

Çocukluk Dönemi Mutluluk/Huzur An?lar? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çocukluk Dönemi Mutluluk/Huzur An?lar? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19107>

Özet

Çocukluk Dönemi Mutluluk/Huzur An?lar? Ölçe?i, bireylerin çocukluk dönemlerine ait deneyimledikleri ve hatırladıkları pozitif duygusal an?lar? (mutluluk ve huzur) ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikometrik bir ölçek uyarlamasıdır. Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, Akın, Uysal ve Çitemel (2013) tarafından yapılmış olup, Türk kültüründe çocukluk an?lar?nın öznel refah üzerindeki etkilerini araştırmaya hedeflemektedir. Tek boyutlu bir yapıya sahip olan bu araç, geçmişe dönük pozitif duygusal izlenimleri değerlendirerek, bireyin şu anki psikolojik durumu ile çocukluk deneyimleri arasındaki ilişkiyi incelemeye olanak tanır.

Anahtar Kelimeler

Çocukluk An?lar?, Mutluluk, Huzur, Pozitif Psikoloji, Psikometri, Öznel Refah, Ölçek Uyarlaması.

Yazarlar

Ahmet Akın, Rumeysa Uysal, Narin Çitemel.

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin çocukluk dönemlerinde yaşadıkları ve zihinlerinde pozitif çağrışımlarla yer eden mutluluk ve huzur an?lar?nın yoğunluğunu ve sıklığını belirlemektir. Bu yapı, yetkinlikteki psikolojik uyum, dayanıklılık ve genel yaşam memnuniyeti gibi değişkenlerle ilişkilendirilmektedir. Uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin psikometrik özelliklerini Türk örnekleminde test ederek, alana güvenilir bir ölçüm aracı kazandırmayı amaçlamıştır.

Yapı

Ölçek, bireyin otobiyografik belleğinde yer alan, çocukluk dönemine özgü, sıcaklık, güvenlik, neşe ve sükûnet gibi pozitif duygusal izleri temsil eden an?lar? ölçmektedir. Ölçülen psikolojik yapı, tek bir boyut altında toplanmıştır: **Çocukluk Dönemi Mutluluk/Huzur An?lar?**. Bu boyut, bireyin geçmişe yönelik olumlu duygusal yüklemelerini yansıtır ve geçmiş yaşıtların şimdiki ruh haline olan etkisini değerlendirir.

Geçerlik

Çocukluk Dönemi Mutluluk/Huzur An?lar? Ölçeği'nin Türkçe formunun geçerlik çalışmaları, yapı geçerliği üzerine odaklanmıştır. Akın ve arkadaşları (2013) tarafından yürütülen çalışmada, ölçeğin teorik olarak varsayılan tek boyutlu yapıya do?rulamak amacıyla büyük ihtimalle Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) ve/veya Doğrusal Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır. Elde edilen bulgular, 20 maddeden oluşan ölçeğin, ölçmek istediği yapıyı yeterli düzeyde temsil ettiğini

ve kabul edilebilir uyum indekslerine sahip oldu?unu göstermi?tir. **Yap? geçerli?i**, maddelerin tek bir yap?n?n göstergeleri olarak bir araya geldi?ini desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik analizleri, iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanarak değerlendirilmi?tir. Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?nda, ölçe?in genel iç tutarlılık katsay?s?n?n yüksek oldu?u ve bu durumun, ölçekteki maddelerin tutarlı bir şekilde ayn? psikolojik yap?yı ölçtü?ünü gösterdi?i rapor edilmi?tir. Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçe?in Türk kültüründeki kullanıma için güvenilir bir araç oldu?unu i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Ölçek, faktör analizi sonucunda **Tek Boyutlu** bir yap? sergilemi?tir. Bu yap?, toplam 20 maddeden oluşmaktadır. Faktör yüklerinin yeterli düzeyde olması, her bir maddenin ölçe?in temsil etti?i ana yap?yla güçlü bir ilişki içinde oldu?unu kanıtlamı?tır. Bu tek faktörlü yap?, ölçe?in uygulama ve puanlama süreçlerini basitleştirmekte ve yorumlamayı kolaylaştırmaktadır.

Araç

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i.

Format: Bireyin kendisi tarafından doldurulan raporlama ölçe?i.

Maddeler ve Boyutlar: Tek boyut ve 20 madde.

Mevcut Diller: Türkçe.

Popülasyon Grubu: Üniversite öğrencileri ve yetişkinler (Uyarlama çal??ması üniversite öğrencileri üzerinde yapılmı?tır).

Ya? Grubu: Genç yetişkinlik ve üzeri.

Popülasyon Detayları: Orijinal uyarlama çal??ması, Türk üniversite öğrencileri örneklemini üzerinde gerçekleştirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ölçek, 5'li Likert Ölçe?i kullanılarak derecelendirilmi?tir. Derecelendirme formatı şöyledir: 1 = Hiçbir zaman, 5 = Her zaman. Yüksek puanlar, bireyin çocukluk döneminden daha yoğun mutluluk ve huzur anları hatırladığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Çocukluk, Mutluluk, Huzur, Otobiyografik Bellek, Psikolojik Uyum, Faktör Analizi, Likert Tipi, Akın.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ahmet Akın

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

Bağlantı E-posta Adresleri: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

Yazma Adresi: Bilgi mevcut değildir.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışması 2013 yılında yayınlanmıştır. Kullanım izinleri ve ücret bilgisi için sorumlu yazar Ahmet Akın ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Akademik çalışmalarda kullanım şartları için ilgili makaleye başvurulması tavsiye edilir.

Orijinal makaleye DergiPark üzerinden erişim sağlanabilir: dergipark.ulakbim.gov.tr

Ölçeğin orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: cocukluk-donemi-mutlulukhuzur-anilari-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Akın, A., Uysal, R. ve Çitemel, N. (2013). Çocukluk Dönemi Mutluluk/Huzur Anıları Ölçeğinin Türkçe Formunun geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 26(1), 71-80.

Çocukluk Dönemi Mutluluk/Huzur Anıları Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuş olmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir. (Orijinal kaynakta ölçek maddeleri listelenmemiştir; ancak 20 madde içerdiği belirtilmiştir.)

Ölçek 20 maddeden oluşmaktadır ve 5'li Likert tipi bir yanıt sistemi kullanmaktadır (1= Hiçbir zaman - 5= Her zaman). Maddelerin tam listesi için Akın, Uysal ve Çitemel (2013) tarafından yayınlanan orijinal makaleye başvurulmalıdır.