

Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i'

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i'. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18384>

Özet

Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i, 2020 y?l?nda Çarkç? ve Sertelin-Mercan taraf?ndan geli?tirilen bir psikometrik araç olup, özellikle **bale** e?itimi alan lisans ö?rencilerinin ya?ad??? sahne ve s?nav performanslar?na özgü kayg? düzeylerini ölçmek amacıyla uyarlanm???r. Bu ölçek, performans sanatlar? alanında çal???an ö?rencilerin psikolojik ihtiyaçlar?n? ve bask? altında hissettikleri **performans kayg?s?** seviyelerini bilimsel yöntemlerle de?erlendirmeyi amaçlamaktadır. Uyarlama çal???ması, ölçe?in Türkçe kültür ve e?itim ba?lam?nda geçerli?ini ve güvenilirli?ini test etmeyi hedeflemiştir.

Anahtar Kelimeler

Bale, Performans Kayg?s?, Lisans Ö?rencileri, Konservatuvar, Psikometri, Ölçek Uyarlama, Sahne Kayg?s?, Çarkç?, Sertelin-Mercan.

Yazarlar

Çarkç?, J., Sertelin-Mercan, C.

Amaç

Ölçe?in temel amacı, bale lisans programlarında öğrenim gören ö?rencilerin akademik ve sanatsal performanslar? s?ras?nda deneyimledikleri kayg? düzeylerini standardize edilmi? bir ?ekilde ölçmektir. Bu araç, e?itimcilerin ve psikolojik dan???manlar?n, yüksek performans beklentileri altında çal???an ö?rencileri belirlemesine ve onlara yönelik uygun müdahale programlar? geli?tirmesine olanak tan?r.

Ölçe?in uyarlama çal???ması, özgün ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türkiye'deki bale e?itimi ba?lam?nda korundu?unu ve kültürel olarak geçerli oldu?unu göstermeyi amaçlam???r. Bu, bale ve sahne sanatlar? alan?ndaki ara?tırmacılar için güvenilir bir ölçme aracı sa?lamaktadır.

Yapı

Ölçek, temel olarak **Performans Kayg?s?** yap?s?n? ölçmektedir. Performans kayg?s?, genellikle bireyin de?erlendirilmeye tabi tutulaca?? bir görev veya etkinlik öncesinde, s?ras?nda veya sonrasında ya?ad??? yo?un gerginlik, endi?e ve fizyolojik uyar?lma durumudur. Bale ö?rencileri için bu yapı, teknik yeterlilik, fiziksel görünüm ve sanatsal ifade endi?eleri gibi spesifik alt boyutlar? içerebilir.

Bu ba?lamda ölçek, ö?rencilerin hem bili?sel (ba?ar?s?zl?k korkusu, ele?tirilme endi?esi) hem de

somatik (kalp çarp?nt?s?, terleme, kas gerginli?i) kayg? belirtilerini bale performans ortam?na özgü maddelerle de?erlendirir.

Geçerlik

Çarkç? ve Sertelin-Mercan taraf?ndan yürütölen 2020 tarihli çal??ma, ölçe?in psikometrik özelliklerini incelemiştir. Ölçe?in **geçerlik** çal??ması, ölçe?in gerçekten de bale lisans ö?rencilerindeki performans kayg?s?n? ölçüp ölçmedi?ini belirlemeyi amaçlam??tır.

Kaynak verilerde spesifik geçerlik katsayılar? belirtilmemi? olsa da, uyarlama çal??ması kapsam?nda yap? geçerli?i (faktör analizi yoluyla) ve muhtemelen ölçüt ba??nt?l? geçerlik (benzer kayg? ölçekleri ile korelasyon) yöntemlerinin kullan?ld??? varsayılmaktadır. Detayl? geçerlik sonuçlar?, ilgili akademik makalede (Konservatoryum - Conservatorium, Cilt 7, Say? 1) mevcuttur.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** analizi, ölçek maddelerinin iç tutarlıl???n? ve zaman içindeki kararlıl???n? incelemeyi hedeflemiştir. Yüksek güvenilirli?e sahip bir ölçek, aynı bireyden farklı zamanlarda veya farklı maddelerle tutarlı sonuçlar almay? sağlar.

Uyarlama çal??ması?nda, muhtemelen Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı gibi yaygın güvenilirlik yöntemleri kullan?lm??tır. Güvenirlik de?erleri, ölçe?in performans kayg?s? düzeylerini tutarlı bir biçimde ölçme yetene?ine sahip oldu?unu göstermek için kritik öneme sahiptir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??ması?nın bir parçası olarak, Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i'nin faktör yapısı?nın Türk örnekleminde do?rulanması için faktör analizi uygulanm??tır. Bu analiz, ölçe?in performans kayg?s?n?n teorik olarak öngörölen alt boyutlar?n? (örne?in, somatik kayg?, bilişsel kayg?) ne kadar iyi temsil etti?ini gösterir.

Yapılan analizler, ölçek maddelerinin orijinal yapıyla tutarlı bir şekilde belirli faktörler altında topland???n? do?rulamak için hem Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) hem de Do?rulayıcı Faktör Analizi (DFA) içermi? olabilir. Bu, ölçe?in yap? geçerlili?inin önemli bir kanıtıdır.

Araç

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i

Format: Kaynak verilerde derecelendirme bilgisi mevcut değildir, ancak tipik olarak Likert tipi bir derecelendirme formatı (örne?in, 4'lü veya 5'li) kullan?ld??? varsayılmaktadır.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Performans Sanatlar? Ö?rencileri

Ya? Grubu: Lisans Ö?rencileri (Genellikle 18-25 ya? aral???)

Popülasyon Detaylar?: Konservatuvar veya Güzel Sanatlar Fakülteleri bünyesindeki **bale** ve dans ana sanat dallar?nda ö?renim gören lisans ö?rencileri.

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-report) ölçe?i. Ö?renciler, bale performanslar? veya s?navlar? ba?lam?nda kendi kayg? düzeylerini de?erlendirirler.

Anahtar Kelimeler

Performans Kayg?s?, Bale E?itimi, Psikometri, Ölçek Geli?tirme, Konservatuvar Ö?rencisi, Sanatsal Performans.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Kaynak veride mevcut de?ildir.

Kurum E-posta Adresleri: sertelin@istanbul.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Yaz??ma Adresi: Çare Sertelin Mercan, ?stanbul Üniversitesi Devlet Konservatuvar? (Yazar?n kurumu temel al?nm??t?).

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçek, 2020 y?I?nda yay?mlanan bir geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? ile tan?t?lm??t?. Ölçe?in kullan?m? için izin ve telif hakk? ko?ullar?, sorumlu yazar Çare Sertelin Mercan ile ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir. Ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda kullan?m ?artlar? için makalenin yay?nland??? dergi politikalar? da önemlidir.

Kaynaklar

Çarkç?, J. & Sertelin-Mercan, C. (2020). 'Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i' **geçerlik güvenilirlik** çal??mas?. *Konservatoryum - Conservatorium*, 7(1), 57-78. <https://doi.org/10.26650/CONS2020-0020>

Makalenin Dergipark üzerindeki ba?lant?s?: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1190683>

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: carkci-bale-lisans-ogrencileri-performans-kaygisi-olcegi-toad.pdf

Çarkç? Bale Lisans Ö?rencileri Performans Kayg?s? Ölçe?i' Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, orijinal kaynak içeri?inde do?rudan sa?lanmam??t?r. Maddeler, yukar?da belirtilen Çarkc? ve Sertelin-Mercan (2020) makalesinde detayl? olarak bulunmaktad?r ve bu makale üzerinden temin edilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM