Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i’

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i’*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18384

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i, 2020 y?l?nda Çarkc? ve Sertelin-Mercan taraf?ndan geli?tirilen bir psikometrik araç olup, özellikle **bale** e?itimi alan lisans ö?rencilerinin ya?ad??? sahne ve s?nav performanslar?na özgü kayg? düzeylerini ölçmek amac?yla uyarlanm??t?r. Bu ölçek, performans sanatlar? alan?nda çal??an ö?rencilerin psikolojik ihtiyaçlar?n? ve bask? alt?nda hissettikleri **performans kayg?s?** seviyelerini bilimsel yöntemlerle de?erlendirmeyi amaçlamaktad?r. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe kültür ve e?itim ba?lam?nda geçerli?ini ve güvenirli?ini test etmeyi hedeflemi?tir.

Anahtar Kelimeler

Bale, Performans Kayg?s?, Lisans Ö?rencileri, Konservatuvar, Psikometri, Ölçek Uyarlama, Sahne Kayg?s?, Çarkc?, Sertelin-Mercan.

Yazarlar

Çarkc?, J., Sertelin-Mercan, C.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bale lisans programlar?nda ö?renim gören ö?rencilerin akademik ve sanatsal performanslar? s?ras?nda deneyimledikleri kayg? düzeylerini standardize edilmi? bir ?ekilde ölçmektir. Bu araç, e?itimcilerin ve psikolojik dan??manlar?n, yüksek performans beklentileri alt?nda çal??an ö?rencileri belirlemesine ve onlara yönelik uygun müdahale programlar? geli?tirmesine olanak tan?r.

Ölçe?in uyarlama çal??mas?, özgün ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türkiye'deki bale e?itimi ba?lam?nda korundu?unu ve kültürel olarak geçerli oldu?unu göstermeyi amaçlam??t?r. Bu, bale ve sahne sanatlar? alan?ndaki ara?t?rmac?lar için güvenilir bir ölçme arac? sa?lamaktad?r.

Yap?

Ölçek, temel olarak **Performans Kayg?s?** yap?s?n? ölçmektedir. Performans kayg?s?, genellikle bireyin de?erlendirilmeye tabi tutulaca?? bir görev veya etkinlik öncesinde, s?ras?nda veya sonras?nda ya?ad??? yo?un gerginlik, endi?e ve fizyolojik uyar?lma durumudur. Bale ö?rencileri için bu yap?, teknik yeterlilik, fiziksel görünüm ve sanatsal ifade endi?eleri gibi spesifik alt boyutlar? içerebilir.

Bu ba?lamda ölçek, ö?rencilerin hem bili?sel (ba?ar?s?zl?k korkusu, ele?tirilme endi?esi) hem de

ARABPSYCHOLOGY.COM

somatik (kalp çarp?nt?s?, terleme, kas gerginli?i) kayg? belirtilerini bale performans ortam?na özgü maddelerle de?erlendirir.

Geçerlik

Çarkc? ve Sertelin-Mercan taraf?ndan yürütülen 2020 tarihli çal??ma, ölçe?in psikometrik özelliklerini incelemi?tir. Ölçe?in **geçerlik** çal??mas?, ölçe?in gerçekten de bale lisans ö?rencilerindeki performans kayg?s?n? ölçüp ölçmedi?ini belirlemeyi amaçlam??t?r.

Kaynak verilerde spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, uyarlama çal??mas? kapsam?nda yap? geçerli?i (faktör analizi yoluyla) ve muhtemelen ölçüt ba??nt?l? geçerlik (benzer kayg? ölçekleri ile korelasyon) yöntemlerinin kullan?ld??? varsay?lmaktad?r. Detayl? geçerlik sonuçlar?, ilgili akademik makalede (Konservatoryum - Conservatorium, Cilt 7, Say? 1) mevcuttur.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** analizi, ölçek maddelerinin iç tutarl?l???n? ve zaman içindeki kararl?l???n? incelemeyi hedeflemi?tir. Yüksek güvenirli?e sahip bir ölçek, ayn? bireyden farkl? zamanlarda veya farkl? maddelerle tutarl? sonuçlar almay? sa?lar.

Uyarlama çal??mas?nda, muhtemelen Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? gibi yayg?n güvenirlik yöntemleri kullan?lm??t?r. Güvenirlik de?erleri, ölçe?in performans kayg?s? düzeylerini tutarl? bir biçimde ölçme yetene?ine sahip oldu?unu göstermek için kritik öneme sahiptir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?n?n bir parças? olarak, Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i'nin faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde do?rulanmas? için faktör analizi uygulanm??t?r. Bu analiz, ölçe?in performans kayg?s?n?n teorik olarak öngörülen alt boyutlar?n? (örne?in, somatik kayg?, bili?sel kayg?) ne kadar iyi temsil etti?ini gösterir.

Yap?lan analizler, ölçek maddelerinin orijinal yap?yla tutarl? bir ?ekilde belirli faktörler alt?nda topland???n? do?rulamak için hem Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) içermi? olabilir. Bu, ölçe?in yap? geçerli?inin önemli bir kan?t?d?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i

Format: Kaynak verilerde derecelendirme bilgisi mevcut de?ildir, ancak tipik olarak Likert tipi bir derecelendirme format? (örne?in, 4'lü veya 5'li) kullan?ld??? varsay?lmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Performans Sanatlar? Ö?rencileri

Ya? Grubu: Lisans Ö?rencileri (Genellikle 18-25 ya? aral???)

Popülasyon Detaylar?: Konservatuvar veya Güzel Sanatlar Fakülteleri bünyesindeki **bale** ve dans ana sanat dallar?nda ö?renim gören lisans ö?rencileri.

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-report) ölçe?i. Ö?renciler, bale performanslar? veya s?navlar? ba?lam?nda kendi kayg? düzeylerini de?erlendirirler.

Anahtar Kelimeler

Performans Kayg?s?, Bale E?itimi, Psikometri, Ölçek Geli?tirme, Konservatuvar Ö?rencisi, Sanatsal Performans.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Kaynak veride mevcut de?ildir.

Kurum E-posta Adresleri: sertelin@istanbul.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Yaz??ma Adresi: Çare Sertelin Mercan, ?stanbul Üniversitesi Devlet Konservatuvar? (Yazar?n kurumu temel al?nm??t?r).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, 2020 y?l?nda yay?mlanan bir geçerlik ve güvenirlik çal??mas? ile tan?t?lm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için izin ve telif hakk? ko?ullar?, sorumlu yazar Çare Sertelin Mercan ile ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir. Ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda kullan?m ?artlar? için makalenin yay?nland??? dergi politikalar? da önemlidir.

Kaynaklar

Çarkc?, J. & Sertelin-Mercan, C. (2020). 'Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i' **geçerlik** **güvenirlik** çal??mas?. *Konservatoryum - Conservatorium, 7*(1), 57-78. https://doi.org/10.26650/CONS2020-0020

Makalenin Dergipark üzerindeki ba?lant?s?: https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1190683

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: carkci-bale-lisans-ogrencileri-performans-kaygisi-olcegi-toad.pdf

Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i' Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, orijinal kaynak içeri?inde do?rudan sa?lanmam??t?r. Maddeler, yukar?da belirtilen Çarkc? ve Sertelin-Mercan (2020) makalesinde detayl? olarak bulunmaktad?r ve bu makale üzerinden temin edilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM