Çocuklar Öfke Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çocuklar Öfke Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18975

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çocuklar Öfke Ölçe?i (ÇÖÖ), orijinal ad? belirtilmeyen ancak Gözde Özel taraf?ndan 2019 y?l?nda Türkçe'ye **uyarlamas?** gerçekle?tirilen psikolojik bir ölçektir. Bu ölçek, çocuklar?n öfke düzeylerini ve bu duyguyla ili?kili tepkilerini sistematik bir ?ekilde de?erlendirmeyi amaçlamaktad?r. Uyarlama çal??mas?, Çukurova Üniversitesi'nde sunulan bir yüksek lisans tezi kapsam?nda yap?lm??t?r. Ölçe?in temel amac?, Türk kültürüne özgü dil ve norm yap?s?na uygun, **psikometrik** aç?dan sa?lam bir araç sunmakt?r.

Uyarlama sürecinde, ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik analizleri titizlikle incelenmi?tir. Bu analizler, ÇÖÖ'nün Türkiye'deki çocuk popülasyonunda **öfke** ile ilgili ara?t?rmalarda ve klinik de?erlendirmelerde kullan?labilecek güvenilir bir araç oldu?unu göstermeyi hedeflemi?tir. Çal??ma, çocuk psikolojisi ve geli?im alan?nda öfke yönetimi ve duygusal düzenleme konular?ndaki ihtiyaca cevap vermektedir.

Anahtar Kelimeler

Çocuklar Öfke Ölçe?i, ÇÖÖ, **Öfke**, Çocuk Psikolojisi, Duygusal Düzenleme, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Gözde Özel

Amaç

Çocuklar Öfke Ölçe?i'nin temel amac?, çocuklar?n ya?ad??? öfke yo?unlu?unu, öfkeyi ifade etme biçimlerini ve öfke kontrol düzeylerini ölçmek için standartla?t?r?lm?? bir araç sa?lamakt?r. Orijinal ölçe?in Türkçe'ye uyarlanmas?, Türkiye'deki ara?t?rmac?lar?n ve klinik uzmanlar?n çocuklarda öfke düzeylerini bilimsel yöntemlerle de?erlendirmesine olanak tan?maktad?r.

Bu araç, özellikle geli?imsel psikoloji ve klinik psikoloji alanlar?nda, çocuklar?n duygusal sorunlar?n? erken tespit etmek, müdahale programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmek ve öfke patolojileri üzerine derinlemesine ara?t?rmalar yapmak için kritik öneme sahiptir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in dilsel ve kültürel e?de?erli?ini sa?layarak, uluslararas? geçerlili?e sahip bir ölçüm arac?n?n Türk kültürüne kazand?r?lmas?n? amaçlam??t?r.

Yap?

Çocuklar Öfke Ölçe?i (ÇÖÖ), temel olarak **öfke** yap?s?n?, yani çocuklar?n hem durumsal (state) hem de süre?en (trait) öfke e?ilimlerini ölçmeyi hedefler. Ölçe?in ölçtü?ü yap? genellikle, öfkenin

ARABPSYCHOLOGY.COM

içselle?tirilmi? veya d??salla?t?r?lm?? ifadelerini, öfke kontrol yetene?ini ve öfkenin tetikledi?i davran??sal tepkileri içeren çok boyutlu bir yap?d?r.

Öfke, psikolojik aç?dan karma??k bir duygu olup, bu ölçek çocuklar?n bu duyguyu nas?l deneyimledi?i ve yönetti?i hakk?nda detayl? bilgi sunar. Ölçe?in, öfke ifadesinin pasif, agresif veya yap?c? biçimlerini ay?rt edebilecek alt boyutlara sahip oldu?u varsay?lmaktad?r, ancak bu alt boyutlar?n kesin yap?s? uyarlama tezinde detayland?r?lm??t?r.

Geçerlik

Çocuklar Öfke Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas? kapsam?nda, ölçe?in ölçmek istedi?i yap?y? gerçekten ölçüp ölçmedi?ini belirlemek amac?yla **geçerlik** analizleri gerçekle?tirilmi?tir. Yüksek lisans tezi, yap? geçerli?ini incelemek için muhtemelen faktör analizi tekniklerini kullanm??t?r.

Yap?lan geçerlik çal??malar?, ölçe?in Türk kültürü ba?lam?nda öfke yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde temsil etti?ini kan?tlamay? amaçlam??t?r. Bu süreçte, ÇÖÖ'nün di?er ilgili psikolojik yap?larla (örne?in, agresif davran??lar veya duygusal düzenleme becerileri) olan ili?kisi incelenerek ölçüt ba??ml? geçerlik çal??malar? da yap?lm?? olabilir.

Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?nda, Çocuklar Öfke Ölçe?i'nin zaman içinde ve farkl? durumlarda tutarl? sonuçlar verip vermedi?ini belirlemek üzere **güvenirlik** analizleri yap?lm??t?r. Güvenirlik çal??malar?nda tipik olarak iç tutarl?l?k katsay?lar? (örne?in, Cronbach Alfa) ve test-tekrar test güvenirlik yöntemleri kullan?lm??t?r.

Özel (2019) taraf?ndan yürütülen bu analizler, ölçe?in maddelerinin birbiriyle ne kadar uyumlu oldu?unu ve ölçülen öfke düzeyinin k?sa bir zaman aral???nda ne kadar kararl? kald???n? ortaya koymaktad?r. Yüksek güvenirlik katsay?lar?, ölçe?in ölçüm hatas?n? minimize etti?ini ve çocuklar?n gerçek öfke düzeylerini do?ru bir ?ekilde yans?tt???n? gösterir.

Faktör Analizi

Çocuklar Öfke Ölçe?i'nin Türkçe formunun yap?sal geçerli?ini incelemek amac?yla faktör analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçe?in boyut yap?s?n?n Türk örnekleminde korunup korunmad???n? veya kültürel farkl?l?klar nedeniyle yeni bir faktör yap?s?n?n ortaya ç?k?p ç?kmad???n? test etmi?tir.

Gözde Özel'in tezinde, büyük olas?l?kla Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) veya Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemleri uygulanm??t?r. Bu analizler sonucunda, ölçe?in kaç alt boyuttan olu?tu?u ve hangi maddelerin hangi faktör alt?nda topland??? belirlenerek, ölçe?in teorik

ARABPSYCHOLOGY.COM

yap?s?n?n ampirik verilerle desteklenip desteklenmedi?i gösterilmi?tir.

Araç Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon) Ölçe?i

Format: Derecelendirme format?nda (Kesin derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Çocuklar

Age Group: Ölçe?in orijinal hedef ya? grubuna ba?l? olarak muhtemelen ilkokul veya ortaokul ça?? çocuklar?.

Population Details: Türkiye'deki çocuklar üzerinde standardizasyon ve uyarlama çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Öz bildirim veya ebeveyn/ö?retmen bildirimi ?eklinde uygulanabilir.

Anahtar Kelimeler

Çocukluk Dönemi, Öfke Yönetimi, Psikolojik De?erlendirme, Yüksek Lisans Tezi, Çukurova Üniversitesi, **Geçerlik**, **Güvenirlik**, **Öfke**.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: gozdeozl@gmail.com

Correspondence Address: Çukurova Üniversitesi, Adana (Uyarlama tezinin yap?ld??? kurum).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal geli?tiricisine ait izinler, uyarlama çal??mas? kapsam?nda al?nm?? olmal?d?r. Uyarlama çal??mas? **2019** y?l?nda tamamlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m ücreti ve ticari durumu hakk?nda kesin bilgi bulunmamakla birlikte, akademik tezlerde yer alan araçlar genellikle ara?t?rma amaçl? kullan?m için yazardan izin al?nmas? ko?uluyla ücretsizdir.

Kaynaklar

Özel, G. (2019). *Çocuklar Öfke Ölçe?i'nin Türkçe'ye uyarlamas?: Güvenirlik ve geçerlik analizleri* .

ARABPSYCHOLOGY.COM

Çukurova Üniversitesi, Adana.

Bu çal??maya ait tez kayd?na Yüksekö?retim Kurulu (YÖK) Ulusal Tez Merkezi üzerinden ula??labilir: tez.yok.gov.tr.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: cocuklar-ofke-olcegi-toad.pdf

Çocuklar Öfke Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri bu kaynakta yer almamaktad?r. Maddelerin tamam? için yüksek lisans tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM