Çocuklar için Bili?sel, Duygusal ve Bedensel Empati Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çocuklar için Bili?sel, Duygusal ve Bedensel Empati Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18859

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çocuklar için Bili?sel, Duygusal ve Bedensel Empati Ölçe?i, çocuklar?n empati yeteneklerini çok boyutlu olarak ölçmek amac?yla yabanc? dilden Türkçeye uyarlanm?? bir psikometrik araçt?r. Ölçek, özellikle bili?sel, duygusal ve bedensel/davran??sal empati bile?enlerini ayr??t?rarak çocuklar?n sosyal ve duygusal geli?imlerini derinlemesine analiz etmeyi hedefler. Türk kültürüne özgü geçerlilik ve güvenilirlik analizleri, ölçe?in sa?lam bir psikometrik yap?ya sahip oldu?unu ve ara?t?rmalarda kullan?labilece?ini göstermi?tir.

Bu araç, toplam 30 maddeden olu?makta olup, hem üç alt boyutlu hem de alt? alt boyutlu yap?lar?n?n faktör analiziyle desteklendi?i tespit edilmi?tir. Ölçek, çocuk ve ergen popülasyonlar?nda empati düzeylerinin güvenilir bir ?ekilde de?erlendirilmesi için önemli bir katk? sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Empati, Bili?sel Empati, Duygusal Empati, Bedensel Empati, Çocuk, Ölçek Uyarlama, Cronbach Alfa, Psikometri, Geçerlilik, Güvenilirlik.

Yazarlar

Halime ?enay Güzel, Elif Sena Sevi-Tok, Esin Güney.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, orijinal yap?s?n?n korunarak Çocuklar için Bili?sel, Duygusal ve Bedensel Empati Ölçe?i'nin Türkçe formunun güvenilirlik ve geçerlilik çal??malar?n? gerçekle?tirmektir. Bu çal??ma, Türk çocuk popülasyonunda empati becerilerinin ölçülmesine yönelik geçerli ve güvenilir bir araç sunmay? amaçlam??t?r.

Ara?t?rmac?lar, ölçe?in psikometrik özelliklerini Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ve iç tutarl?l?k analizleri gibi modern yöntemlerle inceleyerek, ölçe?in Türkiye'deki psikoloji ve e?itim alan?ndaki çal??malara entegrasyonunu sa?lamay? hedeflemi?lerdir.

Yap?

Çocuklar için Bili?sel, Duygusal ve Bedensel Empati Ölçe?i, empati kavram?n? üç ana bile?en üzerinden ele almaktad?r. Bu üç faktörlü yap?, bireylerin ba?kalar?n?n durumlar?n? anlama, duygular?n? hissetme ve bu durumlara bedensel veya davran??sal olarak tepki verme kapasitelerini ay?rmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Bili?sel Empati: Ba?kalar?n?n dü?üncelerini ve duygusal durumlar?n? aç?kça ifade edilmese bile zihinsel olarak anlama yetene?ini ifade eder (zihin okuma).
Duygusal Empati: Ba?kalar?n?n ya?ad??? duygusal deneyimleri bizzat hissedebilme, duygusal rezonans kurabilme yetene?ini kapsar.
Bedensel/Davran??sal Empati: Ba?kalar?n?n duygusal durumlar?na kar?? verilen bedensel tepkileri veya davran??sal yans?malar? (örne?in, birinin gülmesine kar??l?k gülme) ölçer.

Ölçek, toplamda 30 madde ile bu karma??k empati yap?s?n? hem üç temel alt boyutta hem de daha detayl? alt? alt boyutta ölçümlemek üzere tasarlanm??t?r. Bu çok faktörlü yakla??m, empati geli?imindeki farkl?l?klar? yakalamaya olanak tan?r.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerlili?ini incelemek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA sonuçlar?, ölçe?in hem üç alt boyutlu temel yap?s?n?n hem de daha detayl? alt? alt boyutlu modelinin veri ile iyi bir uyum sergiledi?ini göstermi?tir.

Bu bulgular, ölçe?in teorik olarak öngörülen bili?sel, duygusal ve bedensel empati bile?enlerini Türk kültürü ba?lam?nda ba?ar?l? bir ?ekilde ay?rt etti?ini ve ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r. Yap?sal geçerlili?in yüksek olmas?, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?y? gerçekten ölçtü?ü anlam?na gelmektedir.

Güvenirlik

Çocuklar için Bili?sel, Duygusal ve Bedensel Empati Ölçe?i'nin güvenilirlik analizleri, ölçe?in tutarl? ve kararl? sonuçlar verdi?ini ortaya koymu?tur. ?ç tutarl?l?k güvenilirli?i, ölçe?in genel toplam puan? için hesaplanm?? ve Cronbach alfa katsay?s? **0.84** olarak bulunmu?tur. Bu de?er, psikometrik aç?dan yüksek bir iç tutarl?l??a i?aret etmektedir.

Ek olarak, güvenilirlik incelemesinde e?de?er yar?lar yöntemi de kullan?lm??t?r. Bu yöntem sonucunda elde edilen iki yar?m form aras?ndaki korelasyon katsay?s? **0.74** olarak hesaplanm??t?r. Hem yüksek Cronbach alfa de?eri hem de tutarl? yar?m korelasyonu, ölçe?in güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu güçlü bir ?ekilde desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s?, orijinal modelin Türkçeye aktar?lma sürecinde incelenmi?tir. Yap?lan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), ölçe?in iki farkl? yap?sal model için uygunlu?unu test etmi?tir:

Üç Faktörlü Yap?: Bili?sel, Duygusal ve Bedensel Empati olmak üzere üç ana alt boyutu içeren model.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Alt? Faktörlü Yap?: Üç ana faktörün daha alt düzeydeki bile?enlere ayr?ld??? detayl? model.

DFA sonuçlar?, hem üç faktörlü yap?n?n hem de alt? faktörlü yap?n?n veri setine iyi uyum sa?lad???n? göstermi?tir. Bu durum, ara?t?rmac?lara çal??man?n amac?na ve derinli?ine ba?l? olarak ölçe?i farkl? yap?sal düzeylerde puanlama esnekli?i sunmaktad?r. Ölçek toplam 30 maddeden olu?maktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 30 madde, çok boyutlu (üç veya alt? faktörlü) yap?.

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Çocuklar ve Ergenler

Ya? Grubu: Belirtilmemi?, ancak "Çocuklar için" ifadesi ilkö?retim ve ortaokul ya? gruplar?n? i?aret etmektedir.

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'de ö?renim gören çocuk örneklemi üzerinde geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim raporlama yöntemi. Yan?tlar 3'lü Likert tipi derecelendirme (0 ve 2 puan aral???nda) ile toplanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Çocuk Geli?imi, Sosyal Beceriler, Adaptasyon, Psikolojik Test, Likert Ölçe?i, Cronbach Alfa, Çok Boyutlu Empati.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Sorumlu Yazar: Halime ?enay Güzel

?leti?im: senaysenyuva35@gmail.com

Yay?n Y?l?: 2019

Ölçe?in akademik kullan?m? için gerekli izinlerin sorumlu yazar ile ileti?ime geçilerek al?nmas? tavsiye edilmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Güzel, H. ?., Sevi-Tok, E. S. ve Güney, E. (2019). Çocuklar için Bili?sel, Duygusal ve Bedensel Empati Ölçe?i Türkçe Formunun geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?. *Anadolu Psikiyatri Dergisi, 20*(Ek 1), 55-64.

Makalenin yay?nland??? dergiye ait ba?lant?: anadolupsikiyatri.net

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: cocuklar-icin-bilissel-duygusal-ve-bedensel-empati-olcegi-toad.pdf

Çocuklar için Bili?sel, Duygusal ve Bedensel Empati Ölçe?i Maddeleri

Ölçek 30 madde üç faktörlü ve alt? faktörlü yap?lardan olu?maktad?r.

Bili?sel Empati (1m): Arkada?lar?m nedenini söylemeseler bile neden ne?eli olduklar?n? bilirim.

Duygusal Empati (2m): E?er arkada??mla dalga geçildi?ini görürsem, rahats?z olurum.

Davran??sal Empati (3m): Ba?kalar?n?n güldü?ünü görmek beni de güldürür.

ARABPSYCHOLOGY.COM