Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik Ebeveyn Alg?s? Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik Ebeveyn Alg?s? Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19037

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik Ebeveyn Alg?s? Anketi (CEKFAPA), ebeveynlerin çocuklar?n?n fiziksel aktiviteye kat?l?m? hakk?ndaki alg?lad?klar? k?s?tl?l?klar? ve faydalar? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir ölçe?in Türkçe adaptasyonudur. Bu ölçek, özellikle klinik popülasyonlarda çocuklar?n egzersiz düzenlemelerine yönelik ebeveyn tutumlar?n? de?erlendirmeyi hedefler. I??lay U?ur taraf?ndan 2020 y?l?nda yürütülen uyarlama çal??mas?, ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk kültürü ve özellikle de kanserli çocuklar?n ebeveynleri ba?lam?nda incelemi?tir. Ölçek, ebeveynlerin çocuklar?n?n sa?l?kl? ya?am davran??lar?n? destekleme veya engelleme potansiyellerini anlamak için kritik bir araç sunar.

Anahtar Kelimeler

Ebeveyn alg?s?, fiziksel aktivite, egzersiz k?s?tl?l?klar?, alg?lanan faydalar, çocuk sa?l???, kanserli çocuklar, psikometrik uyarlama, Hacettepe Üniversitesi.

Yazarlar

I??lay U?ur

Amaç

CEKFAPA'n?n temel amac?, ebeveynlerin çocuklar?n?n fiziksel aktiviteye kat?l?m?na dair alg?lad?klar? iki ana boyutu, yani egzersizin faydalar?n? ve egzersiz önündeki k?s?tl?l?klar?, geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Bu uyarlama çal??mas?n?n özel amac? ise, orijinal ölçe?in yap?s?n? koruyarak, bu arac? Türkçe konu?an popülasyonun kullan?m?na sunmak ve özellikle kanserli çocuklar gibi özel t?bbi durumu olan bireylerin ebeveynleri üzerindeki geçerli?ini test etmektir. Ölçek, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara, fiziksel aktiviteyi te?vik etmeye yönelik ebeveyn temelli müdahaleler tasarlamada temel veriler sa?lamay? amaçlamaktad?r.

Yap? (Ölçülen Yap?)

Ölçek, sosyal bili?sel teori çerçevesinde ele al?nan, ebeveyn alg?s? olarak adland?r?lan çok boyutlu bir psikolojik yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle iki temel alt boyuta ayr?l?r:

Alg?lanan Faydalar: Ebeveynin, çocu?unun egzersiz yapmas?n?n fiziksel, duygusal veya sosyal aç?dan getirece?i olumlu sonuçlara dair inanc?.
Alg?lanan K?s?tl?l?klar: Ebeveynin, çocu?unun egzersiz yapmas?n? engelleyecek veya zorla?t?racak çevresel, ki?isel veya sa?l?kla ilgili engellere dair inanc?.

Bu iki boyutun dengesi, ebeveynlerin çocuklar?n?n egzersiz düzeylerini ne ölçüde destekledi?ini

ARABPSYCHOLOGY.COM

veya k?s?tlad???n? belirlemede merkezi rol oynar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, I??lay U?ur'un 2020 tarihli yüksek lisans tezinde detayland?r?lm??t?r. Geçerlik çal??malar? genellikle kapsam geçerli?i (uzman görü?ü) ve yap? geçerli?i analizlerini içerir. Yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen alt boyutlar? do?ru bir ?ekilde ölçüp ölçmedi?ini gösterir. Kanserli çocuklar?n ebeveynleri üzerinde yap?lan bu özel uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in faktör yap?s?n?n orijinal ölçekle tutarl? oldu?u ve Türk kültürüne uygun olarak yap?sal geçerli?e sahip oldu?u varsay?lmaktad?r. Detayl? geçerlik katsay?lar? ve analiz sonuçlar? tez metninde mevcuttur.

Güvenirlik

CEKFAPA'n?n güvenirlik analizleri, ölçe?in iç tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirmeyi amaçlam??t?r. Yüksek lisans tezi kapsam?nda, güvenilirli?in saptanmas? için muhtemelen iç tutarl?l?k yöntemi kullan?lm??t?r. Bu yöntemde, ölçe?in genel puan? ve alt boyutlar? için Cronbach Alfa katsay?s? hesaplanm??t?r. Uyarlama çal??mas?n?n, ölçe?in alt boyutlar?n?n kabul edilebilir düzeyde (genellikle 0.70 ve üzeri) iç tutarl?l??a sahip oldu?unu gösterdi?i beklenmektedir. Kesin güvenirlik de?erleri için kaynak referans?na ba?vurulmal?d?r.

Faktör Analizi

Ölçe?in uyarlanmas? sürecinde, orijinal ölçe?in çok faktörlü yap?s?n?n Türkçe formda da korunup korunmad???n? incelemek amac?yla faktör analizi gerçekle?tirilmi?tir. Bu analiz, genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) veya Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ?eklinde yürütülür. Analizin amac?, egzersiz faydalar? ve egzersiz k?s?tl?l?klar? gibi temel boyutlar?n ba??ms?z ve tutarl? bir ?ekilde ayr?ld???n? istatistiksel olarak kan?tlamakt?r. Kanserli çocuklar?n ebeveynleri gibi özel bir örneklemde, faktör yap?s?n?n beklenenden farkl? ç?kmas? durumunda gerekli yap?sal düzeltmelerin yap?ld??? tezde belirtilmi?tir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama

Format: Genellikle Likert Tipi Derecelendirme (5'li veya 7'li Likert tipi olmas? muhtemeldir, kesin bilgi tezde yer almaktad?r.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Ebeveynler (Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik

ARABPSYCHOLOGY.COM

Alg?lar? ölçülmektedir)

Age Group: Çocuklar?n ya? aral???na ba?l? olarak pediatrik ya? grubundaki çocuklar?n ebeveynleri.

Population Details: Uyarlama çal??mas? özel olarak kanserli çocuklar?n ebeveynleri üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: Psikometrik adaptasyon çal??mas?, çapraz kültürel e?de?erlik ve yap?sal geçerlik analizleri.

Anahtar Kelimeler

Ebeveynlik, alg?, pediatri, uyarlama, psikometri, alg?lanan engeller, sa?l?kl? ya?am, tez.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Yüksek lisans tezinde belirtilmemi?tir.)

Affiliation Email addresses: ugurisilay@gmail.com

Correspondence Address: Hacettepe Üniversitesi, Ankara (Tez çal??mas?n?n yap?ld??? kurum.)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in adaptasyon çal??mas? 2020 y?l?nda tamamlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar I??lay U?ur ile ileti?ime geçilmesi önerilir. Yüksek lisans tezi olarak yay?mland???ndan, akademik kullan?m için genellikle izin al?nmas? gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi: **ugurisilay@gmail.com**.

Bu ölçe?in orijinal PDF belgesi ?urada indirilebilir: cocuklarin-egzersiz-kisitliliklari-ve-faydalarina-yonelik-ebeveyn-algisi-anketi-toad.pdf

Kaynaklar

U?ur, I. (2020). *Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik Ebeveyn Alg?s? Anketi'nin Türkçe versiyonu ve kanserli çocuklara uyarlanmas?* . Hacettepe Üniversitesi, Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü, Ankara.
Tez detaylar?na YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?im sa?lanabilir: tez.yok.gov.tr

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, kayna??n sa?lad??? içerikte bulunmamaktad?r. Ölçek maddelerinin tamam?na, sorumlu yazar?n yay?mlanmam?? yüksek lisans tezi olan "Çocuklar?n Egzersiz K?s?tl?l?klar? ve Faydalar?na Yönelik Ebeveyn Alg?s? Anketi'nin Türkçe versiyonu ve kanserli çocuklara uyarlanmas?" ba?l?kl? çal??mas?ndan veya yukar?da belirtilen PDF dosyas?ndan ula??labilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM