Çocuklar ?çin Beden Takdir Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çocuklar ?çin Beden Takdir Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18850

ARABPSYCHOLOGY.COM

Öz

Çocuklar ?çin Beden Takdir Ölçe?i (ÇBTÖ), çocuklar?n kendi bedenlerine yönelik geli?tirdikleri olumlu tutumlar? ve takdiri ölçmeyi amaçlayan psikometrik bir araçt?r. Ölçek, Faruk Caner Yam taraf?ndan 2019 y?l?nda Türk kültürüne **uyarlanm??t?r**. Bu uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in yap? geçerli?i ve güvenilirli?ini Türk çocuk örnekleminde test ederek, alanda kullan?labilecek geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sunmay? hedeflemi?tir. Elde edilen psikometrik veriler, ölçe?in Türk kültüründe **Beden Takdiri** yap?s?n? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Beden Takdiri, Çocuk, Ölçek Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Psikometri.

Yazarlar

Faruk Caner YAM

Amaç

Çocuklar ?çin Beden Takdir Ölçe?i'nin temel amac?, çocuklar?n kendi bedenlerine kar?? gösterdikleri olumlu tutumlar?, sayg?y? ve kabul düzeyini nicel olarak belirlemektir. Bu ölçek, özellikle pozitif beden imaj? ara?t?rmalar?nda ve yeme bozukluklar?n?n önlenmesi çal??malar?nda kritik bir rol oynamaktad?r.

Ölçe?in Türkçeye uyarlanmas?, uluslararas? alanda kabul görmü? bu yap?n?n Türkiye'deki çocuk popülasyonunda kültürel olarak geçerli ve güvenilir bir biçimde ölçülmesini sa?lamak amac?yla gerçekle?tirilmi?tir.

Yap?

Çocuklar ?çin Beden Takdir Ölçe?i (ÇBTÖ), pozitif beden imaj?n?n merkezi bir bile?eni olan **Beden Takdiri** (Body Appreciation) yap?s?n? ölçmektedir. Beden takdiri, yaln?zca d?? görünü?e odaklanmak yerine, bireyin bedenine içtenlikle de?er vermesi, ona sayg? duymas?, bedenin i?levlerine ?ükran duymas? ve bedeni hakk?nda olumlu bir tutum sergilemesi olarak tan?mlan?r. Bu yap?, çocuklar?n benlik sayg?s? ve genel refah düzeyleri ile güçlü bir ili?ki içindedir.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, Türk örneklemi üzerinde **do?rulay?c? faktör analizi** (DFA) kullan?larak incelenmi?tir. DFA sonuçlar?, ölçe?in kuramsal yap?s?n?n Türk kültürüne iyi düzeyde uyum

ARABPSYCHOLOGY.COM

sa?lad???n? kan?tlayan güçlü uyum indeksleri vermi?tir.

Elde edilen uyum indeksleri ?unlard?r: x2/df = 1.23, GFI = .94, IFI = .98, CFI = .98, NFI = .91 AFGI = .90, TLI = .98 ve **RMSEA** = .044. Özellikle x2/df oran?n?n 5'in alt?nda (1.23) ve RMSEA de?erinin .08'in alt?nda (.044) olmas?, modelin kabul edilebilirli?inin ötesinde mükemmel bir uyum sergiledi?ine i?aret etmektedir.

Güvenirlik

Çocuklar ?çin Beden Takdir Ölçe?i'nin (ÇBTÖ) Türkçe Formu'nun iç tutarl?l?k güvenilirli?i, **Cronbach Alfa** iç tutarl?k katsay?s? hesaplanarak belirlenmi?tir. Yap?lan analiz sonucunda iç tutarl?k katsay?s? (α) = .87 olarak hesaplanm??t?r.

Psikometrik standartlara göre .70 ve üzeri Cronbach Alfa de?erleri ölçe?in güvenilir oldu?unu gösterirken, .87 de?eri ölçe?in maddeleri aras?nda yüksek düzeyde tutarl?l?k bulundu?unu ve arac?n kararl? ölçümler sa?lad???n? teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda kullan?lan **do?rulay?c? faktör analizi** (DFA), ölçe?in orijinal tek faktörlü yap?s?n?n Türk çocuk örnekleminde geçerlili?ini test etmi?tir. Analiz sonuçlar?, tüm uyum indekslerinin (GFI, CFI, IFI, TLI vb.) mükemmel uyum s?n?rlar? içerisinde oldu?unu göstermi?tir. Bu bulgular, ölçe?in Beden Takdiri yap?s?n? tek bir boyutta ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve faktör yap?s?n?n kültürel ba?lamda korundu?unu do?rulamaktad?r.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: 5'li Likert Tipi Derecelendirme

Language Available: Türkçe

Population Group: Çocuklar

Age Group: Çocukluk dönemi (Spesifik ya? aral??? çal??mada belirtilmemi?tir.)

Population Details: Türk Kültürü örneklemi üzerinde psikometrik özellikleri test edilmi?tir.

Test Methodology: Öz bildirim ölçe?i

ARABPSYCHOLOGY.COM

Anahtar Kelimeler

Cronbach Alfa, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Beden ?mgesi, Öz Sayg?, RMSEA.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: farukcaneryam@hotmail.com

Correspondence Address: Bilinmiyor

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, 2019 y?l?nda Ondokuz May?s Üniversitesi Uluslararas? 100. Y?l E?itim Sempozyumu kapsam?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m?, telif haklar? ve potansiyel ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Faruk Caner Yam ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi: farukcaneryam@hotmail.com.

Kaynaklar

Yam, F. C.(2019, Ekim). Çocuklar için Takdir Ölçe?inin Türk kültürüne uyarlanmas?: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. ?. ?entürk (Ed.), *Ondokuz May?s Üniversitesi Uluslararas? 100. Y?l E?itim Sempozyumu Bildiriler Kitab?* içinde (ss.164-172). Samsun: Ondokuz May?s Üniversitesi.

Çal??man?n orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: cocuklar-icin-beden-takdir-olceginin-turk-kulturune-uyarlanmasi-gecerlik-ve-guvenirlik-calismasi.pdf

Sempozyum Bildiriler Kitab? ba?lant?s?: u100es.omu.edu.tr

Çocuklar ?çin Beden Takdir Ölçe?i Maddeleri

A?a??daki maddeler, ölçe?in örnek maddeleridir. Yan?tlar, 5'li Likert tipi bir derecelendirme ile verilmektedir.

Derecelendirme: 1-Asla 2-Nadiren 3-Bazen 4- S?k S?k 5- Her Zaman

Vücudumla ilgili iyi ?eyler hissediyorum.
Vücuduma sayg? duyuyorum.
Vücudumun en az?ndan baz? iyi niteliklere sahip oldu?unu hissediyorum.
Vücuduma kar?? olumlu bir tav?r sergiliyorum

ARABPSYCHOLOGY.COM