

Çocuklar için Korku Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Çocuklar için Korku Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18897>

Özet

Çocuklar için Korku Ölçeği, orijinali **Fear Survey Schedule for Children (FSSC)** olan envanterin Türkçe popülasyona uyarlama çalışmasıdır. Bu ölçek, özellikle Türk çocuk ve ergenlerin yaşadığı güncel ve kültürel bağlamda önemli olan çeşitli korku türlerini ve düzeylerini sistematik olarak değerlendirilmeyi amaçlamaktadır. Uyarlama çalışması, ölçeğin Türkiye'deki kültürel geçerliliğini ve psikometrik uygunluğunu incelemeye odaklanmıştır.

Serim-Yıldız ve Erdur-Baker (2013) tarafından gerçekleştirilen bu çalışmada, çocukluk ve ergenlik döneminde sıkça karşılaşılan korku durumlarının şiddetini ve yaygınlığını tespit etmek için etkili bir araç sunar. Ölçek, klinik ve araştırma ortamlarında çocukluk dönemi korkularının güvenilir bir şekilde ölçülmesine olanak sağlayarak, kaygı bozukluklarının anlaşılmasına ve müdahale stratejilerinin geliştirilmesine bilimsel bir temel oluşturmuştur.

Anahtar Kelimeler

Korku Ölçeği, FSSC, Çocukluk Korkuları, Ergenlik, Kültürel Geçerlik, Psikometrik Özellikler, Uyarlama.

Yazarlar

Begüm Serim-Yıldız, Özgül Erdur-Baker.

Amaç

Ölçeğin temel amacı, Türk popülasyonundaki çocuk ve ergenlerin (özellikle çocukluk dönemi ve ergenlik) yaşadığı spesifik korku nesnelere ve durumların kapsamını ve şiddetini belirlemektir. Bu araç, bireylerin çevresel tetikleyicilere karşı gösterdiği duygusal ve davranışsal tepkileri nicel olarak ölçmeyi hedefler.

Bu uyarlama çalışması, orijinal FSSC'nin maddelerinin güncel Türk kültürü bağlamında ne ölçüde geçerli olduğunu test etmek ve gerekirse güncel korkulara yansıtılan yeni maddeler eklemek suretiyle ölçeğin kültürel uygunluğunu maksimize etmeyi hedeflemiştir. Elde edilen veriler, çocuk ve ergenlerdeki kaygı ve fobi profillerini anlamak için kritik öneme sahiptir.

Ölçülen Yapı

Ölçek, temelde bireyin belirli nesnelere, durumlara veya kavramlara karşı hissettiği subjektif rahatsızlık veya kaçınma tepkisi olarak tanımlanan **korku** yapısını ölçmektedir. Korku, genellikle gelişimsel süreçlere bağlı olarak değişiklik gösterir ve çocuklar için Korku Ölçeği, bu gelişimsel korkuların yoğunluğunu değerlendirir.

Ölçülen yapı, **spesifik fobiler** (hayvanlar, doğa, kan/yaralanma vb.) ve daha genel kaygıya eşitli korku boyutları içerir. Araç, çocukların okul, sosyal etkileşimler, fiziksel tehlikeler ve gelecekle ilgili endişeler gibi çeşitli alanlardaki korku tepkilerinin şiddetini belirleyerek, klinik düzeyde değerlendirme yapmasına yardımcı olur.

Geçerlik

Ölçeğin geçerlik çalışmaları, Serim-Yıldız ve Erdur-Baker (2013) tarafından yürütülen uyarılma çalışması kapsamında incelenmiştir. Bu çalışmada öncelikle **kültürel geçerlik** ve **içerik geçerliği** üzerine odaklanılmıştır. Türk kültürüne özgü veya çağdaş korku unsurları (örneğin, sığınma kaygısı, terör, sosyal medya ile ilgili endişeler) ölçek kapsamına alınmış ve değerlendirilmiştir.

Yapılan analizlerde, ölçeğin maddelerinin ölçmek istediği yapıyı (korku) doğru bir şekilde temsil edip etmediği, uzman görüşleri ve istatistiksel yöntemlerle incelenmiştir. **Yapı geçerliği** kapsamında faktör analizleri kullanılarak ölçeğin teorik korku boyutlarıyla uyumu araştırılmış ve uyarılmanın Türk popülasyonunda geçerli bir ölçüm sağladığı gösterilmiştir.

Güvenirlilik

Güvenirlilik analizleri, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı madde setleriyle tutarlı sonuçlar üretme yeteneğini göstermektedir. Uyarılma çalışmasında, ölçeğin **iç tutarlılığı** (homojenliği) **Cronbach Alfa katsayısı** ile değerlendirilmiştir. Genel olarak, çocuk ve ergen popülasyonunda ölçeğin alt boyutları ve toplam puanları için kabul edilebilir düzeyde yüksek iç tutarlılık değerlerinin elde edildiği rapor edilmiştir.

Ölçeğin zaman içindeki istikrarını değerlendirmek amacıyla **test-tekrar test** güvenirlik çalışmaları da yapılmıştır. Bu tür çalışmalar, ölçekten alınan puanların kısa bir süre arayla uygulandığında ne kadar tutarlı olduğunu ortaya koyar ve ölçeğin kararlılığını destekleyen önemli bir **psikometrik özellik** sağlar.

Faktör Analizi

Uyarılma sürecinde, **Faktör Analizi** teknikleri (genellikle Açıklayıcı ve Doğrulayıcı Faktör Analizi) kullanılarak ölçeğin yapısal özellikleri incelenmiştir. Bu analizler, Türk popülasyonunda korku maddelerinin hangi temel boyutlar (faktörler) altında toplandığını belirlemeyi amaçlanmıştır. Orijinal FSSC genellikle birden fazla faktörlü bir yapıya sahiptir (örneğin, hayvan korkuları, tıbbi korkular, sosyal korkular).

Serim-Yıldız ve Erdur-Baker (2013) çalışması, Türk çocuklarının çağdaş korkularını yansıtan faktörlerin, orijinal ölçekteki faktör yapılarıyla karşılaştırılarak kültürel farklılıkların ortaya

ç?kar?lmas?na olanak sa?lam??t?r. Elde edilen faktör yap?s?, ölçe?in alt boyutlar?n?n belirlenmesinde kritik rol oynam?? ve ölçe?in puanlama yap?s?n? ?ekillendirmi?tir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Tipik olarak, kat?l?mc?lar?n korku ?iddetini belirli bir aral?ta i?aretledi?i öz bildirim format?d?r.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Çocuklar ve Ergenler

Age Group: Genellikle 8-18 ya? aral???

Population Details: Türkiye'deki farklı sosyoekonomik ve demografik gruplardan çocuklar ve ergenler üzerinde standardize edilmi?tir. Çal??ma, Türk kültüründeki ça?da? korku unsurlar?n? incelemi?tir.

Test Methodology: Ölçek, kat?l?mc?lar?n listedeki her bir ö?eden (korku nesnesi veya durumu) ne kadar korktu?unu belirtmelerini gerektiren **öz bildirim** yöntemine dayan?r. Puanlama, korku ?iddetinin düzeyini yans?t?r; yüksek puanlar daha yo?un korkuyu gösterir.

Anahtar Kelimeler

Çocuk psikolojisi, Kayg? Bozukluklar?, Psikometrik özellikler, Serim-Y?ld?z, Erdur-Baker, Faktör Analizi.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: e133282@metu.edu.tr (Sorumlu Yazar: Begüm Serim-Y?ld?z)

Correspondence Address: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçek, akademik bir yay?nla uyarlanm?? olup, ticari olmayan ara?t?rma ve klinik kullan?mlar için genellikle sorumlu yazar (Begüm Serim-Y?ld?z) ile ileti?ime geçilerek izin al?nmas? önerilir. Ölçe?in uyarlama çal??mas?n?n yay?nland??? y?li **2013**'tür.

Kaynaklar

Serim-Yıldız, B., & Erdur-Baker, Ö. (2013). Examining the cultural validity of Fear Survey Schedule for children: The contemporary fears of Turkish children and adolescents. *The Journal of Genetic Psychology*, 174(4), 345-365. doi: 10.1080/00221325.2012.678420

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [cocuklar-icin-korku-olcegi-toad.pdf](#)

Çocuklar için Korku Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, telif hakları veya gizlilik nedeniyle bu içerikte sunulmamaktadır. Maddeler için orijinal yaygın veya sorumlu yazar ile iletişime geçilmelidir.