

Cinsel Benlik ?emas? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Cinsel Benlik ?emas? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18639>

Özet

Cinsel Benlik ?emas? Ölçe?i (CB?Ö), bireylerin kendi cinselliklerine dair sahip olduklar? **bili?sel** yap?lar? ve inanç sistemlerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir psikolojik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe adaptasyonu, üniversite ö?rencileri örnekleminde gerçekleştirilmi? olup, orijinal yap?yla tutarlı? üç faktörlü bir yap? sergilemektedir. Ölçek, bireyin kendisini cinsel aç?dan nas?l algıladığını, bu algının hangi boyutlarda (duygusal, ?ehvetli, aç?k sözlü) yo?unlaştığını nicel olarak belirlemeyi hedefler.

Ölçek, 36 maddeden oluşmakta ve 7'li **Likert Ölçe?i** formatında derecelendirilmektedir. Türk kültürüne uyarlanmış formu, klinik ve akademik araştırmalarda bireylerin cinsel benlik algılarına derinlemesine incelenmesine olanak tanımaktadır.

Anahtar Kelimeler

Cinsel Benlik ?emas?, Cinsellik, Bili?sel ?emalar, Uyarlama, Faktör Analizi, Psikometri, Üniversite Ö?rencileri.

Yazarlar

Gözde Koçak, Hakan F??lo?lu

Amaç

Cinsel Benlik ?emas? Ölçe?i, bireylerin cinsel deneyimlerini yorumlamak, düzenlemek ve yönlendirmek için kullandıkları temel inançlar?, tutumlar? ve beklentileri içeren zihinsel çerçeveleri (?emalar?) de?erlendirmek amacıyla tasarlanmıştır. Ölçe?in temel amacı, bu cinsel benlik ?emalarına yap?sın? ve boyutların? tespit etmektir.

Türkçe uyarlama çalışması, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk kültürü ve diline uygunluğunu kanıtlamak ve Türkiye'deki klinik ve araştırma ortamlarında cinsel benlik algısına güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçülmesini sağlamaktır.

Yap?

Ölçek, bireyin cinsel kimliğini hakkındaki **bili?sel temsilleri** ölçer. Bu yap?, genellikle bireyin cinsel deneyimlerinden, sosyal öğrenmelerinden ve kültürel normlardan türeyen, organize edilmiş bilgi birikimini ifade eder. **Cinsel benlik ?emalar?**, bireyin cinsel davranışları, duygusal tepkilerini ve cinsel sağlıkla ilgili kararların? etkileyen güçlü içsel rehberlerdir.

Ölçek, cinsel benlik ?emasının? üç ana faktör veya boyut altında toplamaktadır. Bu boyutlar, cinsel

kimli?in farklı yönlerini (duygusal yakınlık, dürtüsellik ve ileti?imsel aç?ıklık) temsil etmektedir. Bu çok boyutlu yapı, cinsel benlik algısının karmaşık yapısını yakalamaya amaçlar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe formunun **geçerlik** çalışması, Koçak ve Fılo?lu (2010) tarafından üniversite öğrencileri örnekleminde gerçekleştirilmiştir. Yapılan analizler sonucunda, ölçe?in faktör yapısının orijinal form ile tutarlılık gösterdiği belirlenmiştir.

Yapısal geçerliği destekleyen bu bulgular, ölçe?in teorik olarak ölçmeyi amaçladığı **cinsel benlik ?emas?** yapıların?e bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir. Ölçek, beklenen şekilde üç alt faktörden oluşmaktadır, bu da orijinal ölçe?in psikometrik yapısının Türkçe versiyonunda korunduğunu kanıtlamıştır.

Güvenirlilik

Türkçe adaptasyon çalışmasında ölçe?in iç tutarlılığı incelenmiştir. İç tutarlılık, ölçek maddelerinin aynı yapıya ne kadar homojen bir şekilde ölçtüğünü gösteren önemli bir **güvenirlilik** göstergesidir.

Tüm ölçek için hesaplanan **iç tutarlılık katsayısı** (Cronbach Alfa değeri) 0.86 olarak bulunmuştur. Bu değer, psikometrik standartlara göre ölçe?in yüksek düzeyde güvenilir olduğunu ve maddeler arasındaki tutarlılığın yeterli olduğunu işaret etmektedir. Bu sonuç, araştırmacıların ölçe?i güvenle kullanabileceğini göstermektedir.

Faktör Analizi

Faktör analizi sonuçlarına göre, **Cinsel Benlik ?emas? Ölçe?i** 36 maddeden ve üç temel faktörden oluşan bir yapıya sahiptir. Bu faktörler, bireylerin cinsel benliklerini tanımlarken kullandıkları ana temaları temsil eder:

Faktör 1: Sevgi Dolu/Şefkatli: Bu faktör, cinsel kimli?in duygusal ve romantik yönlerini kapsar. Yumuşak kalpli, duygusal ve romantik gibi niteliklerle ilişkilidir.

Faktör 2: Şehvetli/Tahrik Edici Olan: Bu faktör, cinsel kimli?in dürtüsel, heyecan verici ve hedonistik yönlerini içerir. Heyecan verici, uyarılabilir ve kendine odaklı olma özelliklerini yansıtır.

Faktör 3: Dolaysız/Açık Sözlü: Bu faktör, cinsel ileti?imde ve ifadede açıklık, dürüstlük ve dobra olmayı temsil eder. Dobra, açık ve dürüst gibi özelliklerle tanımlanır.

Araç

Test Çeşidi: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Mevcut Diller: Türkçe (Orijinal ölçek ?ngilizce)

Popülasyon Grubu: Üniversite ö?rencileri (Adaptasyon çal??mas? için)

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinler (Yakla??k 18-25 ya?)

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversitelerde e?itim gören ö?renciler örnekleminde geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: 7'li **Likert derecelendirme** sistemi kullan?lmaktad?r. Kat?l?mc?lar, her madde için kendilerini ne kadar tan?mlad???n? belirtir (1=beni hiç tan?mlam?yor ve 7=beni çok iyi tan?ml?yor). Ölçek toplam 36 maddeden olu?ur.

Anahtar Kelimeler

Cinsel Benlik, Geçerlik, Güvenirlik, Psikometrik Özellikler, Cinsel Sa?lık, Benlik Alg?s?.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Gözde (Koçak) ?kizer

Yazar ORCID Tan?t?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: gikizer@etu.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, Türkçe literatüre 2010 y?l?nda Koçak ve F???lo?lu taraf?ndan uyarlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar Gözde (Koçak) ?kizer ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. Telif haklar? ve kullan?m ücretleri hakk?nda kesin bilgi almak için sorumlu yazara ba?vurulmal?d?r.

?leti?im için kullan?lan e-posta adresi: gikizer@etu.edu.tr

Kaynaklar

Koçak, G., & F???lo?lu, H. (2010). Cinsel Benlik ?emas? Ölçe?i'nin üniversite örnekleminde geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?. *Klinik psikiyatri*, 13, 159-169.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: [cinsel-benlik-semasi-olcegi-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/cinsel-benlik-semasi-olcegi-toad.pdf)

Cinsel Benlik ?emas? Ölçe?i Maddeleri

Ölçek Yap?s?: Ölçek 36 madde üç faktörlü yapıdadır. Aşağıda faktör isimleri ve bu faktörleri temsil eden temel nitelikler listelenmiştir:

Sevgi Dolu/?efkatli : Yumuşak Kalpli, Duygusal, Romantik

?ehvetli/Tahrik Edici Olan: Heyecan Verici, Uyarılabilir, Kendine Odaklı

Dolaysız/Açık Sözlü: Dobra, Açık, Dürüst

ARABPSYCHOLOGY.COM