

Cep Telefonu Ba??ml?I??? ?lçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Cep Telefonu Ba??ml?I??? ?lçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18421>

Ölçek Çeşidi: Uyarlama

Kaynak/Referans:

Fırat, N., & Balçık Çelik, S. (2017). Cep telefonu bağımlılığı ölçeği (CBÖ)'nin Türkçe'ye uyarlanması: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Journal of Human Sciences*, 14(3), 2875-2887.

Sorumlu Yazar: Nuray Fırat

Geçerlik: -

Güvenirlik: -

Toplam 22 madde

2 Cep telefonu kullanmama bir limit koydum ancak bu limite bağlı kalamadım.

6 Cep telefonumu kullandığım için yatağa daha geç giderim veya daha az uyurum.

18 Sabah uyanır uyanmaz yaptığım ilk şey beni kimin aradığına ya da birinin bana mesaj atıp atmadığına bakmaktır.

20 Cep telefonsuz bir hafta geçirebileceğimi sanmıyorum.

Derecelendirme: 5'li Likert tipi bir ölçektir

İletişim: nry.firat@hotmail.com



PDF: [cep-telefonu-bagimlilik-olcegi-toad.pdf](#)

Link: j-humansciences.com