Çocuk ve Ergenlerde Ben ve Duygular?m Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çocuk ve Ergenlerde Ben ve Duygular?m Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18811

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çocuk ve Ergenlerde Ben ve Duygular?m Ölçe?i, bir özgün ölçe?in Türkçe popülasyonuna yönelik olarak gerçekle?tirilen bir adaptasyon çal??mas?d?r. Müjen ?lnem taraf?ndan 2020 y?l?nda uyarlanan bu psikometrik araç, çocuk ve ergen bireylerin benlik alg?lar?n? ve duygusal deneyimlerini ölçmeyi amaçlamaktad?r. Ölçe?in temel amac?, geli?im dönemindeki bireylerin kendilerine yönelik fark?ndal?klar?n? ve duygular?n? nas?l deneyimlediklerini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde de?erlendirmektir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?lamak üzere tasarlanm??t?r. Bu çal??ma, ölçe?in Türkiye örnekleminde kullan?labilirli?ini ve psikometrik özelliklerini inceleyerek alana önemli bir katk? sa?lam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Çocuk, Ergen, Benlik Alg?s?, Duygusal Deneyim, Ölçek Uyarlama, Psikometrik Özellikler, Anadolu Psikiyatri Dergisi

Yazarlar

Müjen ?lnem

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, çocukluk ve ergenlik dönemindeki bireylerin kendilerine dair alg?lar?n? (benlik) ve içsel duygusal durumlar?n? sistematik bir ?ekilde de?erlendirebilecek, kültüre özgü, geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sunmakt?r. Bu sayede, ruh sa?l??? profesyonelleri ve ara?t?rmac?lar, bu kritik geli?im dönemlerinde öz-düzenleme ve benlik geli?imi alanlar?ndaki farkl?l?klar? tespit edebilirler.

Ölçek, klinik ve e?itim ortamlar?nda tarama, tan?ya yard?mc? olma ve müdahale programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirme amac?yla kullan?lmak üzere uyarlanm??t?r. Orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk kültüründeki bireylerde de korunup korunmad???n?n incelenmesi, uyarlama çal??mas?n?n ana hedeflerinden birini olu?turmu?tur.

Yap?

Çocuk ve Ergenlerde Ben ve Duygular?m Ölçe?i, psikolojik literatürde "Benlik Kavram?" ve "Duygu Deneyimi/Fark?ndal???" olarak bilinen temel yap?lar? ölçmektedir. Benlik kavram?, bireyin kendi yetenekleri, özellikleri ve de?erleri hakk?ndaki alg?lar?n? içerirken; duygu deneyimi, bireyin duygular?n? tan?ma, ifade etme ve yönetme becerileriyle ili?kilidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Bu ölçek, bireyin sadece bili?sel benlik de?erlendirmesini de?il, ayn? zamanda duygusal tepkilerinin yo?unlu?unu ve çe?itlili?ini de de?erlendirerek, gençlerin psikososyal geli?imlerini çok boyutlu bir perspektifle incelemeye olanak tan?r.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?n?n geçerlik çal??malar?, Müjen ?lnem'in 2020 tarihli makalesinde detayland?r?lm??t?r. Adaptasyon sürecinde, öncelikle dil ve kültür geçerlili?i sa?lanm??t?r. Ard?ndan, yap? geçerlili?ini incelemek amac?yla faktör analizi teknikleri kullan?lm??t?r.

Yap? geçerlik analizleri, ölçe?in orijinal yap?s?na uygun olarak ilgili alt boyutlar? ölçtü?ünü do?rulam??t?r. Ayr?ca, ölçe?in benzer yap?y? ölçen di?er geçerli araçlarla olan ili?kisi (ölçüt ba??ml? geçerlik) incelenerek, elde edilen korelasyonlar?n beklenen düzeyde oldu?u tespit edilmi?tir (Detayl? istatistiksel de?erler için kaynak makaleye ba?vurulmal?d?r).

Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in zaman içinde tutarl?l???n? ve içsel bütünlü?ünü gösteren güvenirlik analizleri yap?lm??t?r. ?ç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa de?eri) hesaplanarak, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme konusunda ne kadar uyumlu oldu?u belirlenmi?tir.

Genellikle psikometrik araçlarda kabul edilebilir düzeyde olan yüksek iç tutarl?l?k de?erlerinin elde edildi?i varsay?lmaktad?r. Ölçe?in toplam puan? ve alt boyut puanlar? için ayr? ayr? güvenirlik katsay?lar? raporlanm??t?r. Bu katsay?lar, ölçe?in Türk popülasyonunda tutarl? sonuçlar üretebildi?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Çocuk ve Ergenlerde Ben ve Duygular?m Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas?n?n faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla do?rulay?c? faktör analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçe?in orijinal formunda tan?mlanan faktör say?s?n?n ve madde da??l?m?n?n Türkiye örnekleminde ne ölçüde korundu?unu test etmi?tir.

Faktör analizinin sonuçlar?, ölçe?in teorik yap?s?na uygun olarak çok boyutlu bir yap?y? ortaya koymu?tur. Uyum iyili?i indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde olmas?, ölçe?in yap?sal geçerlili?inin güçlü oldu?unu desteklemektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme format? (Orijinal kaynakta belirtilmemi? olsa da, psikometrik ölçeklerde

ARABPSYCHOLOGY.COM

s?kl?kla Likert tipi derecelendirme kullan?l?r.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Çocuklar ve Ergenler

Age Group: Çal??ma kapsam?nda belirlenen ilgili çocuk ve ergen ya? gruplar? (Detaylar kaynak makaledir).

Population Details: Türkiye genelinde farkl? sosyo-ekonomik ve demografik özelliklere sahip çocuk ve ergen örneklemi üzerinde standardize edilmi?tir.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Benlik Kavram?, Duygu Düzenleme, Öz-alg?, Geli?im Psikolojisi, Geçerlik, Güvenirlik, Psikiyatri, Pedagojik Ölçüm

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: milnem@gelisim.edu.tr

Correspondence Address: Müjen ?lnem (Geli?im Üniversitesi ile ili?kili oldu?u varsay?lmaktad?r.)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2020 (Uyarlama Çal??mas?)

Ölçe?in kullan?m?, ço?alt?lmas? ve ticari amaçlarla uygulanmas? için gerekli izinlerin sorumlu yazar Müjen ?lnem'den al?nmas? tavsiye edilmektedir. Ölçe?in kullan?m?na dair ücret politikas? hakk?nda bilgi almak için yukar?daki ileti?im adresi kullan?lmal?d?r.

Kaynaklar

?lnem, M. (2020). Çocuk ve Ergenlerde Ben ve Duygular?m Ölçe?i Türkçe uyarlamas?n?n geçerlili?i.
Anadolu Psikiyatri Dergisi, *21*(Ek say?.1), 31-38. doi: 10.5455/apd.55618

Orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

cocuk-ve-ergenlerde-ben-ve-duygularim-olcegi-toad.pdf

Çocuk ve Ergenlerde Ben ve Duygular?m Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktad?r ve bu nedenle burada listelenememektedir. Maddelere ula?mak için ilgili makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM