Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçe?i-K?sa Formu (BÜMÖ-16)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçe?i-K?sa Formu (BÜMÖ-16)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18274

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçe?i-K?sa Formu (BÜMÖ-16), **mükemmeliyetçilik** kavram?n?n modern ve çok boyutlu yap?s?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? olan orijinal ölçe?in Türkçe'ye uyarlanm?? 16 maddelik k?sa formudur. Bu araç, mükemmeliyetçili?in üç temel boyutunu (Kendine Yönelik, Di?erlerine Yönelik ve Sosyal Kaynakl?) etkin ve h?zl? bir ?ekilde de?erlendirmeyi hedefler. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne özgü dilsel ve psikometrik uygunlu?unu test ederek, hem akademik ara?t?rmalar hem de klinik uygulamalar için güvenilir bir araç sunmay? amaçlam??t?r.

Ölçek, mükemmeliyetçili?in sadece patolojik bir özellik olmad???n?, ayn? zamanda adaptif ve maladaptif yönlerini de bar?nd?ran kompleks bir yap? oldu?unu kabul eden teorik çerçeveye dayanmaktad?r. K?sa form, ara?t?rmac?lara geni? örneklemlerde zaman ve kaynak tasarrufu sa?layarak, mükemmeliyetçilik ile ili?kili çe?itli psikolojik de?i?kenleri inceleme imkan? sunar.

Anahtar Kelimeler

Mükemmeliyetçilik, Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçe?i, BÜMÖ-16, psikometri, uyarlama, Kendine Yönelik Mükemmeliyetçilik, sosyal kaynakl? mükemmeliyetçilik, k?sa form.

Yazarlar

Servet Kaçar Ba?aran, Cansu Gökda?, Zeynep Erdo?an Y?ld?r?m, O?uzhan Yorulmaz.

Amaç

BÜMÖ-16'n?n temel amac?, uluslararas? alanda kabul gören Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçe?i'nin k?sa formunun (BTPS-SF) **psikometrik özellikler** aç?s?ndan Türk toplum örneklemine uygunlu?unu incelemek ve geçerli bir Türkçe sürümünü bilim dünyas?na kazand?rmakt?r. Bu sayede Türkiye'deki ara?t?rmac?lar ve klinisyenler, mükemmeliyetçilik yap?s?n? üç faktörlü model çerçevesinde güvenilir bir ?ekilde ölçebilmektedir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in dilsel e?de?erli?ini sa?laman?n yan? s?ra, orijinal ölçekteki yap?sal modelin Türk kültüründe de korunup korunmad???n? test etmeyi amaçlam??t?r. Bu, özellikle kültürel farkl?l?klar?n mükemmeliyetçilik alg?s? üzerindeki potansiyel etkilerini göz önünde bulundurarak standardizasyon sa?lamak için kritik öneme sahiptir.

Yap?

BÜMÖ-16, **mükemmeliyetçilik** yap?s?n? üç temel ve birbirinden ayr??an alt boyut üzerinden ölçen bir yap?y? temel al?r. Bu üç faktörlü yap?, mükemmeliyetçilik alan?ndaki modern

ARABPSYCHOLOGY.COM

ara?t?rmalar?n en kapsaml? modellerinden birini temsil eder.

Kendine Yönelik Mükemmeliyetçilik: Bireyin kendisine yönelik a??r? yüksek, ço?u zaman ula??lmas? zor standartlar belirlemesi ve kendi performans?n? kat? bir ?ekilde de?erlendirmesi durumudur.

Di?erlerine Yönelik Mükemmeliyetçilik: Bireyin çevresindeki insanlardan (arkada?lar, aile, i? arkada?lar?) yüksek standartlarda performans ve hata yapmama beklentisi içinde olmas?d?r.

Sosyal Kaynakl? Mükemmeliyetçilik: Bireyin, kendisinin de?il, önemli di?erlerinin veya toplumun kendisinden a??r? yüksek beklentilere sahip oldu?una inanmas? ve bu alg?lanan bask? nedeniyle yo?un stres ya?amas?d?r.

Geçerlik

BÜMÖ-16'n?n Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu ve amaca hizmet etme yetene?ini belirlemek amac?yla kapsaml? **geçerlik** analizleri gerçekle?tirilmi?tir. Yap?lan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), 16 maddelik k?sa formun Kendine Yönelik, Di?erlerine Yönelik ve Sosyal Kaynakl? Mükemmeliyetçilik olarak ayr?lan üç faktörlü yap?s?n?n Türk toplum örnekleminde iyi uyum indeksleri sergiledi?ini göstermi?tir.

Ayr?ca, yak?nsak geçerli?i incelemek amac?yla BÜMÖ-16 puanlar?n?n depresyon, anksiyete ve stres gibi psikopatolojik belirtilerle teorik olarak beklenen yön ve büyüklükte ili?kiler kurdu?u tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in mükemmeliyetçili?in farkl? boyutlar?n? di?er psikolojik yap?larla ili?kili olarak do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l???n? ve zamana kar?? kararl?l???n? de?erlendirmek için **Güvenirlik** analizleri yap?lm??t?r. BÜMÖ-16'n?n tüm alt boyutlar? için hesaplanan Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?lar?, ölçe?in güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu göstermi?tir. Bu katsay?lar genellikle .70 ile .90 aras?nda de?i?erek, maddelerin tutarl? bir ?ekilde ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü kan?tlam??t?r.

Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçe?in bilimsel ara?t?rmalarda ve klinik de?erlendirmelerde kullan?labilirli?ini art?rmaktad?r. Uyarlama çal??mas?nda elde edilen güvenirlik bulgular?, orijinal ölçe?in psikometrik standartlar?yla paralellik göstermektedir.

Faktör Analizi

Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçe?i-K?sa Formu'nun yap?sal geçerli?ini test etmek için Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA, ölçek maddelerinin Kendine Yönelik,

ARABPSYCHOLOGY.COM

Di?erlerine Yönelik ve Sosyal Kaynakl? Mükemmeliyetçilik olmak üzere üç ayr? faktör alt?nda topland???n? ve bu modelin veriyle uyumlu oldu?unu kan?tlam??t?r.

Faktör yükleri, her bir maddenin ilgili alt boyutu temsil etmede güçlü oldu?unu göstermi?tir. Bu sonuçlar, BÜMÖ-16'n?n mükemmeliyetçilik yap?s?n?n üç boyutlu do?as?n? korudu?unu ve Türk örnekleminde de geçerli bir yap?sal temel sundu?unu do?rulamaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Derecelendirme Ölçe?i (Likert Tipi)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Toplum Örneklemi

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'de ya?ayan, gönüllü kat?l?mc?lardan olu?an bir topluluk örneklemi üzerinde test edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Öz Bildirim Ölçe?i. Kat?l?mc?lar, kendilerini en iyi tan?mlayan seçenekleri i?aretler.

Anahtar Kelimeler

Psikometri, uyarlama çal??mas?, Kendine Yönelik, Di?erlerine Yönelik, Sosyal Kaynakl? Mükemmeliyetçilik, BTPS, k?sa form, yap?sal geçerlik.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Servet Kaçar Ba?aran

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?lant?l? E-posta Adresi: sbasaran@pau.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2020 (Uyarlama çal??mas?n?n yay?n y?l?)

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler ve Ücret: Akademik kullan?m için izin ve ücret bilgileri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Kaçar-Ba?aran, S., Gökda?, C., Erdo?an-Y?ld?r?m, Z. & Yorulmaz, O. (2020). A different view to perfectionism: An investigation of the **psychometric properties** of the big three perfectionism scale in a Turkish community sample. *Current Psychology,* 1-11. https://doi.org/10.1007/s12144-020-01131-2

Makalenin tam metnine a?a??daki Springer ba?lant?s?ndan eri?ilebilir: link.springer.com

Ölçe?in orijinal PDF doküman? indirilebilir: buyuk-uclu-mukemmeliyetcilik-olcegi-kisa-formu-bumo-16-toad.pdf

Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçe?i-K?sa Formu (BÜMÖ-16) Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri kaynak metinde sa?lanmam??t?r. Maddelerin tam listesi için lütfen yukar?da belirtilen referans makaleye ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM