

Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçeği-Kısa Formu (BÜMÖ-16)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçeği-Kısa Formu (BÜMÖ-16)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18274>

Özet

Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçeği-K?sa Formu (BÜMÖ-16), **mükemmeliyetçilik** kavramının modern ve çok boyutlu yapısını ölçmek amacıyla geliştirilmiş olan orijinal ölçeğin Türkçe'ye uyarlanması 16 maddelik kısa formudur. Bu araç, mükemmeliyetçiliğin üç temel boyutunu (Kendine Yönelik, Diğerlerine Yönelik ve Sosyal Kaynaklı) etkin ve hızlı bir şekilde değerlendirmeyi hedefler. Uyarlama çalışması, ölçeğin Türk kültürüne özgü dilsel ve psikometrik uygunluğunu test ederek, hem akademik araştırmalar hem de klinik uygulamalar için güvenilir bir araç sunmayı amaçlamıştır.

Ölçek, mükemmeliyetçiliğin sadece patolojik bir özellik olmadığını, aynı zamanda adaptif ve maladaptif yönlerini de barındıran kompleks bir yapı olduğunu kabul eden teorik çerçeveye dayanmaktadır. Kısa form, araştırmacılara geniş örneklemelerde zaman ve kaynak tasarrufu sağlayarak, mükemmeliyetçilik ile ilişkili çeşitli psikolojik değişkenleri inceleme imkanı sunar.

Anahtar Kelimeler

Mükemmeliyetçilik, Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçeği, BÜMÖ-16, psikometri, uyarlama, Kendine Yönelik Mükemmeliyetçilik, sosyal kaynaklı mükemmeliyetçilik, kısa form.

Yazarlar

Servet Kaçar Ba?aran, Cansu Gökda?, Zeynep Erdo?an Yıldırım, O?uzhan Yorulmaz.

Amaç

BÜMÖ-16'nin temel amacı, uluslararası alanda kabul gören Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçeği'nin kısa formunun (BTPS-SF) **psikometrik özellikler** açısından Türk toplum örneğine uygunluğunu incelemek ve geçerli bir Türkçe sürümünü bilim dünyasına kazandırmaktır. Bu sayede Türkiye'deki araştırmacılar ve klinisyenler, mükemmeliyetçilik yapısını üç faktörlü model çerçevesinde güvenilir bir şekilde ölçebilmektedir.

Uyarlama çalışması, ölçeğin dilsel etkililiğini sağlamanın yanı sıra, orijinal ölçekteki yapısal modelin Türk kültüründe de korunup korunmadığını test etmeyi amaçlamıştır. Bu, özellikle kültürel farklılıkların mükemmeliyetçilik algısı üzerindeki potansiyel etkilerini göz önünde bulundurarak standardizasyon sağlamak için kritik öneme sahiptir.

Yapı

BÜMÖ-16, **mükemmeliyetçilik** yapısını üç temel ve birbirinden ayrılan alt boyut üzerinden ölçen bir yapıyı temel alır. Bu üç faktörlü yapı, mükemmeliyetçilik alanındaki modern

ara?t?rmalar?n en kapsaml? modellerinden birini temsil eder.

Kendine Yönelik Mükemmeliyetçilik: Bireyin kendisine yönelik a??r? yüksek, ço?u zaman ula??lmas? zor standartlar belirlemesi ve kendi performans?n? kat? bir ?ekilde de?erlendirmesi durumudur.

Di?erlerine Yönelik Mükemmeliyetçilik: Bireyin çevresindeki insanlardan (arkada?lar, aile, i? arkada?lar?) yüksek standartlarda performans ve hata yapmama beklentisi içinde olmas?d?r.

Sosyal Kaynakl? Mükemmeliyetçilik: Bireyin, kendisinin de?il, önemli di?erlerinin veya toplumun kendisinden a??r? yüksek beklentilere sahip oldu?una inanmas? ve bu alg?lanan bask? nedeniyle yo?un stres ya?amas?d?r.

Geçerlik

BÜMÖ-16'n?n Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu ve amaca hizmet etme yetene?ini belirlemek amacıyla kapsaml? **geçerlik** analizleri gerçekleştirilmi?tir. Yap?lan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), 16 maddelik k?sa formun Kendine Yönelik, Di?erlerine Yönelik ve Sosyal Kaynakl? Mükemmeliyetçilik olarak ayr?lan üç faktörlü yap?s?n?n Türk toplum örnekleminde iyi uyum indeksleri sergiledi?ini göstermi?tir.

Ayr?ca, yak?nsak geçerli?i incelemek amacıyla BÜMÖ-16 puanlar?n?n depresyon, anksiyete ve stres gibi psikopatolojik belirtilerle teorik olarak beklenen yön ve büyüklükte ili?kiler kurdu?u tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in mükemmeliyetçili?in farklı boyutlar?n? di?er psikolojik yap?larla ili?kili olarak do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlıl??n? ve zamana kar?? kararlıl??n? de?erlendirmek için **Güvenirlik** analizleri yap?lm??t?r. BÜMÖ-16'n?n tüm alt boyutlar? için hesaplanan Cronbach Alfa iç tutarlıl??k katsayılar?, ölçe?in güvenilir bir ölçüm aracı oldu?unu göstermi?tir. Bu katsayılar genellikle .70 ile .90 arasında de?i?erek, maddelerin tutarlı bir ?ekilde aynı psikolojik yap?yı ölçtü?ünü kan?tlam??t?r.

Yüksek iç tutarlıl??k de?erleri, ölçe?in bilimsel ara?t?rmalarda ve klinik de?erlendirmelerde kullanılabilirli?ini art?rmaktadır. Uyarlama çal??mas?nda elde edilen güvenilirlik bulgular?, orijinal ölçe?in psikometrik standartlarla paralellik göstermektedir.

Faktör Analizi

Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçeği-K?sa Formu'nun yap?sal geçerli?ini test etmek için Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA, ölçek maddelerinin Kendine Yönelik,

Diğerlerine Yönelik ve Sosyal Kaynaklı Mükemmeliyetçilik olmak üzere üç ayrı faktör altında toplandı ve bu modelin veriyle uyumlu olduğunu kanıtladı.

Faktör yükleri, her bir maddenin ilgili alt boyutu temsil etmede güçlü olduğunu göstermiştir. Bu sonuçlar, BÜMÖ-16'nın mükemmeliyetçilik yapısının üç boyutlu doğasını koruduğunu ve Türk örneğinde de geçerli bir yapısal temel sunduğunu doğrulamaktadır.

Araç

Test Türü: Uyarılama

Format: Derecelendirme Ölçeği (Likert Tipi)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Toplum Örnelemi

Yaş Grubu: Yetkinler

Popülasyon Detayları: Türkiye'de yaşayan, gönüllü katılımcılardan oluşan bir topluluk örnelemi üzerinde test edilmiştir.

Test Metodolojisi: Öz Bildirim Ölçeği. Katılımcılar, kendilerini en iyi tanımlayan seçenekleri işaretler.

Anahtar Kelimeler

Psikometri, uyarılama çalışması, Kendine Yönelik, Diğerlerine Yönelik, Sosyal Kaynaklı Mükemmeliyetçilik, BTPS, kısa form, yapısal geçerlik.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Servet Kaçar Başaran

Yazar ORCID Tanımlayıcısı: Bilgi mevcut değildir.

Bağlantılı E-posta Adresi: sbasaran@pau.edu.tr

Yayın Adresi: Bilgi mevcut değildir.

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 2020 (Uyarılama çalışmasının yayın yılı)

İzinler ve Ücret: Akademik kullanım için izin ve ücret bilgileri için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Kaçar-Başaran, S., Gökdağ, C., Erdoğan-Yıldırım, Z. & Yorulmaz, O. (2020). A different view to perfectionism: An investigation of the **psychometric properties** of the big three perfectionism scale in a Turkish community sample. *Current Psychology*, 1-11. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-01131-2>

Makalenin tam metnine aşağıdaki Springer bağlantısından erişilebilir: link.springer.com

Ölçeğin orijinal PDF dokümanı indirilebilir: [buyuk-uclu-mukemmeliyetcilik-olcegi-kisa-formu-bumo-16-toad.pdf](#)

Büyük Üçlü Mükemmeliyetçilik Ölçeği-Kısa Formu (BÜMÖ-16) Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçek maddeleri kaynak metinde sağlanmamıştır. Maddelerin tam listesi için lütfen yukarıda belirtilen referans makaleye başvurunuz.