

Borderline ?iddet De?erlendirme Ölçe?i (Türkçe BEST)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Borderline ?iddet De?erlendirme Ölçe?i (Türkçe BEST)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18148>

Özet

Borderline ?iddet De?erlendirme Ölçe?i (Türkçe BEST), orijinal ölçe?in Türkçe diline bir uyarlamas?d?r. Bu ölçek, özellikle Borderline Ki?ilik Bozuklu?u (BKB) ile ili?kili ?iddet e?ilimlerini ve davran??lar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi?tir. Ölçek, 15 maddeden olu?makta olup, bireylerin ?iddetle ilgili dü?üncelerini, duygular?n? ve olumsuz davran??lar?n? de?erlendiren alt boyutlara sahiptir. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir araç oldu?unu göstermi?tir. Ölçek, Ercan Ak?n taraf?ndan 2017 y?l?nda yüksek lisans tezi kapsam?nda Türkçeye kazand?r?lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Borderline Ki?ilik Bozuklu?u, ?iddet De?erlendirme, Ölçek Uyarlamas?, BEST, Öfke, Sald?rganl?k, Psikometri, BKB.

Yazarlar

Ercan Ak?n

Amaç

Ölçe?in temel amac?, Borderline Ki?ilik Bozuklu?u spektrumundaki bireylerde ?iddetle ili?kili davran??lar?, duygusal durumlar? ve bili?sel e?ilimleri sistematik olarak de?erlendirmektir. Bu de?erlendirme, klinik ortamlarda risk analizi, tan? destek süreçleri ve uygun tedavi planlamas? için kritik öneme sahiptir.

Türkçe BEST, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini koruyarak Türk kültürüne adapte edilmi? ve böylece Türkiye'deki ruh sa?l??? uzmanlar?na, BKB ile ili?kili ?iddet e?ilimlerini güvenilir bir ?ekilde ölçme imkan? sunmu?tur. Ölçek, 15 madde ile ?iddet potansiyelinin farklı yönlerini ele almaktadır.

Yap?

Borderline ?iddet De?erlendirme Ölçe?i (BEST), Borderline Ki?ilik Bozuklu?u'nun temel özelliklerinden kaynaklanan ?iddet potansiyelini ölçen çok boyutlu bir yapıy? de?erlendirir. Ölçek genel olarak üç ana alt boyutta ?iddetle ilgili e?ilimleri kapsar:

Dü?ünceler ve Duygular: ?iddete yönelik bili?sel ve duygusal yatkınlıklar, örne?in bo?luk duygusu ve kontrolsüz öfke.

Olumsuz Davran??lar: Fiziksel kavgalar, mülk y?k?m?, kendine zarar verme veya intihar giri?imleri gibi d??a dönük saldırganlık eylemleri ve dürtüsel davran??lar.

Olumlu Davran??lar: ?iddeti kontrol etme veya ?iddetten kaç?nma e?ilimlerini yans?tan adaptif stratejiler.

Bu alt ölçekler, BKB hastalar?nda gözlemlenen ?iddet davran??lar?n?n heterojen yap?s?n? yakalamay? amaçlamaktadır.

Geçerlik

Türkçe BEST ölçe?inin geçerlik çal??mas?, yap?sal geçerli?i destekleyen güçlü kan?tlar sunmu?tur. Özellikle e? zamanl? geçerlik (concurrent validity) kapsam?nda, ölçe?in alt ölçekleri ile Türkçe BPQ (Borderline Ki?ilik Anketi) ve orijinal BPQ ölçeklerinin alt ölçekleri aras?nda istatistiksel olarak anlaml? ili?kiler bulunmu?tur.

Yap?lan analizlerde, BEST ölçe?inin **Dü?ünceler ve Duygular** alt ölçe?i ile **Olumsuz Davran??lar** alt ölçeklerinin, hem Türkçe BPQ hem de orijinal BPQ ölçeklerinin bütün alt ölçekleri aras?nda anlaml? ve pozitif yönde korelasyon gösterdi?i tespit edilmi?tir. Bu bulgular, BEST ölçe?inin borderline ki?ilik özellikleriyle ili?kili ?iddet yap?s?n? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve yak?nsak geçerli?e sahip oldu?unu kan?tlamaktadır.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirli?i, Cronbach Alfa ?ç Tutarl?l?k analizi tekni?i kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Analiz sonuçlar?, ölçe?in maddelerinin kendi içinde tutarlı oldu?unu göstermektedir. Bütün ölçek için hesaplanan iç tutarlıl?k katsay?s? (Cronbach Alfa) 0.75 olarak bulunmu?tur.

Alt ölçekler baz?nda iç tutarlıl?k katsay?lar? ise ?öyledir:

Dü?ünceler ve Duygular alt ölçe?i için Cronbach Alfa: 0.80

Olumsuz Davran??lar alt ölçe?i için Cronbach Alfa: 0.65

Olumlu Davran??lar alt ölçe?i için Cronbach Alfa: 0.67

Tüm alt ölçeklerin katsay?lar?n?n 0.60 e?i?inin üzerinde olmas?, Türkçe BEST ölçe?inin kabul edilebilir düzeyde güvenilirli?e sahip oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in uyarlama çal??mas?, geçerlik ve güvenilirlik analizlerinin yan? s?ra faktör yap?s?n? da incelemi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? destekler niteliktedir. Orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe popülasyonunda da korundu?u ve ölçe?in üç temel faktöre ayr?ld??? belirtilmi?tir: Dü?ünceler ve Duygular, Olumsuz Davran??lar ve Olumlu Davran??lar.

Faktör analizi sonuçlar?, 15 maddenin psikometrik olarak anlaml? bir ?ekilde bu üç alt boyuta

da??ld???n? ve her bir alt ölçe?in, ölçmeye çal??t??? ?iddet e?ilimi boyutunu yeterli düzeyde temsil etti?ini göstermi?tir. Bu yap?sal inceleme, ölçe?in yap? geçerli?ini güçlendiren temel ad?mlardan biridir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yeti?kinler (Adults)

Age Group: Belirtilmemi? (Genellikle yeti?kin örneklem)

Population Details: Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde yüksek lisans tezi örneklemi üzerinde geçerlik ve güvenirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Ölçek 15 maddeden olu?ur ve 5'li Likert Tipi bir derecelendirme sistemi kullan?r. Derecelendirme, 5'ten (neredeyse her zaman) 1'e (neredeyse hiçbir zaman) do?ru yap?lmaktadır. Yüksek puanlar, Borderline Ki?ilik Bozuklu?u ile ili?kili ?iddet e?ilimlerinin yüksek oldu?unu gösterir.

Anahtar Kelimeler

Sald?rganlı?k, Psikopatoloji, Psikometrik Geçerlik, ?ç Tutarlılı?k, Borderline Ki?ilik Bozuklu?u (BKB), Faktör Yap?s?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?il.

Affiliation Email addresses: Bilgi mevcut de?il.

Correspondence Address: Sorumlu Yazar: Ercan Ak?n. (Detaylı ileti?im bilgileri için tezin referans kayna??na ba?vurulmalıdır.)

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in uyarlama ve psikometrik özellikleri üzerine çal??ma **2017** y?l?nda tamamlanm??t?r. Kullan?m izinleri ve güncel ücret bilgileri için sorumlu yazar Ercan Ak?n ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ölçek, bir yüksek lisans tezi kapsam?nda geli?tirilmittir. Tezin tam metnine YÖK

Ulusal Tez Merkezi üzerinden erişilebilir:

tez.yok.gov.tr

Kaynaklar

Ak?n, E. (2017). *Borderline ?iddet de?erlendirme ölçe?i Türkçe versiyonunun (Türkçe BEST) geçerlik, güvenilirli?i ve faktör yap?s?* (Yüksek lisans tezi). Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Gaziantep.

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: [borderline-siddet-degerlendirme-olcegi-turkce-best-toad.pdf](#)

Borderline ?iddet De?erlendirme Ölçe?i (Türkçe BEST) Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek toplamda 15 maddeden oluşmaktadır. Aşağıda belirtilen maddeler ölçekten örneklerdir:

Madde 7 Boşluk duygusu hissetmek.

Madde 12 Öfke patlamalar? ya da ili?ki sorunlar?, fiziksel kavgalar ve mülklerin y?k?m?na yol açan öfke ile ilgili sorunlar.

Madde 10 Kasten kendinize zarar vermek için bir ?ey yapmak ya da intihar giri?iminde bulunmak.