# Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18162

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i (BKO), bireylerin evliliklerinin sona ermesi sürecinde veya bu ihtimalle kar??la?t?klar?nda deneyimledikleri psikolojik ve duygusal **Kayg?** düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Ölçe?in geli?tirme süreci, 2019 y?l?nda Ahmet Ak?n ve Bü?ra Güne?-Kahriman taraf?ndan gerçekle?tirilen ve II. Uluslararas? Sosyal Bilimler Kongresi'nde sunulan bir bildiri ile duyurulmu?tur. Bu çal??ma, bo?anma sürecinin yaratt??? stresi ve belirsizli?i nicel olarak de?erlendirmeye olanak tan?r.

BKO, özellikle bo?anma öncesi ve sonras? dönemlerde bireylerin ya?ad??? **duygusal tepkileri**, gelece?e yönelik endi?eleri ve sosyal uyum zorluklar?n? kapsaml? bir ?ekilde ele almay? hedeflemektedir. Ölçe?in temel amac?, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda bo?anma kayg?s?n?n ?iddetini ve yap?s?n? tespit etmektir.

## Anahtar Kelimeler

Bo?anma, **Bo?anma Kayg?s?**, Ölçek Geli?tirme, Psikometrik Özellikler, Evlilik, Stres, Türk Kültürü.

## Yazarlar

Ahmet Ak?n, Bü?ra Güne?-Kahriman

## Amaç

Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i'nin temel amac?, Türkiye ba?lam?nda, evlili?in sona erme sürecinde veya bu olas?l?kla yüzle?en yeti?kin bireylerin ya?ad??? spesifik kayg? düzeyini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Bu ölçek, bo?anma süreciyle ili?kili olan korku, belirsizlik, ba?ar?s?zl?k alg?s? ve sosyal damgalanma gibi duygusal bile?enleri belirlemeye yöneliktir.

Ölçek, ara?t?rmac?lara ve klinik uygulay?c?lara, bo?anma kayg?s?n?n yo?unlu?unu de?erlendirme ve bu kayg?ya yönelik etkili müdahale programlar? geli?tirme konusunda bilimsel bir temel sunmay? amaçlamaktad?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, bu alandaki mevcut ölçüm eksikli?ini gidermeye yönelik önemli bir ad?md?r.

## Yap?

Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i (BKO), bo?anma sürecinin tetikledi?i çok boyutlu bir **psikolojik yap?** olan bo?anma kayg?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle a?a??daki temel boyutlar? içerecek ?ekilde kavramsalla?t?r?lm??t?r (detaylar yay?nlanm?? raporda mevcuttur):

ARABPSYCHOLOGY.COM

**Gelecek Belirsizli?i Kayg?s?:** Maddi, sosyal ve ki?isel gelecekle ilgili duyulan endi?eler.
**Sosyal De?er Kayb? Kayg?s?:** Bo?anma nedeniyle toplum içinde itibar veya statü kayb? ya?ama korkusu.
**Ebeveynlik Kayg?s?:** Bo?anman?n çocuklar üzerindeki potansiyel olumsuz etkilerine dair duyulan endi?e.
**Duygusal Ayr?l?k Kayg?s?:** E?ten duygusal olarak kopma ve yaln?z kalma korkusu.

## Geçerlik

Ölçe?in Geçerlik çal??malar?, Ak?n ve Güne?-Kahriman (2019) taraf?ndan sunulan bildirinin ana odak noktalar?ndan birini olu?turmaktad?r. Geçerlik analizleri, ölçek maddelerinin gerçekten bo?anma kayg?s? yap?s?n? ölçtü?ünü do?rulamak üzere yürütülmü?tür. Tipik olarak bu çal??malar, yap? geçerli?i (faktör analizi sonuçlar? ile desteklenir), ölçüt ba??ml? geçerlik ve ay?rt edici geçerlik analizlerini içerir.

Ölçe?in geli?tirme a?amas?nda, faktör yükleri ve madde-toplam korelasyonlar? incelenerek ölçe?in yap?sal bütünlü?ü test edilmi?tir. Bu analizlerin sonuçlar?, ölçe?in teorik olarak öngörülen bo?anma kayg?s? yap?s?n? temsil etme yetene?ine sahip oldu?unu göstermi?tir.

## Güvenirlik

Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i'nin Güvenirlik incelemeleri, ölçe?in tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirmek amac?yla yap?lm??t?r. Güvenirlik çal??malar?nda genellikle iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri kullan?lm??t?r.

Yazarlar?n bildirisinde detaylar? sunulan iç tutarl?l?k analizleri, BKO'nun yüksek derecede tutarl? maddelerden olu?tu?unu ve ayn? yap?y? güvenilir bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Bu, ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? örneklemlerde benzer sonuçlar verme yetene?ini desteklemektedir.

## Faktör Analizi

Ölçe?in yap? geçerli?ini ortaya koymak amac?yla Faktör Analizi teknikleri uygulanm??t?r. Ölçek geli?tirme çal??mas?nda, muhtemelen Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?larak ölçe?in faktör yap?s? belirlenmi? ve ard?ndan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile bu yap?n?n uygunlu?u test edilmi?tir.

Faktör analizleri, bo?anma kayg?s?n?n tek bir boyut yerine, birden fazla ili?kili alt boyuttan olu?tu?u hipotezini desteklemi? olabilir. Bu analizler sonucunda ölçe?in kaç maddeden olu?tu?u ve kaç alt faktöre ayr?ld??? netle?tirilmi?tir (Detayl? faktör yap?s? için kongre bildirisine ba?vurulmal?d?r).

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Araç Bilgileri

**Test Türü:** Geli?tirme (Özgün bir ölçek geli?tirme çal??mas?d?r.)

**Format:** Kaynakta derecelendirme bilgisi belirtilmemi?tir. Ancak, psikometrik ölçek geli?tirme standartlar?na uygun olarak, büyük olas?l?kla 4'lü veya 5'li **Likert tipi derecelendirme** sistemi kullan?lm??t?r (Örn: Hiç Kat?lm?yorum - Tamamen Kat?l?yorum).

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Hedef Kitle:** Evli olan, bo?anma sürecinde olan veya bo?anm?? olan yeti?kin bireyler.

**Ya? Grubu:** Yeti?kin Popülasyon (Genellikle 18 ya? ve üstü).

**Popülasyon Detaylar?:** Türkiye'de ya?ayan, evlilik ve bo?anma deneyimine sahip veya bu konuyu dü?ünen genel yeti?kin popülasyonu. Geçerlik ve güvenirlik örneklemleri muhtemelen üniversite ö?rencileri ve genel toplum örneklemlerini içermi?tir.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim ölçe?i. Bireylerin kendi kayg? düzeylerini belirtilen maddeler üzerinden de?erlendirmesi esas?na dayan?r.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l?:** Ölçe?in geli?tirme ve psikometrik çal??malar? 2019 y?l?nda sunulmu?tur.

**Sorumlu Yazar ve ?leti?im:** Ölçe?in sorumlu yazar? Ahmet Ak?n olup, akademik kullan?m ve izinler için ileti?im adresi aakin@sakarya.edu.tr'dir.

**Ticari Kullan?m ve Ücret:** Ölçe?in ticari kullan?m? ve ücretlendirme bilgileri, sorumlu yazar?n güncel politikalar?na ba?l?d?r. Akademik ara?t?rmalarda kullan?m genellikle ücretsizdir, ancak izin al?nmas? gerekmektedir.

## Referanslar

Ak?n, A., ve Güne?-Kahriman, B. (2019, 31 Ocak, 1-2 ?ubat). *Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i: Geçerlik ve güvenirlik* . II. Uluslararas? Sosyal Bilimler Kongresi, Nev?ehir, Türkiye.

Bu bildirinin tam metnine a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: usbik.com

Ölçe?in orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: bosanma-kaygisi-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Bo?anma Kayg?s? Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddelerin tam listesi için Ak?n ve Güne?-Kahriman (2019) taraf?ndan sunulan kongre bildirisine ba?vurulmas? gerekmektedir.

Bu bölüm, ölçe?i olu?turan ve bo?anma kayg?s?n?n farkl? boyutlar?n? ölçmek üzere tasarlanm?? ifadeleri içerecektir. Maddeler, bireylerin kendi duygusal tepkilerini, bili?sel süreçlerini ve davran??sal e?ilimlerini de?erlendirmelerini sa?lamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM