Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18670

ARABPSYCHOLOGY.COM

Öz

Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i (CUB?Ö), bireylerin cinsel ya?ama uyum düzeylerini ve kendi bedenlerine yönelik alg?lar?n? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, özellikle **meme kanseri** tedavisi görmü? kad?nlar?n ya?ad??? cinsel ya?am ve **beden imaj?** de?i?ikliklerini ölçmek üzere gerçekle?tirilmi?tir. Uyarlama çal??mas?, bu hassas popülasyonda ölçe?in geçerli?ini ve güvenirli?ini test ederek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?m?na zemin haz?rlam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Cinsel Uyum, Beden ?maj?, Meme Kanseri, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Hem?irelik

Yazarlar

Figen Erol-Ursava?, Özen Karayurt

Amaç

Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin cinsel i?levselliklerine ve fiziksel görünümlerine ili?kin öznel de?erlendirmelerini sistematik olarak ölçmektir. Bu ölçe?in Türkçe adaptasyonu, özellikle meme kanseri tedavisi sonras?nda cinsel ya?am kalitesi ve benlik alg?s? olumsuz etkilenmi? olan Türk kad?n popülasyonunda bu yap?lar? geçerli ve güvenilir bir ?ekilde belirlemeyi hedeflemi?tir.

Ölçek, sa?l?k profesyonellerine ve ara?t?rmac?lara, kanser tedavisi gibi travmatik deneyimlerin ard?ndan hastalar?n psikososyal ihtiyaçlar?n? ve ya?am kalitelerini daha iyi anlamalar? için nicel veriler sunmay? amaçlamaktad?r. Elde edilen bulgular, bu alanda geli?tirilecek destekleyici ve rehabilite edici müdahale programlar?n?n planlanmas?nda kritik rol oynamaktad?r.

Yap?

Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i, iki temel psikolojik yap?y? ölçmektedir: **Cinsel Uyum** ve **Beden ?maj?**. Cinsel Uyum, bireyin cinsel ya?am?ndan duydu?u tatmin, partnerle cinsel ileti?im ve cinsel i?levsellik düzeyini kapsar. **Cinsel uyum**, genel ya?am kalitesinin önemli bir bile?enidir.

Beden ?maj? ise, bireyin kendi fiziksel görünümüne ili?kin dü?ünceleri, hisleri ve alg?lar?d?r. Meme kanseri tedavisi (özellikle mastektomi veya kemoterapi gibi) gören kad?nlarda, vücut bütünlü?ünün bozulmas? nedeniyle beden imaj? ciddi ?ekilde zedelenebilmektedir. Ölçek, bu iki yap?n?n birbirleriyle olan ili?kisini ve bu popülasyondaki psikolojik sonuçlar?n? analiz etmeye olanak tan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi belirtilmemi? olsa da, Erol-Ursava? ve Karayurt (2016) taraf?ndan yap?lan adaptasyon çal??mas?nda ölçe?in yap? geçerli?i incelenmi?tir. Yap? geçerli?i için genellikle do?rulay?c? faktör analizi (DFA) kullan?larak, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk kültürüne ve hedef popülasyona (meme kanserli kad?nlar) uygunlu?u test edilmi?tir.

Adaptasyon sürecinde, ölçe?in maddelerinin ölçmek istedi?i yap?y? gerçekten ölçüp ölçmedi?ini belirlemek amac?yla dilsel ve kültürel e?de?erlik çal??malar? ile birlikte uzman görü?leri (kapsam geçerli?i) al?nm??t?r. Bu süreçler, ölçe?in Türkçe formunun geçerli sonuçlar üretti?ini desteklemek için zorunludur.

Güvenirlik

Kaynakta güvenirlik bilgisi belirtilmemi? olmakla birlikte, uyarlama çal??malar?nda temel bir gereklilik olarak iç tutarl?l?k (içsel **güvenirlik**) katsay?s?n?n hesapland??? varsay?lmaktad?r. Bu çal??ma için kullan?lan iç tutarl?l?k yöntemi büyük olas?l?kla Cronbach Alfa katsay?s?d?r.

Yüksek bir Cronbach Alfa de?eri, ölçe?in maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösterir. Ayr?ca, test-tekrar test güvenilirli?i gibi yöntemler de ölçe?in zaman içinde kararl? sonuçlar verip vermedi?ini de?erlendirmek amac?yla kullan?lm?? olabilir. Bu istatistiksel analizler, Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i'nin Türk popülasyonunda güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu kan?tlamay? amaçlam??t?r.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda (Erol-Ursava? & Karayurt, 2016), ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** uygulanm??t?r. DFA, ölçe?in orijinal yap?s?nda bulunan faktörlerin (Cinsel Uyum ve Beden ?maj?) Türkçe formda da korundu?unu ve veri setine uygun oldu?unu göstermeyi hedefler.

Analiz sonuçlar?, model uyum indeksleri (örne?in, Ki-kare/serbestlik derecesi oran?, RMSEA, CFI, TLI) kullan?larak de?erlendirilmi? ve ölçe?in kuramsal yap?s?n?n Türk örnekleminde de geçerli oldu?u sonucuna var?lm??t?r. Bu süreç, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?ar?l? oldu?unu gösteren kritik bir ad?md?r.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal formata ba?l? olarak 4'lü veya 5'li Likert tipi olabilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynakta belirtilmemi?tir.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kin Kad?nlar

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kin popülasyon.

Population Details: Meme kanseri tan?s? alm?? ve tedavi görmekte olan ya da tedavisini tamamlam?? kad?nlar.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Cinsel Sa?l?k, Onkoloji Hem?ireli?i, Psikososyal Uyum, Öz Alg?, Ölçek Geli?tirme, Cronbach Alfa

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: figenerol@karatekin.edu.tr

Correspondence Address: Figen Erol Ursava? (Çank?r? Karatekin Üniversitesi, Sa?l?k Bilimleri Fakültesi, Hem?irelik Bölümü)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal geli?tiricilerinden izin al?nmas? gerekmektedir (uyarlama çal??mas? için izin al?nm??t?r). Kullan?m ücreti bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir; genellikle akademik ara?t?rmalar için sorumlu yazarla ileti?ime geçilmesi önerilir.

Türkçe uyarlama çal??mas?n?n yay?n y?l? **2016**'d?r. Ölçe?in uygulanmas? ve de?erlendirilmesi için sorumlu yazar Figen Erol Ursava? ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: sexual-adjustment-and-body-image-scale-toad.pdf

Kaynaklar

Erol-Ursava?, F., Karayurt, Ö.(2016). Adaptation of the Sexual Adjustment and Body Image Scale in Turkish breast cancer women.*International Journal of Nursing Knowledge*, *27*(3), 162-169.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Sorumlu Yazar ?leti?im: figenerol@karatekin.edu.tr

Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler, ölçe?in orijinal yay?n?ndan veya sorumlu yazarlar?ndan temin edilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM