Cep Telefonu Ba??ml?l??? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Cep Telefonu Ba??ml?l??? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18421

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek Çe?idi: Uyarlama

Kaynak/Referans:

F?rat, N., & Balc? Çelik, S. (2017). Cep telefonu ba??ml?l??? ölçe?i (CBÖ)'nin Türkçe' ye uyarlanmas?: Geçerlik ve
güvenirlik çal??mas?. Journal of Human Sciences, 14(3), 2875-2887.

Sorumlu Yazar: Nuray F?rat

Geçerlik: -

Güvenirlik: -

Toplam 22 madde
2 Cep telefonu kullan?m?ma bir limit koydum ancak bu limite ba?l? kalamad?m.
6 Cep telefonumu kulland???m için yata?a daha geç giderim veya daha az uyurum.
18 Sabah uyan?r uyanmaz yapt???m ilk ?ey beni kimin arad???na ya da birinin bana mesaj at?p atmad???na bakmakt?r.
20 Cep telefonsuz bir hafta geçirebilece?imi sanm?yorum.

Derecelendirme: 5'li Likert tipi bir ölçektir

?leti?im: nry.firat@hotmail.com

PDF: cep-telefonu-bagimliligi-olcegi-toad.pdf

Link: j-humansciences.com

ARABPSYCHOLOGY.COM