmin edilmi?tir.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri

Popülasyon Detaylar?: Adaptasyon çal??mas?n?n örneklemi, ölçe?in güvenirlik ve geçerlik özelliklerinin test edildi?i **Türk kültürüne** mensup bireylerden olu?maktad?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim formu.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Ölçek, Duygusall?k, **Psikometri**, ÇBDDÖ, Cronbach Alfa, Do?rulay?c? Faktör Analizi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?il.

Kurum E-posta Adresleri: hanife.balik@gmail.com (Sorumlu Yazar)

Yaz??ma Adresi: Hanife Durgun (Sorumlu Yazar).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas? **2020** y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in akademik veya klinik amaçl? kullan?m? için, telif haklar? ve izinler konusunda orijinal uyarlama çal??mas?n?n yazarlar? (Turan, Durgun, Kaya, A?t?) veya sorumlu yazar Hanife Durgun ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Kaynaklar

Turan, N., Durgun, H., Kaya, H., & A?t?, T. (2020). Turkish adaptation of the Multidimensional Emotional Empathy Scale: A validity and reliability study. *Perspectives in Psychiatric Care,* 1-8. DOI: https://doi.org/10.1111/ppc.12616.

Makalenin tam metnine eri?im için kullan?lan vekâletli ba?lant?: 0310j0a30-y-https-onlinelibrary-wiley-com.proxy2.marmara-elibrary.com.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: cok-boyutlu-duygusal-empati-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Çok Boyutlu Duygusal Empati Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri, telif haklar? ve akademik kullan?m k?s?tlamalar? nedeniyle bu alanda payla??lmamaktad?r. Maddelere eri?im ve tam ölçek içeri?i için, yukar?da belirtilen Turan ve ark. (2020) adaptasyon makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM