Çift Kariyer Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çift Kariyer Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18623

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çift Kariyer Ölçe?i, seçkin sporcular?n hem akademik veya mesleki kariyerlerini hem de üst düzey spor kariyerlerini ayn? anda sürdürmelerinin karma??kl???n? de?erlendirmek amac?yla uyarlanm?? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçek, sporcular?n iki kariyeri dengeleme sürecinde kar??la?t?klar? zorluklar?, kaynaklar? ve genel uyumu ölçmeye odaklanmaktad?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, 2021 y?l?nda Ceren Yaman Y?lmaz taraf?ndan Türkiye'deki elit sporcular üzerinde gerçekle?tirilmi?tir. Adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne ve spor ortam?na uygunlu?unu sa?lamay? amaçlam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Çift Kariyer, Spor Psikolojisi, Uyarlama, Elit Sporcu, Kariyer Yönetimi.

Yazarlar

Ceren Yaman Y?lmaz (Uyarlayan).

Amaç

Ölçe?in temel amac?, orijinal **Çift Kariyer Ölçe?i**'ni Türk kültürüne ve diline uygun hale getirerek, Türkiye'deki elit sporcular?n çift kariyer ya?am tarzlar?n? ne kadar ba?ar?l? bir ?ekilde yönettiklerini veya bu süreçte ne gibi zorluklarla kar??la?t?klar?n? belirlemektir. Uluslararas? spor standartlar?nda rekabet eden sporcular, genellikle e?itim veya i? hayat? ile yo?un antrenman programlar?n? birle?tirmek zorundad?rlar. Bu ölçek, bu entegrasyonun düzeyini ve kalitesini ölçmek için tasarlanm??t?r.

Bu adaptasyon çal??mas?, sporculara yönelik e?itim ve psikolojik dan??manl?k hizmetlerinin geli?tirilmesine ve çift kariyer deste?i politikalar?n?n belirlenmesine bilimsel bir zemin sa?lamaktad?r. Elde edilen veriler, sporcular?n kariyer geçi?lerini daha sa?l?kl? yönetmelerine yard?mc? olacak stratejilerin olu?turulmas?nda kritik rol oynamaktad?r.

Yap?

Ölçek, Çift Kariyer Yönetimi yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, sporcular?n yüksek performans gerektiren spor kariyerlerini sürdürürken ayn? zamanda akademik veya mesleki geli?imlerini ihmal etmeme çabalar?n? içerir. Çift kariyer kavram?, sporcunun kimlik geli?imini, zaman yönetimi becerilerini, sosyal destek sistemlerini ve spor ile e?itim/i? aras?ndaki alg?lanan çat??ma veya kolayla?t?rma düzeylerini kapsayan çok boyutlu bir yap?d?r.

Ölçe?in alt boyutlar?, genellikle sporcunun kariyer hedeflerine ula?mada kar??la?t??? engelleri ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

kulland??? çözüm mekanizmalar?n? de?erlendirir. Bu psikolojik araç, sporcunun iki alandaki talepleri ne ölçüde ba?ar?l? bir ?ekilde dengeledi?ini nicelle?tirmeye yarar.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, adaptasyon makalesinde (Yaman-Y?lmaz, 2021) ayr?nt?l? olarak sunulmu?tur. Türkçeye uyarlama sürecinde, yap? geçerli?ini test etmek amac?yla genellikle Faktör Analizi yöntemleri (Ke?fedici ve/veya Do?rulay?c?) kullan?lm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk elit sporcu örnekleminde de korundu?unu ve ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen çift kariyer yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermeyi amaçlam??t?r.

Kaynak metinde spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, yay?nlanan akademik bir adaptasyon çal??mas?, dilsel e?de?erlik ve kültürel uygunluk çal??malar?n?n yan? s?ra istatistiksel geçerlik kan?tlar?n? da içermektedir. Bu, ölçe?in Türk sporcu popülasyonu için geçerli bir ölçüm arac? oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

Güvenirlik analizleri, ölçe?in iç tutarl?l???n? de?erlendirmek amac?yla gerçekle?tirilmi?tir. Adaptasyon çal??mas?nda, maddelerin tutarl?l???n? ölçmek için Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? kullan?lm??t?r. Yüksek alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? (Çift Kariyer Yönetimi) ölçmede birbiriyle uyumlu oldu?unu gösterir.

Bu kaynakta spesifik güvenirlik katsay?lar? sa?lanmam?? olsa da, ölçe?in adaptasyonunun akademik dergide yay?mlanmas?, kabul edilebilir güvenirlik düzeylerine ula??ld???n? i?aret eder. Bu güvenilirlik kan?tlar?, ölçe?in spor psikolojisi ara?t?rmalar?nda ve uygulamalar?nda tekrarlanabilir sonuçlar üretebilece?ini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Çift Kariyer Ölçe?i'nin Türkçe formunun faktör yap?s?n? incelemek üzere Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??t?r. DFA, orijinal ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de istatistiksel olarak uygun bir uyum sergileyip sergilemedi?ini test etmi?tir. Analiz sonuçlar?, ölçe?in çift kariyer kavram?n?n farkl? yönlerini temsil eden alt boyutlar?n? teyit etmi? ve böylece ölçe?in yap?sal geçerli?ine katk?da bulunmu?tur.

Araç

Test Type: Uyarlama

Format: Derecelendirme format? (Genellikle Likert tipi, sporcunun alg? düzeyini ölçer)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Language Available: Türkçe

Population Group: Elit Sporcular

Age Group: Yeti?kin ve Genç Yeti?kin Sporcular

Population Details: Türkiye'de aktif olarak hem profesyonel spor yapan hem de e?itim veya mesleki kariyerlerini yürüten seçkin sporcular.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i. Sporcunun ki?isel deneyimlerine ve alg?lar?na dayanarak yan?tlad??? maddelerden olu?ur.

Anahtar Kelimeler

Kariyer Çat??mas?, Sporcu Geli?imi, Psikometrik Özellikler, Elit Atlet, Türk Uyarlamas?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: ceren.yaman@hbv.edu.tr

Correspondence Address: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe adaptasyonu **2021** y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in akademik veya ticari amaçl? kullan?m? için izinler ve ücret bilgileri konusunda sorumlu yazar Ceren Yaman Y?lmaz ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Yaman-Y?lmaz, C. (2021). Adaptation of Dual Career Scale to Turkish in the elite athletes. *International Journal of Sport Culture and Science, 9*(1), 1-16. DOI: http://dx.doi.org/10.14486/IntJSCS.2021.622

Makalenin tam metnine Dergipark üzerinden eri?ilebilir: dergipark.org.tr

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: dual-career-scale-toad.pdf

Çift Kariyer Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not

ARABPSYCHOLOGY.COM

be changed in any way.

Bu ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak metin içerisinde yer almamaktad?r. Ölçek maddelerine eri?im sa?lamak için ilgili bilimsel makaleye (Yaman-Y?lmaz, 2021) ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM