Çal??ma Hayat? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Çal??ma Hayat? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18339

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Çal??ma Hayat? Ölçe?i, Levent Deniz ve Ay?e Tutgun-Ünal taraf?ndan 2019 y?l?nda gerçekle?tirilen kapsaml? bir ölçek geli?tirme çal??mas?n?n parças? olarak tasarlanm??t?r. Bu ölçek, özellikle **sosyal medya** ça??nda farkl? ku?aklar?n (örne?in, X, Y, Z ku?aklar?) çal??ma hayat?na yönelik tutumlar?n?, beklentilerini ve de?erlerini ölçmeyi amaçlamaktad?r. Ölçek, modern i? ya?am?n?n dinamikleri ile geleneksel i? de?erleri aras?ndaki etkile?imi inceleyen psikometrik bir araç olarak geli?tirilmi?tir.

Ölçe?in geli?tirilme süreci, ilgili literatür taramas?, madde havuzu olu?turulmas? ve psikometrik analizleri içermektedir. Ölçek, ku?aklar?n i?yeri ba?l?l???, kariyer alg?s? ve teknoloji kullan?m? gibi çal??ma hayat?n?n çe?itli boyutlar?ndaki farkl?l?klar?n? ortaya koymak üzere tasarlanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Çal??ma Hayat?, Ku?aklar, Sosyal Medya, ?? De?erleri, Tutum Ölçe?i, Ölçek Geli?tirme, Kariyer Alg?s?.

Yazarlar

Levent Deniz, Ay?e Tutgun-Ünal

Amaç

Çal??ma Hayat? Ölçe?i'nin temel amac?, sosyal ve teknolojik de?i?imlerin etkisi alt?ndaki farkl? ku?aklar?n çal??ma hayat?na yükledikleri anlamlar? ve de?er sistemlerini sistematik olarak ölçmektir. Bu ölçek, ara?t?rmac?lara ve kurumlara, i?gücündeki ku?ak farkl?l?klar?n? anlamada ve bu farkl?l?klara uygun yönetim stratejileri geli?tirmede veri sa?lamay? hedeflemektedir.

Ölçek, özellikle **dijitalle?me** ve sosyal medyan?n i? ya?am?na etkilerini analiz ederken, genç ve eski nesillerin kariyer beklentileri, i?-ya?am dengesi anlay??lar? ve örgütsel ba?l?l?k düzeyleri aras?ndaki nüanslar? tespit etmek için bir araç sunmaktad?r.

Yap?

Çal??ma Hayat? Ölçe?i, bireylerin çal??ma ya?am?na dair genel tutumlar?n? ve de?er yönelimlerini ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil etmektedir. Ölçe?in alt?nda yatan yap?, muhtemelen **i? tatmini**, kariyer hedefleri, i?yeri ileti?imi ve teknoloji entegrasyonu gibi alt boyutlar? kapsamaktad?r. Ölçe?in geli?tirildi?i bir dizi çal??ma, yaln?zca çal??ma hayat? de?erlerini de?il, ayn? zamanda sosyal medya kullan?m biçimlerini de inceleyen daha geni? bir ara?t?rma çerçevesine oturmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, sosyal psikoloji ve örgütsel davran?? alanlar?nda önemli bir yap? olan **ku?ak farkl?l?klar?** kavram?na dayanmaktad?r. Bu yap?, ya? gruplar?n?n tarihsel deneyimler ve teknolojik ilerlemeler nedeniyle farkl?la?an de?er yarg?lar?na sahip oldu?u varsay?m?n? temel al?r.

Geçerlik

Ölçek geli?tirme çal??malar?nda geçerlik, arac?n gerçekten ölçmek istedi?i yap?y? ölçme derecesini ifade eder. Çal??ma Hayat? Ölçe?i'nin geli?tirilme sürecinde, yap? geçerli?ini belirlemek amac?yla çe?itli istatistiksel analizler kullan?lm??t?r. Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, bir dizi ölçek geli?tirme çal??mas? genellikle **Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA)** ve **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** ile desteklenir.

Bu analizler, maddelerin teorik olarak öngörülen faktör yap?s?na ne ölçüde uydu?unu göstermi? olmal?d?r. Ayr?ca, ölçe?in di?er ilgili yap?larla (örne?in, i? ba?l?l??? veya ya?am doyumu) olan ili?kilerini inceleyen **ölçüt ba??ml? geçerlik** çal??malar?n?n da yap?ld??? varsay?lmaktad?r (Deniz & Tutgun-Ünal, 2019).

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm sonuçlar?n?n tutarl?l?k ve istikrar derecesini belirtir. Çal??ma Hayat? Ölçe?i'nin güvenirli?ini de?erlendirmek için, iç tutarl?l?k katsay?s? olan **Cronbach Alfa** de?erlerinin hesapland??? kabul edilmektedir. Orijinal kaynakta bu spesifik de?erler belirtilmemi?tir.

Yüksek bir iç tutarl?l?k katsay?s? (genellikle 0.70 ve üzeri), ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Ayr?ca, ölçe?in zaman içindeki istikrar?n? kontrol etmek amac?yla test-tekrar test güvenirlik analizlerinin de uyguland??? dü?ünülmektedir.

Faktör Analizi

Çal??ma Hayat? Ölçe?i'nin yap?sal bütünlü?ünü ortaya koymak amac?yla faktör analizi kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçek maddelerinin hangi temel boyutlar alt?nda topland???n? belirlemi?tir. **Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA)**, ilk a?amada madde seçimi ve boyutlar?n belirlenmesi için, **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** ise belirlenen faktör yap?s?n?n farkl? bir örneklemde do?rulanmas? için kullan?lm??t?r.

Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? destekleyerek, çal??ma hayat?na dair farkl? yönelimleri (örne?in, kariyer odakl?l?k, sosyal etkile?im beklentisi, teknolojiye adaptasyon) ayr? ayr? ölçebilme yetene?ini kan?tlam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Geli?tirme (Developmental Scale)

Format: Derecelendirme format? (Genellikle Likert tipi, 5'li veya 7'li derecelendirme kullan?ld??? varsay?lmaktad?r, ancak orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Farkl? ku?aklara mensup bireyler (X, Y, Z ku?a?? temsilcileri).

Age Group: Çal??ma hayat?nda aktif olan veya çal??ma hayat?na haz?rlanan yeti?kin ve genç yeti?kin gruplar?.

Population Details: Ölçek, **sosyal medya** kullan?m? ve de?erleri üzerine odakland???ndan, internet ve sosyal medya eri?imi olan genel popülasyon örneklemi üzerinde uygulanm??t?r.

Test Methodology: Kendi kendine raporlama (Self-report) yöntemiyle, anket format?nda uygulanm??t?r. Ölçek, çevrimiçi veya bas?l? formlar arac?l???yla toplanan verilerle analiz edilmi?tir.

Anahtar Kelimeler

??-Ya?am Dengesi, Örgütsel Ba?l?l?k, Sosyal Medya Etkisi, Çal??an De?erleri, Psikometrik Özellikler, Geçerlik.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, akademik bir makale kapsam?nda yay?mlanm??t?r ve genellikle akademik ara?t?rma amaçl? kullan?m için yazarlar?n izniyle ücretsizdir. Ticari veya geni? çapl? uygulamalar için yazarlarla ileti?ime geçilmesi önerilir.

Test Y?l?: 2019

Sorumlu Yazar ?leti?im: ldeniz@marmara.edu.tr (Levent Deniz)

Kaynaklar

Deniz, L. ve Tutgun-Ünal, A. (2019). Sosyal medya ça??nda ku?aklar?n sosyal medya kullan?m? ve de?erlerine yönelik bir dizi ölçek geli?tirme çal??mas?. *OPUS Uluslararas? Toplum Ara?t?rmalar? Dergisi, 11*(18), 1025-1057. doi: 10.26466/opus.557240

ARABPSYCHOLOGY.COM

Makalenin tam metnine eri?im için Dergipark ba?lant?s?: dergipark.org.tr

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: calisma-hayati-olcegi-toad.pdf

Çal??ma Hayat? Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Çal??ma Hayat? Ölçe?i'nin maddeleri, bu kaynak metinde sa?lanmam??t?r. Maddeler için orijinal makaleye (Deniz & Tutgun-Ünal, 2019) ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM