Çocuklar için Depresyon Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çocuklar için Depresyon Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18873

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çocuklar için Depresyon Ölçe?i (ÇDÖ), çocuk ve ergenlerdeki depresyon semptomlar?n?n yo?unlu?unu ve varl???n? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, büyük olas?l?kla Maria Kovacs taraf?ndan geli?tirilen Çocuk Depresyon Envanteri'nin (CDI) Türkçe adaptasyonudur. Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?, 1991 y?l?nda B. Öy taraf?ndan gerçekle?tirilmi? olup, Türk popülasyonunda kullan?m?n?n psikometrik aç?dan geçerli?ini ve güvenirli?ini incelemeyi amaçlam??t?r. ÇDÖ, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, özellikle okul ça??ndaki bireylerde depresif e?ilimleri taramak ve semptom ?iddetini ölçmek için önemli bir araç olarak kabul edilmektedir.

Ölçek, çocuklar?n kendi duygusal, bili?sel ve davran??sal durumlar?n? bildirmelerine olanak tan?r. Bu adaptasyon çal??mas?, Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu sa?lamak ad?na orijinal ölçe?in maddelerinin dikkatli bir ?ekilde çevrilmesi ve yeniden düzenlenmesini içermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Çocuk Depresyonu, Çocuklar için Depresyon Ölçe?i, CDI, Çocuk psikolojisi, Uyarlama, Klinik De?erlendirme, Psikometrik Özellikler.

Yazarlar

Öy, B. (Türkçe Adaptasyon); Kovacs, M. (Orijinal Geli?tirici).

Amaç

Çocuklar için Depresyon Ölçe?i'nin temel amac?, okul ça??ndaki çocuklarda ve ergenlerde görülen depresif semptomlar?n düzeyini h?zl? ve etkin bir ?ekilde taramak ve ölçmektir. Ölçek, özellikle klinik müdahale gerektirebilecek düzeyde yüksek depresif belirti gösteren bireyleri belirlemek için kullan?l?r.

Ayr?ca, ÇDÖ, tedavi süreçlerinin etkinli?ini izlemek ve zaman içinde semptom ?iddetindeki de?i?iklikleri kaydetmek için de de?erli bir araçt?r. Ara?t?rma ba?lam?nda ise, çocukluk ça?? depresyonunun yayg?nl???n?, etiyolojisini ve farkl? demografik gruplardaki da??l?m?n? inceleyen çal??malara veri sa?lamaktad?r.

Yap?

Bu ölçek, çocukluk ça?? depresyonunun çok boyutlu yap?s?n? ölçmek üzere tasarlanm??t?r. Ölçülen yap?, genellikle klinik psikoloji literatüründe kabul edilen, depresyonun temel bile?enlerini içerir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

ÇDÖ'nün ölçtü?ü temel boyutlar, tipik olarak ?unlar? kapsar:

Duygusal Durum (Mizaç): Üzüntü, mutsuzluk, a?lama e?ilimi ve genel ne?e kayb? gibi duygusal belirtiler.
Bili?sel Belirtiler: Özgüven eksikli?i, ba?ar?s?zl?k hissi, umutsuzluk, suçluluk duygular? ve intihar dü?ünceleri.
Davran??sal ve Somatik Belirtiler: Uyku bozukluklar?, i?tah de?i?iklikleri, yorgunluk, okul performans? sorunlar? ve sosyal geri çekilme.

Geçerlik

Çocuklar için Depresyon Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon çal??mas?nda (Öy, 1991), ölçe?in geçerlik çal??malar? yap?lm??t?r, ancak spesifik geçerlik katsay?lar? bu kaynakta sunulmam??t?r. Geçerlik çal??malar?n?n, ölçe?in gerçekten depresyon yap?s?n? ölçüp ölçmedi?ini kan?tlamaya odakland??? varsay?lmaktad?r.

Genellikle bu tür adaptasyon çal??malar?nda; **kriter geçerli?i** (örne?in, ölçe?in klinik olarak tan? konmu? depresif gruplar? sa?l?kl? gruplardan ay?rma yetene?i) ve **yap? geçerli?i** (ölçe?in teorik olarak beklenen alt boyutlar? ne kadar temsil etti?i) incelenmi?tir. Bu çal??malar, ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli bir klinik ölçüm arac? oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Öy (1991) çal??mas?nda güvenirlik analizleri de gerçekle?tirilmi?tir. Güvenirlik, ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ve kararl?l???n? ifade eder. Güvenirlik çal??malar?, ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? madde gruplar?yla benzer sonuçlar üretme yetene?ini göstermeyi amaçlam??t?r.

Türkçe adaptasyonun güvenirlik analizlerinde s?kl?kla kullan?lan yöntemler aras?nda **iç tutarl?l?k katsay?s?** (Cronbach alfa) ve **test-tekrar test güvenirli?i** bulunmaktad?r. Yüksek iç tutarl?l?k katsay?s?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir ve ÇDÖ'nün klinik uygulamalar için güvenilir bir araç oldu?unu belirtir.

Faktör Analizi

Çocuklar için Depresyon Ölçe?i'nin orijinal versiyonu olan CDI, genellikle çok faktörlü bir yap?ya sahiptir. Türkçe adaptasyon çal??mas?nda (Öy, 1991) da bu çok boyutlu yap?n?n Türk örnekleminde do?rulan?p do?rulanmad???n? incelemek amac?yla faktör analizinin kullan?ld??? varsay?lmaktad?r.

Orijinal ölçek, genellikle iki ana faktör (Afektif Faktör ve ??levsel Faktör) veya daha fazla alt faktör (Negatif Duygu Durumu, Ki?ileraras? Sorunlar, Etkisizlik gibi) ortaya ç?karmaktad?r. Faktör analizi

ARABPSYCHOLOGY.COM

sonuçlar?, Türk çocuklar?n?n depresyon deneyiminin kültürel olarak tutarl? alt bile?enlere ayr?l?p ayr?lmad???n? belirlemede kritik rol oynam??t?r.

Enstrüman

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, genellikle 3'lü Likert tipi derecelendirme format? (Örne?in: 0=Hiçbir zaman, 1=Bazen, 2=Ço?u zaman).

Language Available: Türkçe

Population Group: Çocuklar ve Ergenler

Age Group: Genellikle 7 ila 17 ya? aral??? (Okul ça?? çocuklar?).

Population Details: Türkiye'deki okul ça??ndaki çocuklar ve gençler. Klinik popülasyonlar ve genel popülasyon taramalar? için uygundur.

Test Methodology: Öz bildirim envanteri. Çocuklar, kendilerini en iyi tan?mlayan ifadeyi seçerler. Uygulama süresi k?sad?r (yakla??k 10-20 dakika).

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim, Çocuk Depresyon Envanteri, Psikolojik Test, 1991 Uyarlamas?, Semptom ?iddeti, Ergen Ruh Sa?l???, Derecelendirme Ölçe?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Bilinmiyor

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal versiyonu (CDI) genellikle telif haklar?na tabidir ve kullan?m için izin veya ücret gerektirebilir. Türkiye'deki adaptasyonun akademik kullan?m? için genellikle Öy (1991) makalesine at?f yap?lmas? gereklidir.

Test Y?l? (Adaptasyon): 1991

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Öy, B. (1991). Çocuklar için depresyon ölçe?i: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 2(2), 132-136.

Çocuklar için Depresyon Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM