

Boratav Depresyon Tarama Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Boratav Depresyon Tarama Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18140>

Özet

Boratav Depresyon Tarama Ölçeği (BORDEPTA), 2003 yılında Cumhuriyet Boratav tarafından geliştirilmiş, hızlı ve duyarlı bir depresyon tarama aracıdır. Ölçek, özellikle birinci basamak sağlık hizmeti ortamlarında, yaygın olarak görülen ancak tehisli zor olan depresif bozuklukların erken tespitini amaçlamaktadır.

Ölçek, toplam 16 maddeden oluşmakta olup, psikometrik açıdan tek boyutlu bir yapıya ölçmek üzere tasarlanmıştır. BORDEPTA, hem klinik tarama hem de geniş kapsamlı epidemiolojik çalışmalar için uygunluğu nedeniyle alanda önemli bir araç olarak kabul edilmektedir. Yanıt formatı iki seçeneikli (Evet/Hayır) olup, uygulamanın kolay ve hızlı olması sağlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Depresyon, Tarama Ölçeği, BORDEPTA, Psikiyatri, Birinci Basamak Sağlık, Psikometri, Ölçek Geliştirme, Epidemiyoloji.

Yazarlar

Cumhuriyet Boratav

Amaç

Boratav Depresyon Tarama Ölçeği'nin temel amacı, genel tıp uygulamalarında ve birinci basamak sağlık hizmeti sunulan yerlerde, depresyonun semptomlarının hızlı ve etkili bir şekilde taramaktır. Ölçek, klinik olarak önemli düzeyde depresif belirti gösteren bireyleri belirleyerek, onların ileri değerlendirme ve tedaviye yönlendirilmesine yardımcı olmayı hedefler.

Ölçeğin bir diğer önemli kullanım alanı ise, toplum tabanlı araştırmalar ve epidemiolojik çalışmalar yürüterek depresyonun yaygınlığını ve risk faktörlerini araştırmaktır. Bu hızlı tarama formatı, büyük örneklem gruplarına kolayca uygulanabilmesi nedeniyle bu tür çalışmalara büyük katkı sağlamaktadır.

Yapı

BORDEPTA, klinik depresyon durumunu ölçen tek bir temel psikolojik yapıya ölçmek üzere tasarlanmıştır. Bu yapı, depresif duygudurum, ilgi ve haz kaybı, enerji düşüklüğü ve genel üzüntü hali gibi çekirdek depresif semptomları kapsamaktadır.

Ölçek, 16 maddeden oluşur ve maddeler, bireyin son zamanlarda yaşadığı duygusal ve fiziksel değişikliklere odaklanır. Tek boyutlu yapısı, skollamanın basit ve yorumlamanın doğrudan

depresyon şiddeti üzerine odaklanmasın? mümkün k?lar.

Geçerlik

Orijinal kaynakta (Boratav, 2003) spesifik istatistiksel geçerlik katsayılar? aç?kça sunulmam?? olsa da, ölçek, birinci basamak sa?lik hizmetinde depresyonu tanımaya yönelik duyarlı bir araç olarak geli?tirilmis?tir. Ölçek geli?tirme sürecinde, maddelerin klinik olarak anlamlı depresif durumlar? ay?rt etme yetene?i (ölçüt geçerli?) temel odak noktası olmuştur.

Bir tarama ölçe?i olarak BORDEPTA'nın geçerli?i, genellikle kabul görmüş klinik tanı araçları (örneğin, yapılandırılm?? görüşmeler veya DSM tanı kriterleri) ile karşılaştırılarak değerlendirilmelidir. Bu, ölçe?in gerçek depresyon vakalarını do?ru bir şekilde ne kadar tespit etti?ini (duyarlılık) ve yanlış pozitif sonuçları ne kadar engelledi?ini (özgüllük) gösterir.

Güvenirlik

Orijinal kaynakta güvenilirlik bilgileri (örneğin, Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı?) belirtilmemiştir. Ancak, bir psikometrik aracın güvenilirli?i, tutarlı sonuçlar üretme yetene?i anlamına gelir.

BORDEPTA'nın güvenilirli?ini değerlendirmek için kullanılabilecek yöntemler şunlardır:

Şç Tutarlılık: Ölçek maddelerinin aynı yapıyı ne kadar tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü gösteren Cronbach Alfa katsayısı?.

Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ölçe?in, kısa bir süre arayla aynı kişilere uygulandığında benzer sonuçlar verme derecesi.

Faktör Analizi

Boratav Depresyon Tarama Ölçe?i, 16 maddenin tek bir faktör altında toplandığı bir yapıya sahiptir. Bu durum, ölçe?in geli?tirme aşamasında yapılan faktör analizlerinin, maddelerin sadece genel depresyon yapı?ını ölçtü?ünü ortaya koydu?unu göstermektedir. Tek boyutlu yapı?, klinisyenlerin ve araştırmacıların yorumlamasına kolaylaştırır, zira elde edilen toplam puan doğrudan depresif semptomların genel ağırlığını temsil eder.

Araç

Test Türü: Geli?tirme (Development)

Format: 16 maddelik, kendini değerlendirme ölçe?i. Hızlı tarama amacıyla tasarlanmıştır.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yetişkinler

Yaş Grubu: Yetişkin (Spesifik bir yaş aralığı belirtilmemiştir.)

Popülasyon Detayları: Klinik ve epidemiyolojik çalışmalar için birinci basamak sağlık hizmeti kullanıcıları hedeflenmiştir.

Test Metodolojisi: Ölçek, iki seçenekli (dichotomous) yanıt formatı kullanır:

1 = Evet (Semptom mevcut)

0 = Hayır (Semptom mevcut değil)

Anahtar Kelimeler

Bordepta, Tarama, 16 Madde, Klinik Psikoloji, Psikiyatri, Duyarlılık, Özgüllük, Birinci Basamak Sağlık.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlama: Bilgi mevcut değil.

Bağlantı E-posta Adresleri: Bilgi mevcut değil.

Yayın Adresi: Bilgi mevcut değil.

İzinler, Ücret ve Test Yayıncısı

Test Yayıncısı: 2003

İzinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımı için izin ve ücret bilgileri, ilgili makale yayıncısı (Türk Psikiyatri Dergisi) veya sorumlu yazar Cumhuriyet Boratav ile doğrudan iletişime geçilerek teyit edilmelidir. Ölçeğin akademik ve klinik kullanım için yaygın olarak erişilebilir olduğu varsayılmaktadır.

Ölçeğin orijinal makalesi ve ek materyaller aşağıdaki bağlantılardan erişilebilir:

Makale Bağlantısı: turkpsikiyatri.com

Ölçeğin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: boratav-depresyon-tarama-olcegi-toad.pdf

Referanslar

Boratav, C. (2003). Boratav Depresyon Tarama Ölçeği (Bordepta): Epidemiyolojik çalışmalar ve birinci basamak sağlık hizmetinde depresyonu tanıma duyarlı bir ölçek. *Türk Psikiyatri Dergisi*,

14(3), 172-183.

Boratav Depresyon Tarama Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuştur ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Tek boyut ve 16 madde

Son zamanlarda kendinizi daha üzgün hissediyor musunuz?

ARABPSYCHOLOGY.COM