Çocuk Yorgunluk Ölçe?i: Sa?l?k Çal??an? Formu (24 Saatlik)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çocuk Yorgunluk Ölçe?i: Sa?l?k Çal??an? Formu (24 Saatlik)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18830

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çocuk Yorgunluk Ölçe?i: Sa?l?k Çal??an? Formu (24 Saatlik), kanserli çocuklarda gözlemlenen yorgunluk düzeyini sa?l?k profesyonellerinin bak?? aç?s?yla de?erlendirmek üzere uyarlanm?? bir psikometrik araçt?r. Bu form, hastanede yatan veya tedavi gören çocuklar?n son 24 saat içindeki aktivite, etkile?im ve dinlenme davran??lar?n? 9 madde üzerinden ölçmeyi amaçlar. Ölçe?in uyarlama çal??mas?, geçerlik ve güvenirlik analizlerinin yap?ld??? bir yüksek lisans tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, çocuklar?n **yorgunluk** durumunu objektif gözlem yoluyla h?zl?ca belirleyerek klinisyenlere önemli bilgiler sunar.

Anahtar Kelimeler

Çocuk Yorgunluk Ölçe?i, **yorgunluk**, **sa?l?k çal??an? formu**, **uyarlama**, **kanserli çocuklar**, **psikometri**, 24 saatlik de?erlendirme, pediatrik onkoloji.

Yazarlar

Gülçin Özalp

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, özellikle kanser tedavisi gören çocuklarda deneyimlenen yorgunluk ?iddetini ve s?kl???n? objektif bir gözlemci bak?? aç?s?yla (sa?l?k çal??an?) belirlemektir. Pediatrik popülasyonda yorgunluk, genellikle öz bildirim yoluyla do?ru bir ?ekilde ölçülemeyebilir; bu nedenle, sa?l?k profesyonellerinin gözlemlerine dayanan bu form, klinik de?erlendirme süreçlerine katk? sa?lamaktad?r.

Form, çocu?un günlük bak?m aktivitelerine kat?l?m?n?, sosyal etkile?imini ve dinlenme ihtiyac?n? k?sa bir zaman dilimi (24 saat) içinde de?erlendirerek, klinisyenlere h?zl? ve güvenilir bir tarama imkan? sunar. Bu form, çocuklar?n tedavi süreçlerindeki enerji düzeylerini takip etmek ve yorgunluk yönetimi stratejilerini belirlemek için kritik öneme sahiptir.

Yap?

Ölçek, pediatrik popülasyonda yayg?n bir semptom olan ve ya?am kalitesini ciddi ölçüde etkileyen **yorgunluk** yap?s?n? ölçmektedir. Yorgunluk, sadece fiziksel enerji eksikli?i olarak de?il, ayn? zamanda bili?sel i?levlerdeki dü?ü?, sosyal etkile?imden kaç?nma ve sürekli dinlenme iste?i gibi davran??sal göstergelerle tan?mlan?r.

Sa?l?k Çal??an? Formu, gözlemlenebilir davran??lar üzerinden yorgunlu?un klinik tablosunu ortaya koyar ve sa?l?k çal??anlar?n?n profesyonel gözlemlerini standardize edilmi? bir

ARABPSYCHOLOGY.COM

derecelendirme sistemiyle kaydetmelerini sa?lar. Bu sayede, çocu?un aktivite düzeyindeki de?i?imler ve sosyal kat?l?m?ndaki azalmalar sistematik olarak izlenebilir.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?ini incelemek amac?yla yap?lan analizlerde, örneklem yeterlili?ini gösteren Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) de?eri 0.57 olarak bulunmu?tur. Bu de?er, faktör analizi için kabul edilebilir bir düzeyde yeterlili?e i?aret eder.

Ayr?ca, verilerin faktör analizi için uygunlu?unu test eden Bartlett's Test of Sphericity (X^2=112.63, p<0.001) analizi sonuçlar? istatistiksel olarak anlaml? bulunmu?tur. Bu sonuç, örneklem büyüklü?ünün ve verilerin küresel bir da??l?mdan sapmas?n?n, dolay?s?yla faktörle?tirilebilirli?inin yeterli oldu?unu göstermi?tir.

Güvenirlik

Çocuk Yorgunluk Ölçe?i: Sa?l?k Çal??an? Formu'nun (24 Saatlik) iç tutarl?l???n? de?erlendirmek amac?yla çe?itli güvenirlik katsay?lar? hesaplanm??t?r. Elde edilen sonuçlar, yeterli düzeyde yüksek Cronbach Alpha, Guttman Split-Half ve Spearman Brown güvenirlik katsay?lar?n?n varl???n? ortaya koymu?tur.

Özellikle ölçe?in iki yar?s? (ilk 5 madde ve sonraki 4 madde) aras?ndaki tutarl?l?k yüksek bulunmu?tur. Bu bulgu, ölçe?in iki ayr? parças?n?n dahi ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve ölçe?in bütününde yüksek bir iç tutarl?l??a sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r. Güvenirlik katsay?lar?n?n yüksekli?i, ölçe?in klinik uygulamalarda kararl? sonuçlar verece?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör analizi için ön ko?ul testleri (KMO ve Bartlett's Test of Sphericity) ba?ar?yla kar??lanm??t?r. Bu testlerin pozitif sonuçlar?, verilerin temel bile?enlerine ayr??t?r?labilirli?ini do?rulam??t?r ve yap?sal geçerli?in sa?lanmas? için uygun bir zemin olu?turmu?tur. 9 maddelik bu formun, yorgunluk yap?s?n? temsil etmek üzere geçerli bir ?ekilde kümelendi?i sonucuna var?lm??t?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 9 maddeden olu?maktad?r. Derecelendirme 4'lü Likert tipindedir.

Kullan?labilir Dil: Türkçe

ARABPSYCHOLOGY.COM

Popülasyon Grubu: Çocuklar (Özellikle Kanser Tedavisi Gören Pediatrik Hastalar)

Ya? Grubu: Belirtilmemi? (Pediatrik Popülasyon)

Popülasyon Detaylar?: Kanserli çocuklar.

Test Metodolojisi: Sa?l?k çal??an? gözlemine dayal? raporlama. De?erlendirme son 24 saatlik dönemi kapsamaktad?r.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2010 (Uyarlama çal??mas?n?n tamamland??? y?l)

?leti?im: Ölçe?in sorumlu yazar?na ula??m için e-posta adresi mevcuttur: gulcinozalp@gmail.com

Kullan?m ?zni ve Ücret: Kaynakta belirtilmemi?tir. ?leti?im yoluyla bilgi al?nmas? gerekmektedir.

Kaynaklar

Özalp, G. (2010). *Kanserli çocuklarda yorgunluk ölçe?i'nin çocuk, ebeveyn ve sa?l?k çal??an? Türkçe formlar?n?n geçerlik güvenirlik çal??mas?* (Yüksek lisans tezi). Ege Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü, ?zmir.

Ölçek çal??mas?n?n tez linkine tez.yok.gov.tr adresinden ula??labilir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: cocuk-yorgunluk-olcegi-saglik-calisani-formu-24-saatlik-toad.pdf

Ölçek Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek 9 maddeden olu?maktad?r. Derecelendirme 4'lü Likert (1=Hiçbir zaman - 4=Hemen hemen her zaman) ?eklindedir.

Örnek Maddeler:

Çocuk günlük bak?m aktivitelerine ayn? düzeyde ya da her zamanki gibi uzun kat?labiliyor
Çocuk ziyaretçiler, aile ya da sa?l?k çal??anlar? ile her zamanki gibi etkile?im içindedir
Çocuk yaln?zca uzanmak ya da dinlenmek istiyormu? gibi görünüyor

ARABPSYCHOLOGY.COM