

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Beyaz Ay? Supresyon Envanteri*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17603>

Özet

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri (WBSI), bireylerin istenmeyen dü?ünceleri aktif olarak bastırma e?ilimlerinin düzeyini ölçmek amacıyla tasarlanm?? öz bildirim dayalı bir psikolojik ölçektir. Ölçek, orijinal olarak Daniel Wegner'in ironik süreçler teorisinden esinlenerek geli?tirilmiştir. Bu envanterin Türkçe uyarlaması, A?argün ve arkadaşları tarafından 2004 yılında yapılm?? olup, Türk örnekleminde dü?ünce kontrol mekanizmaları?n? incelemek için önemli bir araç sağlamaktadır.

Uyarlama çalışması, ölçeğin yüksek düzeyde iç tutarlılık ve test-tekrar test güvenilirliğine sahip olduğunu göstermiştir. Envanter, tek bir alt boyutta toplam 15 maddeden oluşmakta ve 5'li Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanılarak uygulanmaktadır. WBSI, özellikle obsesif ve anksiyöz dü?ünce örüntülerinin psikopatolojideki rolünü araştıran çalışmalar için temel bir ölçüm aracıdır.

Anahtar Kelimeler

Beyaz Ay? Supresyonu, Dü?ünce Supresyonu, istenmeyen Dü?ünceler, Dü?ünce Kontrolü, WBSI, Psikometri, Uyarlama.

Yazarlar

Mehmet Yücel A?argün, Levent Be?iro?lu, Ümit Kemal K?ran, Haluk Kara, Ömer A. Özer.

Amaç

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri'nin temel amacı, bireylerin kendi dü?ünce süreçlerini kontrol etme ve özellikle istenmeyen dü?ünceleri bilinçli olarak bastırma e?ilimlerinin sıklık ve yoğunluğunu nicel olarak belirlemektir. Bu araç, bilişsel stratejilerin ve dü?ünce kaçınma mekanizmaları?n? psikolojik iyi oluş üzerindeki etkilerini de?erlendirmede kullanılır.

Ölçeğin Türkçe uyarlaması, dü?ünce bastırma e?ilimlerinin Türk kültüründeki bireyler üzerindeki etkilerini geçerli ve güvenilir bir şekilde ölçebilecek, klinik ve araştırma ortamlarında kullanılabilecek standart bir psikometrik araç sağlamayı hedeflemiştir.

Yapı

Ölçek, **Dü?ünce Supresyonu** (Thought Suppression) yapısını ölçmektedir. Bu yapı, bireyin bilincine gelmesini istemediği belirli bir dü?ünceyi, imaj veya dürtüyü aktif olarak zihninden uzaklaştırma çabası olarak tanımlanır. Dü?ünce supresyonu, genellikle anksiyete, obsesif-kompulsif bozukluklar ve depresyon gibi psikopatolojilerin sürdürülmesinde rol oynayan maladaptif bir başa çıkma stratejisi olarak kabul edilir.

WBSI, bu bastırma çabasının sıklığı, başarısızlığı ve bireyin bu stratejiyi kullanmaya ne kadar istekli olduğunu değerlendirir. Yüksek puanlar, bireyin düşünceleri bastırma stratejilerini yoğun kullandığını ve bu durumun, bastırılan düşüncenin ironik olarak daha sık geri gelmesiyle (Beyaz Ay? Etkisi) sonuçlanma riskini tahdid ettiğini işaret eder.

Geçerlik

Ölçeğin Türkçe uyarlamasının geçerlik çalışmaları, iç tutarlılık analizleri üzerinden değerlendirilmiştir. Çalışmada, ölçeğin iç tutarlılığı **Cronbach α katsayıları** hesaplanarak belirlenmiş ve bu katsayı **0.92** gibi mükemmel bir şekilde bulunmuştur. Bu yüksek değer, ölçek maddelerinin tutarlı bir şekilde tek bir yapıyı (düşünce supresyonu) ölçtüğünü göstermektedir.

Çıkarımlıya yönelik ek olarak, toplam WBSI puanı ile her bir madde puanı arasındaki ilişkiler **Pearson bağlantı analizi** ile incelenmiştir. Madde-toplam puan bağlantı değerleri 0.39 ile 0.81 arasında değişmiştir ve bu bağlantılar tamamı istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur. Bu bulgular, ölçek maddelerinin yapısal geçerliğe güçlü katkıları sağladığını doğrulamaktadır.

Güvenirlilik

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri'nin güvenirlik analizleri, iç tutarlılığın yanı sıra test-tekrar test yöntemiyle de sınımlanmıştır. Test-tekrar test güvenirliği sonuçlarına göre, iki farklı zamanda elde edilen madde puanları arasındaki bağlantı katsayıları 0.70 ile 0.87 arasında değerler almıştır.

Ölçeğin toplam puanları arasındaki **bağlantı katsayıları** ise **0.92** olarak hesaplanmıştır. Bu yüksek korelasyon değeri, ölçeğin zaman içinde kararlı ve tutarlı ölçümler yapabildiğini, yani bireylerin düşünce bastırma eylemlerinin ölçümünde güvenilir olduğunu kanıtlamaktadır.

Faktör Analizi

Türkçe adaptasyon çalışması, ölçeğin faktör yapısını incelemiştir. Yapılan analizler sonucunda, Beyaz Ay? Supresyon Envanteri'nin orijinal yapısına uygun olarak **tek bir alt boyuttan** oluştuğu tespit edilmiştir. Bu tek faktörlü yapı, düşünce bastırma eylemini bütüncül ve tekil bir psikolojik boyut olarak ele almaktadır.

Ölçek, bu tek faktör altında toplanan **15 maddeden** meydana gelmektedir. Bu maddelerden elde edilen puanların toplanmasıyla, bireyin genel düşünce supresyonu düzeyini gösteren nihai bir toplam puan elde edilir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Öz Bildirim Envanteri

Language Available: Türkçe (Orijinal dil ?ngilizce)

Population Group: Yeti?kinler (Klinik ve Genel Popülasyon)

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kinler için uygundur.

Population Details: Uyarlama çal??mas?, psikiyatri alan?nda ara?t?rma yapmak amac?yla gerçekte?tirilmi?tir. Detayl? denek grubu bilgisi için kaynak makaleye ba?vurulmal?dır.

Test Methodology: 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?lmaktadır. Cevaplar ?u ?ekildedir: (A) Kesinlikle kat?lm?yorum - (E) Kesinlikle Kat?lıyorum.

Anahtar Kelimeler

WBSI, Dü?ünce Bast?rma, Kognitif Kontrol, Psikopatoloji, 15 Madde, Cronbach Alfa, Test-Tekrar Test Güvenirli?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: myagargun@medipol.edu.tr (Sorumlu Yazar: Mehmet Yücel A?argün)

Correspondence Address: Bilinmiyor

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri'nin Türkçe adaptasyon çal??mas? 2004 y?I?nda yay?mlanm??tır. Ölçe?in akademik ara?t?rmalarda kullan?m? genellikle kaynak gösterilerek mümkündür.

Ölçe?in klinik veya ticari amaçlarla kullan?m? ve izin gereklilikleri hakk?nda kesin bilgi almak için sorumlu yazar Mehmet Yücel A?argün ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Kaynaklar

A?argün, M.Y., Be?iro?lu, L., K?ran, Ü.K., Kara,H. ve Özer, Ö.A. (2004). **Beyaz Ay? Supresyon Envanteri**'nin geçerlik ve güvenilirli?ine ili?kin bir ön çal??ma. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 15(4), 282-290.

Makalenin orijinal PDF ba?lant?s? Türk Psikiyatri Dergisi web sitesinde mevcuttur: turkpsikiyatri.com

Ölçe?in adaptasyon çal??mas?na ait orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: beyaz-ayi-supresyon-envanteri-toad.pdf

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Tek alt boyut ve 15 madde

Sorunlar? her zaman akl?mdan uzak tutmaya çal???r?m.

ARABPSYCHOLOGY.COM