Cinsel Uyum ve Beden ?maj?

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Cinsel Uyum ve Beden ?maj?*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18668

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i (CUB?Ö), orijinalinde meme kanseri tan?s? alm?? kad?nlar?n cinsel ya?ant?lar?n? ve vücut alg?lar?n? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir arac?n Türkçe uyarlamas?d?r. Bu ölçek, özellikle meme kanseri tedavilerinin neden oldu?u fiziksel ve psikososyal de?i?iklikler ba?lam?nda, bireylerin **cinsel uyum** düzeylerini ve **beden imaj?** alg?lar?n? ölçmek için tasarlanm??t?r. Türkçe uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne ve dili yap?s?na uygun olarak güvenilir ve geçerli bir ?ekilde kullan?labilirli?ini sa?lamay? amaçlam??t?r.

Ölçek, sa?l?k profesyonelleri ve ara?t?rmac?lar için, **meme kanseri** tedavisi gören kad?nlar?n ya?am kalitesini ve psikolojik sa?l???n? kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmede kritik bir araç sunmaktad?r. Ölçe?in psikometrik özellikleri, Türk örnekleminde güçlü iç tutarl?l?k ve yap?sal geçerlili?i desteklemektedir.

Anahtar Kelimeler

Cinsel Uyum, Beden ?maj?, Meme Kanseri, Psikometri, Uyarlama, Ya?am Kalitesi, Cinsel Sa?l?k.

Yazarlar

Figen Erol Ursava?, Öznur Karayurt.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, **meme kanseri** tan?s? ve tedavisi alan Türk kad?n popülasyonunda, cinsel fonksiyon ve genel vücut alg?s? üzerindeki etkileri sistematik olarak ölçebilecek güvenilir ve geçerli bir araç sunmakt?r. Bu uyarlama, kültürel farkl?l?klar? dikkate alarak orijinal ölçe?in psikometrik gücünü korumay? hedeflemi?tir.

Ölçek, klinisyenlere hastalar?n tedavi sonras? ya?ad??? zorluklar? belirlemede yard?mc? olmakta ve bu sayede hedeflenmi? müdahale programlar?n?n geli?tirilmesine olanak tan?maktad?r. Özellikle, **cinsel uyum** ve **beden imaj?** alanlar?nda ya?anan sorunlar?n erken te?hisi, hastalar?n uzun vadeli psikolojik iyilik halleri için büyük önem ta??maktad?r.

Yap?

Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i, ad?ndan da anla??laca?? üzere iki ana psikolojik yap? ölçmektedir: Cinsel Uyum ve Beden ?maj?. Bu yap?lar, meme kanseri cerrahisi (örne?in mastektomi) ve adjuvan tedaviler (kemoterapi, radyoterapi) sonras? kad?nlar?n ya?amlar?nda meydana gelen radikal de?i?imlere odaklanmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Cinsel Uyum: Bireyin cinsel ya?am?ndaki doyumu, partneriyle olan cinsel ili?kisinin kalitesini ve cinsel fonksiyonel zorluklarla ba?a ç?kma becerisini kapsar.
Beden ?maj?: Bireyin kendi vücuduna yönelik alg?s?, görünü?ü hakk?ndaki hisleri ve özellikle kanser tedavisi sonucu olu?an yara izleri veya vücut de?i?iklikleri (saç kayb?, kilo de?i?imi vb.) kar??s?ndaki psikolojik tepkilerini de?erlendirir.

Geçerlik

Ölçe?in yap?sal geçerlili?i, aç?klay?c? faktör analizi (AFA) yoluyla incelenmi?tir. Bu analiz, ölçe?in teorik olarak öngörülen alt boyut yap?s?n? Türk örnekleminde do?rulad???n? göstermi?tir. Faktör yükleri, maddelerin ilgili alt boyutlarla yüksek korelasyon gösterdi?ini ortaya koymu?tur.

Geçerlik analizinde elde edilen faktör yükleri ?u ?ekildedir: **Cinsel Uyum** ölçe?i alt boyutlar?nda faktör yükleri 0.83 ile 0.90 aras?nda de?i?mekte olup, bu aral?k yüksek bir yap?sal bütünlü?e i?aret etmektedir. **Beden ?maj?** ölçe?i alt boyutlar?nda ise faktör yükleri 0.52 ile 0.86 aras?nda bulunmu?tur. Bu sonuçlar, ölçe?in ilgili psikolojik yap?lar? ba?ar?yla ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l?k güvenirli?i, alt boyutlar baz?nda Cronbach Alfa (Cronbach's Alpha) katsay?s? kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Elde edilen yüksek katsay?lar, ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir.

Güvenirlik analiz sonuçlar?na göre:

Cinsel Uyum Ölçe?i Alt Boyutlar?: Cronbach Alfa de?erleri s?ras?yla 0.86, 0.83 ve 0.89 olarak rapor edilmi?tir. Bu de?erler, cinsel uyum alt boyutlar?n?n mükemmel düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermektedir.
Beden ?maj? Ölçe?i Alt Boyutlar?: Cronbach Alfa de?erleri 0.77 ve 0.81 olarak bulunmu?tur. Bu de?erler de beden imaj? alt boyutlar? için kabul edilebilir düzeyde iyi bir iç tutarl?l?k sa?lamaktad?r.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal geçerlili?ini incelemek amac?yla gerçekle?tirilen Aç?klay?c? Faktör Analizi (AFA), ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? desteklemi?tir. Analiz sonuçlar?, maddelerin beklenen faktörlere yüksek düzeyde yüklendi?ini göstermi?tir.

Analizde, **cinsel uyum** alt ölçe?ine ait maddelerin faktör yüklerinin 0.83 ile 0.90 aral???nda yo?unla?mas?, bu alt boyutun güçlü ve homojen bir yap?ya sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r. Benzer ?ekilde, **beden imaj?** alt ölçe?inde 0.52 ile 0.86 aras?nda de?i?en faktör yükleri, bu

ARABPSYCHOLOGY.COM

boyutun da yeterli yap?sal ayr??may? sa?lad???n? göstermektedir. Bu bulgular, ölçe?in Türk kültüründe de orijinal yap?s?n? korudu?una dair güçlü kan?tlar sunmaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert Tipi (Orijinal ölçek format?na dayanarak tahmin edilmi?tir, kaynakta derecelendirme bilgisi eksiktir.)

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama yap?lm??t?r.)

Popülasyon Grubu: Klinik Popülasyon

Ya? Grubu: Yeti?kin Kad?nlar

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'de ya?ayan ve **meme kanseri** tan?s? alm?? kad?nlar.

Test Metodolojisi: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Cinsel Ya?am, Vücut Alg?s?, Meme Kanseri Hastalar?, Psikometrik Özellikler, ?ç Tutarl?l?k, Cronbach Alfa.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Figen Erol

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Kurum E-posta Adresleri: figenerol@karatekin.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Kaynakta detayl? adres bilgisi belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? 2016 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Kullan?m izinleri ve telif haklar? ile ilgili en güncel bilgi için sorumlu yazar Figen Erol ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi yukar?da belirtilmi?tir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: sexual-adjustment-and-bodyimage-scale-in-turkish-breast-cancer-women-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Erol Ursava?, F., & Karayurt, Ö. (2016). Adaptation of the Sexual Adjustment and Body Image Scale in Turkish breast cancer women. *International Journal of Nursing Knowledge, 27*(3), 162-169.

Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktad?r. Bu nedenle maddeler bu bölümde listelenememi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM