

# Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18162>

## Özet

Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i (BKO), bireylerin evliliklerinin sona ermesi sürecinde veya bu ihtimalle kar??la?t?klar?nda deneyimledikleri psikolojik ve duygusal **Kayg?** düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis bir psikometrik araçtır. Ölçe?in geli?tirme süreci, 2019 y?l?nda Ahmet Ak?n ve Bü?ra Güne?-Kahriman taraf?ndan gerçekleştirilen ve II. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi'nde sunulan bir bildiri ile duyurulmuştur. Bu çalışmada, bo?anma sürecinin yaratt??? stresi ve belirsizli?i nicel olarak de?erlendirmeye olanak tanır.

BKO, özellikle bo?anma öncesi ve sonrası dönemlerde bireylerin yaşad??? **duygusal tepkileri**, gelece?e yönelik endişeleri ve sosyal uyum zorlukları kapsamlı bir şekilde ele almayı hedeflemektedir. Ölçe?in temel amacı, klinik ve ara?tırma ortamlar?nda bo?anma kayg?s?n?n şiddetini ve yap?s?n? tespit etmektir.

## Anahtar Kelimeler

Bo?anma, **Bo?anma Kayg?s?**, Ölçek Geli?tirme, Psikometrik Özellikler, Evlilik, Stres, Türk Kültürü.

## Yazarlar

Ahmet Ak?n, Bü?ra Güne?-Kahriman

## Amaç

Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i'nin temel amacı, Türkiye ba?lam?nda, evlili?in sona erme sürecinde veya bu olasılıkla yüzleşen yetişkin bireylerin yaşad??? spesifik kayg? düzeyini geçerli ve güvenilir bir şekilde ölçmektir. Bu ölçek, bo?anma süreciyle ilişkili olan korku, belirsizlik, başarısızlık algısı ve sosyal damgalanma gibi duygusal bileşenleri belirlemeye yöneliktir.

Ölçek, ara?tırmacılara ve klinik uygulayıcılara, bo?anma kayg?s?n?n yoğunluğunu de?erlendirme ve bu kayguya yönelik etkili müdahale programları geli?tirme konusunda bilimsel bir temel sunmayı amaçlamaktadır. Ölçe?in geli?tirilmesi, bu alandaki mevcut ölçüm eksikliğini gidermeye yönelik önemli bir adımdır.

## Yapı

Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i (BKO), bo?anma sürecinin tetiklediği çok boyutlu bir **psikolojik yapı** olan bo?anma kayg?s?n? ölçmektedir. Bu yapı, genellikle a?a?daki temel boyutları içerecek şekilde kavramsallaştırılmıştır (detaylar yayınlanmamış raporda mevcuttur):

**Gelecek Belirsizliği Kaygısı:** Maddi, sosyal ve kişisel gelecekle ilgili duyulan endişeler.

**Sosyal Değer Kaybı Kaygısı:** Boşanma nedeniyle toplum içinde itibar veya statü kaybı ya da korkusu.

**Ebeveynlik Kaygısı:** Boşanmanın çocuklar üzerindeki potansiyel olumsuz etkilerine dair duyulan endişe.

**Duygusal Ayrılık Kaygısı:** Eten duygusal olarak kopma ve yalnız kalma korkusu.

## Geçerlik

Ölçeğin Geçerlik çalmaları, Akın ve Güneş-Kahriman (2019) tarafından sunulan bildirinin ana odak noktalarından birini oluşturmaktadır. Geçerlik analizleri, ölçek maddelerinin gerçekten boşanma kaygısı yapısını ölçtüğünü doğrulamak üzere yürütülmüştür. Tipik olarak bu çalmalar, yapı geçerliliği (faktör analizi sonuçları ile desteklenir), ölçüt bağımlı geçerlik ve ayrıt edici geçerlik analizlerini içerir.

Ölçeğin geliştirme aşamasında, faktör yükleri ve madde-toplam korelasyonları incelenerek ölçeğin yapısal bütünlüğü test edilmiştir. Bu analizlerin sonuçları, ölçeğin teorik olarak öngörülen boşanma kaygısı yapısını temsil etme yeteneğine sahip olduğunu göstermiştir.

## Güvenirlik

Boşanma Kaygısı Ölçeği'nin Güvenirlik incelemeleri, ölçeğin tutarlılığı ve kararlılığını deşlendirmek amacıyla yapılmıştır. Güvenirlik çalmalarında genellikle iç tutarlılık katsayıları (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri kullanılmıştır.

Yazarların bildirisinde detayları sunulan iç tutarlılık analizleri, BKO'nun yüksek derecede tutarlı maddelerden oluştuğunu ve aynı yapıyı güvenilir bir şekilde ölçtüğünü göstermiştir. Bu, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı örneklerde benzer sonuçlar verme yeteneğini desteklemektedir.

## Faktör Analizi

Ölçeğin yapı geçerliliğini ortaya koymak amacıyla Faktör Analizi teknikleri uygulanmıştır. Ölçek geliştirme çalmalarında, muhtemelen Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) kullanılarak ölçeğin faktör yapısı belirlenmiş ve ardından Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) ile bu yapının uygunluğu test edilmiştir.

Faktör analizleri, boşanma kaygısının tek bir boyut yerine, birden fazla ilişkili alt boyuttan oluştuğu hipotezini desteklemiş olabilir. Bu analizler sonucunda ölçeğin kaç maddeden oluştuğu ve kaç alt faktöre ayrıldığı netleştirilmiştir (Detaylı faktör yapısı için kongre bildirisine başvurulmalıdır).

## Araç Bilgileri

**Test Türü:** Geliştirme (Özgün bir ölçek geliştirme çalışmasıdır.)

**Format:** Kaynakta derecelendirme bilgisi belirtilmemiştir. Ancak, psikometrik ölçek geliştirme standartlarına uygun olarak, büyük olasılıkla 4'lü veya 5'li **Likert tipi derecelendirme** sistemi kullanılmıştır (Örn: Hiç Katılmıyorum - Tamamen Katılıyorum).

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Hedef Kitle:** Evli olan, boşanma sürecinde olan veya boşanmış olan yetişkin bireyler.

**Yaş Grubu:** Yetişkin Popülasyon (Genellikle 18 yaş ve üstü).

**Popülasyon Detayları:** Türkiye'de yaşayan, evlilik ve boşanma deneyimine sahip veya bu konuyu düşünen genel yetişkin popülasyonu. Geçerlik ve güvenirlik örneklemi muhtemelen üniversite öğrencileri ve genel toplum örneklemelerini içermiştir.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim ölçeği. Bireylerin kendi kaygı düzeylerini belirtilen maddeler üzerinden değerlendirmesi esasına dayanır.

## İzinler, Ücret ve Test Yayı

**Test Yayı:** Ölçeğin geliştirme ve psikometrik çalışmaları 2019 yılında sunulmuştur.

**Sorumlu Yazar ve İletişim:** Ölçeğin sorumlu yazarı Ahmet Akın olup, akademik kullanım ve izinler için iletişim adresi aakin@sakarya.edu.tr'dir.

**Ticari Kullanım ve Ücret:** Ölçeğin ticari kullanım ve ücretlendirme bilgileri, sorumlu yazarın güncel politikalarına bağlıdır. Akademik araştırmalarda kullanım genellikle ücretsizdir, ancak izin alınması gerekmektedir.

## Referanslar

Akın, A., ve Güneş-Kahriman, B. (2019, 31 Ocak, 1-2 Şubat). *Boşanma Kaygısı Ölçeği: Geçerlik ve güvenirlik*. II. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, Nevşehir, Türkiye.

Bu bildirinin tam metnine aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir: [usbik.com](http://usbik.com)

Ölçeğin orijinal PDF dokümanı aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [bosanma-kaygisi-olcegi-toad.pdf](http://bosanma-kaygisi-olcegi-toad.pdf)

## Boşanma Kaygısı Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Ölçeğin maddeleri, sağlanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Maddelerin tam listesi için Akın ve Güneş-Kahriman (2019) tarafından sunulan kongre bildirisine başvurulması gerekmektedir.

Bu bölüm, ölçeği oluşturan ve boşanma kaygısının farklı boyutlarını ölçmek üzere tasarlanmış ifadeleri içerecektir. Maddeler, bireylerin kendi duygusal tepkilerini, bilişsel süreçlerini ve davranışsal eğilimlerini değerlendirmelerini sağlamaktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM