

# Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18670>

## Öz

Cinsel Uyum ve Beden İmajı Ölçeği (CUBİÖ), bireylerin cinsel yaşamı uyum düzeylerini ve kendi bedenlerine yönelik algılarını değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçeğin Türkçe uyarlaması, özellikle **meme kanseri** tedavisi görmüş kadınların yaşam ve **beden imajı** özelliklerini ölçmek üzere gerçekleştirilmiştir. Uyarlama çalışması, bu hassas popülasyonda ölçeğin geçerliliğini ve güvenilirliğini test ederek, klinik ve araştırma ortamlarında kullanıma zemin hazırlanmıştır.

## Anahtar Kelimeler

Cinsel Uyum, Beden İmajı, Meme Kanseri, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Hemşirelik

## Yazarlar

Figen Erol-Ursava, Özen Karayurt

## Amaç

Cinsel Uyum ve Beden İmajı Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin cinsel istekselliklerine ve fiziksel görünüşlerine ilişkin öznel değerlendirmelerini sistematik olarak ölçmektir. Bu ölçeğin Türkçe adaptasyonu, özellikle meme kanseri tedavisi sonrasında cinsel yaşam kalitesi ve benlik algısı olumsuz etkilenmiş olan Türk kadın popülasyonunda bu yapıları geçerli ve güvenilir bir şekilde belirlemeyi hedeflemiştir.

Ölçek, sağlık profesyonellerine ve araştırmacılara, kanser tedavisi gibi travmatik deneyimlerin ardından hastaların psikososyal ihtiyaçlarını ve yaşam kalitelerini daha iyi anlamaları için nicel veriler sunmayı amaçlamaktadır. Elde edilen bulgular, bu alanda geliştirilecek destekleyici ve rehabilite edici müdahale programlarının planlanmasında kritik rol oynamaktadır.

## Yapı

Cinsel Uyum ve Beden İmajı Ölçeği, iki temel psikolojik yapıyı ölçmektedir: **Cinsel Uyum** ve **Beden İmajı**. Cinsel Uyum, bireyin cinsel yaşamından duyduğu tatmin, partnerle cinsel iletişim ve cinsel isteksellik düzeyini kapsar. **Cinsel uyum**, genel yaşam kalitesinin önemli bir bileşenidir.

Beden İmajı ise, bireyin kendi fiziksel görünümüne ilişkin düşünceleri, hisleri ve algılarıdır. Meme kanseri tedavisi (özellikle mastektomi veya kemoterapi gibi) gören kadınlarda, vücut bütünlüğünün bozulması nedeniyle beden imajı ciddi şekilde zedelenmektedir. Ölçek, bu iki yapının birbirleriyle olan ilişkisini ve bu popülasyondaki psikolojik sonuçların analiz etmeye olanak tanır.

## Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi belirtilmemi? olsa da, Erol-Ursava? ve Karayurt (2016) taraf?ndan yap?lan adaptasyon çal??mas?nda ölçe?in yap? geçerli?i incelenmi?tir. Yap? geçerli?i için genellikle do?rulay?c? faktör analizi (DFA) kullan?larak, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk kültürüne ve hedef popülasyona (meme kanserli kad?nlar) uygunlu?u test edilmi?tir.

Adaptasyon sürecinde, ölçe?in maddelerinin ölçmek istedi?i yap?y? gerçekten ölçüp ölçmedi?ini belirlemek amac?yla dilsel ve kültürel e?de?erlik çal??malar? ile birlikte uzman görü?leri (kapsam geçerli?i) al?nm??t?r. Bu süreçler, ölçe?in Türkçe formunun geçerli sonuçlar üretti?ini desteklemek için zorunludur.

## Güvenirlik

Kaynakta güvenilirlik bilgisi belirtilmemi? olmakla birlikte, uyarlama çal??malar?nda temel bir gereklilik olarak iç tutarlı?k (içsel **güvenirlik**) katsay?s?n?n hesapland??? varsay?lmaktad?r. Bu çal??ma için kullan?lan iç tutarlı?k yöntemi büyük olasılıkla Cronbach Alfa katsay?s?d?r.

Yüksek bir Cronbach Alfa de?eri, ölçe?in maddelerinin tutarlı bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösterir. Ayr?ca, test-tekrar test güvenilirli?i gibi yöntemler de ölçe?in zaman içinde kararlı sonuçlar verip vermedi?ini de?erlendirmek amac?yla kullan?lm?? olabilir. Bu istatistiksel analizler, Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i'nin Türk popülasyonunda güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu kan?tlamay? amaçlam??t?r.

## Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda (Erol-Ursava? & Karayurt, 2016), ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** uygulanm??t?r. DFA, ölçe?in orijinal yap?s?nda bulunan faktörlerin (Cinsel Uyum ve Beden ?maj?) Türkçe formda da korundu?unu ve veri setine uygun oldu?unu göstermeyi hedefler.

Analiz sonuçlar?, model uyum indeksleri (örne?in, Ki-kare/serbestlik derecesi oran?, RMSEA, CFI, TLI) kullan?larak de?erlendirilmi? ve ölçe?in kuramsal yap?s?n?n Türk örnekleminde de geçerli oldu?u sonucuna var?lm??t?r. Bu süreç, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?arılı oldu?unu gösteren kritik bir ad?md?r.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal formata ba?lı olarak 4'lü veya 5'li Likert tipi olabilir.)

Kaynakta belirtilmemiştir.)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Yeti?kin Kad?nlar

**Age Group:** Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kin pop?lasyon.

**Population Details:** Meme kanseri tan?s? alm?? ve tedavi görmekte olan ya da tedavisini tamamlam?? kad?nlar.

**Test Methodology:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

## Anahtar Kelimeler

Cinsel Sa?lık, Onkoloji Hem?ireli?i, Psikososyal Uyum, Öz Alg?, Ölçek Geli?tirme, Cronbach Alfa

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Belirtilmemiştir.

**Affiliation Email addresses:** figenerol@karatekin.edu.tr

**Correspondence Address:** Figen Erol Ursava? (Çank?r? Karatekin Üniversitesi, Sa?lık Bilimleri Fak?ltesi, Hem?irelik Bölümü)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in orijinal geli?tiricilerinden izin al?nmas? gerekmektedir (uyarlama çal??mas? için izin al?nm??tır). Kullan?m ücreti bilgisi kaynakta belirtilmemiştir; genellikle akademik ara?t?rmalar için sorumlu yazarla ileti?ime geçilmesi önerilir.

Türkçe uyarlama çal??mas?nın yay?n y?I? **2016**'d?r. Ölçe?in uygulanmas? ve de?erlendirilmesi için sorumlu yazar Figen Erol Ursava? ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [sexual-adjustment-and-body-image-scale-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Erol-Ursava?, F., Karayurt, Ö.(2016). Adaptation of the Sexual Adjustment and Body Image Scale in Turkish breast cancer women. *International Journal of Nursing Knowledge*, 27(3), 162-169.

Sorumlu Yazar ?leti?im: figenerol@karatekin.edu.tr

## Cinsel Uyum ve Beden ?maj? Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler, ölçe?in orijinal yay?n?ndan veya sorumlu yazarlar?ndan temin edilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM