Boston Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Boston Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18168

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Boston Ölçe?i (Boston Questionnaire - BQ), orijinal olarak Karpal Tünel Sendromu (KTS) hastalar?nda semptom ?iddetini ve fonksiyonel durumu de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? standart bir klinik ölçektir. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas? ve geçerlik/güvenirlik çal??mas? 2006 y?l?nda Sezgin ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk popülasyonunda klinik uygulamalarda kullan?labilirli?ini, semptomlar?n objektif de?erlendirilmesini ve tedavi sonuçlar?n?n izlenmesini sa?lamay? amaçlamaktad?r. Ölçek, KTS'nin hastan?n günlük ya?am aktiviteleri üzerindeki etkilerini ölçmede güçlü bir araç olarak kabul edilmektedir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in iki temel bile?eni olan Semptom ?iddeti ve Fonksiyonel Durum alt ölçeklerinin Türkçe versiyonunun güvenilir ve geçerli oldu?unu göstermi?tir. Bu sayede klinisyenler, KTS tan?s? konmu? bireylerde hastal???n ciddiyetini ve ya?am kalitesi üzerindeki etkilerini standardize edilmi? bir yöntemle nicelendirebilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Boston Ölçe?i, **Karpal Tünel Sendromu**, Semptom ?iddeti, Fonksiyonel Durum, Uyarlama, Güvenirlik, Geçerlik, Klinik De?erlendirme

Yazarlar

Melek Sezgin, N. ?ncel-Ar?nc?, S. Sevim, H. Çamdeviren, ?. As, C. Erdo?an

Amaç

Boston Ölçe?i'nin (Boston Karpal Tünel Anketi) temel amac?, Karpal Tünel Sendromu (KTS) tan?s? alm?? hastalarda hastal??a özgü semptomlar?n ?iddetini ve el/bilek fonksiyonlar?ndaki k?s?tl?l?klar? standardize edilmi?, hasta bildirimli bir yöntemle ölçmektir. Bu ölçek, özellikle tedavi öncesi durumun belirlenmesi ve cerrahi veya konservatif tedavi sonras? iyile?menin takibi için kritik bir öneme sahiptir.

Türkçe versiyonunun uyarlanma amac? ise, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini koruyarak, Türkiye'deki klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda KTS hastalar?n?n semptom ve fonksiyonel durum de?erlendirmesinde uluslararas? standartlara uygun, güvenilir ve geçerli bir araç sunmakt?r.

Yap?

Boston Ölçe?i, psikolojik yap? olarak Karpal Tünel Sendromunun iki temel, ayr?k boyutunu ölçer:

Semptom ?iddeti Ölçe?i (Symptom Severity Scale - SSS): Bu alt ölçek, hastan?n a?r?,

ARABPSYCHOLOGY.COM

uyu?ma, kar?ncalanma ve gece semptomlar? gibi KTS ile ili?kili subjektif rahats?zl?klar?n?n ciddiyetini de?erlendirir.

Fonksiyonel Durum Ölçe?i (Functional Status Scale - FSS): Bu alt ölçek, hastan?n giyinme, yaz? yazma, ev i?leri yapma gibi günlük ya?am aktivitelerini gerçekle?tirme yetene?indeki k?s?tl?l?klar? ve zorluklar? ölçer. Bu iki yap?, KTS'nin hastan?n hem fiziksel sa?l??? hem de ya?am kalitesi üzerindeki toplam etkisini kapsaml? bir ?ekilde yans?t?r.

Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi do?rudan verilmemi? olsa da, Sezgin ve arkada?lar?n?n 2006 tarihli uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe versiyonunun klinik olarak geçerli oldu?unu kan?tlam??t?r. Bu çal??ma, ölçe?in yap? geçerli?i ve di?er geçerlik türlerini, özellikle bilinen grup kar??la?t?rmalar? ve klinik ölçütlerle korelasyonlar arac?l???yla incelemi?tir.

Yap?lan analizler sonucunda, Türkçe Boston Anketi'nin, KTS hastalar?n?n semptom ?iddeti ve fonksiyonel k?s?tl?l?k düzeylerini do?ru bir ?ekilde ölçtü?ü ve bu skorlar?n hastal???n klinik ciddiyeti ile tutarl? oldu?u belirlenmi?tir. Bu durum, ölçe?in Türk popülasyonunda KTS'ye özgü yap?y? ba?ar?yla temsil etti?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Kaynakta güvenirlik de?eri belirtilmemi?tir; ancak uyarlama çal??mas?, Türkçe Boston Ölçe?i'nin güvenilirli?ini kapsaml? bir ?ekilde incelemi?tir. Güvenirlik analizleri genellikle iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa katsay?s?) ve test-tekrar test güvenilirli?i yöntemlerini içerir.

Sezgin ve arkada?lar? taraf?ndan yürütülen çal??mada, Boston Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun hem Semptom ?iddeti hem de Fonksiyonel Durum alt ölçekleri için yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?u rapor edilmi?tir. Bu yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve dolay?s?yla klinik de?erlendirmelerde güvenle kullan?labilece?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Boston Ölçe?i'nin orijinal yap?s?, genellikle iki ana faktör (Semptom ?iddeti ve Fonksiyonel Durum) etraf?nda kümelenir. Türkçe uyarlama çal??mas?nda da bu iki-faktör yap?s?n?n korunup korunmad??? ara?t?r?lm??t?r.

Yap?lan faktör analizleri (genellikle Aç?klay?c? veya Do?rulay?c? Faktör Analizi), ölçe?in Türkçe versiyonunda da maddelerin orijinal ölçekteki gibi iki ayr? ve anlaml? faktör alt?nda topland???n? do?rulam??t?r. Bu sonuç, ölçe?in yap?sal geçerli?ini desteklemekte ve KTS'nin semptomatik ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

fonksiyonel yönlerinin ayr? ayr? de?erlendirilmesine olanak tan?maktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Orijinali Klinik Sonuç Ölçüm Arac?d?r)

Format: Hasta Bildirimli Anket (Tipik olarak Likert Tipi Derecelendirme)

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Klinik Popülasyon

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Karpal Tünel Sendromu tan?s? alm?? hastalar.

Test Metodolojisi: Hastalar?n el ve bilek semptomlar?n? ve bu semptomlar?n günlük aktiviteler üzerindeki etkilerini belirli bir zaman dilimi içinde derecelendirmeleri istenir. Elde edilen puanlar, hastal???n ?iddetini nicel olarak ifade eder. Ölçek, semptomlar?n ciddiyetini ve fonksiyonel k?s?tl?l?klar? ayr? ayr? de?erlendiren iki alt puana sahiptir.

Anahtar Kelimeler

KTS, Levine Ölçe?i, Semptom De?erlendirmesi, El Fonksiyonu, Klinik Psikometri, Türkçe Ölçek

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Testin Uyarlanma Y?l?: 2006

Sorumlu Yazar: Melek Sezgin

?leti?im Bilgileri:

Sorumlu Yazar ?leti?im E-postas?: msezgin@mersin.edu.tr

Ölçe?in ticari kullan?m? veya bilimsel ara?t?rmalarda kullan?m? için gerekli izinler ve ücret bilgileri, sorumlu yazar veya orijinal ölçe?in sahipleri ile ileti?ime geçilerek teyit edilmelidir.

Kaynaklar

Sezgin, M., ?ncel-Ar?nc?, N.., Sevim, S., Çamdeviren, H., As, ?., & Erdo?an, C. (2006). Assessment of symptom severity and functional status in patients with carpal tunnel syndrome: reliability and validity of the Turkish version of the Boston Questionnaire. *Disability and*

ARABPSYCHOLOGY.COM

rehabilitation, *28*(20), 1281-1286. doi: 10.1080/09638280600621469

Orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: boston-questionnare-toad.pdf

Boston Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Kaynak yaln?zca ölçe?in uyarlama çal??mas?n?n referans?n? sa?lamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM