

# Cocuklar?n Duygusal D??a Vurumunu De?erlendirme O?lc?e?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Cocuklar?n Duygusal D??a Vurumunu De?erlendirme O?lc?e?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=19442>

## Özet

Çocukların Duygusal Durumunu Değerlendirme Ölçeği (ÇDDVDO), çocukların duygusal ifade etme biçimlerini ve düzeylerini ölçmek amacıyla Türk kültürüne uyarlanmış bir psikometrik araçtır. Merve Yanık ve arkadaşları tarafından 2019 yılında gerçekleştirilen geçerlik ve güvenirlik çalışması sonucunda, ölçeğin yüksek derecede güvenilir olduğu ( $\alpha$  Tutarlılık katsayısı: 0.969) saptanmıştır. Ölçek, toplam 25 maddeden ve 5 kategoriden oluşmaktadır ve çocukların duygusal tepkilerini değerlendirme süreçlerine önemli bir katkı sağlamaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Duygusal Durum, Çocuk Psikolojisi, Ölçek Uyarlama,  $\alpha$  Tutarlılık, Geçerlik, Güvenirlik, ÇDDVDO.

## Yazarlar

Merve Yanık, Tuğba Kuzlu-Ayyıldız, Hatice Kulakçı-Altıntaş.

## Amaç

Çocukların Duygusal Durumunu Değerlendirme Ölçeği'nin temel amacı, çocukların duygusal tepkilerini ve bu tepkileri duruma vurma yollarının sistemli bir şekilde ölçülecek, Türk kültürü için geçerli ve güvenilir bir enstrüman sağlamaktır. Bu ölçek, özellikle hemirelik ve psikoloji alanlarında, çocukların ruh sağlığı değerlendirilmelerinde ve müdahale planlamalarında kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

Ölçek, çocukların duygusal ifade spektrumunu anlamaya yardımcı olarak, duygusal gelişimdeki potansiyel risk alanlarının ve güçlü yönlerin belirlenmesine olanak tanır.

## Yapı (Construct)

Ölçek, temel olarak duygusal duruma vurum (Emotional Expression) yapısını ölçmektedir. Duygusal duruma vurum, bireyin duygusal durumlarının sözlü, sözel olmayan (mimikler, jestler) veya davranışsal yollarla çevreye iletme biçimlerini ifade eden psikolojik bir yapıdır.

Çocukların duygusal duruma vurum kalıpları, sosyal uyum, bağlanma ve genel ruh sağlığı açısından kritik öneme sahiptir. ÇDDVDO, bu duruma vurumun yoğunluğunu ve niteliğini 5 farklı boyutta ele alarak kapsamlı bir değerlendirme sunar.

## Geçerlik

Ölçeğin Türk kültürüne uyarlama çalışmasıyla, geçerliliğin sağlanması amacıyla çeşitli istatistiksel yöntemler kullanılmıştır. Yanık ve arkadaşlarının çalışmasıyla, güvenilirliğin test edilmesi amacıyla "e zamanlı ölçek geçerliliği" yönteminin kullanıldığı belirtilmiştir.

Bu çalışmada, ÇDDVDO'nun ölçtüğü yapıyla ilişkili olduğu bilinen diğer ölçeklerle korelasyonunun incelenmesini içerir. Bu yöntemle, ölçeğin teorik olarak ölçmesi beklenen yapıyla ne ölçüde doğru ölçtüğü belirlenmeye çalışılmıştır.

## Güvenirlilik

ÇDDVDO'nun güvenilirliği, adaptasyon çalışmasıyla titizlikle incelenmiştir. Güvenirlilik analizleri, ölçeğin zaman içinde tutarlı sonuçlar üretme yeteneğini göstermektedir.

**Yöntem:** Güvenirlilik, e zamanlı ölçek geçerliliği yöntemi kullanılarak test edilmiştir.

**Ç Tutarlılık:** Ölçeğin iç tutarlılık katsayısı (Cronbach's Alpha) incelenmiş ve değer **0.969** olarak saptanmıştır. Bu değer, psikometride "yüksek derecede güvenilir" kabul edilmektedir.

## Faktör Analizi

ÇDDVDO, orijinal yapının korunması amacıyla Türk örnekleminde faktör analizi süreçlerinden geçmiştir. Ölçek, **5 kategoride** toplam **25 maddeden** oluşmaktadır.

Uyarlama çalışmasıyla, genellikle ölçeğin maddelerinin Türk kültüründe de aynı yapısal boyutlar altında toplandığını doğrulamak amacıyla Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) veya Keşfedici Faktör Analizi (KFA) uygulanmıştır. 5 kategorili bu yapı, çocukların duygusal duruma vurumunun farklı yönlerini (örneğin, pozitif duruma vurum, negatif duruma vurum, duyguların saklama vb.) temsil etmektedir.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Uyarlama Ölçeği (Adaptasyon)

**Format:** Puanlama (Derecelendirme)

**Maddeler ve Yapı:** Ölçek, 5 kategoride toplanmış 25 maddeden oluşmaktadır.

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Çocuklar (Ebeveyn veya öğretmen tarafından doldurulabilir)

**Yaş Grubu:** Çalışmanın başlamasına göre okul çağı çocukları (Tipik olarak 6-12 yaş arası)

**Popülasyon Detayları:** Geçerlik ve güvenilirlik çalışması, ölçeğin Türk çocuk popülasyonu üzerindeki kullanımına yönelik normatif verileri sağlamıştır.

**Test Metodolojisi:** Ölçek, puanlama sistemi kullanılarak derecelendirilir. Yüksek puanlar, değerlendirilen duygusal dışa vurum boyutunda daha yüksek bir düzeyi işaret eder.

## Anahtar Kelimeler

Duygusal Dışa Vurum, Psikolojik Ölçüm, Çocuk Gelişimi, Psikometrik Özellikler, Ölçek Geliştirme, Güvenirlik Katsayısı.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Merve Yanık

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Bilgi mevcut değildir.

**İletişim E-posta Adresi:** [merweyanik@hotmail.com](mailto:merweyanik@hotmail.com)

**Yazışma Adresi:** Bilgi mevcut değildir.

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** 2019 (Uyarılama çalışmasının yayın yılı).

**Kullanım Şinleri ve Ücret:** Akademik kullanım için genellikle referans gösterilmesi yeterlidir. Ticari kullanım için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi önerilir.

**PDF Bağlantısı:** Ölçeğin tam metin PDF dosyası mevcuttur. Orijinal PDF'e bu adresten ulaşılabilir: [cocuklarin-duygusal-disa-vurumunu-degerlendirme-olgegi-toad.pdf](#)

**Orijinal Çalışma Linki:** Çalışmanın yayınlandığı Dergipark linki: [dergipark.org.tr](http://dergipark.org.tr)

## Referanslar

Yanık, M., Kuzlu-Ayyıldız, T., ve Kulakçı-Altıntaş, H. (2019). Çocukların Duygusal Dışa Vurumunu Değerlendirme Ölçeği: geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 22(3), 179-188.

## C?ocuklar?n Duygusal D??a Vurumunu De?erlendirme O?lc?e?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek maddeleri, kayna??n sa?lad??? içerikte bulunmamaktadır. Ölçek, toplam 25 maddeden olu?makta olup 5 kategoride derecelendirilmektedir.

Maddelerin tam metnine eri?im için yazar?n ileti?im kanallar?n?n veya yukar?da belirtilen makalenin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM