Bireysel izleme Uyum Hakk?ndaki ?nançlar Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Bireysel izleme Uyum Hakk?ndaki ?nançlar Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=18014

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Bireysel ?zleme Uyum Hakk?ndaki ?nançlar Ölçe?i, bireylerin kendi sa?l?k durumlar?n? izleme ve yönetim talimatlar?na uyum sa?lama süreçlerine yönelik sahip olduklar? inançlar? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? **psikometrik** bir araçt?r. Bu ölçek, özellikle kronik hastal?klar?n yönetiminde hastan?n aktif kat?l?m?n?n ve inançlar?n?n rolünü ara?t?rmaktad?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, 2005 y?l?nda S. O?uz taraf?ndan yürütülen ve **kronik kalp yetersizli?i** olan bireylerin hastal?k yönetimine ili?kin inanç ve uyumlar?n? inceleyen kapsaml? bir doktora tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, bireysel izleme davran??lar?na (örne?in, semptom takibi, ilaç kullan?m?) yönelik alg?lanan faydalar ve engeller gibi temel bili?sel yap?lar? ölçmeyi hedefler.

Anahtar Kelimeler

Bireysel izleme, uyum, inançlar, **kronik kalp yetersizli?i**, hastal?k yönetimi, psikometri, öz-düzenleme, sa?l?k psikolojisi.

Yazarlar

O?uz, S.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin **kronik hastal?klar** ba?lam?nda, özellikle de kronik kalp yetersizli?i gibi uzun süreli tedavi gerektiren durumlarda, kendilerine verilen izleme ve tedavi uyumu görevlerine ili?kin bili?sel ve motivasyonel inançlar?n? nicel olarak saptamakt?r. Bu inançlar?n belirlenmesi, sa?l?k profesyonellerinin bireyselle?tirilmi? müdahale stratejileri geli?tirmesine olanak tan?r. Ölçek, uyum ba?ar?s?n? engelleyen veya te?vik eden temel inanç faktörlerini ortaya ç?karmay? amaçlamaktad?r.

Yap?

Bireysel ?zleme Uyum Hakk?ndaki ?nançlar Ölçe?i, bireyin sa?l?k davran??lar?na yönelik alg?lar?n? temel alan bir yap? üzerine kurulmu?tur. Ölçülen temel yap?, bireyin hastal???n? yönetmek için gerekli olan bireysel izleme eylemlerine (diyet k?s?tlamalar?, günlük kilo takibi, ilaç saatlerine uyum) ne ölçüde inanarak ve isteyerek uyum gösterdi?ini belirleyen **sa?l?k inançlar?**d?r. Bu yap?, genellikle alg?lanan ciddiyet, alg?lanan faydalar, alg?lanan engeller ve öz-yeterlik gibi bile?enleri içermektedir. Bu bili?sel bile?enler, bireyin tedavi plan?na ba?l?l???n? do?rudan etkiler. Bu ölçüm yap?s?, genellikle Sa?l?k ?nanç Modeli gibi davran?? teorileriyle ili?kilidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar? hakk?nda özet kaynakta detayl? bilgi ("--") bulunmamaktad?r. Ancak, bir doktora tezi kapsam?nda geli?tirilmi? olmas? nedeniyle, ölçe?in kapsam ve görünü? geçerli?inin uzman görü?leri ile sa?land??? varsay?lmaktad?r. Ölçe?in yap? geçerli?ini desteklemek amac?yla, orijinal çal??mada faktör analizi veya bilinen di?er geçerlik testlerinin (örne?in, ölçüt ba??ml? geçerlik) yap?lm?? olmas? muhtemeldir. Detayl? psikometrik özellikler için orijinal tezin incelenmesi gerekmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizlerine dair somut istatistiksel de?erler özet kaynakta belirtilmemi?tir ("--"). Geli?tirme a?amas?ndaki psikolojik araçlar için en yayg?n kullan?lan güvenirlik yöntemi, iç tutarl?l?k katsay?s?n?n (**Cronbach's Alpha**) hesaplanmas?d?r. Ölçe?in maddelerinin kendi içinde ne kadar tutarl? oldu?unu gösteren bu de?erler, ölçe?in kararl?l???n? ve güvenilirli?ini belirlemek aç?s?ndan kritik öneme sahiptir. Güvenirlik sonuçlar?na ula?mak için orijinal akademik kayna?a ba?vurulmas? gerekmektedir.

Faktör Analizi

Bireysel ?zleme Uyum Hakk?ndaki ?nançlar Ölçe?i'nin geli?tirilme sürecinde, ölçülen inanç yap?s?n?n boyutlar?n? belirlemek üzere faktör analizi kullan?lm?? olmal?d?r. **Aç?klay?c? faktör analizi** (AFA) kullan?larak, bireysel izleme uyumuna ili?kin inançlar?n kaç temel boyutta topland??? (örne?in, "tedavinin gereklili?ine inanç" veya "uyum sa?lamadaki zorluk alg?s?" gibi faktörler) belirlenmi?tir. Bu analizler, ölçe?in teorik yap?s?n?n ampirik verilerle ne kadar uyumlu oldu?unu göstermektedir; ancak faktör yükleri ve faktör say?s? gibi spesifik sonuçlar kaynakta özetlenmemi?tir.

Araç

Test Çe?idi: Geli?tirme

Format: Orijinal kaynakta derecelendirme bilgisi net olarak belirtilmemi?tir. (Geli?tirme ölçekleri genellikle Likert tipi derecelendirme format?n? kullan?r.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kin Klinik Popülasyon

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Spesifik ya? aral??? belirtilmemi?tir.)

Popülasyon Detaylar?: Kronik kalp yetersizli?i tan?s? alm?? bireyler.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Test Metodolojisi: Öz bildirime dayal? anket veya ölçek format?.

Anahtar Kelimeler

Uyum inançlar?, öz-bak?m, **kronik hastal?klar**, psikometrik geli?tirme, sa?l?k davran???, hasta e?itimi, tedaviye ba?l?l?k.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Sa?lanmam??t?r.

Kurum E-posta Adresleri: Sa?lanmam??t?r.

Yaz??ma Adresi: ?stanbul Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü (2005 tezi ba?lam?nda).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, 2005 y?l?nda bir doktora tezi kapsam?nda geli?tirilmi?tir. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler, eserin sahibi S. O?uz'dan ve tezin sunuldu?u ?stanbul Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü'nden al?nmal?d?r. Ölçe?in ticari kullan?m?na veya ücretlendirme durumuna dair bilgi mevcut de?ildir; genellikle akademik tez araçlar?, izin al?nmas? ko?uluyla akademik ara?t?rmalarda ücretsiz kullan?labilir.

Kaynakça

O?uz, S. (2005). *Kronik kalp yetersizli?i olan bireylerin hastal?k yönetimine ili?kin inanç ve uyumlar?* (Doktora tezi). ?stanbul Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü, ?stanbul.

Tezin dijital eri?im ba?lant?s?: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: bireysel-izleme-uyum-hakkindaki-inanclar-olcegi-toad.pdf

Bireysel ?zleme Uyum Hakk?ndaki ?nançlar Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak özetinde mevcut de?ildir. Maddelerin tamam?na ula?mak için orijinal doktora tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM