Çocuklar ?çin Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi (ÇAD?)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çocuklar ?çin Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi (ÇAD?)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18846

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çocuklar ?çin Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi (ÇAD?), çocuk ve ergen popülasyonunda anksiyete duyarl?l??? düzeyini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçek, orijinal Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi'nin (ASI) çocuklara uyarlanm?? formudur. ÇAD?, anksiyete belirtilerinin potansiyel olarak zararl? sonuçlar? olaca??na dair inanc? de?erlendiren bili?sel, fiziksel ve sosyal boyutlar? kapsayan 18 maddelik k?sa bir ölçektir. Türkçe uyarlamas? Sava? Y?lmaz ve E. Z. K?l?ç taraf?ndan 2015 y?l?nda yap?lm?? olup, psikiyatrik ve klinik ara?t?rmalarda çocuklar?n anksiyete bozukluklar?na yatk?nl???n? saptamada önemli bir rol oynamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Anksiyete Duyarl?l???, Çocuk Psikolojisi, Ölçek Uyarlama, Yap? Geçerli?i, ?ç Tutarl?l?k, ÇAD?, Psikometri.

Yazarlar

Sava? Y?lmaz, E. Z. K?l?ç

Amaç

Çocuklar ?çin Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi (ÇAD?)'nin temel amac?, çocuklar?n anksiyete ile ili?kili bedensel, bili?sel ve sosyal belirtilere kar?? ne kadar duyarl? olduklar?n? ve bu belirtilerin zararl? sonuçlar do?uraca??na dair ne ölçüde inanç beslediklerini saptamakt?r. Ölçek, özellikle anksiyete bozukluklar?n?n geli?iminde risk faktörü olarak kabul edilen anksiyete duyarl?l???n?n alt boyutlar?n? belirlemeyi hedefler.

Bu araç, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara çocuklardaki anksiyete semptomlar?na yönelik korkular?n derecesini nicel olarak ölçme imkan? sunar. Elde edilen veriler, koruyucu müdahaleler ve tedavi planlar?n?n bireyselle?tirilmesi aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Yap?

ÇAD?, bireyin fizyolojik uyar?lma belirtilerini (örne?in, kalp çarp?nt?s?, ba? dönmesi) felaketle?tirme e?ilimi olarak tan?mlanan anksiyete duyarl?l??? yap?s?n? ölçmektedir. Ölçek toplam 18 maddeden olu?ur ve bu maddeler üç ana alt boyuta ayr?lm??t?r: Fiziksel Duyarl?l?k, Sosyal Duyarl?l?k ve Bili?sel Duyarl?l?k.

Bu üç boyut, çocuklar?n anksiyeteyi farkl? ba?lamlarda nas?l deneyimledi?ini gösterir. Fiziksel boyut, bedensel belirtilerin tehlikeli oldu?una dair inançlar?; bili?sel boyut, kontrolü kaybetme veya delirme korkular?n?; sosyal boyut ise anksiyetenin ba?kalar? taraf?ndan fark edilmesiyle olu?acak

ARABPSYCHOLOGY.COM

utanç veya yarg?lanma korkular?n? temsil eder.

Geçerlik

ÇAD?'nin Türkçe formunun geçerlik çal??malar?, ölçe?in ölçmek istedi?i yap?y? ne derece do?ru ölçtü?ünü göstermektedir. Yap?lan de?erlendirmelerde, maddelerin ortak varyans de?erlerinin 0,30'dan yüksek oldu?u gözlenmi?tir. Bu bulgu, ölçekteki maddelerin ölçülen temel yap?yla yeterli düzeyde ili?ki kurdu?unu ve dolay?s?yla ölçe?in tatmin edici düzeyde bir yap? geçerli?ine sahip oldu?unu desteklemektedir.

Geçerlik analizleri, ÇAD?'nin çocuklarda anksiyete duyarl?l???n?n üç boyutlu yap?s?n? ba?ar?l? bir ?ekilde temsil etti?ini ve klinik uygulamalar için güvenilir bir araç oldu?unu i?aret etmektedir.

Güvenilirlik

Ölçe?in güvenilirli?i, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ile saptanm??t?r. ÇAD?'nin toplam iç tutarl?l?k katsay?s? (alfa) 0,74 olarak belirlenmi?tir. Bu de?er, ölçe?in genel olarak kabul edilebilir bir iç tutarl?l?k düzeyine sahip oldu?unu göstermektedir.

Alt ölçeklerin iç tutarl?l?k katsay?lar? ise boyutlar aras?nda farkl?l?k göstermi?tir:

Fiziksel Duyarl?l?k Boyutu: 0,73
Bili?sel Duyarl?l?k Boyutu: 0,43
Sosyal Duyarl?l?k Boyutu: 0,36

Fiziksel Duyarl?l?k alt ölçe?inin yüksek güvenilirli?e sahip olmas?na kar??n, Bili?sel ve Sosyal Duyarl?l?k alt ölçeklerinin iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n daha dü?ük oldu?u (0,50 e?i?inin alt?nda) saptanm??t?r. Bu durum, bu alt boyutlar?n tek ba?lar?na kullan?ld???nda dikkatli yorumlanmas? gerekti?ini i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Çocuklar ?çin Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi, yap?sal olarak toplam 18 maddeden ve bu maddeleri grupland?ran 3 alt boyuttan olu?maktad?r. Bu faktör yap?s?, anksiyete duyarl?l???n?n do?as?nda var olan çok boyutlulu?u yans?tmaktad?r.

Fiziksel Duyarl?l?k Boyutu: 12 madde ile temsil edilmektedir. Bu boyut, kalp çarp?nt?s?, nefes darl??? gibi bedensel belirtilerin tehlikeli sonuçlar?na odaklan?r.
Sosyal Duyarl?l?k Boyutu: 3 madde ile temsil edilmektedir. Bu boyut, anksiyete belirtilerinin ba?kalar? taraf?ndan fark edilmesi ve bunun utanç verici sonuçlar?na dair korkuyu ölçer.
Bili?sel Duyarl?l?k Boyutu: 3 madde ile temsil edilmektedir. Bu boyut, korku veya anksiyete anlar?nda ki?inin akli kontrolünü kaybetme veya delirme inanc?na odaklan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Mevcut Diller: Türkçe (Orijinal form ?ngilizcedir)

Popülasyon Grubu: Çocuklar ve Ergenler

Ya? Grubu: Genellikle 8-16 ya? aral??? (Uyarlama çal??mas?nda belirtilen detaylara göre de?i?ebilir.)

Popülasyon Detaylar?: Klinik ve non-klinik çocuk popülasyonlar?.

Test Metodolojisi: Ölçek, 3'lü Likert Ölçe?i kullan?larak derecelendirilir. Yan?t seçenekleri 1'den (Hiç) 3'e (Çok Fazla) kadar puanlanmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Anksiyete, Çocukluk Anksiyetesi, Psikopatoloji, Fiziksel Duyarl?l?k, Bili?sel Duyarl?l?k, Sosyal Duyarl?l?k, Psikometrik Özellikler.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Sava? Y?lmaz

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: drsavash@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2015

?zinler ve Ücret: ?zinler için Sorumlu Yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ek kaynak olarak, ölçe?in orijinal PDF dosyas?na buradan ula??labilir: cocuklar-icin-anksiyete-duyarliligi-indeksi-cadi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Referanslar

Y?lmaz, S. ve K?l?ç, E. Z. (2015). Çocuklar ?çin Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi'nin Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?. *Türk Psikiyatri Dergisi*, *26*(3), 197-203.

?lgili makalenin ba?lant?s?: turkpsikiyatri.com

Çocuklar ?çin Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi (ÇAD?) Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek, 3 alt boyut ve toplam 18 maddeden olu?maktad?r.

Fiziksel Duyarl?l?k Boyutu (12 madde): Bay?lacak gibi hissetti?im zaman bu durum beni korkutur.
Sosyal Duyarl?l?k Boyutu (3 madde): Korktu?umu ba?kalar? fark etsin istemem.
Bili?sel Duyarl?l?k Boyutu (3 madde): Korktu?um zaman akl?m? kaybetti?imi dü?ünüp endi?elenirim.

ARABPSYCHOLOGY.COM