Beyaz Ay? Supresyon Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Beyaz Ay? Supresyon Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17603

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri (WBSI), bireylerin istenmeyen dü?ünceleri aktif olarak bast?rma e?ilimlerinin düzeyini ölçmek amac?yla tasarlanm?? öz bildirime dayal? bir psikolojik ölçektir. Ölçek, orijinal olarak Daniel Wegner'in ironik süreçler teorisinden esinlenerek geli?tirilmi?tir. Bu envanterin Türkçe uyarlamas?, A?argün ve arkada?lar? taraf?ndan 2004 y?l?nda yap?lm?? olup, Türk örnekleminde dü?ünce kontrol mekanizmalar?n? incelemek için önemli bir araç sa?lamaktad?r.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarl?l??a ve test-tekrar test güvenirli?ine sahip oldu?unu göstermi?tir. Envanter, tek bir alt boyutta toplam 15 maddeden olu?makta ve 5'li Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?larak yan?tlanmaktad?r. WBSI, özellikle obsesif ve anksiyöz dü?ünce örüntülerinin psikopatolojideki rolünü ara?t?ran çal??malar için temel bir ölçüm arac?d?r.

Anahtar Kelimeler

Beyaz Ay? Supresyonu, Dü?ünce Supresyonu, ?stenmeyen Dü?ünceler, Dü?ünce Kontrolü, WBSI, Psikometri, Uyarlama.

Yazarlar

Mehmet Yücel A?argün, Levent Be?iro?lu, Ümit Kemal K?ran, Haluk Kara, Ömer A. Özer.

Amaç

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri'nin temel amac?, bireylerin kendi dü?ünce süreçlerini kontrol etme ve özellikle istenmeyen dü?ünceleri bilinçli olarak bast?rma e?ilimlerinin s?kl???n? ve yo?unlu?unu nicel olarak belirlemektir. Bu araç, bili?sel stratejilerin ve dü?ünce kaç?nma mekanizmalar?n?n psikolojik iyi olu? üzerindeki etkilerini de?erlendirmede kullan?l?r.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, dü?ünce bast?rma e?ilimlerinin Türk kültüründeki bireyler üzerindeki etkilerini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçebilecek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?labilecek standart bir psikometrik araç sa?lamay? hedeflemi?tir.

Yap?

Ölçek, **Dü?ünce Supresyonu** (Thought Suppression) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, bireyin bilincine gelmesini istemedi?i belirli bir dü?ünceyi, imaj? veya dürtüyü aktif olarak zihninden uzakla?t?rma çabas? olarak tan?mlan?r. Dü?ünce supresyonu, genellikle anksiyete, obsesif-kompulsif bozukluklar ve depresyon gibi psikopatolojilerin sürdürülmesinde rol oynayan maladaptif bir ba?a ç?kma stratejisi olarak kabul edilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

WBSI, bu bast?rma çabas?n?n s?kl???n?, ba?ar?s?n? ve bireyin bu stratejiyi kullanmaya ne kadar istekli oldu?unu de?erlendirir. Yüksek puanlar, bireyin dü?ünceleri bast?rma stratejilerini yo?un kulland???n? ve bu durumun, bast?r?lan dü?üncenin ironik olarak daha s?k geri gelmesiyle (Beyaz Ay? Etkisi) sonuçlanma riskini ta??d???n? i?aret eder.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?n?n geçerlik çal??malar?, iç tutarl?l?k analizleri üzerinden de?erlendirilmi?tir. Çal??mada, ölçe?in iç tutarl?l??? **Cronbach** α **katsay?s?** hesaplanarak belirlenmi? ve bu katsay? **0.92** gibi mükemmel bir de?erde bulunmu?tur. Bu yüksek de?er, ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde tek bir yap?y? (dü?ünce supresyonu) ölçtü?ünü göstermektedir.

?ç tutarl?l??a yönelik ek olarak, toplam WBSI puan? ile her bir madde puan? aras?ndaki ili?kiler **Pearson ba??nt? analizi** ile incelenmi?tir. Madde-toplam puan ba??nt? de?erleri 0.39 ile 0.81 aras?nda de?i?mi? ve bu ba??nt?lar?n tamam? istatistiksel olarak anlaml? bulunmu?tur. Bu bulgular, ölçek maddelerinin yap?sal geçerli?e güçlü katk?lar sa?lad???n? do?rulamaktad?r.

Güvenirlik

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri'nin güvenirlik analizleri, iç tutarl?l???n yan? s?ra test-tekrar test yöntemiyle de s?nanm??t?r. Test-tekrar test güvenirli?i sonuçlar?na göre, iki farkl? zamanda elde edilen madde puanlar? aras?ndaki ba??nt? katsay?lar? 0.70 ile 0.87 aras?nda de?erler alm??t?r.

Ölçe?in toplam puanlar? aras?ndaki **ba??nt? katsay?s?** ise **0.92** olarak hesaplanm??t?r. Bu yüksek korelasyon de?eri, ölçe?in zaman içinde kararl? ve tutarl? ölçümler yapabildi?ini, yani bireylerin dü?ünce bast?rma e?ilimlerinin ölçümünde güvenilir oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Türkçe adaptasyon çal??mas?, ölçe?in faktör yap?s?n? incelemi?tir. Yap?lan analizler sonucunda, Beyaz Ay? Supresyon Envanteri'nin orijinal yap?s?na uygun olarak **tek bir alt boyuttan** olu?tu?u tespit edilmi?tir. Bu tek faktörlü yap?, dü?ünce bast?rma e?ilimini bütüncül ve tekil bir psikolojik boyut olarak ele almaktad?r.

Ölçek, bu tek faktör alt?nda toplanan **15 maddeden** meydana gelmektedir. Bu maddelerden elde edilen puanlar?n toplanmas?yla, bireyin genel dü?ünce supresyonu düzeyini gösteren nihai bir toplam puan elde edilir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Öz Bildirim Envanteri

Language Available: Türkçe (Orijinal dil ?ngilizce)

Population Group: Yeti?kinler (Klinik ve Genel Popülasyon)

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kinler için uygundur.

Population Details: Uyarlama çal??mas?, psikiyatri alan?nda ara?t?rma yapmak amac?yla gerçekle?tirilmi?tir. Detayl? denek grubu bilgisi için kaynak makaleye ba?vurulmal?d?r.

Test Methodology: 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?lmaktad?r. Cevaplar ?u ?ekildedir: (A) Kesinlikle kat?lm?yorum - (E) Kesinlikle Kat?l?yorum.

Anahtar Kelimeler

WBSI, Dü?ünce Bast?rma, Kognitif Kontrol, Psikopatoloji, 15 Madde, Cronbach Alfa, Test-Tekrar Test Güvenirli?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: myagargun@medipol.edu.tr (Sorumlu Yazar: Mehmet Yücel A?argün)

Correspondence Address: Bilinmiyor

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri'nin Türkçe adaptasyon çal??mas? 2004 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in akademik ara?t?rmalarda kullan?m? genellikle kaynak gösterilerek mümkündür.

Ölçe?in klinik veya ticari amaçlarla kullan?m? ve izin gereklilikleri hakk?nda kesin bilgi almak için sorumlu yazar Mehmet Yücel A?argün ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Kaynaklar

A?argün, M.Y., Be?iro?lu, L., K?ran, Ü.K., Kara,H. ve Özer, Ö.A. (2004). **Beyaz Ay? Supresyon Envanteri**'nin geçerlik ve güvenilirli?ine ili?kin bir ön çal??ma. *Türk Psikiyatri Dergisi*, *15*(4), 282-290.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Makalenin orijinal PDF ba?lant?s? Türk Psikiyatri Dergisi web sitesinde mevcuttur: turkpsikiyatri.com

Ölçe?in adaptasyon çal??mas?na ait orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: beyaz-ayi-supresyon-envanteri-toad.pdf

Beyaz Ay? Supresyon Envanteri Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Tek alt boyut ve 15 madde

Sorunlar? her zaman akl?mdan uzak tutmaya çal???r?m.

ARABPSYCHOLOGY.COM