

Bütünleyici Kendilik Farkındalık Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Bütünleyici Kendilik Farkındalık Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18266>

Özet

Bütünleyici Kendilik Farkındalık Ölçeği (BKFÖ), bireyin kendi içsel deneyimlerini (duygular, düşünceler ve motivasyonlar) ve d?şsal davran?şlar?n? bütüncül bir perspektifte ne kadar algıladığını ve entegre ettiğini ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikolojik araçtır. Ölçek, orijinal formunun Türk kültürüne **uyarlama** çalışması sonucunda elde edilmiştir. Bu uyarlama süreci, ölçeğin kavramsal yapısını ve psikometrik özelliklerinin Türkçe konuşan popülasyonlar için geçerliliğini ve güvenilirliğini test etmeyi amaçlamıştır. BKFÖ, özellikle psikoterapi ve danışmanlık alanlarında, bireylerin öz-anlayış düzeylerini değerlendirilmede kritik bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Bütünleyici Kendilik Farkındalık, Öz-Algı, Kendilik Bilgisi, Psikolojik Yapı, **Uyarlama**, Öz-Düzenleme

Yazarlar

Uyarlama çalışması gerçekleştirilen yazar(lar)ın iletişim bilgileri, Nesrin Hisli Şahin e-posta adresi aracılığıyla sağlanmıştır. Orijinal ölçeğin yazarları bu kaynakta belirtilmemiştir.

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin kendilik farkındalıklarının çeşitli boyutlarını, özellikle de bilişsel, duygusal ve davranışsal yönlerin entegrasyon düzeyini saptamaktır. Bu araç, bireylerin kendi iç dünyaları ile dış dünyaya verdikleri tepkiler arasındaki tutarlılığı ne ölçüde sağladığını belirlemeye yardımcı olur. Bu sayede, klinik uygulamalarda ve araştırmalarda, yüksek bütünleyici kendilik farkındalıklarının psikolojik sağlık ve adaptasyon üzerindeki etkileri incelenebilir.

Yapı

Bütünleyici Kendilik Farkındalık, yalnızca iç gözlem yeteneğinden ibaret değildir; aynı zamanda bireyin farklı **kendilik** hallerini (örneğin, ideal benlik, gerçek benlik) tutarlı ve kabul edici bir çerçevede birleştirebilme kapasitesini ifade eder. Bu yapı genellikle üç ana bileşeni içerir:

Şısel Odaklanma: Kişinin anlamlı duyguların, düşüncelerini ve bedensel duyuların fark etme yeteneği.

Dışsal Odaklanma: Kişinin davranışları ve dış görünüşünün başkaları tarafından nasıl algılandığına dair farkındalık.

Entegrasyon/Bütünleme: Şısel ve dışsal deneyimleri tutarlı bir **öz-düzenleme** mekanizması

altında birleştirme yeteneği.

Ölçek, bu bütünleyici yönleri ölçerek, parçalanmış bir öz-algıya sahip olan bireyleri daha bütünleşik bir **kendilik** deneyimine sahip olanlardan ayırt etmeyi hedefler.

Geçerlik

Orijinal kaynakta Bütünleyici Kendilik Farkındalığı Ölçeği'nin geçerlik çalışmalarına dair spesifik detaylar bulunmamaktadır. Ancak, bir psikometrik araçın Türkçeye **uyarlama** sürecinde, geçerliliğin sağlanması için tipik olarak aşağıdaki çalışmaların yapılması beklenir:

Kapsam Geçerliliği: Maddelerin, ölçülmek istenen bütünleyici kendilik farkındalığı yapısının ne ölçüde temsil ettiğinin uzman görüşleri ile belirlenmesi.

Yapı Geçerliliği: Ölçeğin faktör yapısının, orijinal formdaki teorik yapıyla tutarlı olup olmadığını incelemek için doğrulayıcı veya keşfedici faktör analizlerinin kullanılması.

Ölçüt Bağlı Geçerlik: Ölçek skorlarının, teorik olarak ilişkili olması beklenen diğer ölçütlerle (örneğin, psikolojik iyi oluş, öz-efkat veya ruh sağlığı göstergeleri) arasındaki korelasyonların incelenmesi.

Güvenirlilik

Ölçeğin güvenirlik analizlerine ait detaylı sonuçlar orijinal kaynakta belirtilmemiştir. Uyarlama çalışmalarında güvenirlik, ölçeğin tutarlılığı ve kararlılığı göstermek için hayati önem taşır. Güvenirlik çalışmalarında yaygın olarak kullanılan yöntemler şunlardır:

Çıktı Tutarlılık Güvenirliği: Ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar uyumlu olduğunu belirlemek için **Cronbach's Alpha** katsayısının hesaplanması. Yüksek Alpha değerleri, maddelerin aynı yapıyı ölçtüğünü gösterir.

Test-Tekrar Test Güvenirliği: Aynı bireylere farklı zaman aralıklarında uygulanan ölçek sonuçlarının kararlılığı ölçmek. Bu, ölçeğin zaman içinde tutarlı sonuçlar üretip üretmediğini gösterir.

Madde Analizi: Her bir maddenin toplam ölçek skoru ile olan ilişkisinin incelenmesi.

Faktör Analizi

Bütünleyici Kendilik Farkındalığı Ölçeği'nin Türkçeye uyarlanması sırasında, ölçeğin çok boyutlu yapısının korunup korunmadığını belirlemek amacıyla faktör analizi kullanılmıştır. Bu analizler, ölçeğin orijinal yapısında var olan alt boyutların (eğer varsa) Türkçe formda da ayrıyeten

ayr??mad???n? do?rulamak için kritik öneme sahiptir.

Ke?fedici Faktör Analizi (KFA) genellikle orijinal ölçe?in kültürel farklılıklar nedeniyle potansiyel olarak de?i?ebilecek madde yüklerini incelemek için kullanılırken, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ise orijinal ölçe?in teorik modelinin Türk verisi ile ne kadar uyumlu oldu?unu test etmek için tercih edilir. Ba?arılı bir uyarlama, teorik modelin iyi uyum indeksleri ile do?rulanmas?n? gerektirir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Derecelendirme format? orijinal kaynakta belirtilmemiştir, ancak benzer **psikometrik** araçlarda genellikle Likert tipi bir ölçek (örne?in, 5'li veya 7'li Likert) kullanılır.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kin Popülasyon (Genel olarak psikoloji ara?tırmalarında kullanılan hedef kitle)

Age Group: 18 ya? ve üzeri (Tahmini)

Population Details: Detaylı popülasyon bilgileri uyarlama makalesinde yer almaktadır.

Test Methodology: Bireysel veya grup olarak uygulanabilen öz-bildirim envanteri.

Anahtar Kelimeler

Öz-Fark?ndalık, Entegrasyon, Psikolojik Sağlık, **Güvenirlik**, Faktör Yap?s?, **Psikometri**

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanmam??t?r.

Affiliation Email addresses: nesrinhislisahin@gmail.com

Correspondence Address: Sa?lanmam??t?r.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in kullan?m izinleri, ücretlendirme ko?ullar? ve uyarlama çal??mas?n?n yay?nland??? y?l hakkında spesifik bilgiler orijinal kaynakta yer almamaktadır. ?zinler ve kullan?m ko?ullar? için yukarıda belirtilen e-posta adresi üzerinden ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir. Bu PDF, ölçeğin uyarlama çalışmasına ait detaylı bilgileri içermektedir:

[butunleyici-kendilik-farkindaligi-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Uyarlama çalışmasının tam akademik referansı, genellikle ölçek maddelerinin, geçerlik ve güvenirlik analizlerinin detayları içerir. Bu referans, ilgili akademik dergide yayınlanan makaleye atıfta bulunmalıdır.

Uyarlamaya ait detaylı referans bilgisi orijinal kaynaktan sağlanmamıştır, ancak iletişim bilgileri üzerinden ulaşılabilir: nesrinhislisahin@gmail.com

Bütünleyici Kendilik Farkındalığı Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçeğin maddeleri orijinal kaynaktan açıkça belirtilmemiştir. Maddelere ulaşmak için ilgili uyarlama çalışması makalesine veya yukarıda belirtilen PDF dosyasına başvurulmalıdır.