Bütünleyici Kendilik Fark?ndal??? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Bütünleyici Kendilik Fark?ndal??? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18266

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Bütünleyici Kendilik Fark?ndal??? Ölçe?i (BKFÖ), bireyin kendi içsel deneyimlerini (duygular, dü?ünceler ve motivasyonlar) ve d??sal davran??lar?n? bütüncül bir perspektifte ne kadar alg?lad???n? ve entegre etti?ini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikolojik araçt?r. Ölçek, orijinal formunun Türk kültürüne **uyarlama** çal??mas? sonucunda elde edilmi?tir. Bu uyarlama süreci, ölçe?in kavramsal yap?s?n?n ve psikometrik özelliklerinin Türkçe konu?an popülasyonlar için geçerlili?ini ve güvenirli?ini test etmeyi amaçlam??t?r. BKFÖ, özellikle psikoterapi ve dan??manl?k alanlar?nda, bireylerin öz-anlay?? düzeylerini de?erlendirmede kritik bir rol oynamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Bütünleyici Kendilik Fark?ndal???, Öz-Alg?, Kendilik Bilgisi, Psikolojik Yap?, **Uyarlama**, Öz-Düzenleme

Yazarlar

Uyarlama çal??mas?n? gerçekle?tiren yazar(lar)?n ileti?im bilgileri, Nesrin Hisli ?ahin e-posta adresi arac?l???yla sa?lanm??t?r. Orijinal ölçe?in yazarlar? bu kaynakta belirtilmemi?tir.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin kendilik fark?ndal???n?n çe?itli boyutlar?n?, özellikle de bili?sel, duygusal ve davran??sal yönlerin entegrasyon düzeyini saptamakt?r. Bu araç, bireylerin kendi iç dünyalar? ile d?? dünyaya verdikleri tepkiler aras?ndaki tutarl?l??? ne ölçüde sa?lad???n? belirlemeye yard?mc? olur. Bu sayede, klinik uygulamalarda ve ara?t?rmalarda, yüksek bütünleyici kendilik fark?ndal???n?n psikolojik sa?l?k ve adaptasyon üzerindeki etkileri incelenebilir.

Yap?

Bütünleyici Kendilik Fark?ndal???, yaln?zca iç gözlem yetene?inden ibaret de?ildir; ayn? zamanda bireyin farkl? **kendilik** hallerini (örne?in, ideal benlik, gerçek benlik) tutarl? ve kabul edici bir çerçevede birle?tirebilme kapasitesini ifade eder. Bu yap? genellikle üç ana bile?eni içerir:

?çsel Odaklanma: Ki?inin anl?k duygular?n?, dü?üncelerini ve bedensel duyumlar?n? fark etme yetene?i.

D??sal Odaklanma: Ki?inin davran??lar?n?n ve d?? görünü?ünün ba?kalar? taraf?ndan nas?l alg?land???na dair fark?ndal?k.

Entegrasyon/Bütünleme: ?çsel ve d??sal deneyimleri tutarl? bir **öz-düzenleme** mekanizmas?

ARABPSYCHOLOGY.COM

alt?nda birle?tirme yetene?i.

Ölçek, bu bütünleyici yönleri ölçerek, parçalanm?? bir öz-alg?ya sahip olan bireyleri daha bütünle?ik bir **kendilik** deneyimine sahip olanlardan ay?rt etmeyi hedefler.

Geçerlik

Orijinal kaynakta Bütünleyici Kendilik Fark?ndal??? Ölçe?i'nin geçerlik çal??malar?na dair spesifik detaylar bulunmamaktad?r. Ancak, bir psikometrik arac?n Türkçeye **uyarlama** sürecinde, geçerlili?in sa?lanmas? için tipik olarak a?a??daki çal??malar?n yap?lmas? beklenir:

Kapsam Geçerli?i: Maddelerin, ölçülmek istenen bütünleyici kendilik fark?ndal??? yap?s?n? ne ölçüde temsil etti?inin uzman görü?leri ile belirlenmesi.

Yap? Geçerli?i: Ölçe?in faktör yap?s?n?n, orijinal formdaki teorik yap?yla tutarl? olup olmad???n? incelemek için do?rulay?c? veya ke?fedici faktör analizlerinin kullan?lmas?.

Ölçüt Ba??ml? Geçerlik: Ölçek skorlar?n?n, teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er ölçütlerle (örne?in, psikolojik iyi olu?, öz-?efkat veya ruh sa?l??? göstergeleri) aras?ndaki korelasyonlar?n incelenmesi.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizlerine ait detayl? sonuçlar orijinal kaynakta belirtilmemi?tir. Uyarlama çal??malar?nda güvenirlik, ölçe?in tutarl?l???n? ve kararl?l???n? göstermek için hayati önem ta??r. Güvenirlik çal??malar?nda yayg?n olarak kullan?lan yöntemler ?unlard?r:

?ç Tutarl?l?k Güvenirli?i: Ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar uyumlu oldu?unu belirlemek için **Cronbach's Alpha** katsay?s?n?n hesaplanmas?. Yüksek Alpha de?erleri, maddelerin ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösterir.

Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ayn? bireylere farkl? zaman aral?klar?nda uygulanan ölçek sonuçlar?n?n kararl?l???n? ölçmek. Bu, ölçe?in zaman içinde tutarl? sonuçlar üretip üretmedi?ini gösterir.

Madde Analizi: Her bir maddenin toplam ölçek skoru ile olan ili?kisinin incelenmesi.

Faktör Analizi

Bütünleyici Kendilik Fark?ndal??? Ölçe?i'nin Türkçeye uyarlanmas? s?ras?nda, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n korunup korunmad???n? belirlemek amac?yla faktör analizi kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in orijinal yap?s?nda var olan alt boyutlar?n (e?er varsa) Türkçe formda da ayr???p

ARABPSYCHOLOGY.COM

ayr??mad???n? do?rulamak için kritik öneme sahiptir.

Ke?fedici Faktör Analizi (KFA) genellikle orijinal ölçe?in kültürel farkl?l?klar nedeniyle potansiyel olarak de?i?ebilecek madde yüklerini incelemek için kullan?l?rken, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ise orijinal ölçe?in teorik modelinin Türk verisi ile ne kadar uyumlu oldu?unu test etmek için tercih edilir. Ba?ar?l? bir uyarlama, teorik modelin iyi uyum indeksleri ile do?rulanmas?n? gerektirir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Derecelendirme format? orijinal kaynakta belirtilmemi?tir, ancak benzer **psikometrik** araçlarda genellikle Likert tipi bir ölçek (örne?in, 5'li veya 7'li Likert) kullan?l?r.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kin Popülasyon (Genel olarak psikoloji ara?t?rmalar?nda kullan?lan hedef kitle)

Age Group: 18 ya? ve üzeri (Tahmini)

Population Details: Detayl? popülasyon bilgileri uyarlama makalesinde yer almaktad?r.

Test Methodology: Bireysel veya grup olarak uygulanabilen öz-bildirim envanteri.

Anahtar Kelimeler

Öz-Fark?ndal?k, Entegrasyon, Psikolojik Sa?l?k, **Güvenirlik**, Faktör Yap?s?, **Psikometri**

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanmam??t?r.

Affiliation Email addresses: nesrinhislisahin@gmail.com

Correspondence Address: Sa?lanmam??t?r.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in kullan?m izinleri, ücretlendirme ko?ullar? ve uyarlama çal??mas?n?n yay?nland??? y?l hakk?nda spesifik bilgiler orijinal kaynakta yer almamaktad?r. ?zinler ve kullan?m ko?ullar? için yukar?da belirtilen e-posta adresi üzerinden ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir. Bu PDF, ölçe?in uyarlama çal??mas?na ait detayl? bilgileri içermektedir:

butunleyici-kendilik-farkindaligi-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Uyarlama çal??mas?n?n tam akademik referans?, genellikle ölçek maddelerinin, geçerlik ve güvenirlik analizlerinin detaylar?n? içerir. Bu referans, ilgili akademik dergide yay?nlanan makaleye at?fta bulunmal?d?r.

Uyarlamaya ait detayl? referans bilgisi orijinal kaynakta sa?lanmam??t?r, ancak ileti?im bilgileri üzerinden ula??labilir: nesrinhislisahin@gmail.com

Bütünleyici Kendilik Fark?ndal??? Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçe?in maddeleri orijinal kaynakta aç?kça belirtilmemi?tir. Maddelere ula?mak için ilgili uyarlama çal??mas? makalesine veya yukar?da belirtilen PDF dosyas?na ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM