

Çocukların Egzersiz Kısıtlılıkları ve Faydalarına Yönelik Ebeveyn Algısı Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Çocukların Egzersiz Kısıtlılıkları ve Faydalarına Yönelik Ebeveyn Algısı Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19037>

Özet

Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik Ebeveyn Alg?s? Anketi (CEKFAPA), ebeveynlerin çocuklar?n?n fiziksel aktiviteye kat?l?m? hakk?ndaki alg?lad?klar? k?s?tl?l?klar? ve faydalar? ölçmek amacıyla geli?tirilm? bir ölçe?in Türkçe adaptasyonudur. Bu ölçek, özellikle klinik popülasyonlarda çocuklar?n egzersiz düzenlemelerine yönelik ebeveyn tutumlar?n? de?erlendirmeyi hedefler. I?lay U?ur taraf?ndan 2020 y?l?nda yürütölen uyarlama çal??mas?, ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk kültürü ve özellikle de kanserli çocuklar?n ebeveynleri ba?lam?nda incelemiştir. Ölçek, ebeveynlerin çocuklar?n?n sa?l?kl? ya?am davran??lar?n? destekleme veya engelleme potansiyellerini anlamak için kritik bir araç sunar.

Anahtar Kelimeler

Ebeveyn alg?s?, fiziksel aktivite, egzersiz k?s?tl?l?klar?, alg?lanan faydalar, çocuk sa?l???, kanserli çocuklar, psikometrik uyarlama, Hacettepe Üniversitesi.

Yazarlar

I?lay U?ur

Amaç

CEKFAPA'n?n temel amacı, ebeveynlerin çocuklar?n?n fiziksel aktiviteye kat?l?m?na dair alg?lad?klar? iki ana boyutu, yani egzersizin faydalar?n? ve egzersiz önündeki k?s?tl?l?klar?, geçerli ve güvenilir bir şekilde ölçmektir. Bu uyarlama çal??mas?n?n özel amacı ise, orijinal ölçe?in yap?s?n? koruyarak, bu araç? Türkçe konu?an popülasyonun kullan?m?na sunmak ve özellikle kanserli çocuklar gibi özel t?bbi durumu olan bireylerin ebeveynleri üzerindeki geçerli?ini test etmektir. Ölçek, klinisyenlere ve ara?t?rmacılara, fiziksel aktiviteyi te?vik etmeye yönelik ebeveyn temelli müdahaleler tasarlamada temel veriler sa?lamay? amaçlamaktadır.

Yap? (Ölçülen Yap?)

Ölçek, sosyal bilişsel teori çerçevesinde ele al?nan, ebeveyn alg?s? olarak adlandır?lan çok boyutlu bir psikolojik yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, genellikle iki temel alt boyuta ayrılır:

Alg?lanan Faydalar: Ebeveynin, çocu?unun egzersiz yapmas?n?n fiziksel, duygusal veya sosyal açı?dan getirece?i olumlu sonuçlara dair inancı.

Alg?lanan K?s?tl?l?klar: Ebeveynin, çocu?unun egzersiz yapmas?n? engelleyecek veya zorla?t?racak çevresel, kişisel veya sa?l?kla ilgili engellere dair inancı.

Bu iki boyutun dengesi, ebeveynlerin çocuklar?n?n egzersiz düzeylerini ne ölçüde destekledi?ini

veya k?s?tlad???n? belirlemede merkezi rol oynar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, I?lay U?ur'un 2020 tarihli yüksek lisans tezinde detayland?r?lm??t?. Geçerlik çal??malar? genellikle kapsam geçerli?i (uzman görü?ü) ve yap? geçerli?i analizlerini içerir. Yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen alt boyutlar? do?ru bir ?ekilde ölçüp ölçmedi?ini gösterir. Kanserli çocuklar?n ebeveynleri üzerinde yap?lan bu özel uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in faktör yap?s?n?n orijinal ölçekle tutarl? oldu?u ve Türk kültürüne uygun olarak yap?sal geçerli?e sahip oldu?u varsay?lmaktadır. Detayl? geçerlik katsay?lar? ve analiz sonuçlar? tez metninde mevcuttur.

Güvenirlik

CEKFAPA'n?n güvenilirlik analizleri, ölçe?in iç tutarl?l???n? ve kararlıl???n? de?erlendirmeyi amaçlam??t?. Yüksek lisans tezi kapsamında, güvenilirli?in saptanmas? için muhtemelen iç tutarl?l?k yöntemi kullan?lm??t?. Bu yöntemde, ölçe?in genel puan? ve alt boyutlar? için Cronbach Alfa katsay?s? hesaplanm??t?. Uyarlama çal??mas?n?n, ölçe?in alt boyutlar?n?n kabul edilebilir düzeyde (genellikle 0.70 ve üzeri) iç tutarl?l??a sahip oldu?unu gösterdi?i beklenmektedir. Kesin güvenilirlik de?erleri için kaynak referans?na ba?vurulmal?d?.

Faktör Analizi

Ölçe?in uyarlanmas? sürecinde, orijinal ölçe?in çok faktörlü yap?s?n?n Türkçe formda da korunup korunmad???n? incelemek amacıyla faktör analizi gerçekleştirilmi?tir. Bu analiz, genellikle Do?rulamalı Faktör Analizi (DFA) veya Aç?mlayıcı Faktör Analizi (AFA) ?eklinde yürütülür. Analizin amacı, egzersiz faydalar? ve egzersiz k?s?tl?l?klar? gibi temel boyutlar?n ba??ms?z ve tutarl? bir ?ekilde ayr?ld???n? istatistiksel olarak kan?tlamaktır. Kanserli çocuklar?n ebeveynleri gibi özel bir örneklemede, faktör yap?s?n?n beklenenden farklı ç?kmas? durumunda gerekli yap?sal düzeltmelerin yap?ld??? tezde belirtilmi?tir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama

Format: Genellikle Likert Tipi Derecelendirme (5'li veya 7'li Likert tipi olmas? muhtemeldir, kesin bilgi tezde yer almaktadır.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Ebeveynler (Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik

Alg?lar? ölçülmektedir)

Age Group: Çocuklar?n ya? aral???na ba?l? olarak pediatrik ya? grubundaki çocuklar?n ebeveynleri.

Population Details: Uyarlama çal???mas? özel olarak kanserli çocuklar?n ebeveynleri üzerinde gerçekleştirilmi?tir.

Test Methodology: Psikometrik adaptasyon çal???mas?, çapraz kültürel e?de?erlik ve yap?sal geçerlik analizleri.

Anahtar Kelimeler

Ebeveynlik, alg?, pediatri, uyarlama, psikometri, alg?lanan engeller, sa?l?kl? ya?am, tez.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Yüksek lisans tezinde belirtilmemi?tir.)

Affiliation Email addresses: ugurisilay@gmail.com

Correspondence Address: Hacettepe Üniversitesi, Ankara (Tez çal???mas?n?n yap?ld??? kurum.)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in adaptasyon çal???mas? 2020 y?l?nda tamamlanm???tır. Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar I?lay U?ur ile ileti?ime geçilmesi önerilir. Yüksek lisans tezi olarak yay?mland???ndan, akademik kullan?m için genellikle izin alınmas? gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi: ugurisilay@gmail.com.

Bu ölçe?in orijinal PDF belgesi ?urada indirilebilir: [cocuklarin-egzersiz-kisitliliklari-ve-faydalarina-yonelik-ebeveyn-algisi-anketi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

U?ur, I. (2020). *Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik Ebeveyn Alg?s? Anketi'nin Türkçe versiyonu ve kanserli çocuklara uyarlanmas?*. Hacettepe Üniversitesi, Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü, Ankara.

Tez detaylar?na YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?im sa?lanabilir: tez.yok.gov.tr

Ölçek Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, kayna??n sa?lad??? içerikte bulunmamaktadır. Ölçek maddelerinin tamam?na, sorumlu yazar?n yay?mlanmam?? yüksek lisans tezi olan "Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik Ebeveyn Alg?s? Anketi'nin Türkçe versiyonu ve kanserli çocuklara uyarlanması" ba?l?kl? çal??mas?ndan veya yukarıda belirtilen PDF dosyas?ndan ula??labilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM