

Çocuklar için Depresyon Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Çocuklar için Depresyon Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18873>

Özet

Çocuklar için Depresyon Ölçeği (ÇDÖ), çocuk ve ergenlerdeki depresyon semptomlarının yoğunluğunu ve varlığını değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, büyük olasılıkla Maria Kovacs tarafından geliştirilen Çocuk Depresyon Envanteri'nin (CDI) Türkçe adaptasyonudur. Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışması, 1991 yılında B. Öy tarafından gerçekleştirilmiş olup, Türk popülasyonunda kullanılmaya başlanılan psikometrik açıdan geçerli ve güvenilirliğini incelemeyi amaçlanmıştır. ÇDÖ, klinik ve araştırma ortamlarında, özellikle okul çağındaki bireylerde depresif belirtileri taramak ve semptom şiddetini ölçmek için önemli bir araç olarak kabul edilmektedir.

Ölçek, çocukların kendi duygusal, bilişsel ve davranışsal durumlarını bildirmelerine olanak tanır. Bu adaptasyon çalışması, Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlamak adına orijinal ölçeğin maddelerinin dikkatli bir şekilde çevrilmesi ve yeniden düzenlenmesini içermiştir.

Anahtar Kelimeler

Çocuk Depresyonu, Çocuklar için Depresyon Ölçeği, CDI, Çocuk psikolojisi, Uyarlama, Klinik Deęerlendirme, Psikometrik Özellikler.

Yazarlar

Öy, B. (Türkçe Adaptasyon); Kovacs, M. (Orijinal Geliřtirici).

Amaç

Çocuklar için Depresyon Ölçeği'nin temel amacı, okul çağındaki çocuklarda ve ergenlerde görülen depresif semptomların düzeyini hızla ve etkin bir şekilde taramak ve ölçmektir. Ölçek, özellikle klinik müdahale gerektirebilecek düzeyde yüksek depresif belirti gösteren bireyleri belirlemek için kullanılır.

Ayrıca, ÇDÖ, tedavi süreçlerinin etkinliğini izlemek ve zaman içinde semptom şiddetindeki değişiklikleri kaydetmek için de değerli bir araçtır. Araştırma bağlamında ise, çocukluk çağı depresyonunun yaygınlığını, etiolojisini ve farklı demografik gruplardaki dağılımını inceleyen çalışmalara veri sağlamaktadır.

Yapı

Bu ölçek, çocukluk çağı depresyonunun çok boyutlu yapısını ölçmek üzere tasarlanmıştır. Ölçülen yapı, genellikle klinik psikoloji literatüründe kabul edilen, depresyonun temel bileşenlerini içerir.

ÇDÖ'nün ölçtüğü temel boyutlar, tipik olarak şunlar kapsar:

Duygusal Durum (Mizaç): Üzüntü, mutsuzluk, ahlama eğilimi ve genel neşe kaybı gibi duygusal belirtiler.

Bilişsel Belirtiler: Özgüven eksikliği, başarısızlık hissi, umutsuzluk, suçluluk duyguları ve intihar düşünceleri.

Davranışsal ve Somatik Belirtiler: Uyku bozuklukları, iştah değişiklikleri, yorgunluk, okul performans sorunları ve sosyal geri çekilme.

Geçerlik

Çocuklar için Depresyon Ölçeği'nin Türkçe adaptasyon çalışmasında (Öy, 1991), ölçeğin geçerlik çalışmaları yapılmıştır, ancak spesifik geçerlik katsayıları bu kaynakta sunulmamıştır. Geçerlik çalışmaları, ölçeğin gerçekten depresyon yapısını ölçüp ölçmediğini kanıtlamaya odaklanmıştır varsayılmaktadır.

Genellikle bu tür adaptasyon çalışmaları; **kriter geçerli** (örneğin, ölçeğin klinik olarak tanı konmuş depresif grupları seçtikten sonra ayırma yeteneği) ve **yapı geçerli** (ölçeğin teorik olarak beklenen alt boyutları ne kadar temsil ettiği) incelenmiştir. Bu çalışmalar, ölçeğin Türk popülasyonunda geçerli bir klinik ölçüm aracı olduğunu desteklemektedir.

Güvenirlik

Öy (1991) çalışmasında güvenilirlik analizleri de gerçekleştirilmiştir. Güvenirlik, ölçüm aracı tutarlılığı ve kararlılığı ifade eder. Güvenirlik çalışmaları, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı madde gruplarıyla benzer sonuçlar üretme yeteneğini göstermeyi amaçlanmıştır.

Türkçe adaptasyonun güvenilirlik analizlerinde sıklıkla kullanılan yöntemler arasında **iç tutarlılık katsayısı** (Cronbach alfa) ve **test-tekrar test güvenilirliği** bulunmaktadır. Yüksek iç tutarlılık katsayısı, ölçek maddelerinin aynı yapıya tutarlı bir şekilde ölçtüğünü gösterir ve ÇDÖ'nün klinik uygulamalar için güvenilir bir araç olduğunu belirtir.

Faktör Analizi

Çocuklar için Depresyon Ölçeği'nin orijinal versiyonu olan CDI, genellikle çok faktörlü bir yapıya sahiptir. Türkçe adaptasyon çalışmasında (Öy, 1991) da bu çok boyutlu yapıyı Türk örnekleminde doğrulanıp doğrulanmadığını incelemek amacıyla faktör analizinin kullanıldığı varsayılmaktadır.

Orijinal ölçek, genellikle iki ana faktör (Afektif Faktör ve Psikososyal Faktör) veya daha fazla alt faktör (Negatif Duygu Durumu, Kişilerarası Sorunlar, Etkisizlik gibi) ortaya çıkarmaktadır. Faktör analizi

sonuçlar?, Türk çocuklar?nın depresyon deneyiminin kültürel olarak tutarlı? alt bile?enlere ayrılıp ayrılmadığını? belirlemede kritik rol oynamıyor?

Enstrüman

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Bireysel veya grup uygulamasına uygun, genellikle 3'lü Likert tipi derecelendirme formatı (Örneğin: 0=Hiçbir zaman, 1=Bazen, 2=Çoğu zaman).

Language Available: Türkçe

Population Group: Çocuklar ve Ergenler

Age Group: Genellikle 7 ila 17 yaş aralığı (Okul çağı çocukları).

Population Details: Türkiye'deki okul çağındaki çocuklar ve gençler. Klinik popülasyonlar ve genel popülasyon taramaları için uygundur.

Test Methodology: Öz bildirim envanteri. Çocuklar, kendilerini en iyi tanımlayan ifadeyi seçerler. Uygulama süresi kısadır (yaklaşık 10-20 dakika).

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim, Çocuk Depresyon Envanteri, Psikolojik Test, 1991 Uyarlaması, Semptom şiddeti, Ergen Ruh Sağlığı, Derecelendirme Ölçeği.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Bilinmiyor

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin orijinal versiyonu (CDI) genellikle telif haklarına tabidir ve kullanım için izin veya ücret gerektirebilir. Türkiye'deki adaptasyonun akademik kullanım için genellikle Öy (1991) makalesine atıf yapılması gereklidir.

Test Yılı (Adaptasyon): 1991

Kaynaklar

Öy, B. (1991). Çocuklar için depresyon ölçeği: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 2(2), 132-136.

Çocuklar için Depresyon Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sađlanan kaynak içerikte bulunmamaktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM