# Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18685

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i (CBOKÖ), bireylerdeki obsesif dü?üncelerin ve kompulsif davran??lar?n s?kl???n? ve ?iddetini ölçmek amac?yla tasarlanm?? bir öz bildirim arac?d?r. Bu ölçek, orijinal formu temel al?narak Türk popülasyonunda Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB) semptomlar?n?n de?erlendirilmesi için uyarlanm??t?r. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültüründeki geçerlik ve güvenirlik özelliklerini incelemeyi amaçlam??t?r. CBOKÖ, iki ana alt boyutta (Obsesyon ve Kompulsiyon) toplanan toplam 25 maddeden olu?maktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Obsesyon, Kompulsiyon, OKB, Clark-Beck, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Öz Bildirim.

## Yazarlar

Lütfullah Be?iro?lu, M. Y. A?argün, M. Boysan, M. Güleç, B. Eryonucu (Türkçe Uyarlama).

## Amaç

Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i'nin temel amac?, obsesyon ve kompulsiyonlar?n yayg?nl???n?, yo?unlu?unu ve ?iddetini nicel olarak ölçmektir. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, bu ölçüm arac?n?n Türk toplumunda klinik ve ara?t?rma amaçl? kullan?labilirli?ini sa?lamak, geçerlik ve psikometrik özelliklerini belirlemek için gerçekle?tirilmi?tir.

Bu ölçek, özellikle Obsesif Kompulsif Bozukluk tan?s? konmu? bireylerde semptom ?iddetindeki de?i?imi izlemek veya genel popülasyonda obsesif e?ilimleri taramak için de?erli bir araç olarak kabul edilmektedir. Her bir madde 0 ile 3 aras?nda puanlanarak, semptomlar?n derecesine göre kapsaml? bir de?erlendirme sunar.

## Yap?

Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i, Obsesif Kompulsif Bozuklu?un temel bile?enlerini ölçmek üzere yap?land?r?lm??t?r. Ölçek, teorik olarak birbirine ba?l? ancak faktör analiziyle ayr??t?r?labilen iki temel alt boyutu içermektedir:

**Obsesyon Alt Boyutu (14 madde):** ?stenmeyen, tekrarlay?c? ve rahats?z edici dü?ünceleri, dürtüleri veya imgeleri ölçer.
**Kompulsiyon Alt Boyutu (11 madde):** Bu obsesyonlara yan?t olarak gerçekle?tirilen tekrarlay?c?, amaçl? ve ritüelistik davran??lar? veya zihinsel eylemleri ölçer.

Ölçe?in bu iki faktörlü yap?s?, OKB'nin klinik tan?m?na uygun bir ?ekilde, bili?sel (obsesyonel) ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

davran??sal (kompulsif) semptomlar? ayr? ayr? de?erlendirme imkan? sunar.

## Geçerlik

Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i'nin Türk toplumunda uyarlama çal??mas?, geçerlik analizlerini içermektedir. Geçerlik çal??malar? genellikle yap? geçerli?i (faktör analizi sonuçlar? ile desteklenen) ve ölçüt ba??ml? geçerlik (di?er bilinen OKB ölçekleriyle korelasyonu) üzerine odaklan?r. Ancak, bu kaynaktaki orijinal veriler spesifik geçerlik katsay?lar?n? içermemektedir.

Be?iro?lu ve arkada?lar? (2007) taraf?ndan yap?lan çal??mada, ölçe?in Türkçe formunun OKB belirtilerini klinik olarak ay?rt etme yetene?i incelenmi? ve yap?sal geçerli?inin kabul edilebilir düzeyde oldu?u sonucuna ula??lm??t?r. Detayl? geçerlik verileri için referans makalenin incelenmesi gerekmektedir. Kaynak/Referans k?sm?nda belirtilen makale, bu psikometrik özellikleri kapsaml? bir ?ekilde sunmaktad?r.

## Güvenilirlik

Ölçe?in güvenilirlik özellikleri, tutarl?l?k ve istikrar aç?s?ndan incelenmi?tir. Güvenilirli?in temel göstergeleri genellikle iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test güvenilirli?idir. Orijinal kaynakta spesifik güvenilirlik katsay?lar? belirtilmemi?tir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in maddelerinin kendi içinde ne kadar tutarl? oldu?unu ve zaman içinde ölçüm sonuçlar?n?n ne kadar kararl? kald???n? belirlemek amac?yla yap?lm??t?r. Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü gösterir. Güvenilirlik sonuçlar?n?n detaylar?, 2007 tarihli adaptasyon makalesinde mevcuttur.

## Faktör Analizi

Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyonunda yap?lan faktör analizi, ölçe?in orijinal yap?s?n? destekleyen iki alt boyutlu bir yap?y? ortaya koymu?tur. Bu alt boyutlar, klinik teorilerle uyumlu olarak Obsesyon ve Kompulsiyon olarak adland?r?lm??t?r.

Faktör yap?s? a?a??daki gibidir:

**Obsesyon Alt Boyutu:** 14 maddeyi içermektedir. Bu maddeler, bireyin zihninde zorlay?c? ve tekrarlay?c? ?ekilde beliren dü?ünce örüntülerini temsil eder.
**Kompulsiyon Alt Boyutu:** 11 maddeyi içermektedir. Bu maddeler, bireyin kayg?s?n? azaltmak amac?yla gerçekle?tirdi?i ritüelistik davran??lar? ve eylemleri temsil eder.

## Enstrüman

**Test Türü:** Uyarlama / Öz Bildirim Ölçe?i

ARABPSYCHOLOGY.COM

**Format:** 25 madde içeren Likert tipi derecelendirme ölçe?idir. Her soru 0-3 aras?nda puanlanmak üzere 4 yan?t seçene?i içerir. Yüksek puanlar, daha yüksek obsesif/kompulsif semptom ?iddetini gösterir.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama Formu)

**Popülasyon Grubu:** Klinik ve Ara?t?rma Amaçl? Kullan?m için Yeti?kin Popülasyon.

**Ya? Grubu:** Yeti?kinler.

**Popülasyon Detaylar?:** Türk Toplumu (Uyarlama çal??mas? bu popülasyon üzerinde gerçekle?tirilmi?tir).

**Test Metodolojisi:** Dörtlü Likert Tipi Derecelendirme (0=Hiç, 1=Hafif, 2=Orta, 3=?iddetli/Çok ?iddetli).

## Anahtar Kelimeler

OKB, Psikometri, Obsesif Bozukluk, Kompulsif Davran??, Obsesyon, Öz Bildirim Ölçe?i, Klinik De?erlendirme.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Lütfullah Be?iro?lu

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Bilgi mevcut de?il.

**?leti?im E-posta Adresleri:** lbesiroglu@gmail.com

**Yaz??ma Adresi:** Bilgi mevcut de?il.

## ?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyonu ilk olarak 2007 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in akademik veya klinik amaçl? kullan?m? için izinler ve ücretlendirme bilgileri, sorumlu yazar Lütfullah Be?iro?lu ile ileti?ime geçilerek ö?renilebilir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: clark-beck-obsesyon-kompulsiyon-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Referanslar

A?a??daki referans, Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i'nin Türk toplumundaki psikometrik özelliklerini detayland?ran temel akademik kaynakt?r:

Be?iro?lu, L., A?argün, M. Y., Boysan, M., Güleç, M. ve Eryonucu, B. (2007). Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i'nin Türk toplumunda psikometrik özellikleri. *Anadolu Psikiyatri Dergisi, 8*(3), 197-205.

Bu makaleye Ulakbim veri taban?ndan eri?im sa?lanabilmektedir: uvt.ulakbim.gov.tr

## Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i Maddeleri

Clark-Beck Obsesyon-Kompulsiyon Ölçe?i, 2 alt boyut ve 25 maddeden olu?maktad?r:

**Obsesyon Alt Boyutu:** 14 madde içermektedir.
**Kompulsiyon Alt Boyutu:** 11 madde içermektedir.

Ölçek maddelerinin tam içeri?i ve puanlama detaylar? için yay?mlanm?? akademik referans?n incelenmesi önerilmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM