

Boyun A?r?s? Sonucu Skoru Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Boyun A?r?s? Sonucu Skoru Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18179>

Özet

Boyun A?r?s? Sonucu Skoru Anketi (Neck Outcome Score, NOS), bireylerin ya?ad??? Boyun A?r?s? veya boyun yaralanmalar? sonucunda ortaya ç?kan fonksiyonel durumu ve günlük ya?am aktivitelerindeki k?s?tl?lik düzeyini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? 34 maddelik bir ölçektir. Bu giri?, ölçenin Türkçe adaptasyonuna odaklanmaktadır. ?. Cuma, S. Ç?taker ve J. Meray tarafından 2017 y?l?nda pilot çal??ma olarak sunulan Türkçe versiyon, orijinal ölçenin yap?s?n? koruyarak klinik de?erlendirmeye yönelik bir araç sunmay? amaçlam??tır. Ölçek türü bir **Uyarlama** çal??masıdır.

Anahtar Kelimeler

Boyun A?r?s?, Sonuç Skoru, Neck Outcome Score, NOS, fonksiyonel k?s?tl?lik, Uyarlama, Psikometri, Fizyoterapi.

Yazarlar

?eyda Cuma, S. Ç?taker, J. Meray.

Amaç

Boyun A?r?s? Sonucu Skoru Anketinin temel amacı, boyun bölgesindeki a?r? veya rahatsızlık nedeniyle hastaların kendilerini rapor ettikleri fonksiyonel k?s?tl?lik derecesini ve ya?am kalitesi üzerindeki olumsuz etkileri nicel olarak belirlemektir. Bu ölçüm aracı, özellikle konservatif veya cerrahi müdahaleler sonrası hastanın iyile?me sürecindeki ilerlemeyi takip etmek ve uygulanan tedavilerin etkinli?ini de?erlendirmek için kritik bir öneme sahiptir.

Ölçek, klinisyenlere ve ara?tırmacılara, hastanın subjektif deneyimini standartla?tırılm?? bir formatta yakalama imkanı sunarak, tedavi sonuçlarının objektif bir ?ekilde kar??laştırılmasına olanak tanır.

Yapı

Ölçek, servikal omurga ile ili?kili olan **Fonksiyonel Durum** yap?s?n? ölçmektedir. Bu yapı, basit hareket k?s?tl?liklerinden günlük ya?am aktivitelerinin (G.Y.A.) yerine getirilmesindeki zorluklara kadar geni? bir yelpazeyi kapsar. Orijinal NOS, hastanın boyun a?r?s? nedeniyle ya?ad??? zorluklar? farklı boyutlarda ele alarak multidisipliner bir de?erlendirme sağlamaktadır.

Boyun A?r?s? Sonucu Skoru Anketi, tipik olarak hastanın son bir hafta veya belirli bir zaman dilimi içindeki deneyimlerini de?erlendirmesini ister. Toplam 34 madde, hastanın a?r? ?iddetini, hareket aç?kl??n? ve sosyal veya mesleki aktivitelerdeki k?s?tl?liklerini sorgulamaktadır.

Geçerlik

?. Cuma ve arkadaşları tarafından 2017 yılında sunulan adaptasyon çalışması, bir pilot çalışma niteliğinde olduğu için, Türkçe versiyonunun kapsamlı **geçerlik** analizleri henüz tamamlanmamıştır ve rapor edilmemiştir. Geçerlik (Yapı, Kriter veya E-Zamanlı Geçerlik) çalışmaları, ölçeğin Türkiye'deki klinik ve akademik ortamlarda güvenle kullanılabilmesi için ileride çalışmalar yapılması gerekmektedir.

Pilot çalışmada, dilsel ve kültürel adaptasyon süreçlerine odaklanılmı, ancak psikometrik özelliklerin tam olarak saptanması için daha büyük örneklem gruplarıyla çalışılması önerilmiştir.

Güvenirlik

Türkçe versiyonunun **güvenirli** (iç tutarlılık, test-tekrar test güvenilirliği veya gözlemciler arası güvenilirlik) ile ilgili istatistiksel veriler, pilot çalışma kapsamında sunulmamıştır. Bu durum, adaptasyon sürecinin başlangıç aşamasında olduğunu ve ölçeğin tutarlılığını kanıtlayacak ek araştırmalara ihtiyaç duyulduğunu göstermektedir.

Psikometrik açıdan sağlam bir araç olarak kabul edilebilmesi için, özellikle kronik boyun ağrısı popülasyonlarında iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) ve zamana yayılmı kararlılık (test-tekrar test) değerlerinin raporlanması beklenmektedir.

Faktör Analizi

Boyun Ağrısı? Sonucu Skoru Anketinin Türkçe adaptasyonu için yayınlanan pilot çalışmada, ölçeğin yapısal doğruluğunu inceleyen detaylı bir **Faktör Analizi** (Açımlayıcı veya Doğrulayıcı) sonuçları sunulmamıştır. Orijinal ölçeğin faktör yapısının kültürel olarak farklı bir popülasyonda da aynı şekilde korunup korunmadığı, gelecekteki geçerlik çalışmalarıyla ortaya çıkarılmalıdır.

Araç

Test Tipi: Uyarılma (Adaptasyon)

Format: Kendini Raporlama Anketi (Self-Report Questionnaire)

Madde Sayısı: 34 madde

Derecelendirme: Derecelendirme formatı pilot çalışmada belirtilmemiştir, ancak NOS genellikle Likert tipi veya frekans/zorluk temelli derecelendirme kullanır.

Mevcut Diller: Türkçe, İngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Boyun a?r?s? ?ikayeti olan bireyler (Klinik Popülasyon)

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Çal??man?n do?as? gere?i ç?kar?lm??t?)

Popülasyon Detaylar?: Servikal bölge rahats?zl?klar? nedeniyle fonksiyonel k?s?tl?k ya?ayan hastalar.

Test Metodolojisi: Bireysel olarak uygulanan, kâ??t-kalem veya dijital ortamda doldurulabilen anket.

Anahtar Kelimeler

Boyun A?r?s?, Neck Outcome Score, Fonksiyonel De?erlendirme, 34 Madde, Adaptasyon, ?eyda Cuma, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: ?eyda Cuma

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Mevcut de?il.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: scuma@ankara.edu.tr (?eyda Cuma için)

Yaz??ma Adresi: Ankara Üniversitesi (E-posta adresinden ç?kar?lm??t?).

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I?: Türkçe pilot adaptasyonu 2017 y?l?nda sunulmu?tur.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari olmayan akademik veya klinik amaçlarla kullan?m? için izin ve ücret bilgileri konusunda sorumlu yazar ?eyda Cuma ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Cuma, ?. Ç?taker, S.,& Meray, J. (2017). Neck Outcome Score Anketinin Türkçe versiyon, geçerlik ve güvenilirli?i (Pilot çal??ma). *Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sa?l?k Bilimleri Kongresi*,(ss. 1031). Ayd?n: Adnan Menderes Üniversitesi.

Orijinal PDF doküman?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: [neck-outcome-score-anketi-noos-toad.pdf](#)

Boyun A?r?s? Sonucu Skoru Anketinin Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek toplam 34 maddeden olu?maktadır. Bu akademik giri?te maddelerin orijinal içeri?i sunulmamaktadır. Maddelerin tam içeri?i ve derecelendirme bilgileri, yukar?da belirtilen kaynak makalede veya ilgili PDF dosyas?nda yer almaktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM