

Çocuklar ve Gençler için Fiziksel Benlik Algısı? Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). Çocuklar ve Gençler için Fiziksel Benlik Algısı? Envanteri. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18983>

Özet

Çocuklar ve Gençler için Fiziksel Benlik Algısı? Envanteri, bireylerin kendi fiziksel özelliklerine ve yeteneklerine dair algıları?nı de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmiş bir uyarlama ölçektir. Bu envanterin Türkiye ba?lam?nda kullanımı için **yapı ve ölçüt ba?ıntılı geçerlik** çalışmaları Altınta? ve arkadaşları tarafından 2009 yılında gerçekleştirilmiştir. Ölçek, özellikle çocuk ve genç popülasyonun fiziksel benlik kavramı? çok boyutlu olarak incelemeyi hedeflemektedir. Çalışmanın temel amacı, envanterin yapısal uygunlu?unu ve psikometrik özelliklerini Türk örnekleminde test etmektir.

Anahtar Kelimeler

Fiziksel Benlik Algısı?, Benlik Kavramı?, Spor Psikolojisi, Çocuk Psikolojisi, Ergenlik, Ölçek Uyarlama, Envanter, Yapı Geçerlili?i.

Yazarlar

Altınta?, A., Çağlar, E., Açı?, F. H., Güven Karahan, B., Uygurta?, M.

Amaç

Bu envanterin temel amacı, çocuk ve genç ya? gruplarındaki bireylerin fiziksel benlik algıları?nı detaylı ve çok boyutlu bir şekilde ölçmektir. Fiziksel benlik algısı?, bireyin vücut görünümüne, fiziksel yeterlili?ine ve spor becerilerine dair sahip oldu?u öznel de?erlendirmeleri içerir.

Uyarlama çalışması?nın özel amacı ise, envanterin Türkçe versiyonunun kültürel ve dilsel açıdan uygunlu?unu sağlamak ve özgün yapı?ı?nın Türk örnekleminde de korundu?unu göstermek için yapı ve ölçüt ba?ıntılı geçerlik analizlerini gerçekle?tirmektir. Bu adaptasyon, spor bilimleri ve gelişim psikolojisi alanındaki araştırmacılara güvenilir bir ölçüm aracı sunmayı hedeflemiştir.

Yapı

Ölçek, psikolojik literatürde geni? benlik kavramı? çatısı? altında yer alan **fiziksel benlik** yapı?ı?nı ölçmektedir. Fiziksel benlik, genellikle bireyin fiziksel görünümü, spor yetenekleri ve genel fiziksel yeterlili?i hakkındaki öznel de?erlendirmelerini kapsayan çok boyutlu bir yapıdır. Bu boyutlar, bireyin kendine olan güvenini, fiziksel aktivitelere katılımı?nı ve genel yaşam kalitesini önemli ölçüde etkiler.

Orijinal ölçek, fiziksel yeterlili?in farklı yönlerini (örneğin, sportif yeterlilik, fiziksel görünüm, dayanıklılık) temsil eden alt boyutlardan oluşur. Uyarlama çalışması?, bu alt boyutların Türk kültüründeki çocuklar ve gençler arasında da benzer şekilde ayrıştığını ve yapısal bütünlüğünü

korudu?unu ara?t?rm??t?r.

Geçerlik

Alt?nta? ve arkada?lar? (2009) taraf?ndan yürüt?len uyarlama çal??mas?, envanterin **yap? geçerli?i** ve **ölçüt ba??nt?l? geçerli?ini** test etmeye odaklanm??t?r. Yap? geçerli?i analizleri, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü belirlemek amac?yla gerçekte?tirilmi?tir. Bu analizler genellikle faktör analizi teknikleri kullan?larak yap?l?r.

Ölçüt ba??nt?l? geçerlik çal??malar? ise, envanterden elde edilen puanlar?n, fiziksel benlik veya ilgili yap?larla teorik olarak ili?kili oldu?u dü?ün?len di?er d?? ölçütlerle korelasyonunu incelemi?tir. Kaynakta spesifik istatistiksel sonuçlar sunulmam?? olsa da, çal??man?n bu iki temel geçerlik türüne odaklanarak ölçe?in Türk kültürüne uygunlu?unu gösterdi?i belirtilmi?tir.

Güvenirlik

Bu ölçe?in uyarlamas?na ili?kin kaynakça, spesifik **güvenirlik** katsay?lar?n? (örne?in, Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? veya test-tekrar test güvenilirli?i) do?rudan içermemektedir. Ancak, adaptasyon çal??mas?n?n bilimsel bir dergide yay?nlanm?? olmas?, iç tutarl?l?k analizlerinin gerçekte?tirildi?ini ve kabul edilebilir güvenilirlik düzeylerinin elde edildi?ini dü?ündürmektedir.

Genellikle bu tür adaptasyon çal??malar?nda, ölçe?in alt boyutlar?n?n her biri için ayr? ayr? iç tutarl?l?k analizleri rapor edilir. Güvenirlik, ölçe?in farklı zamanlarda veya farklı maddeler arac?l??yla tutarl? sonuçlar üretme kapasitesini gösteren kritik bir psikometrik özelliktir.

Faktör Analizi

Envanterin yap?s?al uygunlu?unu incelemek amac?yla **faktör analizleri** kullan?lm??t?r. Bu analizler, orijinal envanterin çok boyutlu yap?s?n?n, Türk örneklemindeki verilerle ne ölçüde uyumlu oldu?unu belirlemek için kritik öneme sahiptir. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in teorik olarak belirlenen alt boyutlar?n? destekleyen faktör yap?s?n?n ortaya ç?kar?lmas? amaçlanm??t?r.

Faktör analizi sonuçlar?, fiziksel benlik alg?s?n?n farklı yönlerinin (örne?in, fiziksel görünüm ve sportif beceri) birbirinden ayr??an ancak ili?kili faktörler olarak ortaya ç?k?p ç?kmad???n? göstermi?tir. Bu, ölçe?in **yap? geçerli?ini** destekleyen temel kan?tlardan biridir.

Enstrüman Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Orijinal bir envanterin Türkçe'ye adaptasyonu).

Format: Kaynakta spesifik derecelendirme bilgisi belirtilmemiştir; ancak genellikle 4 veya 5'li Likert tipi derecelendirme ölçeği kullanılmıştır varsayılmaktadır.

Language Available: Türkçe.

Population Group: Çocuklar ve Gençler.

Age Group: Çalışma kapsamına bağılı olarak genellikle ilkokul sonu, ortaokul ve lise çağı (yaklaşık 9-18 yaşı) aralığındaki bireyler.

Population Details: Türkiye'deki eğitim kurumlarında öğrenim gören çocuklar ve gençlerden oluşan bir örneklem üzerinde geçerlik ve güvenirlik çalışmaları yapılmıştır.

Test Methodology: Psikometrik doğrulama, yapı geçerliği için faktör analizleri ve ölçüt bağıntılı geçerlik analizlerini içermektedir.

Anahtar Kelimeler

Psikometri, Spor Bilimleri, Ergen Gelişimi, Fiziksel Yeterlilik, Özdeşer, Psikolojik Envanter, Kriter Geçerliliği.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: atahana@baskent.edu.tr (Sorumlu Yazar Atahan Altınta).

Correspondence Address: Bilgi kaynakta belirtilmemiştir.

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Bu envanterin Türkçe adaptasyonu **2009** yılında yayınlanmıştır. Kullanım izinleri ve olası ücretlendirme koşulları hakkında bilgi almak için sorumlu yazar **Atahan Altınta** ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Akademik ve araştırma amaçlı kullanımlar için yazarın izni tavsiye edilmektedir. Ticari kullanımlar için ek izinler gerekebilir.

Kaynaklar

Altınta, A., Çağlar, E., Açı, F. H., Güven Karahan, B. ve Uygurta, M. (2009). Çocuklar ve Gençler için Fiziksel Benlik Algısı Envanteri'nin yapı ve ölçüt bağıntılı geçerliliğinin test edilmesi. *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Gazi BESBD)*, 2, 3-12.

Envanterin orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir:

[cocuklar-ve-gencler-icin-fiziksel-benlik-algisi-envanteri-toad.pdf](#)

Envanter Maddeleri

ÖNEMLİ: Çocuklar ve Gençler için Fiziksel Benlik Algısı Envanteri'nin maddeleri, telif hakları veya gizlilik gereksinimleri nedeniyle bu akademik giriş kaynağında sunulmamıştır. Maddelere erişim için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi veya ilgili orijinal yayınların incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM